Nr. 45 Mai – Juli 2020

SPIRIT *live*
& Schirner Magazin

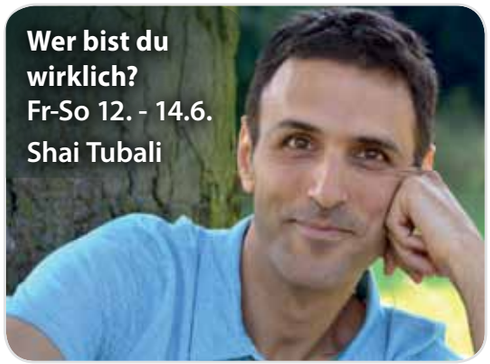
Christine Arana Fader
Der Zauber Avalons

Annemarie Herzog
Räuchern mit dem Fußschemel

Claus Krämer
Keltische Heilkunst

SEMINARHIGHLIGHTS

Sommer 2020



Intuition & Geistige Führung
Andy Schwab
8. - 10. Mai

Natürliche Sehverbesserung
Meir Schneider
20. - 26. Mai

Der Healing Code
Alex Loyd
19. - 21. Juni

Endlich leben
Chuck Spezzano
14. - 17. Mai

Sehen ohne Augen
Evelyn Ohly & Axel Kimmel
27. Mai / 10. - 14. Juni

Navigation für Herz & Seele
Tanja Konstantin
10. - 12. Juli

Praxis der Aurachirurgie
Mathias Künlen
15. - 17. Mai

Der Emotionscode
Susanne Hufnagel
10. - 11. Juni

Wenn die Seele sich befreit
Rade Maric
10. - 12. Juli

frankfurter ring
Deine Events für Körper, Geist & Seele in Frankfurt

Jetzt buchen: alle Termine unter www.frankfurter-ring.de | ✆ 069 - 51 15 55

Liebe Leserin,
lieber Leser,

Stellen Sie sich vor, die Regierungen von ganz vielen Ländern dieser Welt hätten vor ein paar Wochen verkündet: „Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, die ungeheure Umweltverschmutzung mit vergifteten Flüssen, Smogalarm in vielen Megastädten, sterbenden Korallen, Fischen, Vögeln und Insekten, macht es zwingend notwendig, für vier Wochen in einen absoluten Lockdown zu gehen. Schließen Sie ab morgen Ihre Geschäfte und alle Restaurants, Sportereignisse, Konzerte und Messen sind ab sofort verboten, Reisen ist untersagt. Bleiben Sie die nächsten vier Wochen zu Hause!“

Was meinen Sie, was passiert wäre? Im besten Fall nichts, im schlimmsten Fall Revolte. Da muß erst so ein kleines unscheinbares Virus daher kommen und die Gesundheit jedes einzelnen bedrohen. Schon funktioniert, was gesunder Menschenverstand nicht geschafft hat: wir schalten ein paar Gänge runter, bleiben zu Haue und besinnen uns auf die Frage, was wirklich wichtig ist im Leben. Brauchen wir Konsum bis zum Abwinken zu unserem Glück? Brauchen wir all diesen Kram, dessen Herstellung und Entsorgung unseren Planeten vermüllt? Die Luft verpestet? Die Meere versaut?

Doch das Virus bedroht jeden ganz persönlich, das macht Angst und schon bleibt die halbe Menschheit brav zu Hause und verzichtet auf Konsum und Reisen. Die Luftqualität hat sich vielerorts enorm verbessert, der Verkehrslärm hat abgenommen, sogar in Venedigs Kanälen ist das Wasser wieder klar. Ich hätte nicht geglaubt, dass das überhaupt möglich ist.

Ich wünsche uns, allen fühlenden und denkenden Wesen dieser wundervollen Erde, dass wir in den Wochen des Rückzugs etwas gelernt haben über die Notwendigkeit der Dinge und über das, was wichtig ist im Leben und was uns wirklich glücklich macht. Ich wünsche uns allen, dass wir nicht zurückkehren zum „Business as usual“, sondern dass wir einen heilsamen und gesunden Weg finden, uns selbst und unseren Planeten glücklich zu machen.

Mögen Sie gesund bleiben!
Ihre Christiane Schöniger

INHALT

10 Claus Krämer
Die Heilkunst der Kelten

16 Christine Arana Fader
Der Zauber Avalons

20 Christiane Schöniger
Mache immer das Beste draus

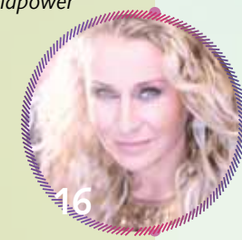
25 Annemarie Herzog
Schwarzer Holunder

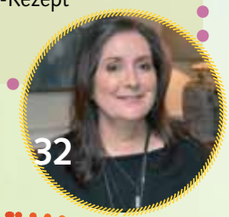
26 Annemarie Herzog
Fuß-Schemel-Räuchern

29 Nicole Zaremba
Yin und Yang

32 Yasmin Boland
Magische Mondpower

36 Erlesenes
41 Kalender
42 Portraits
48 Lesetipps
51 WeitBlick
52 Impressum
54 Frühlings-Rezept





Was ein Mensch an Gutem in die Welt hinausgibt, geht nicht verloren.

www.spiritlive-magazin.de

Neuseeland

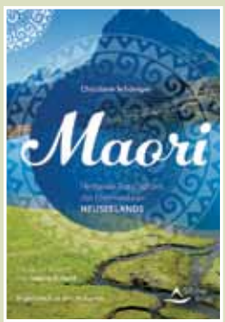
Persönlich geführte Rundreisen in kleiner Gruppe mit Christiane Schöniger

26. Nov. bis 19. Dez. 2020
Landschaft, Natur, Maori Tradition
Vulkane, Gletscher, Regenwald

3. bis 25. Februar 2021
Maori-Kultur hautnah erleben
Highlight: Kapa-Haka Festival

Ich freue mich darauf, Sie auf eine Reise in ein Land zu begleiten, das mich verzaubert hat und immer wieder begeistert!

Infos: www.christiane-schoeniger.de



Christiane Schöniger
Maori
Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands
50 Karten mit Begleitbuch
27,95 Euro
Schirner Verlag

Grüne Suchmaschine statt G....le

Mit Suchen Bäume pflanzen

Ecosia ist eine in Berlin ansässige Web-Suchmaschine, die 80 Prozent des Gewinns in die Pflanzung von Bäumen investiert. Als „Social Business" ist Ecosia ein CO2-neutrales Unternehmen, das alle Server mit Ökostrom von Greenpeace Energy betreibt. Bis jetzt sind es über 90 Millionen Bäume, die gepflanzt wurden. Es werden nur die Bäume gezählt, die ersten drei Jahre überlebt haben.

Ecosia beschäftigt 25.000 Bauern und regeneriert 20.000 Hektar. 170 verschiedene Baumarten werden in Indonesien, Madagaskar, Burkina Faso, Tansania und Peru eingepflanzt.

Ungefähr jede Sekunde kann durch die Nutzung von Ecosia ein Baum gepflanzt werden. Ein Baumzähler oben rechts im Browser-Fenster zeigt an, wie viele Bäume durch die eigene Websuche gepflanzt wurden bzw. werden.

Im EcosiaBlog wird die Entwicklung der Gebiete beschrieben, in denen Bäume gepflanzt wurden: Ecosia-Blog.

Ecosia gibt es als Download für den Computer und als App fürs Smartphone: www.ecosia.org

Gabenzaun in Darmstadt

In Corona-Zeiten den Ärmsten helfen

Gabenzäune gibt es schon länger, sind aber immer mehr in Vergessenheit geraten. In letzter Zeit sind viele neue entstanden. In Berlin zählte der Tagesspiegel am 24.3.2020 mehr als 21 Spendenzäune. Auch in Bochum, Leipzig, Dresden und Frankfurt sind viele neue Gabenzäune entstanden.

Die Spenden- oder Gabenzäune für Obdachlose und Bedürftige werden von Spendern und Freiwilligen in ganz Deutschland „eröffnet". Jeder, der etwas übrig hat, kann Pflegeprodukte, Lebensmittel oder Kleiderspenden in Beuteln an den Zaun hängen. Auf der Straße lebende oder arme Menschen können sich dort versorgen. Wegen der Corona-Pandemie haben viele soziale Einrichtungen für Obdachlose aus Infektionsgründen geschlossen.

Darmstadt verfolgt dieses Modell schon seit 2015 und ist für viele ein Vorbild. Allerdings gibt es hier, als Vorbeugungsmaßnahme gegen Ansteckung, derzeit keinen Zaun, vielmehr werden die Spenden von den Streetworkern des Scentral Darmstadt und der Diakonie an Bedürftige ausgeben.

Facebookgruppe: Sozialer Zaun Darmstadt
www.sozialerzaun.de

ACHANTA
RÄUCHERMANUFAKTUR
Annemarie Herzog

CORONA -
wie die Natur uns in dieser Zeit unterstützen kann

Es gibt keinen wichtigeren Zeitpunkt, als solche Situationen in denen wir uns gerade befinden, um das Räuchern vorbeugend anzuwenden.

Pumpspray
Flüssiger Weihrauch
Geeignet für Wohnräume, Hotelzimmer, Gastronomie, Büroräume. In den Raum sprühen und/oder auf Duftstein aufbringen. Der verflüssigte Weihrauch ist vor allem dort sehr gut einsetzbar, wo nicht geräuchert werden kann. *100 ml Pumpspray*

Alle Produkte im Achanta Onlineshop www.achanta.at erhältlich

Weihrauch Oman
Weihrauch als natürlichste Form der Desinfektion. Geeignet für alle Orte, wo man Viren, Bakterien und Bazillen bekämpfen möchte.
50 ml Glas oder 10 g Organzasäckchen

Tut gut bei Ängsten
Ängste sind Gedanken und Gedanken kann man loslassen. Wie auch immer sich die Angst zeigt. Diese seelische Störung zeigt auf, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Das Wort Angst ist mit dem Wort „Enge" verwandt, somit bedeutet Angst, dass ein Zusammenhalten, ein „sich zusammenreißen" besteht. Die Energie fließt nicht nach außen, sie kann nicht ausgedrückt werden und staut sich. Durch diesen Stau entsteht das Gefühl von Angst. *50 ml Glas*

Tut dem IMMUNSYSTEM gut
Hilft das Immunsystem aufzubauen und zu stärken, sodass es die Fähigkeit entwickelt, gegen das Eindringen von Erregern (Viren, Bakterien, Bazillen) gewappnet zu sein. *50 ml Glas*

unbehandelt *100 % Natur*

achanta.at

Unterstützen Sie - gerade jetzt - durch ihre Einkäufe KLEINE und REGIONALE BETRIEBE

Hintergrundfoto: stock.adobe.com | gudrun

Begegnung mit dem Schicksal

Das Geheimnis der Palmblattbibliotheken

Dem Geheimnis der indischen Palmblattbibliotheken auf der Spur ist Thomas Ritter bereits seit den 90er Jahren, als ihm als ersten Europäer „sein" Palmblatt ausgehändigt wurde. Die eigene Zukunft zu kennen – das ist eine faszinierende Perspektive, die er auch anderen Menschen zugänglich machen möchte. Wenn man die Aussagen der Palmblattleser begriffen hat, eröffnet sich ein neues Verständnis des eigenen Lebens und der Welt.

Die Urschriften der Palmblätter wurden von einer Gruppe mythologischer Wesen – den 7 Rishis – verfasst, die etwa 5000 v. Chr. gelebt haben sollen.

Der Überlieferung zufolge nutzten die Rishis ihre spirituellen Fähigkeiten dazu, aus der Akasha-Chronik die Lebensläufe von mehreren Millionen Menschen zu lesen und schriftlich auf den getrockneten Blättern der Stechpalme zu fixieren. Das gesamte Leben dieser Menschen, von der Geburt bis zum genauen Zeitpunkt ihres Todes, wurde auf den Palmblättern in Alt-Tamil – einer Sprache, die heutzutage nur noch von wenigen Eingeweihten beherrscht wird – in eng geschriebenen Zeichen eingeritzt. Ein solches Palmblatt überdauert im Normalfall etwa 800 Jahre. Wenn es alt und brüchig geworden ist, wird eine Abschrift des Textes auf einem neuen Palmblatt angefertigt.

Etwa 10 Prozent der Palmblätter sollen Informationen über das Schicksal von Nicht-Indern enthalten.

Der Palmblatt-Leser Baboo Sundaram beherrscht diese ungewöhnliche Kunst der Weissagung und Zukunftsdeutung. Seine Palmblattbibliothek in Chennai, Südindien, ist ca. 1.200 Jahre alt, er hat sie von seinem Vater Mohana Sundaram geerbt.

Auf seiner Reise nach Deutschland hat er die Palmblätter für diejenigen Menschen, die zu ihm kommen werden, dabei…
Es kann sein, dass das eigene Weltbild radikal in Frage gestellt wird!

Thomas Ritter und Baboo Sundaram zu Gast beim Frankfurter Ring:
Finkenhof, Finkenhofstr. 17, 60318 Frankfurt
Erlebnisabend: Mi., 10. Juni, 19.30 Uhr
Einzelsitzungen Palmblattlesungen: Do. - So., 11. - 14. Juni
www.frankfurter-ring.de

AMRA
www.AmraVerlag.de

Die Plejader über Erreger, Lichtrevolution und neue Welt – energetisches Heilsymbol!

Magdalenas Erwachensweg und Leben mit Jeshua – ganz neu von Tanja Matthöfer!

Wer hat mit wem und warum den Götterhimmel von Irland bevölkert?

spirituell inspirierend wegweisend

Botschaften der Plejader, Musik von Sayama – und Heilsymbol.

Heilmusik von Reimann mit Booklet von Pavlina Klemm.

Kunden-Hotline: +49 (0) 61 81 – 18 93 92
Service: Info@AmraVerlag.de
In Deutschland ab 18 € portofrei!

„Das einzig Wichtige im Leben sind die
Spuren der Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir gehen."

Albert Schweizer, Theologe, Musiker, Philosoph

Die Heilkunst der Kelten

von Claus Krämer

Druiden – die mistelschneidenden „Schamanen" der Kelten – kennen wir alle aus einem kleinen gallischen Dorf. Tatsächlich hatten sie ein profundes Wissen um die heilsamen Kräfte der Natur.
Bereits vor Hunderten von Jahren wendeten sie hoch entwickelte Heilmethoden an. Ihre enge Verbundenheit mit Mutter Erde erlaubte ihnen Einblicke in die Zusammenhänge allen Seins. Sie arbeiteten mit Kräutern und Bäumen, Steinen, Symbolen und reisten in die Anderswelt: Techniken, die heute wieder an Bedeutung gewinnen.

Die Anziehungskraft, die das Keltische auf die Menschen der heutigen Zeit ausübt, ist enorm. Woher kommt das? Auf diese Frage dürfte es viele Antworten geben. Die keltische Kunst beispielsweise ist zeitlos schön und spricht nicht nur das Auge, sondern oft auch das Unterbewusste an; denn sie ist nicht einfach oberflächlicher Schmuck, sie ist voller universeller Symbole, die zum Deuten einladen.

Das Gleiche gilt für die Mythologie, für die Sagen, Legenden und Märchen. Die alten Erzählungen gehen oft tief, enthalten versteckte Botschaften. Die keltische Mythologie ist bunt, vielfältig, überraschend, voller Geheimnisse. Und ein Aspekt, der untrennbar mit dieser Mythologie verbunden ist, ist die Heilkunst der Kelten.

Keltische Heilkunst – heute noch?

Eine berechtigte Frage ist: Was kann interessant sein an einer Heilkunde, die vermutlich schon lange tot ist? Tote Medizin ist unbrauchbar wie ein Päckchen Kopfwehpillen, dessen Haltbarkeitsdatum überschritten ist. Die Keltenmedizin jedoch ist nicht gestorben. Sie schwebte nur wie ein unsichtbarer avalonischer Nebel durch die Jahrhunderte und durchwob die europäische Volksmedizin mit verbindenden Fäden. Sie hat im Untergrund überlebt, nachdem die Römer weite Teile Europas unterworfen hatten und das Christentum zur religiösen Macht aufgestiegen war. Die Wohnungen von weisen Männern und Frauen, die immer mit einem Fuß auf dem Scheiterhaufen standen, weil man sie mit Schwarzmagiern und Schadenszauberern in eine Schublade steckte, waren lange Zeit ein Schlupfwinkel.

Ein anderer Hort des Wissens sind die Überlieferungen, Sagen, Lieder, Bauern- und Lebensweisheiten, die von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Die keltische Kultur nahm einst ihren Ursprung im heutigen Österreich und im Osten Bayerns, genauer gesagt im Großraum Salzburg. Von dort breitete sie sich in alle Richtungen aus – ins heutige Italien, nach Frankreich, Spanien und Portugal, das südliche und westliche Deutschland, in die Beneluxländer, nach Großbritannien und Irland, nach Tschechien, in die Slowakei, bis nach Rumänien, das westliche Russland und sogar in die Zentraltürkei (Galatien).

Mächtige Druiden

Eine sehr einflussreiche und wichtige Berufsgruppe innerhalb der keltischen Kultur waren die Druiden. Sie bildeten eine gesellschaftliche und spirituelle Elite. Druiden haben ihr Wissen bewusst nur mündlich an Auserwählte weitergegeben. Denn historische keltische Medizinbücher sind in der Antike keine entstanden. Für Forscher in Sachen keltischer Heilkunst bedeutet dies: Mosaiksteinchen aus dem Staub der Geschichte auflesen und blank polieren. Vor allem die fantasievolle Kunst in Sachen Schmuck, Keramik oder Stein lässt uns Schlüsse ziehen.

