Nr. 52 Februar – April 2022

SPIRIT *live*
& Schirner Magazin

Antara Reimann
Kraftplatz für deine Seele

Katrin Jonas
Der Klang deiner Lebensmelodie

Alfred Zenz
Bäume als Verbündete

SEMINARHIGHLIGHTS

Winter / Frühling 2022

Unerledigtes zu Ende bringen

Sa/So 19./20.02.

Neale Donald Walsch

Fang den Pfeil

Mi 16.02.
Fr 04.03.
Sa 19.03.

Joe Alexander

Lichtbotschaften von den Plejaden

Fr 18.02.
Sa/So 19./20.02.

Pavlina Klemm

Sterbebegleitung & Medialität

Di 22.03.
Sa/So 02./03.04.

Mikel Lizarralde

Hand- & Fingerprint-Analyse
Gisela Hüppi
05./06. Februar

Der Emotionscode
Dr. med. Susanne Hufnagel
18./19. Februar

Aurachirurgie
Dr. med. Mathias Künlen
11.-13. März | 20.-22. Mai

Sehen ohne Augen
Evelyn Ohly & Axel Kimmel
09.-13. Februar

Schamanische Zeremonien
Joe Licci
09. März | 19./20. März

Wege zur eigenen Kraft-Quelle
Alexander Vonlanthen
25.-27. März

Seelen-Rückführung
Robert Schwartz
12. Februar

Recharge your Life
Tanja Konstantin
11.-13. März

Quantenheilung
Dr. Frank Kinslow
31. März | 23./24. April | 30. April

frankfurter ring
Deine Events für Körper, Geist & Seele in Frankfurt

Jetzt buchen: alle Termine unter www.frankfurter-ring.de | ✆ 069 - 51 15 55

Liebe Leserin,
lieber Leser,

Noch immer hat C die Welt im Griff und gefühlt ist kein Ende ich Sicht. In diesem Heft stellen wir Ihnen zwei wunderbare Zaubermittel vor, mit deren Hilfe Sie die herausfordernde Zeit vielleicht besser überstehen können.

Das erste Wundermittel sind Bäume, diese uralten Wesen, die seit Urzeiten auf diesem Planeten zuhause sind, sie können uns Beschützer, Begleiter, Verbündete sein. Davon erzählt Alfred Zenz, der sich passend Seelengärtner nennt. Die starke Gestalt einer alten Eiche, die schlanke Eleganz einer hohen Buche, die frische Leichtigkeit einer Birke oder der besänftigende Duft einer Tanne sind Labsal für unsere Seele, sie vermitteln uns Standfestigkeit, Aufrichtigkeit und Ausdauer.

Die Tage werden länger und hoffentlich bald auch erneut wärmer, so dass ein Waldspaziergang wieder eine Freude ist. Kaum etwas ist so heilsam für Körper, Geist und Seele wie ein Besuch des Waldes. Vielleicht noch ein Spaziergang am Meer, aber das haben wir in Mitteldeutschland ja nun nicht gerade vor der Haustür.

Das zweite wunderbare Gegenmittel ist das Gegenteil von Hinausgehen, das In-sich-gehen und zuhause einen besonderen Raum, einen eigenen Kraftplatz, erschaffen, so wie es Antara Reimann in ihrem schönen Beitrag beschreibt. Auch das tut der Seele gut und hilft, bei sich selbst in der Mitte zu bleiben.

Und wenn das noch nicht genug ist, um Sie aufzumuntern, probieren Sie mal die Rezepte mit ätherischen Ölen von Karin Opitz-Kreher. Das schmeckt irgendwie luxuriös, macht Freude und hebt die Stimmung.

Bleiben Sie gesund, genießen Sie jeden Tag,
Ihre Christiane Schöniger

INHALT

10 Alfred Zenz
Bäume als Verbündete

16 Antara Reimann
Kraftplatz für deine Seele

23 Katrin Jonas
Der Klang deiner Lebensmelodie

26 Karin Opitz-Kreher
Küchenzauber mit ätherischen Ölen

30 Christine Arana Fader
Die Drachenkönigin Alba

34 Guido Ernst Hannig
Nach Covid in die Freiheit

36 Evelyn Ohly
Sehen ohne Augen

40 Veranstaltungs-Kalender

42 Portraits

47 Lesetipps

51 WeitBlick

50 Impressum

54 Rezepte mit ätherischen Ölen
Orangensalat &
Brennessel-Spargel-Suppe

Das nächste
SPIRIT *live* & Schirner Magazin
erscheint Ende April 2022
Anzeigenschluß: 23. März 2022

www.spiritlive-magazin.de

Neuseeland Reisen

Weite Landschaft, wilde Natur und Maori-Tradition

Bei meinen Rundreisen durch das wunderschöne Neuseeland zeige ich Ihnen meine Lieblingsplätze abseits der üblichen Pfade, erzähle Ihnen Geschichten über Neuseeland und seine pflanzlichen, tierischen und menschlichen Bewohner, und verzaubere Sie mit Mythen und Legenden aus der Maori Kultur.