Als schriftliche Quellen dienen die Aufzeichnungen römischer und griechischer Autoren wie Cäsar, Plinius oder Diodor. Ebenso die von irischen Mönchen ab dem fünften Jahrhundert gesammelten und aufgezeichneten Mythen, Märchen, Sagen und Legenden, aus denen man zumindest manches ableiten und daraus Zusammenhänge erstellen kann.

Spuren aus der Vergangenheit

Diese Spuren habe ich für mein Buch über die Heilkunst der Kelten zusammengebracht mit alten Liedern und Dichtungen, mit der Gralslegende, mit europäischem Volkswissen, das regional unterschiedlich noch deutliche keltische Spuren aufweist, der überlieferten mitteleuropäischen Naturmedizin und vor allem mit den universellen schamanistischen Praktiken.

Es ist mir wichtig zu betonen, dass es sich nicht um ein wissenschaftliches Buch handelt, wie der Titel möglicherweise suggerieren könnte. Ich habe meine eigenen Schlüsse gezogen und versucht, ein zeitloses System zu beschreiben, das auf Basis alten und überlieferten Wissens heute noch funktionieren kann. Und dabei habe ich darauf geachtet, Damals und Heute so zu verbinden, dass der moderne Jetztzeitmensch viel mit den vorgestellten Inhalten anfangen kann.

Über keltische Heilkunde schreiben heißt, über etwas berichten, das eigentlich nie aufgeschrieben worden ist. Historisch betrachtet waren die Kelten ein antikes Volk. Wobei der Begriff „Volk" nicht wirklich zutrifft. Es gab und gibt weder ein keltisches Gen, noch existierte je eine einheitliche keltische Nation. Ein „keltisches Reich", wie beispielsweise das römische, hat nie bestanden. Was es jedoch ab dem achten vorchristlichen Jahrhundert als verbindendes Element verschiedener Völker und Stämme in Europa und Kleinasiens gab und gewissermaßen immer noch gibt (wenn auch in verwandelter Form), sind Sprachen keltischen Ursprungs, keltische Kunst, keltische Philosophie und Religion, keltische Kleidung, Sitten und Gebräuche, Rechtsprechung und die bereits angesprochenen Mythen und Märchen.

Keltische Kultur heute noch lebendig

Wie auch die keltische Kultur nicht gestorben ist, so ist auch die keltische Medizin, wie gesagt, nicht tot. Sie war nur verborgen, weil lange Zeit bedroht. Heute lebt das Wissen der oft als „Eichenpriester" bezeichneten Druiden wieder auf. Jedoch nicht als überliefertes und fortwährend praktiziertes System wie die chinesische oder tibetische Medizin, der Ayurveda oder andere östliche Heilweisen. Vielmehr als ein Verständnis dessen, was Heilkunst einst war und wieder werden kann.

Als ein Schlüssel zur Wiederganz-Werdung: Die Druiden als keltische Ärzte scheinen sich dessen bewusst gewesen zu sein, dass Heilung immer mehr ist als das in der westlichen Medizin mehrheitlich praktizierte Wegnehmen von Symptomen und/oder Beschwerden. Der gravierende Unterschied zwischen keltischer Heilkunde und moderner Medizin ist der, dass die druidischen Heiler einem kranken Organismus und dem ihm innewohnenden Geist Energien, Schwingungen und Informationen zufügten, um auf diesem Weg psychische und körperliche Disharmonien auszugleichen und damit eine Selbstheilung einzuleiten, während heutzutage meist Arznei als Gegenmittel verordnet wird.

Die keltischen Druiden waren Schamanen. Sie benutzten verschiedene Techniken und Hilfsmittel, um in eine Trance zu geraten, mittels derer sie in die Anderswelt reisen konnten. Die Anderswelt war für die keltischen Menschen die Region der Elfen, Feen, Kobolde und Götter. Und von denen gab es zahlreiche. Die Schamanen kommunizierten mit den Vertretern der feinstofflichen Bereiche. Von ihnen erhielten sie wichtige Hinweise, zum Beispiel über einzusetzende Heilpflanzen

oder wirksame therapeutische Methoden. Davon habe ich in meinem Buch einige vorgestellt, immer mit dem Augenmerk, dass sie zeitlos sind und universell funktionieren können, wenn man sich darauf einlässt. Achtsamkeit ist ein wesentlicher Aspekt, auch Sinnhaftigkeit, psychischer Selbstschutz, heilende Worte, magische Zeichen, der Umgang mit Klängen, Licht und Farbe, gesunde Ernährung, Baumbewusstsein, Düfte, Edelsteine, Massagetechniken, bewusstes Träumen, Ortsheilung und Erdenergie.

Was ist das Besondere an der keltischen Heilkunst? Sie ist ganzheitlich. Alles, was dem Kranken auf dem Weg zur Gesundung nützt, ist auch sinnvoll. Ein hervorstechendes Merkmal der antiken Druiden war ihre Vielseitigkeit. Pflanzenheilkunde, Heilen mit Licht, Klängen, Farben und allen anderen Erscheinungsformen vorhandener Energien waren ihnen ebenso geläufig wie die Teamarbeit mit den Geistern oder psychotherapeutische Maßnahmen. Wenn wir heute den Geist der keltischen Heilkunst wiedererwecken wollen, ist es sinnvoll, ebenso vielseitig zu sein.

Die Feen-Übung

Aus den zahlreichen Übungen in meinem Buch möchte ich hier, in gekürzter Form, eine vorstellen, die gerade in Zeiten, in denen Viren Angst und Schrecken verbreiten, eine hilfreiche meditative Unterstützung sein kann:

Ich selbst habe eine kleine Vor-dem-Einschlafen-Meditation, die auf den ersten Blick ein wenig kindhaft erscheint. Das hat seinen Grund, denn ich habe sie in meiner Kindheit für mich selbst gefunden. Da sie aus meiner Sicht sehr wirksam ist, habe ich sie beibehalten.

Ich stelle mir vor, dass in meinem Körper – in den Gefäßen, in den Organen, in den Knochen, überall – abertausende kleine, helle Feen leben. Diese Feen haben Zauberstäbe in den Händen, mit denen sie strahlendes, heilendes Licht hervorrufen und dieses Licht in jede Region meines Körpers schicken können. Diese Feen sind auch in der Lage, Dinge, die nicht in meinen Körper gehören, beispielsweise, wenn ich etwas gegessen habe, das mir nicht bekommt oder wenn ich mir Bakterien oder Viren eingefangen habe, mit einer Art Schmetterlingskescher einzufangen und sie rauszuschmeißen.

Ich stelle mir vor, dass ich die Erreger ausatme und sie sich in Luft auflösen. Die Feen sind alle miteinander in Kontakt und freuen sich sehr, dass ihre Gemeinsamkeit so gut funktioniert. Sie stärken sich gegenseitig und auch die Körperregionen, in denen sie unterwegs sind. Diese Feen sind stark in der Gemeinschaft, ihre Zusammenarbeit funktioniert optimal. Und ich danke diesen wunderbaren kleinen Wesen von ganzem Herzen.

Claus Krämer, Reporter, später Drehbuch- und Songschreiber, schließlich Buchautor. Bisher hat er 15 Bücher geschrieben. Sein Interesse galt schon immer traditionellen Heilsystemen. Bis 2016 betrieb er eine eigene Praxis, heute schreibt, malt und musiziert er im Rheinland.

www.claus-kraemer.de

Lesetipp:
Claus Krämer
Die Heilkunst der Kelten
288 Seiten, 24,95 Euro
Schirner Verlag

Leben im Hier und Jetzt

Haben Sie schon einmal eine Katze beobachtet, wenn sie durch die Natur streift? Sie ist hellwach. Mit all ihren Sinnen ist sie in der Gegenwart. Sie registriert jede Bewegung, jedes Geräusch, jeden Geruch. Sie lebt jetzt, im Augenblick. Für die Katze ist das Leben ein andauernder Moment. Sie denkt nicht an den Schnee von gestern oder an den Regen von morgen. Für sie zählt nur das, was ist. Wenn eine Katze auf der Jagd ist, ist sie auf der Jagd. Wenn sie in der Sonne oder am Ofen liegt, genießt sie die Wärme, gibt sie sich ganz dem Wohlfühlerlebnis hin.

Und der Mensch? Am Arbeitsplatz träumt er vom Urlaub, im Urlaub denkt er an die Arbeit. Am Abend denkt er an den Morgen, am Morgen hat er schon den Abend im Sinn. Durch unser zukunftsgerichtetes Denken leben wir viel zu oft in einer Art Trance, eingeschlossen in unsere eigene Gedankenwelt. Richtig wache Momente sind die, wenn wir uns der Natur, oder besser: dem Natürlichen, nahe fühlen. Wenn die Zeit plötzlich stillzustehen scheint und die Sekunde zur kleinen Ewigkeit wird. Es gehörte zur Lebensart der keltischen Druiden, den Moment zu schätzen. Sie waren sich ihres Daseins im Hier und Jetzt bewusst. Die „Eichenpriester" trainierten im Wald ihre Sinne, schärften über viele Jahre Augen, Ohren, Nase, Fingerspitzen und Gaumen und vor allen den sechsten Sinn, die außersinnliche Empfindungskraft. In diesem Sinne ist jede Katze ein Druide!

Wenn Sie selbst den Wunsch verspüren, viel öfter als bisher im Hier und Jetzt zu sein, können Sie von der Katze lernen. Halten Sie öfter einmal inne, schauen Sie sich Ihre Umgebung an, bis ins Detail, ohne zu analysieren. Konzentrieren Sie sich auf das, was Ihre Hände gerade berühren. Welche Düfte oder Gerüche dringen gerade an Ihre Nase? Welche Klänge empfängt Ihr Ohr? Kümmern Sie sich in diesem Moment nicht um das, was gestern war oder morgen kommt. Seien Sie sich einfach Ihrer Bewusstheit bewusst – wach, klar, aufmerksam. Richten Sie Ihr Empfinden auf den Atemrhythmus. Lockern Sie Ihre Muskeln, entspannen Sie Ihre Bauchdecke. Sie sind ein Bestandteil Ihrer Umgebung, ein Teil des Ganzen, das Sie umgibt. Wenn Sie diese kleine Übung in Ihren Alltag integrieren, werden Sie lernen, sich wie eine Katze wohl zu fühlen. Sie brauchen ja nicht gleich anzufangen zu schnurren.

Der Zauber Avalons

von Christine Arana Fader

Wir kennen einige Zeitepochen oder Zeitfenster, wie zum Beispiel die Zeitepoche von Lemurien, von Atlantis und auch die von Jesus Christus. Ebenso war auch Avalon eine Zeitepoche. Jede Epoche hatte ihre eigenen Qualitäten, ihre Schwingungen und Lehren.

Avalon ist in meiner Wahrheit eine sehr geerdete und magische Epoche, die uns genau das lehren möchte: das Geerdet-Sein, Erdverbundenheit und die Fähigkeit, die Kraft der Magie in uns zu nutzen.

Gab es Avalon wirklich?

Ich weiß, es wird viel diskutiert und manchmal sogar gestritten, ob es Avalon überhaupt gab oder wann genau diese Epoche war. Doch spielt das wirklich eine Rolle, wenn du nach innen horchst? Ist die Frage „Was hat Avalon mir zu geben“ nicht viel wichtiger? Und, ich möchte euch daran erinnern, dass jeder Wahrheit Respekt zu zollen ist, denn jede Wahrheit ist wahr. Jeder Gedanke, der gedacht werden kann, ist wahr. Wer sind wir, dass wir die Wahrheit eines anderen schmälern wollen, wir habe dazu keinerlei Recht. Respektvoll und achtsam mit der Wahrheit einer anderen Person umzugehen, bedeutet den Frieden zu wollen, herbeizuführen und auch zu bewahren. Streit über Fragen des Glaubens sind weder spirituell noch schlau in unserer Zeit, wo wir doch alle vom Erwacht-Sein sprechen und uns als spirituelle Menschen erheben wollen.

In Avalon stand Respekt mit an erster Stelle, ebenso so wie Achtsamkeit, Freundschaft, Liebe, Heilung und authentisch Sein. Die Lehren von Avalon waren, sich selbst treu zu sein und die Wahrheit anderer zu respektieren. Wir lernten, dass nur die eigene gereinigte Wahrheit uns zur höchsten Wahrheit führen wird und somit schenkten wir der Wahrheit eines anderen Menschen meist wenig Beachtung.

In Avalon wurden wir als Schülerinnen stets ermahnt, nach der innersten Erfüllung und unserer Berufung zu suchen, und beides finden wir nur auf dem Weg der eigenen Wahrheit und der Selbsterkenntnis. Wir lernten zu heilen, zu sehen, zu hören, zu fühlen und wir lernten, in die hellen und dunklen Tiefen unseres eigenen Seins zu blicken. Wir lernten, stets allem mit Liebe und Respekt zu begegnen, auch den Schatten. Die uralte Magie der Heiligen Insel half uns dabei.

Lerne, den Geist rein zu halten

Avalons Lehren bestanden darin, das Bewusstsein zu formen und den Geist rein zu halten. Ein Bewusstsein, das versteht, dass alles zwei Seiten hat, ein Bewusstsein, das erkennt, dass die Wahrheit immer im Moment erschaffen wird und im nächsten schon keine Gültigkeit mehr haben kann. Wir können nicht pauschal über eine Handlung sagen, sie sei falsch oder richtig. Ein hohes Bewusstsein erkennt, dass wir in einer Welt leben, in einer Zeitepoche, in der wir nicht pauschal sagen können, Gewalt ist falsch, denn manchmal kann Gewalt auch richtig sein. So wie das Feuer als Element zerstört, aber auch Reinigung und einen neuen fruchtbaren Boden erschafft.

Ebenso können wir nicht sagen, das Lachen richtig ist, denn es kann auch falsch sein. So wie das Wasser unseren Durst stillt, uns heilt und sanft berührt, kann es auch ganze Dörfer einfach wegspülen und zerstören. Avalon war ein großer Segen für unsere Welt, denn es hat ein hohes Bewusstsein in der Matrix allen Seins hinterlassen, in der wir alle immer noch eingebunden sind, und über die wir die Lehren von Avalon jederzeit empfangen können.

Ein Ort uralter Magie

Avalon, eine Heilige Insel umgeben von einem Heiligen See, aber darüber hinaus ein Ort durchdrungen von einer uralten Magie, Ort und Bewahrer von Geheimnissen, Ort und Behüter einer uralten Lichtpforte, Ort der Begegnung und der Vervollkommnung des Geistes.
In den letzten Jahren von Avalon, bevor es sich

mit all seinem Geheimnissen und einer Priesterin hinter die Schleier der Zeit zurückgezogen hat, lebten und lehrten dort Merlin und Vivian.

Vivian war eine Hohepriesterin, eine wunderschöne, weise und edle Frau. Merlin ein Druide, ebenso weise und voller Klarheit. Beide rufen die einstigen Priesterinnen und Druiden auf, sich zu erinnern und das Avalon im Herzen für unsere Welt neu aufleuchten zu lassen. Fast alle Druiden, Priesterinnen und auch die Ritter um König Artus sind jetzt inkarniert. Sie werden erneut aufgerufen, diese Welt mit ihrer Weisheit, Liebe und Magie zu durchdringen, zum Wohle aller Wesen, in allen Welten, in allen Zeiten und in allen Dimensionen.

Es ist Zeit, sich zu erinnern. Lass die Lehren von Avalon nun deine Lehren sein, lass Respekt, Loyalität, Verbundenheit, Treue und deine lichtvolle Magie unsere Welt von heute befreien und erheben. Das Wissen um Heilenergien, die Magie von Avalon, der Mut und der Kampfgeist von Avalon will erwachen in uns, für die Kinder, für die Schwachen, für die Pflanzen, für die Luft, für die Gewässer und die Tiere.

Vertraue deiner Führung

Einst haben wir auf Avalon gelernt, einer göttlichen Führung zu vertrauen und trotzdem selbst etwas zu tun. Wer sich auf das Sofa setzt und sagt „Ich bin im tiefen Vertrauen, Gott wird es schon richten“, der benutzt das Vertrauen dazu, die Verantwortung abzugeben. Wenn am Ende dann das Schicksal an die Tür klopft, ist alles Vertrauen dahin, weil es nie echt war. Wer seiner Führung vertraut, wird auch handeln, wird alles tun, um sein Leben in Richtung Liebe, Freude und Frieden zu führen. Es ist das Bewusstsein, das dir zuflüstert, was zu tun ist, und das dich wie der Wind das weiße Blütenblatt einer Apfelblüte sicher über den Heiligen See trägt. Das Flüstern des Bewusstseins wird dir immer sagen, lebe, sei lebendig, sei mutig, genieße und lebe intensiv.

Avalons Lehren sind tiefgründig, sind voller Magie und Mystik, nutze alle Möglichkeiten um erneut den Weg dorthin zu finden – es ist möglich, denn es gibt keine Zeit. Beginne, dein Bewusstsein zu formen und deinen Geist zu reinigen, sei mutig und wage den Sprung. Begib dich auf neue Wege, tief in deinem Inneren. Öffne dich für deine Magie und spüre den Zauber von Avalon tief in deinem Herzen.

Vivians Botschaft an Dich:

„Wer willst du sein in deiner wundervollen freien Welt? Als ich dich das einst fragte, als wir gemeinsam im grünen Gras unter einem der Apfelbäume saßen, blitzten deine Augen auf. Du musstest keine Sekunde nachdenken, die Worte sprudelten nur so aus dir heraus. Was ist geschehen? Warum spürst du deine Visionen nicht mehr so intensiv? Wann hast du sie verloren? Wer hatte die Macht, sie dir zu stehlen? An jenem Tag, als wir zusammensaßen und der Wind sanft über unser langes Haar strich, warst du dir deiner Macht, deiner lichtvollen Magie so bewusst und es war mir solch eine Wonne, deinem Wortschwall zu folgen, deine Liebe und Begeisterung einzuatmen.