Wir erleben steile Vulkane, Gletscher und schroffe Berge; wir genießen sanfte Hügel, dichten subtropischen Regenwald mit alten Baumriesen, raue Küsten, goldene Buchten und klare Flüsse.

Wir werden mit einer Zeremonie in ein Marae (Versammlungshaus der Maori) eingeladen, machen in einer Maori-Werkstatt selbst ein Amulett aus Pounamu (Neuseeland-Jade) und noch viel mehr und begegnen so intensiv einer faszinierenden Kultur.

Die Natur erleben, wandern, den Wind um die Nase wehen lassen, staunen, entspannen und genießen – Neuseeland wird uns tief berühren! Wir übernachten in urigen Lodges, privaten B&Bs und kleinen, ausgesuchten Hotels.

Ich freue mich darauf, Sie auf eine Reise in ein Land zu begleiten, das mich verzaubert hat und immer wieder begeistert!

Persönlich geführte Rundreisen
in kleiner Gruppe
mit Christiane Schöniger

Noch sind die Grenzen Neuseelands für touristische Reisen geschlossen, aber hoffentlich im Laufe des nächsten Jahres wieder offen.

Zwei Reisen sind vorbereitet:

24.11. - 17.12.2022

31.1. - 23.2. 2023

Freuen Sie sich darauf!

Infos: www.christiane-schoeniger.de

Christiane Schöniger

Maori

Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands

Set: 50 Karten mit Begleitbuch, 27,95 Euro, Schirner Verlag

Im Buchhandel oder www.christiane-schoeniger.de

Die Menhire von Rossdorf

Wie wär's mit einem kleinen Ausflug?

Menhire in der Bretagne oder auf den britischen Inseln sind allgemein bekannt. Sie alle sind Zeugen der Megalithkultur, die mit ihren Steinsetzungen in ganz Europa verbreitet war.

Doch sogar hier, in der näheren Umgebung Darmstadts, ist ein kleiner Ableger dieser uralten Kultur zu finden. Etwas abgelegen an einem Bach unter Bäumen stehen 14 Menhire aus Granitporphyr, die lange liegend im Erdreich verborgen waren, und nach ihrer Entdeckung vor rund 40 Jahren erst aufgerichtet werden mussten.

Die Anlage aus der Jungsteinzeit, ca. 3000 v.u.Z., befindet sich im Naturschutzgebiet Scheftheimer Wiesen zwischen Darmstadt und Roßdorf. Siedlungsfunde in der nahen Umgebung aus der Alt- und Jungsteinzeit bis hin zur Zeit der Kelten machen diese Gegend zu einem geschichtlich sehr interessanten Ort. Menhire geben gemeinhin noch heute viele Rätsel auf, aber vieles spricht dafür, dass diese Anlage aus einer von Frauen getragenen Kultur stammt, denn bei Ausgrabungen wurden überwiegend weibliche Skulpturen und Symbole gefunden.

Die Menhire, die zwischen 45 Zentimeter und 2,18 Meter hoch sind, standen einst gut sichtbar auf einer Wiese. Die Bäume wurden erst später gepflanzt. Bis heute gibt es dort eine „Heegwiese", was so viel bedeutet wie „eingezäunte Wiese", auf der nicht geweidet werden durfte. Niemand weiß mehr, warum die Wiese einst eingezäunt wurde. 1930 sollen noch Reste des Hags zu sehen gewesen sein.

Noch im Jahr 1704 wurde die Nachbarwiese „Roßdorffer heylige Wieße" genannt, aber von den Menhiren wusste anscheinend schon damals niemand mehr. Deshalb gibt es auch keine Legenden oder Sagen, die sich um die Steine ranken.