Bitte komm zurück. Werde erneut das strahlende Schöpferwesen, das du damals in Avalon warst.“

Christine Arana Fader, die „Drachenfrau“, wurde im Jahr 2000 von der Geistigen Welt mit der Drachenenergie verbunden. Zehn Jahre lang wurde sie von lichtvollen Wesen und den Drachen geschult, bis sie 2010 mit ihrer Arbeit an die Öffentlichkeit ging. In dieser Zeit entstanden auch ihre ersten Bücher und Kartensets.
In den Jahren 2003 und 2004 stellte sie fest, dass zwei ihrer Chakren in neuen Farbtönen schwangen, intensiv arbeitet sie mit den neuen Tönen in ihrem System, aus diesen Erfahrungen entstand später ein Arbeitsbuch. 2009 begann Christine Arana Fader Weisheiten und Trancereisen zu notieren, von da an führte sie die Geistige Welt zurück nach Avalon. Die Energien von Avalon schenkten ihr Kraft, einen gewissen Kampfgeist und Mut, um neue Wege zu gehen.
Mit ihren Workshops und Produkten möchte sie die Weisheiten und die Botschaften, die sie von der Geistige Welt erhält, mit allen teilen, um in den Herzen der Menschen einen lichtvollen Samen zu pflanzen für eine Neue Welt.

www.goldkamille.de

Lesetipps:
Christine Arana Fader
Avalon & Camelot
Set: 43 Karten mit Begleitbuch, 19,95 Euro
Schirner Verlag

Christine Arana Fader
Morgaine
Das Leben einer Priesterin von Avalon - Roman
336 Seiten, 14,95 Euro
Schirner Verlag

Lebendige Düfte
I.E. Neubert

Steigere dein Wohlbefinden mit den „Lebendigen Düften“

Dafür habe ich 9 Sprays entwickelt. Die Kombinationen aus biologischen ätherischen Ölen, Quellwasser und Heilsteinen entfalten ihre wohltuende kraftvolle Wirkung sofort durch Sprühen in die Luft, in Räume, um dich selbst. Probiere es einfach aus – intuitiv oder lass dich beraten und teste die Wirkung auf dich.
Ich freue mich darauf – sei es dir wert.

Ines Elisabeth Neubert - www.lebendige-duefte.de

Mache immer das *Beste* aus deiner Situation

von Christiane Schöniger

Manchmal sind es gerade die Kleinen, Unscheinbaren, Unauffälligen, von denen wir sehr viel lernen können. Der kleine Fantail oder Fächerschwanz, macht es uns vor. Dieser knuffige Vogel, der in Neuseeland zu Hause ist, verzweifelt oder jammert nicht, sondern macht fröhlich das Beste aus seiner Situation, wie uns eine Geschichte der Maori eindrucksvoll erzählt.

Neuseeland ist für viele Menschen der Inbegriff von unberührter Natur. Tatsächlich ist die Natur dort einzigartig auf der Welt, denn sie durfte sich viele Millionen Jahre lang ungestört von Menschen und Säugetieren frei entfalten. So finden wir dort Pflanzen und Tiere, die es nur auf den beiden entlegenen Inseln im südlichen Pazifik gibt, wie zum Beispiel riesige Totara- und Kauri-Bäume, die Tuatara-Echse, die aussieht wie ein urzeitlicher Drachen, oder der skurrile nachtaktive Kiwi.

Die Maori

Erst seit dem 13. Jahrhundert wurde „Aotearoa", das Land der langen weißen Wolke, allmählich von Pazifikvölkern besiedelt, die wir heute Maori nennen. Aus dem Pazifikraum haben diese Menschen ihre Vorstellungen von der Schöpfung, von Werden und Vergehen, mitgebracht. Das Meer und seine Bewohner spielt eine wichtige Rolle, und so ranken sich viele Mythen und Legenden um den Meeresgott Tangaroa, Wale, Haie oder kühne Seefahrer. Auch die Natur, insbesondere Flüsse, Berge und Bäume, sind wichtige Bezugspunkte, die sich in vielen Geschichten und Mythen widerspiegeln.

Heute will ich die Geschichte von Piwakawaka erzählen, dem kleinen Fächerschwanz oder Fantail, wie er auf englisch heißt.

Der Fantail ist ein kleiner flinker Vogel, den man leicht übersehen würde, wäre er nicht so ein fantastischer Flugkünstler. Er fliegt unglaublich schnell im Zickzack hin und her, niemals sitzt er still. Dabei ist er gar nicht scheu und scheint mit seiner Luftakrobatik zu sagen: „Komm und spiel mit mir!"

Einmal wanderte ich durch dichten, feuchten, grünen Regenwald auf der Südinsel Neuseelands, außer mir kein Mensch weit und breit. Ein kleiner Piwakawaka tauchte auf und umschwirrte mich mit wilden Luftsprüngen, seine langen Schwanzfedern wunderschön aufgefächert. Ich blieb ganz still stehen, denn er schien sich gleich auf meinen Kopf setzen zu wollen. Später lernte ich, dass die kleinen Vögel nach den winzigen Insekten haschen, die ein Mensch beim Wandern durch den Wald aufrührt.

Manchmal sieht man ihn kopfüber an den Wedeln der Baumfarne hängen, wo er Insekten von der Unterseite der Blätter pickt. Er hat große Augen und kann seine langen Schwanzfedern ausbreiten wie einen Fächer.

Die Maori erzählen sich folgende Geschichte über ihn:

Piwakawaka flatterte einst um das Haus der Feuergöttin Mahuika herum. Alles war niedergebrannt, das Gebüsch schwarz verkohlt, Rauch stieg auf, wie das bei Feuergöttern halt so ist. Von der Göttin selbst war nichts zu sehen. Einst hatte der listige Halbgott Maui die Samen des Feuers von ihr gestohlen, doch sie holte das Feuer zurück. Seitdem lagen Mahuika und Maui in dauerhaftem Streit.

Der schlitzohrige Halbgott Maui

Nun kam Maui zurück und schlich ums Haus herum, denn er wollte den Samen des Feuers unbedingt haben. Überall suchte er Mahuika, doch vergeblich.

Da erblickte er Piwakawaka, den Fächerschwanz, und packte ihn schnell mit der Hand, bevor er davon flattern konnte. „Sag mir, wo Mahuika ist!", verlangte Maui. „Nein, ich weiß es nicht, ich sag´s dir nicht", piepste der kleine Vogel. Maui quetschte ihn so fest in seiner großen Hand, dass ihm die Augen hervortraten und sich der Schwanz auffächerte. „Sag mir, wohin sie gegangen ist und wo sie das Feuer versteckt hat! Ich weiß, dass sie es von mir fern halten möchte, doch ich will es zurück zu meinem Volk bringen."

Piwakawaka hielt es nicht mehr aus und sprach: „Wenn es ein Geschenk für die Menschen sein soll, sage ich dir, wo es versteckt ist. Geh´ nach Hause, nimm zwei Stücke vom Kaikomako-Baum und reibe sie aneinander. Du wirst sehen, dort hat Mahuika das Feuer verborgen. Wenn Du zwei Äste reibst, kommt es zum Vorschein."

Maui ließ den kleinen Vogel frei. Die vortretenden Augen und der Fächerschwanz aber blieben.

Doch Piwakawaka störte das nicht, denn der gefächerte Schwanz ist wie das Segel eines Kanus, und damit kann er prima in der Luft tanzen und turnen, wenn er Insekten jagt, von denen er sich ernährt. Fröhlich macht er seitdem seine akrobatischen Kunststücke, stürzt sich waghalsig von Ästen herab, um gleich im Zickzack wieder nach oben zu schießen. Es scheint, als hätte er riesigen Spaß dabei.

Die Botschaft des kleinen Piwakawaka

Der kleine Vogel möchte dir sagen, schau her, von der großen Hand Mauis gequetscht habe ich sehr gelitten. Doch als grenzenloser Optimist habe ich ein fröhliches Herz und mache das Beste daraus. Ich habe gelernt, die aufgefächerten

Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen

WEBER ISIS® BEAMER

Weitere Produkte: Isis-Orgonstrahler, Isis-Wasser-Aktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 15 Jahren habe ich davon rund 40.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog."

Eckhard Weber

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog

Weber Bio-Energie Systeme & Umwelt-Technologien
Kasseler Straße 55 • 34289 Zierenberg
Tel.: +49 (0) 5606 530 560
Fax: +49 (0) 5606 530 56-10
Mail: info@weberbio.de
Web: www.weberbio.de

Bio-Energie Systeme Weber Umwelt-Technologien 9

Bei vielen alternativen Methoden ist die Wirksamkeit nach wissenschaftlichen Kriterien bis heute noch nicht nachzuweisen. Entsprechendes gilt auch für das in dieser Anzeige beschriebene Produkt.

MEDITIERE DICH FREI!

Dirk Bennewitz & Andrea Kubasch
Meditation für dein Leben
192 Seiten | € 16,00 [D]
ISBN 978-3-7787-8294-1

Für jeden die perfekte Meditationsmethode, passend zur aktuellen Lebenssituation: Die bekannten Yoga- und Meditationslehrer Dirk Bennewitz und Andrea Kubasch eröffnen individuelle Wege, um wieder bei sich selbst anzukommen und innere Zufriedenheit, Kraft und Gelassenheit zu finden.

Lotos

integral-lotos-ansata.de

Schwanzfedern zu nutzen. Und nicht nur das, ich habe sogar große Freue daran, denn jetzt kann ich neue Kunststücke.

Ich habe gute Laune und will dir Mut machen: Wenn dir Böses widerfährt, mache das Beste daraus. Wenn du hinfällst, stehe wieder auf. Klage und jammere nicht, das ist verschwendete Energie. Alles ist für etwas gut, nur manchmal erkennt man das nicht gleich. Erst rückblickend offenbart sich die Bedeutung und der neue Zauber, den du gewonnen hast. Richte deinen Blick stets nach vorn und behalte dein Ziel im Auge.

Und du?

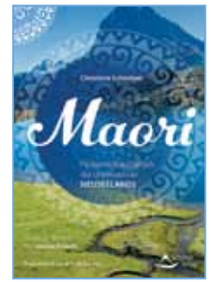
Schaue zurück auf die Fehlschläge, Missgeschicke und Krisen, die du in den letzten Jahren durchlebt hast. Betrachte, was sich daraus entwickelt hat. Ist es dir gelungen, aus dem einen oder anderen Missgeschick etwas Positives zu machen? Hat manches Pech eine gute Wendung genommen? War es manchmal erst die Krise, die neue Chancen geboten und neue Türen geöffnet hat? Betrachte dankbar die Entwicklung, die du erleben darfst.

Affirmation

Fehlschläge halten mich nicht ab,
meine Ziele zu erreichen.
Ich mache aus jeder Situation das Beste
und erkenne den Sinn in allem,
was geschieht.

Diese und 49 weitere Weisheitsgeschichten der Maori und heilsame Botschaften findest du im Kartenset Maori.

Christiane Schöniger, Herausgeberin des SPIRIT live & Schirner Magazins, Messe- und Veranstaltungsorganisatorin, hat zwei erwachsene Söhne und lebt im schönen Odenwald.
Sie hat sich nach vielen Jahren den Traum vom Reisen und Fotografieren erfüllt. Bei der ersten Reise nach Neuseeland hat sie sich in dieses wundervolle Land am anderen Ende der Welt verliebt und war von der lebendigen Kultur und Tradition der Maori fasziniert.
Heute bietet sie persönlich geführte Rundreisen in kleinen Gruppen nach Neuseeland an.
www.christiane-schoeniger.de



Tipp:
Christiane Schöniger
Maori
Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands
Set: 50 Karten mit Begleitbuch, 27,95 Euro
Schirner Verlag

Nächste Reisetermine nach Neuseeland:

- **Landschaft, wilde Natur, Maori-Tradition**
  26. Nov. – 18. Dez. 2020
  Wandern, Erleben, Genießen
- **Maori-Kultur hautnah erleben**
  3. – 25. Februar 2021
  Highlight: Das Kapa Haka Festival

www.christiane-schoeniger.de

bewusster leben Tag

Frühlings Erwachen am Bodensee

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit beim BEWUSSTER LEBEN TAG 2020 in Konstanz am Bodensee. Atmen Sie durch und erleben Sie zwei spannende Workshops mit Katrin Jonas und Jana Haas.

Katrin Jonas lebt in London. Sie ist eine international arbeitende Körper-Mind-Trainerin, Meditationsmentorin und Buchautorin. Mit ihrer Arbeit „BodyWareness" betreut sie Klienten in mehreren Ländern und unterstützt diese bei der Rückgewinnung von Gesundheit, Körperliebe und innerer Balance.

10 bis 13 Uhr:

Katrin Jonas: Love your Body!

Katrin Jonas stellt Wahrnehmungsübungen, körperorientierte Meditationen und Sofort-Tools vor, die das In-Kontakt-Kommen mit dem eigenen Körper erleichtern und dazu einladen, mit ihm Frieden zu schließen. Erst wenn der Körper wahrgenommen, gefühlt und akzeptiert wird, ist es möglich, sich ganzheitlich wohlzufühlen. Je entspannter unser Körper dabei ist, desto leichter fällt das Meditieren. Der Workshop lässt Zeit zur Selbstreflexion in Bezug auf Themen, denen wir im Falle von Dauerstress, innerem Druck, Überlastung, energetischer Erschöpfung oder körperlichen Symptomen gegenüberstehen. Vorerfahrung ist nicht erforderlich.

Jana Haas verfügt seit ihrer Kindheit über die Gabe der Hellsichtigkeit. Durch ihre klare und liebevolle Ausstrahlung und ihre zahlreichen Bücher hat sie sich inzwischen eine große Fangemeinde erobert. In ihren Seminaren gibt sie ihr Wissen so weiter, dass bereits viele Menschen davon profitiert haben.

14 bis 17 Uhr:

Jana Haas: Stark bleiben in stürmischen Zeiten

„Wenn die liebevolle Selbsterkenntnis größer ist als der Zweifel, dann sind wir in uns angekommen. Wir können dann großartige Erfolge auf allen Ebenen erreichen," so Jana Haas. In ihrem Workshop widmet sie sich dem in unserer Zeit oft vernachlässigten Herzempfinden. Es geht darum, wie wir über unsere Seelenkraft zu wahrer innerer Freiheit finden und unseren eigenen Seelenweg gehen können. Mit Meditationen und Übungen erleben wir die Sanftheit und gleichzeitig mächtige Kraft unserer Seele und erwecken unsere schlummernde Kraftquelle in uns, um in den heutigen stürmischen Zeiten stark zu sein. Der Workshop endet mit einer Fragerunde.

bewusster leben

Seit über 20 Jahren: Das führende Magazin für Lebenskunst!

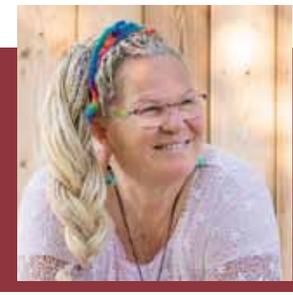
Das ganzheitliche Magazin für neues Denken und Handeln
Alle 2 Monate neu!

*Jetzt **Kennenlern-Abo** bestellen:*
2 Ausgaben nur 10 Euro!
www.bewusster-leben.de/shop

BEWUSSTER LEBEN TAG am 29. Mai in Konstanz

Kulturzentrum am Münster, Wolkensteinsaal, Wessenbergstraße 43

Tickets für 120 Euro unter: www.bewusster-leben-live.de



Schwarzer Holunder und Weihrauch

Annemarie Herzog

Es gibt wunderbare und wirkungsvolle traditionelle Heilmittel, mit denen man vorbeugen und das Imunsystem stärken kann.

Das neue Virus breitet sich weltweit aus. Das Coronavirus SARS-CoV-2 kann die schwere Lungenentzündung Covid-19 auslösen. Menschen mit einem geschwächten Immunsystem sind besonders gefährdet. Aber auch alle anderen Menschen tun gut daran, ihr Immunsystem zu stärken. Auch die Räumlichkeiten, in denen man sich viel aufhält, sollten derzeit verstärkt desinfiziert werden.

Warum nicht auf Mittel aus der Natur zurückgreifen? Dazu rät eine der bekanntesten Räucherexpertinnen im deutschen Sprachraum, Annemarie Herzog: „In Angst zu verfallen ist nicht die Lösung und ist auch überhaupt nicht nötig." Schwarzer Holunder (auch bekannt unter den Namen „Fliederbeerbusch", „Holler" oder „Holder"), Meisterwurz, Ringelblume, Quendel, Tausendgüldenkraut und einige mehr sind Pflanzen, die bekannt für die Förderung des Immunsystems sind. Daraus hat die Buchautorin („Apotheke für den Körper") die Räuchermischung „Immunsystem stärken" geschaffen. Von ihrer Oma Katharina Pesjak hat Herzog deren reichhaltiges Kräuter- und Räucherwissen übertragen bekommen, auf das sie gerne zurückgreift.

Wichtig ist, vermehrt auf Desinfektion zu achten. Auch hier gibt es Möglichkeiten aus der Natur. Herzog empfiehlt hierzu die Anwendung von Weihrauch, den es zum Verräuchern und jetzt sogar in flüssiger Form gibt.

„Jeden Tag liest man in der Zeitung, wo sich das Virus aus China wieder verbreitet hat. Weihrauch ist die natürlichste Form der Desinfektion", weiß Herzog. Und sie ergänzt: „Der Weihrauch wirkt heute genau so intensiv wie in früheren Epochen. Daher sollte man in Wohnräumen, Büros, Hotelzimmern und überall dort, wo man sich aufhält und Viren sowie Bakterien vom Körper fernhalten möchte, darauf zurückgreifen."

Dazu bietet Herzog sowohl Weihrauch im Originalzustand zum Verräuchern als auch in flüssiger Form als Raumspray an, dessen exklusiver Duft sehr lange anhält. Sofort wird die Atmosphäre erfüllt, und der Weihrauch entfaltet seine Wirkung. So kann eine natürliche Desinfektion erfolgen – ohne jegliche synthetische Hilfsstoffe.

Achanta Räuchermanufaktur
Annemarie Herzog
Tel. +43 (0)664 7376 5521
malusa@achanta.at
www.achanta.at

Räuchern mit dem Fußschemel

Alte Heilweisen in neuem Licht

von Annemarie Herzog

Es ist eine sehr alte, fast vergessene Methode, die meist bei körperlichen Beschwerden Anwendung fand. Der „Räucherin“ Annemarie Herzog ist es zu verdanken, dass diese Methode weiterlebt. Die Rede ist vom Räuchern mit dem Räucherschemel. Die Räucherfachfrau hat dieses alte Wissen aufbereitet und für die heutige Zeit nutzbar gemacht. Sie nennt es „FSR-Methode®“, die Abkürzung für „Fuß-Schemel-Räuchern“.

Räuchern unter der Fußsohle?

Was nun ist das Besondere an dieser Methode? „Hier werden Räucherwerke für bestimmte körperliche, seelische und psychische Beschwerden unter den Fußsohlen verräuchert“, erklärt Annemarie Herzog. Dazu gibt es Räucherwerke, bestehend aus Kräutern, Harzen, Blüten, Blättern, Wurzeln usw., die von ihr in ihrer eigenen Manufaktur nach alten Rezepturen hergestellt werden.

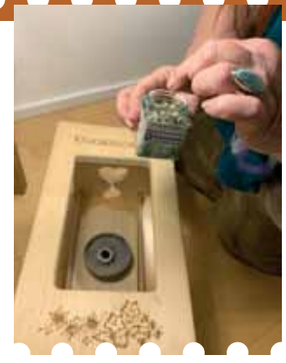
Ein spezieller Schemel

Bei dieser Methode wird unter den Füßen geräuchert. Damit man dabei in entspannter Haltung sitzt, wird ein Räucherschemel verwendet, auf den die nackten Füße gestellt werden. Der Schemel hat oben eine große Öffnung. Darunter wird der Räuchertopf mit der Räucherkohle gestellt, die entzündet wird, sodass sich das entsprechende Räucherwerk darauf entfalten kann.

Über die Haut der Füße dringt dann der Rauch über die Fußreflexzonen in den Körper. Herzog erklärt: „Auf den Sohlen ist der ganze Körper abgebildet, und der jeweilige Meridianpunkt oder die Reflexzone nimmt die entfaltete Kraft der Räucherzutaten auf und leitet sie sofort an die betroffene Stelle im Körper weiter, die Hilfe benötigt.“ So lange es für die betroffene Person angenehm ist, sollte das Räucherwerk immer wieder aufgelegt werden, damit sich die ganze Kraft der Pflanzen bzw. ihrer jeweiligen Bestandteile entfalten kann. Die FSR-Methode kann nicht nur in Zimmern, sondern an warmen Tagen auch im Freien angewendet werden.

Besondere Kräutermischungen

In ihrer Räuchermanufaktur stellt Herzog all jene Mischungen her, die für die FSR-Methode verwendet werden können. Das sind zum Beispiel Beschwerden wie Kopfschmerzen, Erkältungen und Herz-Kreislauf-Probleme aus dem körperlichen Bereich, Loslassen, Innerer Frieden und Liebe aus



dem seelischen Komplex sowie Ängste, Stress und Süchte aus dem Themenfeld der Psyche. Auch eine allgemeine innere Reinigung kann mithilfe des Räucherschemels erfolgen, damit sollte man idealerweise jede Anwemdung beginnen.

Hier ist nun ein Beispiel, wie die FSR-Methode am besten eingesetzt wird. Annemarie Herzog: „Zuerst sollte immer der Körper mit meinem 9-Kräuter-Räucherwerk gereinigt werden. Danach kann dann das eigentliche Thema angegangen werden. Hat man ein seelisches Thema, das einen beschäftigt, zum Bespiel mit der Liebe, so wird die Räuchermischung ‚Liebe‘ verwendet. Besteht gleichzeitig auch noch ein körperliches Thema wie Schnupfen, kann anschließend mein Räucherwerk ‚Erkältung‘ appliziert werden.“ Wichtig: Zwischen den verschiedenen Themen sollte immer eine kurze Pause gemacht, und die Füße sollten vom Schemel genommen werden. Die FSR-Methode kann jederzeit wiederholt werden. Und es stellt sich auch ein angenehmer Nebeneffekt ein, nämlich warme Füße“, schmunzelt Herzog.

Eine alte Methode

Wie kam nun Annemarie Herzog überhaupt auf die Idee mit dem „Fuß-Schemel-Räuchern“? Herzog: „Das habe ich von meiner Großmutter. Schon als kleines Kind habe ich in den 1950er und 1960er-Jahren miterlebt, wie sie mit dem Räucherschemel unter dem Arm zu den Leuten

gegangen ist, um diese bei Krankheiten zu unterstützen. Sie hat mit dem Räucherschemel genau das geräuchert, was der Mensch gebraucht hat: Wenn er Magenprobleme oder Kopfschmerzen hatte, dann hat sie die richtigen Zutaten genommen und diese über dem Räucherschemel verräuchert. Es waren alles Pflanzen bzw. Pflanzenteile, die von ihr exakt zusammengestellt wurden."

Ein Großteil ihres ganzen Pflanzen- und Räucherwissens hat Herzog also schon von ihrer frühesten Kindheit an mitbekommen. Doch damit nicht genug. „Ich habe die Gabe, dass ich spüre, was passt. Ich kann es zuordnen und weiß, was sich verträgt. Es sind klassische Helferlein aus der Natur, die dazu führen, dass ein Organ gestärkt wird. Das ist mein Part. Mit dem Räucherwerk wird die Genesung jedes Organs unterstützt."

Mit dem Fachwissen von Kräuter- und Pflanzenexperten hat Herzog all jene Räuchermischungen für Leiden und Gebrechen zusammengestellt, die es in früheren Zeiten noch nicht gab wie Burn-out, ADHS, Mobbing und vieles andere. Mischungen nimmt man deshalb, weil sie viel wirkungsvoller als einzelne Zutaten wirken. „Letztlich gibt es für fast alles ein Kraut", sagt die Räucherexpertin.

Allen interessierten Frauen und Männern ist es möglich, diese einfache wie nützliche Methode für sich zu nutzen, entweder durch Selbstanwendung oder durch die Dienstleistung einer dafür geschulten Humanenergetikerin.

Annemarie Herzog unterstützt mit ihrem Räucherwissen Menschen bei ihren energetischen Hausreinigungen durch Räucherrituale. Sie organisiert die bekannte österreichische Gesundheitsmesse „gesund & glücklich" und schreibt für das gleichnamige Magazin.
Annemarie Herzog hat ihr Räucherwissen in sieben Büchern veröffentlicht. All ihre Bücher sowie die entsprechende Auswahl an Räuchermischungen können im Internet, per eMail oder telefonisch bestellt werden.

Räucherwerke und Bücher:
ACHANTA Onlineshop
Tel: +43 (0)463 203 204
bestellung@achanta.at
www.achanta.at

Annemarie Herzog
Die Räucher-Apotheke für die Seele
128 Seiten, 9,95 Euro
Schirner Verlag

Annemarie Herzog
Die Räucher-Apotheke für den Körper
152 Seiten, 9,95 Euro
Schirner Verlag

NEU!

QUELLE UNSERER GESUNDHEIT

Standardmäßige Bluttests liefern nur einen begrenzten Einblick in die Verfassung Ihres Körpers; sie geben keinen Aufschluss darüber, welche krank machenden Stoffe sich in Ihrem Blut tummeln, wie stark Ihr Immunsystem ist und ob Ihre Zellen mit den benötigten Nährstoffen versorgt werden. Daher sollten Sie Ihr Blut reinigen und entgiften. Die US-Gesundheitsexperten Dr. Mindell und Prof. Bruno erklären Ihnen, wie Sie die Qualität Ihres Blutes verbessern. Steigern Sie Lebensqualität und Lebenserwartung!

238 Seiten I ISBN 978-3-86374-547-9
Klappenbroschur I 16,90 € (D) / 17,20 € (A)

Leseprobe, Bestellmöglichkeit und Internetforum: **www.mankau-verlag.de**

Bücher, die den Horizont erweitern
mankau

Yin und Yang

Die Lebensordnung im Feng Shui

von Nicole Zaremba

Menschen sehnen sich nach Ordnung, sie wollen wissen wo sie hingehören und wo sie ihren Platz haben. Deshalb nehmen viele von uns die systemische Familienaufstellung zu Hilfe, um den eigenen Platz im System einzunehmen und hieraus Kraft zu schöpfen.

Um den richtigen Platz und um Ordnung geht es auch im Feng Shui, nur auf einer anderen Ebene. Hier schaut man sich die Lebensumgebung an, das Gebäude und den Raum, und welchen energetischen Einfluss sie auf einen haben. Es gibt dazu ein sehr eindrucksvolles Experiment mit der energetischen Wirkung von Farben. Da ist ein komplett rot gestrichener und ein komplett blau gestrichener Raum. Beide haben die gleiche Größe, in beiden herrscht die gleiche Temperatur. Doch die Testpersonen fingen im blauen Raum an zu frieren, im roten Raum zu schwitzen. Die Farben wirken also auf unser Empfinden, und genauso wirken auch Formen, Gegenstände, Himmelsrichtungen, Bilder, Fotos und alle Dinge um uns herum. Im Feng Shui ordnet man im Prinzip all diese Faktoren harmonisch zueinander an, um ein Kraftfeld zu erzeugen.

Yin und Yang

Im alten China wurde das Phänomen der Zyklen und Gegensätzen des Lebens durch das Yin und Yang Symbol dargestellt.

Das Schwarze im Symbol repräsentiert das Yin, das Weiße das Yang. Yang ist der Pluspol, die Energie, die nach außen und oben strebt. Yang ist heiß, schnell, aktiv, zeugend, hoch, hell, trocken, kantig, kontrastreich und vieles mehr.

Die Yin-Energie ist der Minuspol, die Energie, die nach innen und unten strebt. Yin ist kühl, langsam, empfangend, tief, dunkel, feucht, gerundet, pastellfarben und vieles andere.

Die Ordnung im Yin und Yang

Im Yin und Yang sind Jahreszyklen, Tageszyklen und sämtliche Lebenszyklen enthalten. Die Zeugung, das Leben (Yang), beginnt ganz unten, dort wo die allererste Spitze des weißen Yang zu sehen ist. Im Jahreszyklus liegt hier die Wintersonnenwende, nach der das Licht wieder stärker wird.

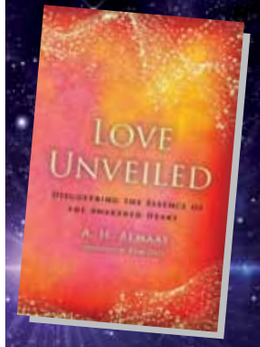
Im Tageszyklus ist es der Moment nach Mitternacht, auch hier kommt nach dem dunkelsten Augenblick langsam der Tagesanbruch mit dem Morgenlicht näher, und im Lebenszyklus ist hier der Moment der Zeugung, mit dem das Leben beginnt.

A.H. Almaas

Begründer der Ridhwan-Schule und „Diamond Approach"

Wir führen alle englischsprachigen Bücher/ DVDs und CDs von A.H. Almaas sowie die deutschen Übersetzungen. Ebenso erhältlich ist begleitende Literatur zum Enneagramm und den Sufis. Das gesamte Angebot finden Sie unter www.buchhandlung-plaggenborg.com

NEU ab Mai 2020!
"Love unveiled – Discovering the Essence of the Awakened Heart", by A. H. Almaas, 256 S., ca. 20,– €.
Hier bestellbar: info@buchhandlung-plaggenborg.com oder Tel. +49 (0) 441 17543



Ausführliche Infos zu Almaas & Ridhwan – Bücher, Medien, Veranstaltungen & mehr auf unserer Webseite: www.buchhandlung-plaggenborg.com

Buchhandlung Plaggenborg
Lindenstr. 35 • 26123 Oldenburg
Telefon +49 (0) 441 17543
info@buchhandlung-plaggenborg.com
www.buchhandlung-plaggenborg.com

Gesundheit und innere Kraft werden gestärkt, wenn wir im Einklang mit den großen und kleinen Lebenszyklen leben.

Wenn man nun im Uhrzeigersinn herumgeht, sieht man, dass das Yang, die Vitalität, immer stärker wird und sich ins Leben hinein ausdehnt. Im Jahr ist damit das Frühjahr gemeint, das Wachstum der Pflanzen beginnt einen neuen Zyklus, im Tageszyklus ist es der Morgen, die Sonne geht auf, die Vögel zwitschern, die Farben kehren zurück, und im Lebenszyklus ist es die Geburt, das eigentliche Leben beginnt.

Mit dem immer stärker werdenden Yang durchlaufen wir Frühling, Vormittag und Jugend, bis zum Höchststand. Es ist die Sommersonnenwende, die Mittagszeit mit dem Höchststand der Sonne und es ist im Leben die Vollendung des Wachstums. Ab diesem Punkt zieht sich das Yang langsam wieder zurück, das Yin, die schwarze Hälfte, beginnt und wird nach unten hin immer kräftiger.

Im Jahreszyklus durchlaufen wir den Spätsommer und den Herbst, die Kraft der Pflanzen zieht sich langsam nach innen zurück, sie welken, die Tage werden kürzer, die Nächte länger. Im Tageszyklus wird es Nachmittag und Abend, es wird kühler und langsam dunkler und im Lebenszyklus ist es das Älter werden, und auch die Menschen ziehen sich nach innen zurück, die Vitalität wird weniger, die Ruhe wird stärker.

Der Zyklus kommt zum Ende, wenn das Yin wieder am Stärksten geworden ist. Hier finden wir Winter, Nacht und das Lebensende. Und dann beginnt wieder der neue Zyklus.

Yin und Yang und der Burnout

Die Lebensordnung und Harmonie des Yin und Yang kann man auf viele Phänomene übertragen. Auf Farben, Räume, Menschen und auch auf Gemütszustände.

Nehmen wir z. B. den Burnout. Ein Mensch verliert seine Kraft und kann einfach nicht mehr weiter so durchpowern wie bis dahin. Über Jahre hinweg hat dieser Mensch alles gegeben, wollte immer weiter, höher, schneller, besser sein und hat sich keine bewussten Ruhe- und Auszeiten gegönnt. Das wurde mit der Zeit zuviel Yang Energie, und auch im Herbst und Winter, und auch abends und nachts kam er nicht wirklich zur Ruhe, ins erholsame Yin. Und weil Yang auch Hitze und Feuer ist, sind bei diesem Menschen quasi die Nerven ausgebrannt – burn out. Und danach folgt zwangsläufig eine tiefe Yin Phase der Regeneration.

Die beste Vorbeugung für einen Burnout ist es also, sich an die Ordnung des Lebens zu halten. Wir haben den Tag für die Aktivität und die Nacht für den Schlaf. Doch hier ist das Verhältnis von circa 8 Stunden Schlaf zu 16 Stunden Aktivität schon nicht wirklich ausgeglichen, es besteht ein Yang Überschuss. Und auch in den jeweiligen Yin und Yang Phasen gibt es wiederum Yin und Yang Zyklen. Während des Schlafes haben wir Tiefschlafphasen und sogenannte REM Phasen (Rapid Eye Movement), in denen es innerhalb des Yin zu Yang Aktivitäten kommt. Das ist natürlich.

Der tägliche Mittagsschlaf

Deshalb wäre es logischerweise auch natürlich, während unserer Yang Phase am Tag auch Yin Phasen mit einzuplanen, also bewusste Ruhepausen und Regenerationszeiten. Früher war es ganz normal, einen Mittagschlaf zu halten, doch das ist im heutigen gesellschaftlichen und beruflichen Alltag kaum möglich. Deshalb ist meine ganz große Empfehlung an Sie: Nehmen Sie sich tagsüber nur zwei Mal zehn Minuten Tiefenentspannung auf dem Boden oder einen Mittagschlaf von 20 Minuten, und Sie werden langfristig dadurch viel innere Kraft aufbauen und nachts einen tieferen Schlaf genießen. Einfach nur deshalb, weil Sie wieder im Einklang mit der größeren Lebensordnung leben.

Nicole Zaremba ist Feng Shui Meisterin und Akasha Chronik Consultant. Seit vielen Jahren berät sie Menschen und deren Wohn- und Arbeitsräume und plant Gebäude nach dem klassischen Feng Shui.
Information zum Kurs und zu den Online-Beratungs-Angeboten: Tel: 06162 941788 oder:
www.klassisches-feng-shui.de

Urlaubskurs im Bayerischen Wald im Juli
Das Thema ist: „Mit Ordnung in Räumen zu mehr Leichtigkeit im Leben".

Hier geht es neben der Feng Shui Farbharmonie unter anderem ums Entrümpeln, ums Klären der unbewussten Bindungen an bestimmte Gegenstände und um die Methode des „achtsamen Platzierens", die Wunder im Raum bewirken kann.

(Bitte melden Sie sich bei Interesse, dann kann ich Sie im Juni direkt informieren, ob er stattfindet oder verschoben werden muss).

Magische Mondpower

Yasmin Boland

Der Mond hat Anziehungskraft – in vielerlei Hinsicht.

Unerschütterlich zieht er seine Bahnen um die Erde, steuert Ebbe und Flut und begleitet uns durchs ganze Leben. Seit Menschheitsgedenken fasziniert uns der Mond. Ob wir es wollen oder nicht: Er wirkt ständig auf uns ein – auf unsere Laune, Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Wäre es nicht wunderbar, die Kraft des Mondes für das eigene Glück und Wohlbefinden zu nutzen? Seine magischen Energien in unsere Wünsche und Pläne einzubeziehen?