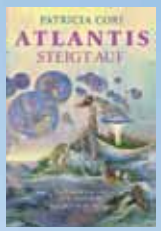
Wer tiefer einsteigen möchte, der Kulturhistorische Verein Roßdorf bietet Führungen an. Der Verein hat auch ein Buch von Gisela Poser herausgegeben mit dem Titel „Die Menhiranlage zwischen Darmstadt und Roßdorf in ihrem kulturgeschichtlichen Zusammenhang.

www.khvr.de

AMRA
www.AmraVerlag.de

Pavlina Klemms neues Buch: Im Feld der Heilung! Botschaften & Heilmethoden für diese Zeit!

Heilung für jeden Tag durch 44 Energiekarten der Plejader – vollständig neu gechannelt!



Botschaften der Sirianer: der aktuelle Kampf von Licht und Dunkelheit!

spirituell inspirierend wegweisend

Doppel-CD zur Chakrareinigung, gesprochen von Pavlina Klemm

Neue Heilmusik von Reimann, mit Booklet von Pavlina Klemm

Kunden-Hotline: +49 (0) 61 81 – 18 93 92
Service: Info@AmraVerlag.de
In Deutschland ab 18 € portofrei!

RADE MARIC

Erfolgreiche Kooperation mit der Schulmedizin

FERNENERGIE ÜBERTRAGUNG

JEDER BEI SICH ZU HAUSE

Die Energetische Heilung bildet eine erfolgreiche Form der unterstützenden oder alternativen Therapie, die Körper und Psyche die Möglichkeit verschafft, gezielter zu entgiften und die Blockierung, den Ursprung der Krankheit, zu lösen.

Energieübertragung aus der Ferne **(über die Zeit von 10 Stunden!)**. Innerhalb dieser Zeitspanne empfiehlt Rade Maric mindestens 2 Stunden zu liegen, optimal dabei seine CD abspielen.

FÜR FERNENERGIE ÜBERTRAGUNG EMPFOHLEN

CD: „Ruf der Engel"

BUCH:
HEILEN mit der Kraft der SCHÖPFUNG

FERNENERGIE ÜBERTRAGUNG MIT RADE MARIC:

SAMSTAG & SONNTAG

15. / 16. JÄNNER 2022

12. / 13. FEBRUAR 2022

Zeit: 10.00 - 20.00 Uhr

Info & Anmeldung:
www.frankfurter-ring.de

GESUNDHEITSZENTRUM **RADE MARIC**

Welfenstraße 13 , D-70736 Fellbach-Schmiden
STUTTGART

www.rademaric.info

Gute Geschichten

Bio-Gebetsfahnen und ein sauberer Fluss

Gebetsfahnen aus Baumwolle statt Kunstfaser

Der Anblick der bunten Gebetsfahnen im Himalaya, die so hübsch aussehen, ist auch Nicht-Buddhisten bekannt.

Die Farben stehen für die Himmelsrichtungen, für die Elemente und für bestimmte Kräfte. Sie tragen gute Wünsche für alle Lebewesen mit dem Wind in die Welt hinaus. Sie wehen nicht nur an Stupas, sondern praktisch überall im ganzen Land, über Haustüren, zwischen Bäumen, an Brücken. Wenn der Wind die Fähnchen zerfleddert hat, werden sie verbrannt, damit der Rauch die Gebete und Wünsche in den Himmel trägt.

Allerdings werden die Fahnen heute in der Regel aus Kunstfaser hergestellt, so dass nicht nur gute Wünsche, sondern auch Giftstoffe in die Welt getragen werden. Das paßt nun gar nicht zur buddhistischen Kultur, nach der jede Tat eine Auwirkung auf zukünftige Ereignisse hat.

Also ist es eigentlich naheliegend, dass es endlich auch Gebetsfahnen aus Biobaumwolle gibt, die mit natürlichen Farben gefärbt werden. Die kleine Firma Urpala Crafts in Kathmandu hat sich dieser Aufgabe gewidmet und stellt sie her, und nun wehen sie unter anderem bereits von einem der wichtigsten buddhistischen Heiligtümer, der Boudhnath-Stupa in Kathmandu.

Gut für die Natur, gut fürs Karma.

Die Themse lebt wieder!

Vor mehr als einem halben Jahrhundert wurde Londons Lebensader für tot erklärt. Seit Mitte des 19. Jahrhunderts wurde die Themse von Industrieabwässern und Fäkalien verseucht und ist zu einer stinkenden Brühe verkommen.

Nur langsam erholt sich das Gewässer, seit den 1990er Jahren enthält es weniger Phosphor, dafür steigt der Sauerstoffgehalt langsam wieder an. In den letzten Jahrzehnten haben wieder Meeressäuger Einzug gehalten, dazu Seepferdchen, Aale und Robben. Braun ist die Brühe immer noch, auch wenn wieder mehr Leben darin steckt. Schiffsverkehr und marode Abwasserkanäle stetzen dem Gewässer immer noch zu. Darübe hinaus hat der Fluss jetzt mit der Klimaerwärmung zu kämpfen, die Wassertemperatur steigt im Schnitt um 0,2 Grad jährlich.

www.zsl.org

Klang berührt....
Körper, Geist und Seele

www.klangschalen-center.de
Traditionelle Klangschalen aus Nepal für Meditation, Entspannung und Therapie

Messe für Heilung & Gesundheit

8. – 10. April 2022

Darmstadt, Sporthalle am Böllenfalltor

BESUCHEN • ERLEBEN • WOHLFÜHLEN

Schirner Tage Frühling

Freitag, 8. April , 12 – 19 Uhr, Samstag, 9. April 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10. April , 10 – 18 Uhr

Die Messe wird unter Einhaltung der dann geltenden Corona-Regelung durchgeführt.

Weitere Informationen unter **www.schirner-tage.de**

Caroline Ebert

Susanne Steidl

Susanne Hühn

Tanja Kohl

Melanie Missing

Christine Arana Fader

Sylvia Bieber

Michael Reimann

Schirner-Autoren LIVE ERLEBEN!

über 40 Autoren | über 50 Aussteller | über 120 Vorträge | Meditationen und Konzerte

Angebote zum Mitmachen, vegetarische Köstlichkeiten, Coaching, Basenprodukte, ätherische Öle, Edelsteine, Klangschalen, Schamanismus, Symbolschmuck, Zedernüsse, Energiebilder, Yakwolle-Decken, Räucherprodukte, Aura-Fotografie u.v.m.

Tagesticket VVK **€ 10,-** Tageskasse **€ 12,-** | 3-Tagesticket VVK **€ 20,-** Tageskasse **€ 24,-**

Am Freitag: Eintritt VVK € 5,- Tageskasse € 6,-

Tagestickets zu € 8 für Schüler, Studenten, Rentner und Menschen mit Behinderung. Für Kinder bis 14 Jahre ist der Eintritt frei.

Schirner Tage in Darmstadt

Messe für Heilung & Gesundheit

8. – 10. April 2022, Sporthalle am Böllenfalltor

Bereits zum 9. Mal laden die Verleger Heidi und Markus Schirner nach Darmstadt zur Schirner Messe für Gesundheit und Heilung ein. Es erwartet Sie ein außergewöhnliches Programm rund um Wohlbefinden und Entspannung!

Ob ganzheitlich interessiert oder auf der Suche nach Alternativmedizin – für jeden wird das Passende dabei sein!

Lernen Sie von praktizierenden Heilern und Fachexperten alternative Wege der Heilung und Vorbeugung kennen. Zahlreiche Aussteller zu vielfältigen Themen präsentieren die neuesten Trends und Entwicklungen von Pflanzenkosmetik und Steinheilkunde über schamanische Heilweisen bis hin zu Geist- und Quantenheilung.

Schirner-Autoren live erleben

Auch 2022 können Sie sich auf atemberaubende Energien in wundervoller Atmosphäre mit vielen bekannten und neuen Schirner-Autoren wie Susanne Hühn, Annemarie Herzog, Melanie Missing und Caroline Ebert freuen!

Zahlreiche kostenlose Vorträge, Konzerte, Meditationen und persönliche Gespräche direkt an den Messeständen bieten Ihnen die Möglichkeit, die Autoren persönlich kennenzulernen.

Auch für Ihr leibliches Wohl wird auf den Schirner Tagen im Frühling bestens gesorgt sein! Freuen Sie sich auf leckere vegane und vegetarische Snacks sowie Kaffee und Kuchen.