Das kannst du lernen, sagt Yasmin Boland, die Mondexpertin aus Großbritannien und fordert uns auf: „Tanze im Rhythmus des Mondes, und du wirst sehen: Alles im Leben wird einfacher und fühlt sich natürlicher an!“ Ihr Weltbestseller *Moonology. Die Magie des Mondes* erscheint jetzt endlich auch auf Deutsch (Integral Verlag). Hierin finden Einsteiger und bereits Mondsüchtige unzählige Übungen, Rituale und Meditationen rund um unseren himmlischen Begleiter. Gut so, denn im Einklang mit den Mondphasen zu leben und somit auf allen Ebenen spirituell zu wachsen: Das ist ein intergalaktisches Abenteuer.

Kaum ein Wesen auf der Erde kann sich der Strahlkraft des Mondes entziehen. Verliebte küssen sich bei Mondschein leidenschaftlicher, Korallen pflanzen sich besser fort, Jungs zähmen Drachen. Skorpione leuchten, Wölfe heulen, Vampire flattern los. Romantiker schreiben Liebesbriefe, Autoren Bestseller, Musiker Welthits. Und welche verborgenen Talente legt der Mond bei dir frei? Das findet man am besten mit Yasmin Boland heraus. Sie ist weltbekannte Astrologin, produziert ihre eigenen TV-Sendungen und ist in Funk und Fernsehen als Talk-Gast schwer gefragt. In Deutschland geboren, in Tasmanien aufgewachsen und in Großbritannien hängengeblieben. Seit fast 20 Jahren erforscht Boland den Sternenhimmel leidenschaftlich, und ihre Recherchen fördern Erstaunliches zutage.

Der Mond hat es ihr besonders angetan. Was ihr Publikum überall auf der Erde begeistert, ist, wie inspirierend und klar die Journalistin über den vielleicht geheimnisvollsten Himmelskörper der Milchstraße berichtet. Und welche magischen Fähigkeiten sie ihm zuschreibt. Er könne wahre Wunder für jeden von uns vollbringen. Höchste Zeit, dass wir mit dem Mond kooperieren und auf die lunare Umlaufbahn aufspringen!

Werde lunatic – verrückt nach Mond!

Mithilfe der Mondpower den Traumpartner finden, das Geld in deine Richtung strömen lassen, im Job richtig durchstarten? Funktioniert, weiß Boland. Und lässt uns wissen, wie es geht. „Auch du kannst ein mächtiger ‚Mondmanifestierer' werden. Um den Mond als Helfer bei der Gestaltung des Lebens zu nutzen, das du ersehnst, brauchst du dir nur den Mondzyklus bewusst zu machen und die grundlegenden Prinzipien der Manifestation anzueignen. Dieses Buch wird dich in beidem unterstützen. Hierzu brauchst du kein Astrologe zu sein. Ehrlich gesagt, musst du nicht einmal an die Astrologie ‚glauben'. Auch sind keineswegs vertiefte mathematische und astronomische Kenntnisse erforderlich.

Es ist einfach, mit dem Mond zu arbeiten, ohne etwas über das Warum und Weshalb zu wissen. Wir können ihn fast jede Nacht am Himmel sehen. Wir sind mit ihm und er ist mit unserem Heimatplaneten verbunden. Tiefer brauchst du die Zusammenhänge am Anfang gar nicht zu durchschauen. Das Geheimnis besteht darin, in Übereinstimmung mit dem Mondzyklus Wünsche zu äußern und Intentionen zu bestimmen. Im Lauf der Jahre habe ich Hunderte E-Mails von Menschen erhalten, die mir von ihrem Erfolg berichteten, weil sie sich an die Regeln des Neumondwünschens gehalten hatten. Und solche Erfolgsaussichten hoffe ich mit diesem Buch auch an dich weiterreichen zu können.“

Vom Neumondwünschen und anderen Schlüsseln zum Glück

Yasmin Boland liefert die wichtigsten Fakten zum Mond und zeigt ihren Leser*innen, wie sie Verbindung mit ihm aufnehmen. Sie gibt einen Überblick über die acht wesentlichen Mondphasen. Spannend: Jede Phase hat ihren eigenen Rhythmus. Zu verstehen, welche Mondphasen am besten zu unseren persönlichen Zielen passen, ist der Schlüssel zum Glück. Denn unser Leben kommt erst richtig in Fluss, wenn wir es dem Rhythmus des Mondes anpassen.

„Es wird dir vorkommen, als hättest du einen Geheimcode geknackt“, prophezeit Boland. Dazu ist es gut zu wissen, wie man es anstellt, den Neumond als Projektionsfläche für die eigenen Träume zu sehen. Denn dieser hilft bei der Erfüllung von Herzenswünschen. Die Autorin erklärt, wie und warum man das „Neumondwünschen“ alle vier Wochen einplanen – und es ein Leben lang beibe-

Get in tune with the Moon!

Yasmin Boland
Moonology – Die Magie des Mondes
320 Seiten • € 18,00 [D]
ISBN 978-3-7787-9302-2

Noch nie war es so einfach, die wundervolle Kraft des Mondes für uns zu nutzen: Yasmin Boland zeigt, wie wir im Rhythmus der magischen Mondphasen erfolgreich Wünsche realisieren, unser persönliches Wachstum fördern und Erfüllung in allen Lebensbereichen finden. Mit vielen einfach anwendbaren Übungen, Ritualen und Meditationen.

INTEGRAL
integral-lotos-ansata.de

halten sollte. In welchem Zeichen des Tierkreises befindet sich der Neumond gerade? Wo steht er jeden Monat in meinem Horoskop? Moonology stattet einen mit umfassendem Know-how aus, inklusive FAQ. So können sich frisch gebackene Lunatics alle Themen und Energien in der Zeitspanne vom Neumond über den Vollmond bis zum nächsten Neumond kompetent widmen.

Erde an Mond: Wir lieben dich.

Ganz wichtig in der Moonology: der Vollmond. Dass er wunderschön anzusehen ist, bestaunen wir schon als kleine Kinder. Wie eine Märchengestalt schickt uns der Mann im Mond faszinierende Mondstrahlen herunter. Wenn wir als Erwachsene das Gefühl haben, dass wir in der Vollmondphase mit gesteigerten Emotionen zu tun haben, die Nächte unruhiger sind oder wir uns bei irgendwas abstrampeln müssen, bilden wir uns das nicht nur ein. Im Buch lernen wir, dass der Vollmond durchaus seine weitreichenden Lichtfinger im Spiel hat, wenn unsere Gefühle Achterbahn fahren.

Zum Glück verstärkt er auch unsere positiven Empfindungen: Der sagenumwobene Vollmond kann uns regelrecht high machen, uns beim Vergeben oder Dankbarsein helfen. Mit seiner Hilfe werfen wir sogar einen Blick in die Zukunft. Yasmin Boland erklärt, wie wir die good vibes des Vollmonds auf seinem Weg durch die Tierkreiszeichen geschickt zu uns lenken. Das ist kein Hexenwerk – und lässt uns im Einklang mit dem Universum durch die Weltgeschichte swingen. Zudem verrät Moonology jede Menge „kosmische Extras“. Zum Beispiel, warum wir uns mit Erzengeln und Göttinnen verbinden sollten. Wie wir die feinenergetischen Zentren unseres Körpers, die Chakras, sensibilisieren – und so manches mehr.

Merke: den Mond nie ungenutzt vorüberziehen lassen!

Was sind Mondknoten, und kann ich die für meine Zwecke entwirren? Natürlich. Wie erstelle ich einen Zwölf-Monats-Planer, um von der allumfassenden Mondpower am besten zu profitieren? Ganz einfach. Was macht eine Mondfinsternis mit mir? Yasmin Boland weiß aus eigener Erfahrung: „Wenn eine Mondfinsternis in deinem Horoskop auftaucht, dann kann sie dein Leben verändern. Finsternisse wirken in unserem Leben wie Türöffner zu einer neuen Zukunft. Wir selbst entscheiden, ob wir das Angebot annehmen oder nicht. Das Universum wechselt die Gänge, und wir werden durch die Ereignisse zurück auf unseren Weg geschubst, ob es uns nun passt oder nicht.“

Die Autorin zeigt anschaulich, wie alles zusammenhängt, was alles bedeutet. Eines wird bei der Lektüre des Buchs schnell klar: Es wäre ein Fehler, den Mond gedankenlos vorüberziehen zu lassen – und so die unerschöpflichen Mondenergien zu verschenken. Denn es ist verblüffend, wie gut man seine Kräfte für das persönliche Wachstum einsetzen und sich spirituell aufs nächste Level begeben kann! Früher oder später ist es soweit: Man wird zum Mond-Junkie, fragt sich ständig, wo der Gute eigentlich gerade ist, in welcher Phase er sich befindet und was er für einen tun kann.

Das Praxisbuch mit Vernetzung

Yasmin Bolands geballtes Mondwissen macht Moonology zum Praxisbuch für alle Lebenslagen. Die Mond-Expertin informiert verständlich rund um ihren Lieblingstrabanten und lässt keinen Aspekt aus. Sie liefert Links zu weiterführenden Webseiten, bietet Arbeitsblätter zum Downloaden an und verknüpft die Leser*innen mit ihrer immer stärker werdenden Mond-Community. Sie ist auf Social Media sehr aktiv, zum Beispiel auf facebook.com/yasminboland, gibt Workshops und bildet Astrologen aus. Auf ihrer populären Webseite veröffentlicht sie täglich Mond-Messages, erstellt Wochen-, Monats- und Jahreshoroskope.

Im Grunde rennt „Mrs. Moon“ mit ihrer Mondkunde offene Türen auf der Erde ein. Auch in deutschsprachigen Regionen richten schon unzählige Menschen ihren Alltag nach dem Mondkalender aus. Sie lassen sich den angesagten Long Bob erst schneiden – oder topfen ihre Geranien erst dann um –, wenn der Mond dafür richtig steht. Alle diese Dinge erfährt man in Moonology auch, aber das Buch steigt noch deutlich tiefer in die Materie ein. Nicht von ungefähr ist es der Mond-Bestseller im englischsprachigen Raum. Mit frischem Wind und neuen Ideen leitet Boland ihre Leser*innen an, mit den Energien der Mondphasen lustvoll zu experimentieren. Damit sich auch ihr Leben nachhaltig verbessert und universell verschönert.

Yasmin Boland ist Journalistin, TV-Produzentin und Astrologin. Ihre große Leidenschaft: der Mond und seine magischen Kräfte. Seit fast 20 Jahren beschäftigt sie sich mit dem Sternenhimmel, mittlerweile zählt sie zu den bekanntesten Astrologinnen weltweit. Auf ihrer international populären Webseite veröffentlicht sie tägliche Moon-Messages und informiert Menschen über ihr Wochen-, Monats- und Jahreshoroskop. Sie wird regelmäßig im Fernsehen als Expertin herangezogen, gibt Workshops und bildet Astrologen aus. Yasmin Boland ist in Deutschland geboren, in Tasmanien aufgewachsen und lebt in Großbritannien.

www.yasminboland.com

Feine Algen
Hochwertige Nahrungsergänzung
Algenprodukte, Darmgesundheit, Vitalpilze, Flor Essence Kräutertee, Kräuterstern, OPC, Omega-3-Öle, Robert Franz Naturprodukte, uvm.
Gute Gesundheit
Gute Preise
Tel. 06124-7269154
www.feine-algen.de

kostenlose Seminarreihe Modul 1-10
arbeiten mit den Karten
„Aufstellungen mit Engeln“
auf YouTube
viel Freude und Erfolg,
Renate Baumeister

Aurahealing-Designglas

Fenster in höhere Lichtdimensionen

Das geistige Potenzial dieses Lichtkristalls:

- Verbindet dich mit Erzengel Metatron
- Begünstigt Visionen, geistige Schauungen und erhöht deine Intuition
- Errichtet einen mächtigen Lichtschutz in deiner Aura

Das Aurahealing-Designglas öffnet Lichtfenster in höhere Dimensionen, gleichzeitig verschließt es energetische Verletzungen in deiner Aura. Deine Aura fühlt sich wieder vollkommen harmonisch, rund und weich fließend an. Sie wird im Licht der Engel geheilt und ein Blume-des-Lebens-Lichtfeld entsteht in dir, das vollkommene Harmonie bewirkt.

Litios-Lichtkristalle sind energetische Lichtprodukte. Sie bringen lichtvolle Energie in dein tägliches Leben und unterstützen deine spirituelle Entwicklung. Sie erhöhen die Lichtschwingung in deiner Aura und in deinen Räumen.

Siehe, fühle und erlebe das Licht der Engel in deinem Leben!

www.Litios.com

Liebeserklärung an das Frausein

Silke Gengenbach
Wilde Weiblichkeit:
Lebendig, sinnlich, frei
256 Seiten, 20,00 Euro
Integral Verlag

Female Empowerment, ganz im Hier und jetzt – auch in bewegten Zeiten: Viele Frauen sehnen sich danach, sich selbst mutiger, stimmiger und erfüllender zum Ausdruck zu bringen. Sie suchen eine tiefere Verbindung zur natürlichen Weisheit ihrer Weiblichkeit und zu ihrem Körper. Doch im Alltag geht dieses Bedürfnis oft unter, und manchmal auch verloren. Die Kundaliniyoga-Lehrerin Silke Gengenbach eröffnet entspannte, inspirierende und sinnliche Wege, damit wir unsere weibliche Kraft und unseren natürlichen Flow mit Freude zurückerobern und wieder in unser Leben integrieren können.

Egal ob positives Selbstbild, Intuition, Körperbewusstsein oder erfüllende Sexualität – hier lernen Frauen sich und ihre innersten Lebens- und Kreativkräfte ganz neu kennen und schätzen.

Eine mitreißende Liebeserklärung an das Frausein und ein leidenschaftliches Plädoyer für ein neues weibliches Selbstverständnis.

Juliet Diaz
Witchery –
Entdecke die Hexe in dir
224 Seiten, 20,00 Euro
Ansata Verlag

Entdecke deinen magischen Kräfte

In jedem Menschen stecken magische Kräfte! Wie wir sie wecken können, um alle Bereiche unseres Lebens auf zauberhafte Weise zu verbessern, zeigt Juliet Diaz, die bereits in dritter Generation als heilende Hexe wirkt und hier das Wissen ihrer Ahnen weitergibt.

Schritt für Schritt führt sie uns in die Geheimnisse der Hexenkunst ein und vermittelt Inspirationen und Tipps, die jeder nutzen kann, um seine magischen Fähigkeiten zum Erblühen zu bringen. Endlich den Traumpartner finden oder gesundheitliche Beschwerden lindern, das Zuhause vor negativen Energien schützen oder im Job erfolgreich durchstarten – mithilfe von Diaz' Heilkräuterrezepten, Zaubersprüchen und Ritualen entsteht der magische Funke, der Wünsche wahr werden lässt.

Der praktische Begleiter für moderne Hexen und alle, die es werden wollen!

Das santara domhaus
ist ein lebendiger Ort der Begegnung für spirituell interessierte Menschen an der Bergstraße bei Darmstadt

Hier geben wir Ihnen in Veranstaltungen und Seminaren, bei Einzelsitzungen und an Heilabenden durch unsere inspirierenden Räume und mit energiereichen Kristallen den innerlichen Anstoß für positive Veränderungen und ermutigen Sie liebevoll und kompetent, an Lebensherausforderungen und Krisen zu wachsen.

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Energie und Lebensfreude und helfen Ihnen dabei, seelische Belastungen zu überwinden und Heilung zu erfahren. Bitte schauen Sie in unser Veranstaltungsprogramm unter www.santara-domhaus.de und wählen Sie aus dem umfangreichen Angebot aus.

Ihre Daniela Purschian, Ihr Dr. med. Bernd Purschian

santara domhaus
Daniela und Dr. med. Bernd Purschian
Dieburgerstr. 11
64342 Seeheim-Malchen
santara-domhaus@dr-purschian.de
Tel. 06151 – 9616 743
www.santara-domhaus.de

Schwingungstherapie-Ausbildung 2020
mit Dr. med. B. Purschian im santara domhaus:
Kraft finden, heilende Frequenzen genießen

Diese Ausbildung ist für Sie geeignet,
wenn Sie Ihr Leben und Ihr Umfeld aus Ihrer seelischen Kraft heraus gestalten möchten und offen und neugierig darauf sind, eine hochenergetische ganzheitliche Heilmethode der neuen Zeitqualität zu erlernen.