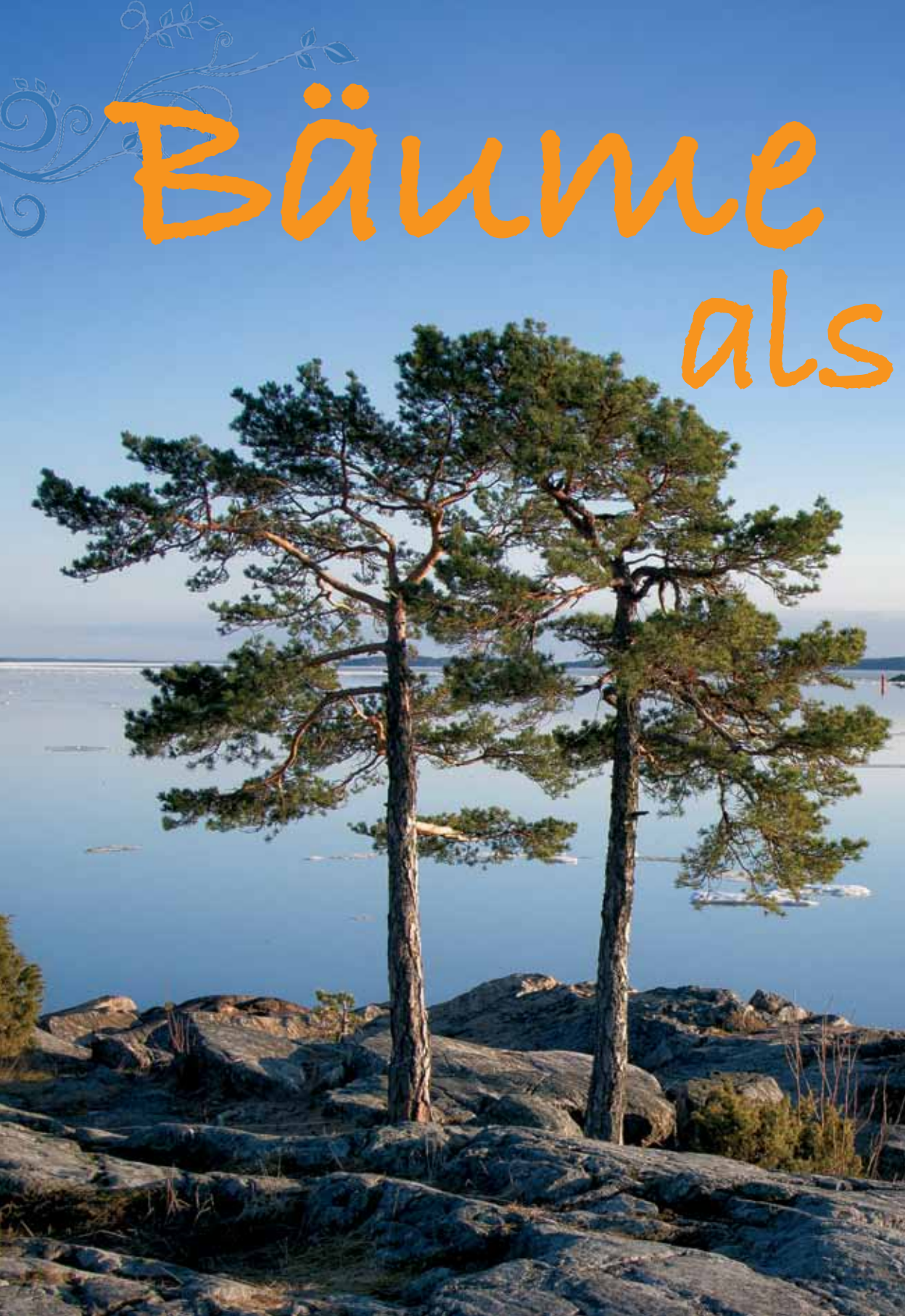
Veranstaltungsort:
Sporthalle am Böllenfalltor,
Nieder-Ramstädter-Str. 170
64285 Darmstadt

Tickets sind hier erhältlich:
Tel. 06151 – 391 831 28
www.schirner-tage.de

Tickethotline (DE) 06151 - 39 18 31 28 | (A) 0720 - 98 27 26

Das Mitführen von Hunden ist auf den Schirner Tagen von Amts wegen nicht gestattet.
Blindenhunde sind von dieser Regelung ausgenommen.

Bäume als



Verbündete und Seelenbegleiter

von Alfred Zenz

„Indem du dich bewusst mit dem Geist der Bäume verbindest, richtest du dich auf die Kraft aus, die aller Schöpfung zugrunde liegt.“

(Alfred Zenz, Seelengärtner)

Wie bedeutsam Bäume für unser gesamtes Ökosystem und damit für unser Überleben sind, ist den meisten Menschen bekannt. Darüber hinaus boomt seit einigen Jahren der Trend des „Waldbadens“. Zahlreiche Studien belegen wie gesund es ist, Waldluft einzuatmen und dass alleine schon der Anblick eines Baumes genügt, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dass Bäume aber jenseits des wissenschaftlich Meßbaren seit jeher auf sehr heilsame Art und Weise mit uns Menschen kommunizieren – das haben wir im Laufe der Zeit fast gänzlich vergessen.