Ausbildung 2020 im santara domhaus
Termine
Freitag, 12.06. bis Sonntag 14.06.2020
Freitag, 04.09. bis Sonntag 06.09.2020
Freitag, 16.10. bis Sonntag 18.10.2020
Freitag, 20.11. bis Sonntag 22.11.2020
Uhrzeiten
Freitags 16 bis 20 Uhr
Samstags 10 bis 18 Uhr
Sonntags 10 bis 14 Uhr
Gesamtkosten für die Ausbildung: 1.000 Euro (inkl. MwSt.)
Weitere Informationen: www.santara-domhaus.de

18. Kongress Geistiges Heilen
Vergünstigter Vorverkauf
vom 01.05. – 15.08.2020
unter https://shop.dgh-ev.de
09. – 11. OKTOBER 2020 IN ROTENBURG A. D. FULDA
50 Veranstaltungen
Mit Lex van Someren, Walter Lübeck, Graziella Schmidt, Steffen Lohrer, Heike Rahn u. v. m.
DGH
Dachverband Geistiges Heilen e.V.
Heilen erleben, kennenlernen und verstehen

Dachverband Geistiges Heilen e. V.
Tel.: 06043-9889035
www.dgh-ev.de
info@dgh-ev.de

Das wunderbare Leben

Seminare
Traumatherapie
Berufliche Wirkungswelten
Familienstellen für's Lebensglück

Corinna Grund Heilpraktikerin
Lehrtherapeutin
Tel 0 61 51 . 953 627
www.corinna-grund.com

Offene Gruppe Familienstellen jeden 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Bessunger Knabenschule Darmstadt
Das wunderbare Leben Seminare Familienstellen für persönliche Anliegen, monatlich in Darmstadt
Berufliche Wirkungswelten Themen: Kreativität, Ziele, Geld
In der Seele bin ich viele Generationen – zertifizierte Fortbildung für TherapeutInnen und BeraterInnen

Praxis unicus
Kristall - Klangschalen
• hochwertige Klangschalen-Unikate in Deutschland hergestellt
• Workshops mit Schalen und Klanggabeln
• Behandlung nach Vereinbarung
• Klang-Konzerte in der Salzgrotte
Tel.: 0 61 74 / 99 88 696
www.praxis-unicus.de

THE JOURNEY
»WAS WÄRE, WENN DU DEIN LEBEN GRUNDLEGEND ÄNDERN KÖNNTEST?«
BRANDON BAYS
— Journey Intensiv —
LIVE IN KARLSRUHE
FR–SO 13.–15. Nov. 2020
Ein 3-Tages-Seminar
Buchung + Information:
BrandonBays.de
Info@BrandonBays.de
+49 30 48 49 16 38
SONNderevent
www.sonnderevent.de

Der Ton der Seele
HU ist der Ton der Seele
HU ist ein uraltes Mantra, ein heiliger Name für Gott. Dieser Ton kann Ihnen helfen, Ihr Herz zu öffnen und inneren Frieden zu finden.
Informationen erhalten Sie unter www.Eckankar.de
ECKANKAR
DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT

18. DGH-Kongress Geistiges Heilen

9. - 11. Oktober 2020

Wer auf der Suche nach spirituellen Impulsen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte ist, kann beim 18. Kongress Geistiges Heilen in Rotenburg a. d. Fulda erfüllende Kongresstage erleben. 50 Vorträge, Workshops und Angebote zur Spirituellen Einkehr bieten die Chance, rund 25 Referentinnen und Referenten persönlich kennenzulernen, Heilmethoden im Schutz erfahrener Experten ausprobieren, sich mit Kolleg*innen auszutauschen und gemeinsam zu feiern, zu meditieren und zu singen.

Kulturhighlight „Seelennahrung pur!" Konzert und Mantra-Mitsing-Abend mit Lex van Someren.
Der international bekannte Musiker, spirituelle Lehrer und Heiler ist dafür bekannt, mit seinem intuitiven Gesang aus dem Herzen heraus die Verbindung zu höheren Dimensionen zu eröffnen.

50 Vorträge, Workshops und Veranstaltungen zur Spirituellen Einkehr
Energiewandlerin und Erdenengel Norma Bendt zeigt Wege zu einem hunddertprozentig seelengeführten Leben auf. Hans Kollenbrath macht die Kraft „Heilender Hände" anhand von Metallspinnen sichtbar. Gisela Krambeer schwingt ihre berührende, glockenhelle Stimme auf die Frequenz „Musik zur Heilung für die Wunden deiner Seele" ein. Inspirierend ist Steffen Lohrers Vortrag „Heilung durch Selbstliebe und Präsenz – was ändert sich nach dem Erwachen und welche Erkenntnisse ergeben sich daraus für Heiler?"

„Warum manche Heilung finden und andere nicht?" Walter Lübeck gibt seine Erfahrungen zu diesem wichtigen Thema weiter. KUYAY Lorena Oviedo Salcedo stellt den peruanischen Inka Weg zum höheren Bewusstsein vor. Thomas Ritter, Buchautor und Kristallhüter, berichtet über die Prophezeiungen der Kristallschädel. Therapeutic Touch®-Expertin Heike Rahn stellt die Anwendungsmöglichkeiten von „TT" in Theorie und Praxis vor. Klaus Ruhland vermittelt die schamanische Cord-Cutting-Technik. Axel Sallmann zeigt Wege auf, Unstimmigkeiten im Körper sowie in Wohn- und Arbeitsräumen wahrzunehmen und auszugleichen. Ein besonderes Erlebnis ist die „Healing Performance" der in Halbtrance tanzenden Profitänzerin und Schamanin Jessica Sánchez-Palencia.

Unnachahmlich ist Graziella Schmidts Workshop „Im Herzen berührt", bei dem freiwillige Probanden und auch die Anwesenden auf den Zuschauerstühlen Heilungsimpulse empfangen. Gründungsmitglied P. Hubertus Schweizer übt die Heil- und Krankensalbung seit 22 Jahren aus und lädt herzlich alle ein, die eine Heilsalbung empfangen oder einfach mal erleben wollen. Human Design-Spezialistin Christiane Tietze zeigt auf, wie hilfreich die Methode auch bei der Erziehung von Kindern sein kann.
Und viele weitere Vorträge und Workshops.

Vergünstigter Vorverkauf: 1.5. bis 15.8.2020
Kongresskarten: https://shop.dgh-ev.de
Kongressort: Göbels Hotel Rodenberg, www.goebels-rodenberg.de

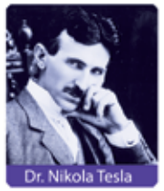
Neu: Geschenkgutscheine für Ihre Lieben!
Infos: Geschäftsstelle, eMail: info@dgh-ev.de
Neu: Kostenfreie Heilbehandlungen für Kongressbesucher – erstmals in voller Länge!

Über den DGH e. V.:
*Der DGH e. V., der in diesem Jahr sein 25jähriges Bestehen feiert, setzt seit seiner Gründung Maßstäbe für ein seriöses Verhalten von Heiler*innen. Mitglieder verpflichten sich einem Ethik-Kodex. Infos: www.dgh-ev.de*

© Fotos: Sanchez: Varol Okaner; Schmidt: Oliver Avellino; Someren: privat.

Nikola Tesla

«Sein Blick reichte mehr als 1000 Jahre in die Zukunft»


Dr. Nikola Tesla

Der berühmte Physiker Nikola Tesla (1856-1943) patentierte über 700 Erfindungen: Radar, Fernbedienung, Radio, schaufellose Turbine, kabellose Energieübetragung und vor allem, die Nutzbarmachung kosmischer Energie. Aufgrund seiner grossartigen Pionierarbeit gilt er heute als «Vater der Freien Energie».

1901 erhielt Nikola Tesla das US-Patent auf die einzigartige und ebenso geniale Erfindung einer besonderen Energieplatte: «Die Tesla Purpur Platte». Durch molekulare Veränderung der Oberfläche erhält sie eine hochenergetische mikrokristalline Beschichtung. Dadurch ist sie in der Lage, Kosmische Energie wie eine Antenne einzufangen und zu speichern.

Dank Schweizer Forschung und Know-How wird die Teslaplatte seit 25 Jahren wieder in der Schweiz hergestellt.

Ihre einzigartige Wirkung wird heute in der Energiemedizin mit Erfolg eingesetzt. Basierend auf den Heilprinzipien der Trad. Chinesischen Medizin (TCM) bringt ihr wohltuendes ätherisches Kraftfeld die Lebenskraft (Chi/Prana) in den Meridianen wieder in Fluss. Heilprozesse können so begünstigt werden.

Seit Jahrhunderten beruft sich die TCM auf auf ein ganzheitliches medizinisches Grundlagewissen, das den Menschen nicht wie bei uns nur rein anatomisch betrachtet: Organe werden als energetische Funktionseinheiten angesehen, die auf komplexe Art mit Meridianen und Chakras (Energiezentren) interagieren.

Aufgrund ihrer analogen Einsatzweise zur TCM ist auch die Teslaplatte heute in der modernen Haus-Apotheke kaum mehr wegzudenken.

Oliver Raths, Zürich

TESLA PURPUR PLATTE

Nutzen Sie die Urkraft des Universums

3 Monate Rückgaberecht – Wiederverkäufer willkommen!

Kirlian-Fotografie

vor Anwendung nach Anwendung

✓ Harmonisiert Chakras
✓ Steigert die Lebensenergie
✓ Aktiviert Selbstheilungskräfte

Jetzt zum Set-Preis!
1 grosse Teslaplatte 21x21 cm,
1 kleine Teslaplatte 8,5x5,5 cm
1 96s. Broschüre TESLAWORLD

Tesla

Rosen Herz Verlag · Postfach 510 · CH-8708 Männedorf ✆ 0041 443 400 435 · www.teslaworld.de

Welcher Persönlichkeitstyp bist du?

Mit Shai Tubali

Entdecke die eigene Chakra-Persönlichkeit: Die Erkenntnis, von welchen Chakren das Leben geleitet wird, dient der Potentialentfaltung und für die richtigen Entscheidungen in der Karriereplanung, Lebensstil und Beziehungen.
Shai Tubali, spiritueller Lehrer und Chakra-Experte, präsentiert die 7 grundlegenden Chakren-Persönlichkeitstypen und welche Meditationen, spirituelle Praxis und Übungen am besten geeignet sind.
Ort: Saalbau Bornheim, Arnsburger Str. 24, 60385 Frankfurt
Erlebnisabend: Fr. 12., Juni, 19.30 Uhr
Workshop: Sa./So., 13./14. Juni; Start der Schule der Meditation: Fr. - So., 4.- 6. Sept.

Das Geschenk des Lebens

Mit Anke Evertz

Mit viel Humor und Leichtigkeit berichtet die Autorin von *Neun Tage Unendlichkeit* Anke Evertz von ihren Erfahrungen vor, während und nach ihrem außergewöhnlichen Nahtoderlebnis. Sie nimmt uns in Bereiche mit, die jedem von uns zur Verfügung stehen und vermittelt tiefgehende Erkenntnisse, die sie von ihrer Reise zurück ins Leben mitbringen durfte. Wie kann ich jetzt ein erfülltes Leben führen und vor allem, was hindert mich noch daran? Den Antworten auf diese Fragen werden wir gemeinsam nachgehen.
Ort: Haus der Jugend, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt
Erlebnisabend: Fr., 26. Juni, 19.30 Uhr
Workshop: Sa./So., 27./28. Juni

Heilkraft: Das unterschätzte Potential

Mit Achim Grathwol

Basierend auf seiner langjährigen Erfahrung mit der Behandlung von körperlichen, geistigen und seelischen Problemen gibt Geistheiler Achim Grathwol Einblicke in seine Arbeit und führt eine Live-Heil-Demonstration durch. Seine starke Präsenz strahlt tiefen Frieden aus, Ruhe und Liebe sind für alle spürbar. Die Stärke seiner Heilkraft wird erfahren und wie man sie im eigenen Körper aktiviert.
Ort: Haus der Jugend, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt
Erlebnisabend: Fr., 17. Juli & 25. Sept., 19.30 Uhr
Workshop: Sa./So., 18./19. Juli & 26./27. Sept.

Mit Absicht gesund

Mit Dr. med. Folker Meißner

Der Arzt und Autor Dr. med. Folker Meißner demonstriert, wie sich Heilungsblockaden oft in Sekundenschnelle zeigen und überzeugend schnell auflösen können mit Hilfe der von ihm entwickelten HOLAR-Medizin®. Es werden die grundlegenden Techniken vermittelt, man lernt seine speziellen Energievampire kennen und vor allem auch Möglichkeiten, sich gewaltfrei aus deren Einfluss zu entziehen.
Ort: Saalbau Bornheim, Arnsburger Str. 24, 60385 Frankfurt
Erlebnisabend: Fr., 21. August, 19.30 Uhr
Workshop: Sa./So., 22./23. August

Abonniere den kostenlosen Newsletter mit Veranstaltungs- und Lesetipps, Verlosungsaktion u.v.w.!
Folge uns auf facebook Twitter Instragram YouTube

www.frankfurter-ring.de, Tel: 069 - 51 15 55

Hand in Hand mit den Engeln

Engelkurse mit Ingeborg Rehak

So viele Menschen fühlen sich den Engeln nahe und haben den Wunsch oder sogar die Sehnsucht, mehr Kontakt zu leben. Vielleicht in hochspirituellen Momenten mit beeindruckender Bewusstseinserweiterung, vielleicht in ganz normalen alltäglichen Dingen.

Immer wieder stoßen Engelfreunde dabei auf Unsicherheiten und Zweifel, wie das richtig geht. Ich möchte heute Mut machen, sich auf die Engelwelt einzulassen. Wie? Nicht erst nach der Lektüre von 100 Büchern oder der Teilnahme von 50 Seminaren, sondern gleich jetzt. Heute. Oder vielleicht Morgen. Auf jeden Fall dann, wenn es sich richtig und gut anfühlt. In unserer Welt der Regeln und Gesetze ist es nachvollziehbar, wenn Zweifel kommen, wie es denn richtig geht.

Nimm Kontakt auf mit den Engeln

Am besten jedoch folgen wir bei der Kontaktaufnahme und Kommunikation mit den Engeln dem eigenen Gefühl und der Intuition. Ich empfehle respektvollen Umgang mit dem klassischen „Bitte“ und „Danke“ und dem Zuhören und Aufnehmen dessen, was von den Engeln gegeben wird.

Also: Zuerst nimm dir einen ruhigen Moment, einen schönen Ort und bring dich in innere Stille. Dann rufe mit deinen Worten innerlich die Engel oder deinen Schutzengel oder deinen Lieblingsengel. Genieße die Energie und verweile in diesem lichtvollen Sein, das dich dann umgibt. Wenn du möchtest, geh weiter und formuliere eine Bitte, worin du gerne Unterstützung haben möchtest. Wenn du möchtest, geh noch weiter und stelle Fragen und sei bewusst offen für die Antworten. Am Ende bedankst du dich und verabschiedest dich. Ein Glas Wasser hilft dir, wieder leichter ins Hier und Jetzt zu kommen.

Du musst nicht genau wissen, welcher Engel wofür am besten ist. Du musst nicht stundenlang als Vorbereitung meditieren. Du musst nicht bestimmte Worte alle zwei Minuten wiederholen.

Mach es intuitiv, freundlich, respektvoll und sei offen. Stell dir vor, wie du all das Gute und Wertvolle, das die Engel dir bringen möchten, aufnimmst.

Mach es dir leicht. Mach es so oft du möchtest. Du bist wichtig. Dein Wohlbefinden ist wichtig. Deine Themen sind wichtig. Lass dich nicht abhalten von den Zweifeln deines Verstandes. Mach es. Probiere es. Mehrmals. Sei offen und genieße.

Vielleicht hast du schon deinen Weg der Verbindung und Kommunikation gefunden, und er ist anders als von mir inspiriert. Dann bleibe bei deiner Art, wenn es sich gut anfühlt. Oder probiere Neues. Sei spielerisch. Sei offen. Sei dankbar. Sei annehmend.

Erlaube dir Leichtigkeit und Freude dabei. Tausche dich mit Gleichgesinnten aus. Wenn es dir dennoch schwer fällt und du dich weiterhin unsicher fühlst oder Lust hast auf weitere Inspirationen, dann lies Bücher, schau Videos, mach Kurse. Finde so durch dein Üben und Machen und auch durch äußere Impulse einen immer breiteren und freieren und leichteren und kreativeren Zugang zu den Engelwelten.

Engel lieben es, in Kontakt mit Menschen zu sein. Engel lieben es, Menschen zu helfen, sie zu begleiten und zu führen. Öffne die Türen dazu, indem du innerlich ja sagst und Bereitschaft zeigst. Engel können viel stärker für uns Menschen da sein, wenn wir sie rufen und wenn wir ihnen konkrete Themen aufzeigen, worin wir Hilfe erhalten möchten.

So öffnen wir die Türen. So kann ein wundervolles Miteinander gelebt werden. Erlaube dir, es leicht zu erleben. Erlaube dir, es auf deine Art zu machen. Erlaube dir, so lange und so oft wie möglich in Kontakt zu sein, ganz wie du es möchtest.

Bei individuellen Fragen oder mit meinem online Engelkurs helfe ich gerne weiter.

Ingeborg Rehak ist seit 2005 international als Medium für Geistführer und Engel tätig. Zu finden ist sie auf YouTube, Facebook und Instagram und auf ihrer Webseite. www.ingeborgrehak.at

Wenn die Seele sich befreit

Rade Maric ist einer der energetisch kraftvollsten Heiler unserer Zeit. Seine Erfolge sprechen für sich: Aus den Trümmern körperlicher und geistiger Disharmonien bildet sich mit seiner Methode der Geistheilung neues gesundes Leben. Seine besondere Gabe besteht in seiner Hochsensibilität, mit der er die Beschwerden der Menschen fühlen und lösen kann. Allein durch das Hören der Stimme kann er dir sagen, was dich bedrückt. Vor allem besitzt er die herausragende Gabe, das Potential zu sehen, das in jedem von uns steckt.

Für Rade Maric sind die Möglichkeiten der Gesundwerdung prinzipiell grenzenlos. Bei seiner Arbeit mit Ärzten und Vertretern der Wissenschaft ist es sein Ziel, das Geistige Heilen nachprüfbar zu machen.

LIVE TERMINE
MIT RADE MARIC UNTER:

www.rademaric.info

NEU

BUCH:
HEILEN mit der Kraft der SCHÖPFUNG

GESUNDHEITSZENTRUM **RADE MARIC**
Welfenstraße 13 , D-70736 Fellbach-Schmiden
STUTTGART

www.rademaric.info

Strahlen-Harmonisierung

Mit dem Weber-Isis® Beamer

Seit der Entdeckung von Elektrizität, Magnetismus und Funkwellen hat die Nutzung derselben durch die Menschheit stetig zugenommen. Inzwischen sind wir einer unüberschaubar gewordenen Fülle verschiedener, künstlich erzeugter elektromagnetischer Strahlungen permanent ausgesetzt. Ohne bewusst Ängste schüren zu wollen, sollte jedem Leser klar sein, dass diese Kunstwelt sehr fern ist von dem, was uns der Schöpfer als natürliches Lebensumfeld auf der Erde zur Verfügung gestellt hat. Viele Krankheitsbilder der neueren Zeit wie Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, allgemeine Antriebsschwäche, Stoffwechselstörungen, Burnout usw. können durchaus erklärlich werden, wenn man sich mit dem Einfluss der modernen Technik auf das biologische Leben auseinandersetzt.

Auch wenn dies einer rein wissenschaftlichen Überprüfung im Moment nicht standhalten würde, so wird uns vor diesem Hintergrund das massenhafte Artensterben und Verschwinden von Vögeln, Insekten, auch Tiergattungen aller Art sowie das Auftreten vieler neuer Krankheitsbilder der heutigen Zeit bei Menschen jeden Alters plötzlich transparent und erklärlich (Elektromagnetische Strahlungen haben kein gesundheitliches Risiko (laut Kommentaren von zuständigen Behörden, Medizinern und Mobilfunk-Betreibern)).

Als wacher Mensch spürt man intuitiv einen Zusammenhang zwischen diesen Dingen. Und wenn wir einen Blick vorauswerfen in die kommenden Jahre, wird diese Entwicklung sicherlich noch weiter zunehmen. Alleine nur für den neuen Mobilfunkstandard „5G“, der 100 Mal stärker strahlt als der gegenwärtige Mobilfunkstandard, sollen bundesweit insgesamt noch über 800.000 neue Sender installiert werden. Das bedeutet, dass im Umkreis von ca. 100 bis 200 Metern jeweils ein neuer Sender installiert werden muss.

Abgesehen von den Fragen, wem dies alles dient und was damit wirklich bezweckt werden soll, soll hier die Frage im Vordergrund stehen, wie wir all dem gefahrlos begegnen können. Bevor diesbezüglich einmal ein Umdenken greifen kann, ist zunächst jeder Mensch selber aufgerufen, etwas für sich und sein direktes Umfeld zu tun. Eine Möglichkeit diesen Dingen zu begegnen, wäre eine möglichst gesunde, biologisch-dynamische Lebensweise im Einklang mit der ganzen Schöpfung, denn auf diese Art und Weise erhöhen wir zunächst einmal selber und ganz natürlich unsere eigene Schwingung in unserem individuellen System, und wir könnten auf diese Weise die erhöhte technisch-elektromagnetische Schwingung von außen spielend kompensieren.

Daneben existieren inzwischen auch vielfältige, hilfreiche Werkzeuge am Markt, die uns dabei unterstützen können, der oben erläuterten Schwingungserhöhung durch den technischen Sektor zu begegnen und dies harmonisch auszugleichen. Eines dieser Werkzeuge ist der so genannte Weber-Isis® Beamer der Firma Weber Bio-Energie-Systeme & Umwelt-Technologien aus dem nordhessischen Zierenberg bei Kassel.

Energetisches Feng Shui-Gerät

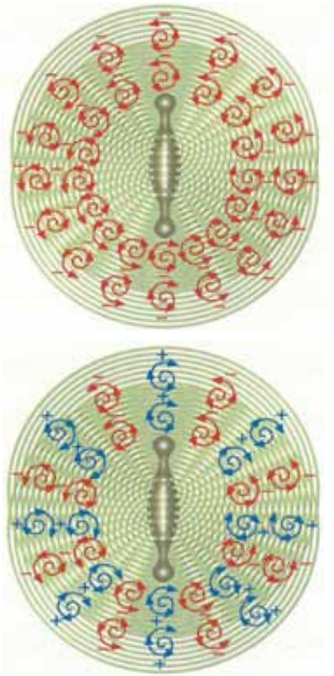
Der Weber-Isis® Beamer ist eine Art energetisch-harmonisches Feng Shui-Gerät. Seine Formgestaltung ist inspiriert aus der Geometrie der weltweit auftretenden Kornkreise. An dieser Stelle kann aus Platz- und Zeitgründen nicht weiter auf dieses Mysterium eingegangen werden, aber der Hinweis sei erlaubt, dass Eckhard Weber auch der Autor eines Standardwerkes der deutschen Kornkreisliteratur ist: „Der Kornkreis-Code – Verborgene Botschaften in mysteriösen Zeichen“ (Argo-Verlag). Die echten, natürlichen Kornkreise sind ein großes Mysterium der heutigen Zeit. Wer den Schlüssel dazu hat, der hat auch die Möglichkeit, der Menschheit durch die Erkenntnisse aus höherdimensionalen Botschaften hieraus Tür und Tor zu öffnen, da hier noch gewaltige Erfindungen für die Menschheit der Zukunft warten. Das haben die Entwicklungen Eckhard Webers, wie z. B. der Isis-Beamer, bisher deutlich gezeigt. Auch wenn ein wissenschaftlicher Nachweis der Wirksamkeit der Weber-Geräte noch nicht vollkommen erbracht ist, so stört das die inzwischen weltweite Kundschaft der Firma Weber (über 55.000 Menschen) nicht im Geringsten.

Die Weber-Isis® Beamer 1:1 bis 1:5 im Holzaufsteller und Weber-Isis® Beamer Rosenquarz 1:1 bis 1:5

Die Weber-Isis® Beamer können möglicherweise das ganze ätherische Umfeld ihres Arbeitsbereiches unterstützen und stärken. Viele Feng Shui-Berater empfehlen inzwischen die Isis-Beamer zur Harmonisierung von elektromagnetischen und geopathischen Belastungen. Die Isis-Beamer können wahrscheinlich die elektromagnetischen Einflüsse von Funk- und Fernsehtürmen harmonisieren, ebenso den Einfluss von Hochspannungsfreileitungen, von Umspannwerken, den Einfluss von Oberleitungen von Straßenbahnen und Eisenbahnen, den Einfluss aller nur denkbaren elektronischer Geräte (z. B. PCs, Laptops, schnurlose Telefone, W-LAN), Mobilfunktelefone, Mobilfunkmasten, sowie auch alle geopathischen Belastungen, welche die Erde hervor bringt.

Die Weber-Isis® Beamer können dem Menschen vermutlich dabei helfen, wieder ein harmonisches Fließen aller ätherischer Kräfte im Körper zu erreichen. Die Weber-Isis® Beamer arbeiten dabei völlig ohne elektrischen Strom, und sie sind auch absolut wartungsfrei. Man sucht im Haus oder der Wohnung den idealen Standort dafür aus, platziert den Isis-Beamer an diesem Ort und lässt ihn einfach seine Arbeit tun. Der Isis-Beamer selber arbeitet dabei wahrscheinlich durch seine harmonikale, geometrische Formstrahlung (Heilige Geometrie), die spezifische Vibration seiner sieben Rippen, seine Resonanzwellenlänge von 7,23 cm (und ein Vielfaches davon, je nach Größe der Beamer) und durch die Kombination der Werkstoffe Messing und Gold.

Die geometrischen Wellenüberlagerungsmuster des Weber-Isis® Beamers:



Vorher: elektromagnetische Strahlung mit linksdrehender (negativer), monopolarer Polarität trifft auf das Isis-Beamer-Energiefeld.
Nachher: nach einiger Zeit wird die elektromagnetische Strahlung mit linksdrehender (negativer) Polarität im Beamerfeld in eine rechts- und linksdrehende Polarität transformiert, und ein biokompatibles, bipolares Energiefeld entsteht.

Wellen-Überlagerung

Die Isis-Beamer überlagern möglicherweise alle künstlichen, elektromagnetische und geopathische Wellen, die negativ wirken könnten, und harmonisieren sie für Mensch, Tier und Pflanze. Somit kann ein biokompatibles Energie-Strahlungsfeld für jeden einzelnen Organismus erzeugt werden. Die Effekte der Weber-Isis® Beamer können sich deutlich bei der Bio-Resonanz-Messung, den Kinesiologischen Tests, dem Bio-Feld-Test, der so genannten Kirlian- und Aura-Fotografie, durch das Diagnose-Computer-System „Prognos" aus der russischen Weltraumforschung, bei der Dunkelfeld-Mikroskopie, sowie auch durch die Kristall-Analyse des Hagalis-Instituts zeigen.

Der Weber-Isis® Beamer kann das körpereigene Energiefeld stärken. Alles was sich im Arbeitsbereich des Isis-Beamers befindet, das unterliegt möglicherweise seinem Harmonisierungspotenzial. Lebensfördernde Strahlungen lässt der Isis-Beamer hindurch (Ätherkräfte, Prana, Orgon), und er kann wahrscheinlich das allgemeine Wohlbefinden signifikant steigern. Künstliche sowie negative, disharmonische elektromagnetische und geopathische Strahlungen, die in das Harmonisierungsfeld des Isis-Beamers treffen, können überlagert, harmonisiert und biokompatibel gemacht werden.

Die Weber-Isis® Beamer sind neue Technologien für eine neue Zeit. Sie können einen starken Harmonisierungsbereich erzeugen, und sie sind wahrscheinlich in der Lage, alle disharmonischen Schwingungen zu neutralisieren und zu harmonisieren. Die Isis-Beamer sind genau genommen Geräte, die nicht ganz von dieser Welt zu sein scheinen, obwohl sie doch Gegenstände der für uns wahrnehmbaren Raumzeit sind. Durch die Isis-Beamer wird uns ein Werkzeug gereicht, das uns dabei unterstützen kann, mit den Anforderungen unserer heutigen Zeit besser zurechtzukommen und die vermutlich stetig wachsende Gefahr der von allen Seiten auf uns einströmenden künstlichen elektromagnetischen Kräfte transformieren zu können.

Es heißt in vielen spirituellen Botschaften, dass wir Hilfen bekommen werden für die kommende Zeit der Transformation von Mensch und Erde, und allem Anschein nach haben wir in den Produkten Eckhard Webers solche Hilfen zu sehen. Schon die international bekannte Autorin und Trance-Medium Barbara Marciniak wies bereits 1992 in ihrem Bestseller „Boten des neuen Morgens" auf den Weber-Isis® Beamer und andere Bio-Energie-Produkte hin: „Es wird Technologien geben, die der Frequenzkontrolle stark entgegen wirken können: diese Technologien können die Qualität eurer Luft und eures Wassers verändern, und sie können euer Heim abschirmen und energetisch versiegeln, so dass ihr ein geschlossenes System seid und euch nichts mehr von außen bombardieren kann".

Alleine der Weber-Isis® Beamer ist bis heute schon über 55.000 Mal verkauft worden. Inzwischen sind schon große Kongress-Zentren, Bürogebäude, Supermärkte, Hotels, Altenheime, Krankenhäuser, Gestüte für millionenschwere Spring- und Rennpferde, Buchverlage, Industrieanlagen, Meditationszentren, Seminarhäuser und vieles mehr mit den Weber-Isis® Beamern ausgerüstet worden. Sogar einige international bekannte Popstars und auch Königshäuser nutzen schon die Weber-Isis® Beamer. Die Dankeschreiben der begeisterten Kunden der Firma Weber Bio-Energie-Systeme füllen inzwischen ganze Aktenordner.

www.Weberbio.de

Zum Autor:
Dirk Möller, Jahrgang 1971, ist Autor und freier, interdisziplinärer Forscher.
Mail: Dirk@Moeller-Privat.com

KÖRPER GEIST SEELE MAGAZIN FREIBURG

Körper Geist & Seele

Für weitere Informationen:
anzeigen@kgsFreiburg.de
Telefon: +49-(0)160-2233990

Nächster Anzeigenschluss: 5. Mai 2020!

Sie möchten auf Ihre Methode, ein Produkt oder eine Veranstaltung aufmerksam machen?

Das KGS Freiburg Magazin ist ein ganzheitlich orientiertes Lifestylemagazine mit Themen, Terminen und Impulsen zur Förderung von Inspiration, Gesundheit und Lebensfreude.

Wir bietet Ihnen eine interessante Werbeplattform: für PR-Texte, Portraits, Produktwerbung, Terminhinweise für: Workshops, Ausbildungen, Events, Kongresse, u.a.

WWW.KGSFREIBURG.DE

Ingeborg REHAK

MACH MIT!

ONLINE KURS
HAND IN HAND MIT ENGELN
JEDEN TAG

Mach mit und erlebe an 10 Tagen in 10 Videos von mir einen massiven Sprung zu mehr Kontakt und inniger Verbundenheit zu der Welt der Engel.

Wie lebe ich meinen Alltag besser mit Engeln?

Wofür kann ich sie rufen? Wie kann ich sie spüren?

Woher weiß ich, welchen Engel ich rufen soll?

Infos unter: www.ingeborgrehak.at

Lesetipps von Anna Ulrich

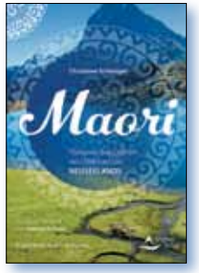
Anna Ulrich ist am liebsten kreativ und schreibt über alle zentralen Themen des Lebens. Für uns hat sie fleißig Bücher gelesen.
www.anna-ulrich-pr.de

Nathalie Spencere
Gutes Geld
160 Seiten, 18,00 Euro
Edition Olms

Wie treffen wir kluge finanzielle Entscheidungen? Geld spielt im Leben eine große Rolle, aber über den richtigen Umgang damit wissen wir viel zu wenig. Über das heikle Thema Geld – und besonders das eigene – kommunizieren wir nur ungern. Die Verhaltenswissenschaftlerin Nathalie Spencer zerstreut Vorbehalte und analysiert, wie wir über Geld denken und damit umgehen. Dabei ist es empfehlenswert, sich eine neue, sichere Einstellung zum Thema Geld anzueignen, indem wir uns die Bereiche genauer anschauen, die für das finanzielle Wohl bedeutend und auch ausschlaggebend sind.

Die Themen: Tief verwurzelte Glaubenssätze; Wie Sie der Vogel-Strauß-Taktik entkommen; Was ist Aufmerksamkeitssteuer?; Warum ist es so schwer, sich auf die Zukunft und den Ruhestand vorzubereiten? Ein Ratgeber mit zahlreichen, wertvollen Tipps, wie man sich passende Ziele setzt, seine Willenskraft stärkt und zu mehr Freude sowohl durch Sparen als auch durch Geldausgeben gewinnt. Gutes Geld zeigt Ihnen, wie Sie die Kontrolle über Ihre Geldangelegenheiten bewahren, und gibt wertvolle Anstöße, wie sich finanzielles Wohlbefinden erreichen lässt.

Das Buch ist sehr schön und ansprechend gestaltet.



Christiane Schöniger
Maori
Set: 50 Karten mit Begleitbuch, 27,95 Euro
Schirner Verlag

Mit diesem Kartenset bringt Christiane Schöniger uns die Magie und Weisheit eines indigenen Volkes nahe, deren tiefe Verbundenheit zur Natur und einem ausgeprägten Gemeinschaftssinn, uns einen Weg in ein glücklicheres und erfülltes Leben aufzeigen können. Die wunderschönen Bilder führen uns in die Kraft der ursprünglichen neuseeländischen Natur. Die Botschaften sind klar und berühren im Herzen.

Jede Karte wird im beiliegenden Booklet mit einer Geschichte, einer Botschaft und einer Affirmation beschrieben. Die Worte sind Zauber und Erklärung zugleich, denn sie verbinden uns mit der Weisheit der alten Stämme. Wenn wir eine bestimmte Frage haben, eine Entscheidung treffen oder die Karten zur täglichen Ausrichtung nutzen möchten, ziehen wir intuitiv eine Karte und lesen die dazugehörende Geschichte. Uraltes tiefes Wissen teilt sich uns spürbar mit. Die wunderschönen Botschaften und achtsamen Übungen helfen uns, das Thema zu benennen und schenken uns Impulse für dessen Lösung. So können wir tief in den Spirit der Natur und der Weisheit eintauchen, Frieden, Schönheit und Einklang ziehen in unsere Herzen ein. Die Affirmationen unterstützen uns dabei, die Weisheit der Maori aufzunehmen und in uns wirken zu lassen. Wundervoll!

Sandra Tissot
Du bist umwerfend!
150 Seiten, 14,99 Euro
dielus edition

Jeder Mensch ist einzigartig. Dieses Buch erinnert dich daran: Es ist die Aufgabe deines Lebens, zu entdecken, wer du wirklich bist und vor allem was du bist: Umwerfend! Alle angeeigneten, gedanklichen Fremd-Implantate sollen enttarnt werden, um dein Leben selbstbewusst zu bestimmen, um aus innerer Ruhe und Zufriedenheit zu strahlen. Hier geht es um deine Entfaltung und das Loslassen deiner angeeigneten Rollen, die dir in der Tiefe nicht entsprechen und dich von dem strahlenden Wesen abhalten, dass du in Wirklichkeit bist. Wenn wir das erreichen, kann uns nichts mehr aus dem Gleichgewicht bringen.

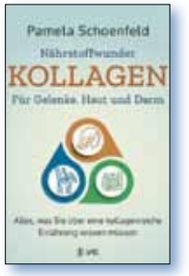
Dieses Buch führt uns Seite für Seite zu unserer strahlenden und charismatischen Aura und führt den Leser zu der Legende, die wir in Wahrheit sind. Dein Leben wird sich verändern, wenn du dir deiner selbst bewusst bist.

Das Buch ist in sechs Kapitel eingeteilt mit Unterkapiteln, die je ein Fazit haben. Jede Kategorie enthält Fallbeispiele und Übungen, die einfach nachzumachen sind und gut veranschaulichen, wie wir positive Initiativen ergreifen können. Hier gibt es zahlreiche Tipps und hilfreiche Erklärungen. Step by Step in ein selbstbestimmtes Leben.

Fabian Wollschläger
Die Quelle in dir
220 Seiten, 20,00 Euro
Komplett Media

Die Unendlichkeit ist Frage und Antwort zugleich. Um nicht mehr ein Opfer unserer Lebensumstände zu sein, erfahren wir, wie wir unsere Gedanken und Gefühle nutzen können, damit wir durch die Verbindung mit unserem Inneren unsere äußere Welt erschaffen. Es existiert bereits alles in uns, was wir uns wünschen. Denn das Einzige, was den unerschöpflichen Überfluss des Universums und uns trennt, sind wir selbst.

Um dem ewigen Kreis aus Freude und Trauer zu entkommen, gilt es sich von seinem Leid zu lösen und die innere Leere zu füllen. Befreien wir uns von unserem Leid, sind wir in der Lage, uns mit dem ewigen Glück zu verbinden. Befreien wir uns von allen Grenzen, dann verbinden wir uns mit der ewigen Fülle, wonach wir uns in der Tiefe alle sehnen. Jeder Moment ist der erste Moment unseres zukünftigen Lebens. Jetzt ist der Moment, um ein neues, kraftvolles Leben zu beginnen. Aus der Leere in die Unendlichkeit. Dieses Buch beschreibt den Weg der Wege.



Pamela Schoenfeld
Nährstoffwunder Kollagen
272 Seiten, 18,90 Euro
VAK Verlag

Wahre Schönheit kommt von innen. Glatte, strahlende, ebenmäßige und jugendliche Haut, es gibt kaum ein begehrteres Körpermerkmal. Kollagen ist mehr als ein echter Jungbrunnen für den Körper, denn mit seinen Strukturfasern hält es uns buchstäblich beieinander. Mit zunehmendem Alter produzieren wir immer weniger Kollagen, sodass auf eine ausreichende Aufnahme geachtet werden sollte.

Pamela Schoenfeld stellt die Vorzüge einer kollagenreichen Ernährung vor, die sich positiv auf die Gesundheit von Darm, Gelenken und Haut auswirkt. Die Autorin schreibt, dass Kollagen auch den altersbedingten Abbau von kognitiven Fähigkeiten verlangsamen kann. Außerdem beantwortet sie zahlreiche Fragen, die sich mit Kollagen-Supplementen und der kosmetischen Versorgung beschäftigen.

40 schmackhafte Rezepte für eine kollagenreiche Ernährung runden die Fakten über Kollagen ab.

Anna Attenberger
Du bist ein Wunder des Lebens
135 Seiten, 12,00 Euro
Reichel Verlag

Bereits vor unserer Geburt auf Erden hat sich unsere Seele ein Leben voller Wachstumsschritte ausgesucht. Ein Leben voller Höhen und Tiefen, in letzteren Phasen wachsen wir am meisten. Um das Leben in seiner ganzen Größe und Möglichkeiten zu erfahren, lädt Anna Attenberger uns ein, die Perspektive auf unser Dasein zu wechseln und ermutigt uns, den eigenen Weg zu gehen, um unsere Ziele und Träume zu verwirklichen. Die Worte scheinen aus ihrem Herzen zu fließen, sie sind voller Liebe und Wärme und erinnern an die wahre Magie des Lebens.

In ihrem Buch legt die Autorin den Fokus auf fünf große Werte des menschlichen Seins, die sie jeweils in einem Kapitel vorstellt. Der erste Wert ist die Verbundenheit. Hierbei geht es darum, die Verbundenheit zu sich selbst zu stärken. Nur wenn wir mit uns selbst verbunden sind, mit unseren Wünschen und Träumen, unserer Seele, unserem Leben, sind wir auch in der Lage, eine wunderschöne, liebevolle Verbindung mit anderen Menschen und unserer Umwelt einzugehen. Dieses Buch ist ein kleines Juwel.

Lex van Someren
RA Mantras
CD, 73 Min.,20,00 Euro
Ayam Music

Ein Mantra ist ein Wort aus dem alt-indischen Sanskrit, übersetzt heißt es Lied oder Hymne. In dem Wort Mantra sind die beiden Silben Mantram (Geist) und tram (Schutz, bzw. Instrument) enthalten. Das Ziel eines Mantras ist es, den Geist zu beruhigen, sich zu fokussieren oder Gewohnheiten zu durchbrechen. Mantras wirken auf die Seele und den Körper gleichermaßen.

Auf dieser CD finden Freunde von erhebenden Mantras sieben berührende Kompositionen, die Balsam für die Seele sein können. Frank Steiner und Lex van Someren haben sie musikalisch arrangiert und orchestriert. Gesungen durch die berührenden Stimmen von Lex van Someren, Katie Okwuazu und Maria Maltseva.

Die Musik und die heiligen gesungenen Worte verbreiten eine leichte und freudvolle Schwingung, die zum Mitsingen oder einfach zum genussvollen Zuhören und Meditieren einlädt, um Herz und Seele zu öffnen. Eine Musik, die Frieden in die Herzen ihrer Hörer trägt. Im beiliegenden Booklet werden die einzelnen Mantras vorgestellt, ihre Bedeutung erklärt und in Deutsch und Englisch übersetzt. Einfach zauberhaft!

Ihr Traum vom eigenen Buch?
Wir machen ihn wahr!
Romane, Erzählungen, Biografien, Gedichte, Ratgeber, Sach-, Tier- und Kinderbücher u. a.
Schicken Sie uns Ihr Manuskript – es kommt in gute Hände. Wir prüfen es kostenfrei und unverbindlich!
R. G. Fischer Verlag
Orber Str. 30
60386 Frankfurt
Tel. 069 941 942 0
www.verlage.net

Heilberater

Ein neuer Beruf in einer NEUEN Zeit!
www.heilberater-niederrhein.de

Familienstellen aus der erwachten Perspektive erlernen

"Tue das was du liebst, und liebe das, was du tust"
Weiterbildung Familienstellen: Bewegungen des Geistes, Einzeltherapie in Trance, Präsenzschulung. Ab Juni 2020
Info und Anmeldung: www.xmoves.de
Dhyana Eva Reuter, Franz Reuter
Tel. 0049 (0)69 59 79 35 41
Email: info@xmoves.de

ECKANKAR
Der Ton der Seele
DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT
HU ist ein uraltes Mantra, ein heiliger Name für Gott und wird seit Tausenden von Jahren zur spirituellen Entfaltung gesungen. Das Singen des HU öffnet das Herz für die innere Führung durch den Heiligen Geist. Menschen, die das HU regelmäßig als **spirituelle Übung** singen, berichten häufig, dass es ihnen Trost, Liebe und inneren Frieden schenkt. HU kann still für sich gesungen werden bei der Arbeit, zu Hause oder immer dann, wenn man das Bedürfnis verspürt, sich auf eine höhere Sichtweise in seinem Leben einzustimmen.
Auf unserer Webseite können Sie einen **HU-Gesang** hören oder Sie laden sich die kostenlose App »*HU: Experience the God Sound*« von Playstore/App Store herunter.
Nähere Informationen finden Sie unter **www.Eckankar.de**

Naturerlebnis - Reisen
Irland und Vogesen
Geomantische Wanderungen
Odenwald und Schwäbische Alb
Franca Bauer • post@cairntara.de • Fon: 07321- 353474 • www.franca-bauer.de

SAM-Institut am Klosterberg
➤ **FreeMe**/JahresSeminar - Befreiung aus alten Mustern und Strukturen
Heilung ist ein Prozess. Beim Heilwerden schaukeln wir hin und her zwischen den Misshandlungen der Vergangenheit und der Fülle der Gegenwart und bleiben immer öfter in der Gegenwart. Es ist das Schaukeln, das die Heilung bewirkt, nicht das Stehenbleiben an einer der beiden Stellen. **(Geneen Roth)**
Selbsterfahrung, aber auch praktische Ergänzung zur **theoretischen Ausbildung HPPT.** **Beginn nächstes FreeMe: September 2020**
Susanne Reinhardt
Leidersbach • ✆06028-99 585 99 • ✆0151-17 41 81 40 • **www.sam-institut.com**

Intensiv-Ausbildungen zum Heilpraktiker
Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG
Weitere Ausbildungen
• Klassische Homöopathie
• Akupunktur / TCM
• Anthroposophische Heilkunde
• Moderne Hypnosetherapie
• Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater
Info 06221 - 40 45 07
www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Nicole Zaremba
Feng Shui Consultant und licensed Instructor YCH Academy
Zert. Feng Shui Grundausbildung Meister Ausbildung YCH für Fortgeschrittene
professionell – intensiv – mit Diplom
Viel Wissen und umfangreiche Praxis
Feng Shui Beratung Office und Home Hilfe bei ungewollter Kinderlosigkeit
Info: www.klassisches-feng-shui.de
und: 0 61 62 – 94 17 88

SOULWIND SCHAMANISCHE HEILWEISEN

Nordischer Schamanismus
Ausbildung Schamanische Heilweisen
Schamanischer Pfingst- und Herbstretreat
Joikgesang
Seelenrückholung

www.soulwind.eu • Carolina Visser • Tel. 06363 994043 • 67753 Relsberg

Die Kabbala Lebensanalyse
zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung. Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.
ANGEBOT Juli-Sept. 2020: Kabbala Lebensanalyse, 28 Euro.
Ihr persönliches SEELENBILD, 18 Euro.
Einblicke in Ihr Inneres. Die Darstellung Ihrer Bewusstseinsstufen, entwickelt von Hermann Schweyer.
Kabbala Lebensanalysen - Inge Meyer
Schmiedberg 7, 86415 Mering, Tel. 08233-79 58 962, www.kabbala.de

Hier hätte Ihre Werbung erscheinen können. Schade, verpaßt!
Nächster Anzeigenschluß: 20. Juni
Es ist günstiger, als Sie denken.
info@spiritlive-magazin.de

SPIRIT *live* & Schirner Magazin, Nr 45

Herausgeberin
Media Agentur Schöniger
Im Steinig 10, 64372 Ober-Ramstadt
Tel: 06154 5756 510
Redaktion
Christiane Schöniger (v.i.S.d.P.)
info@spiritlive-magazin.de
Anzeigen: Christiane Schöniger
info@spiritlive-magazin.de

Auflage 23.000, kostenlos, vierteljährlich
Hinweis: Wir übernehmen keine Verantwortung für den Inhalt von namentlich gekennzeichneten Beiträgen und Anzeigen.
Fotos: Titel: grape-vein/StockAdobe; S.8: Moonzig/pixabay; weitere: pixabay und eigene.
Satz und Grafik: Media Agentur Schöniger, Ober-Ramstadt
Druck: Divyanand Verlags GmbH, Herrischried

Das nächste **SPIRIT *live* & Schirner Magazin**
erscheint Ende Juli 2020
Anzeigenschluß: 20. Juni 2020

Die Profis der Selbstheilung: Berufsverband Psychobionik e.V.
Innenweltbegleiter, Psychobionik Coach
Synergetik Profiler und Krebsbegleiter
Psychobionik
Berufsverband Psychobionik e.V.
Das Bundesverwaltungsgericht hat die Methode 2010 als Heilkunde anerkannt (HP-Schein) und der Bundesgerichtshof definierte sie 2011 als Konfrontative Psychotherapie (HP-Schein freier Bereich)
1. Vorsitzender: Bernd Joschko - Amselweg 1 in 35649 Bischoffen - Tel. 06 444 - 93 12 94 5
Mail: joschko@psychobionik.de www.berufsverband-psychobionik.de

Geistiges Heilen

Info unter:
www.Praxis-LICHT-REICH.de
Tel. 06031/ 7720720

Heilerin, Medium, Autorin

- Mediale Beratung, auch telefonisch
- Spirituelles, energetisches Heilen
- Engelseminare und Heiler-Ausbildungen zu den Büchern

Sabine Göbel • www.geistiges-leben.de
Tel: +49 (0) 8361-92 57 936
Mobil: +49 (0) 171 / 1 87 22 65

Luis Rojas

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin und Tanztherapie
Heilungswege leben
Therapieangebot:
- **Akupunktur • energetische Massage • Qi Gong**
- **Kinderwunsch • Schwangerschaftsbegleitung**
- **Moxibustion • Ernährungsberatung**

Termine nach Vereinbarung
✆069-30067641
www.qi7.de

Gehen in eine andere Weite
Was bewirkt den Erfolg? Wenn wir uns zuwenden. Zuerst den eigenen Eltern und durch sie dem Leben und der Fülle.
Weiterbildung „Seelisch-geistiges Familienstellen"
Seminare: 1 x monatlich.
Abendgruppe: 1 x monatlich, Di. 18-21.30 Uhr.

Wolfgang Deußer, Institut für Neue Systemische Aufstellungen Darmstadt.
Ausbilder bei Bert & Sophie Hellinger, in mehreren europäischen Ländern
✆ 06257/9994790 • **www.familienaufstellung.net**

www.SPIRITlive-magazin.de

mehr Artikel online zu: Weisheit, Gesundheit, Natur, Reisen, Veranstaltungen

Frühlings-Kartoffelsalat

mit frischen Kräutern von der Wiese

Für zwei Portionen

- 5 – 6 mittelgroße Kartoffeln (festkochende Salatkartoffeln)
- 80 ml Gemüsebrühe
- 2 Eßl. Apfelessig
- 4 Eßl. Olivenöl
- 1 Teel. Senf
- Etwas abgeriebene Zitronenschale
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- 2 große Handvoll frische Kräuter (Brunnenkresse, Knoblauchsrauke, Giersch, junge Schafgarbenblätter, Bärlauch… was immer du auf der Wiese findest)
- Huflattichblüten oder Gänseblümchen für die Deko

Zubereitung

Die Kartoffeln nicht zu weich kochen, etwas abkühlen lassen, pellen, in Scheiben schneiden.

Die warme Gemüsebrühe über die Kartoffeln geben. Aus Apfelessig, Öl, Senf, Salz, Pfeffer und Zitronenschale eine Vinaigrette rühren und dazu geben.

Die Gurke in dünne halbe Scheiben schneiden und dazu geben.

Die Kräuter in feine Streifen schneiden und unter den Salat heben.

Eine Stunde ziehen lassen. Dann genießen.

Lecker als Beilage zu Grillgemüse oder gebackenem Schafkäse.

Wenn du beim Kräutersammeln noch ein paar junge Brennesselblätter mitbringst, hast du einen wunderbaren gesunden Tee dazu.

Brunnenkresse immer vor der Blüte ernten. Das Kraut ist stoffwechselanregend und harntreibend.

Brennessel enthält viel Magnesium, Kalzium und Silizium, ebenso Vitamin A und C und Eisen.

Rezept aus der Küche der Redaktion, eigenhändig erprobt und für lecker befunden

Kamasha Produkte und Seminare aus der Quelle des Seins

Natara®
ist ein Heiler und spiritueller Botschafter. Seminare, Ausbildungen und Events bei Natara® sind eine außergewöhnliche Gelegenheit für tiefe Wandlungen.
Nataras ® »Röntgen«-Blick dringt bis zu den Wurzeln eines körperlichen oder seelischen Konfliktes durch und schafft somit die Basis für eine erfolgreiche Transformation.

KAMASHA TV

Alle Seminare buchbar per Live-Stream
Wenn Du dabei sein möchtest, dann registriere dich bitte auf
www.nataras-welt.de

Seminar:
Einweihung in deine 3 lemurianischen Kristalle

Erfahre in diesen wundervollen tiefen Tagen den Kontakt mit verschiedenen Meistern aus dem „Lemurianischen Rat" und feiere deine 3 lemurianischen Kristalle:

- Verankerung des blauen lemurianischen Kristalls in den Handchakren durch den Meister SYKANAU
- Verankerung des roten lemurianischen Kristalls in das 3. Auge durch den Meister SVARANAU
- Verankerung des goldenen lemurianischen Kristalls in den Fußchakren durch einen neuen Meister.

Alle 3 lemurianischen Kristalle bekommst du in Einweihungen wieder zurück. Danach wirken sie für immer durch dich.
Diese Erfahrung mit den Kristallen zu sein, ist eine klare Botschaft Lemuria wieder zu begegnen und diese Kraft in dein Leben zu bringen.
Termin: 14.-18. September 2020 **Ort:** Seminarhotel Sonnenstrahl, D-88353 Kißlegg **Seminarpreis:** 999,00 € zzgl. Kost und Logis
Für alle Menschen offen!

Anmeldung & Info
Kamasha Therapie -Ausbildungsinstitut
Tel. +49 (0)661 38 000-238 tai@kamasha.de www.kamasha.de

WENN DU KEIN CO_2 EINATMEST, BIST DU TOT

CO2 – der Klimakiller schlechthin oder unersetzbarer Lebensretter?
Gibt es zu viel CO2 oder kann die Erde gar nicht genug davon bekommen? Wie steht es um unsere Zukunft?
Sind die Klimademonstrationen tatsächlich Greta Thunbergs Erfindung?
Wie „klimafreundlich" verhalten sich die Politiker und Prominenten, die vom Volk lautstark mehr Geld und Einschränkungen für das Klima fordern?
Wer profitiert denn wirklich vom Milliardenmarkt des CO2-Emissionszertifikate-Handels? Über welche Organisationen und Netzwerke sind die Fäden der Macht verwoben?
Sei bereit für einen brisanten Blick hinter die Kulissen und erfahre die Wahrheit. Ein Aufklärungsbuch hinter der Klimamafia – aus dem Volk für das Volk.

ISBN: 978-3-936767-22-3
Autoren: Alfred Dorn, Rosi Sonnenschein, Frieda Wolkenlos
Verkaufspreis brutto: 18,00 €
Art.-Nr.: B-362

Bestellhotline
Kamasha-Versandhandel GmbH Marie-Curie-Str. 6 36039 Fulda
Tel. +49 (0)661 38 000-240 love@kamasha.de www.kamasha.de

Lichtkristalle der Neuen Zeit

IM AUFTRAG VON LICHTFÜRST METATRON

Aktiviere deine spirituelle Entwicklung

Erhöhe dein positives Lebensgefühl

Verbinde dich mit Lichtwesen

LITIOS® LICHTKRISTALLE

Litios®-Lichtkristalle
D – 88690 Oberuhldingen
+49 (0)7556 92 90 80

www.Litios.com