Bei so gut wie allen Naturvölkern der Erde gibt es noch so etwas wie Baumverbündete – Geistführer aus der Pflanzenwelt, die in schwierigen Lebenssituationen unterstützend als Heiler, Wegweiser oder Beschützer auftreten. Jeder Baum hat dabei seinen eigenen Charakter, sein eigenes ihm innewohnendes Wesen, das ihn auszeichnet. Ihnen wohnen Kräfte und Energien inne, die uns wieder zurück in unsere eigene Kraft und Mitte bringen können. Ein Wissen um die Natur, das schon die naturheilkundigen Menschen unserer keltisch-germanischen Vorfahren pflegten.

Im folgenden möchte ich dir einen Einblick in das geheimnisvolle Wesen einiger unserer heimischen Nadelbäume geben – Bäume, die unseren Vorfahren einst heilig waren.

Die Kräfte von Tanne, Rotkiefer und Eibe

Die Tanne, Mutter unter den Nadelbäumen

Als Sinnbild für Weihnachten ist die Tanne aus unserem Leben heutzutage nicht mehr wegzudenken. Ihr Duft wirkt für die meisten Menschen beruhigend und versetzt sie in wohlig-warme Kindheitserinnerungen. Ein Kraftbaum war sie aber seit jeher, lange bevor sie für uns zum berühmten Weihnachtsbaum wurde. Für unsere keltisch-germanischen Vorfahren symbolisierte die immergrüne Tanne die weiblich-schützende und erneuernde Kraft eines Lebensbaums. Lebens- oder Weltenbäume standen in der germanischen Mythologie für den Ursprung aller Schöpfung. In diesem Sinne war auch die Tanne ein Baum, der an die Heiligkeit des Lebens und allen Seins erinnerte. Der Brauch, zur Wintersonnenwende die Stube mit einer Tanne zu schmücken, blieb lange erhalten. Im christlichen Europa verschwand er aufgrund der Unterdrückung des Heidentums jedoch weitestgehend, bis er schließlich im 18. Jahrhundert wieder aufzuleben begann.

Im Gespräch mit dem Geist der Tanne offenbarte sie mir folgendes:

Mein Geist ist sanft und weich
und doch so klar gerichtet,
so zeig ich dir mein dunkles Reich,
das Vertrauen sät und Zweifel lichtet.
Denn ich trage eine Liebe tief in mir verborgen,
sich zeigend als ein warmes Feuer, das dich
wärmt und lindert alle Sorgen.
Um in tiefer Innenschau und Stille zu erkunden,
was dir hilft den Schmerz zu lindern
und zu gesunden.
So streb ich hoch empor und ziele weit,
und bringe Botschaft dir im Schutze
von Geborgenheit.
So wie ein Kind im Schoße seiner Mutter
Zuflucht sucht,
bin ich der Baum, der dir nur Gutes tut.

Die Tanne für dein Seelenheil

Die Tanne wirkt harmonisierend und beruhigend auf den Geist. Ihr zutiefst mütterliches, sanftes Wesen nährt deine „Herzintelligenz", fördert dein Einfühlungsvermögen und lehrt dich die Fähigkeit zur weisen Innenschau. In ihrer herzöffnenden Eigenschaft erfährst du durch sie Schutz und Geborgenheit und gewinnst neues Vertrauen ins Leben. Besonders in Momenten von Angst und quälendem Zweifel legt sich ihre besänftigende Energie wie Balsam auf die verletzte Seele – ähnlich wie die liebevolle Stimme einer Mutter, die ihrem Kind tröstend über den Kopf streicht und leise „Ich hab dich lieb, alles ist gut" flüstert. Zudem steht die Tanne wie kaum ein anderer Baum für Aufrichtigkeit und Treue zu sich selbst, die mit einer gesunden Zielstrebigkeit einhergehen. Mit sanfter aber bestimmter Hand fordert sie dich auf, deinen Träumen und Idealen zu folgen, deine Wahrheit zu leben und niemals aufzugeben.

Die Rotkiefer – Befreiender Atem des Waldes

Im Wald sind vor allem ältere Rotkiefern leicht anhand ihrer zweifarbigen Stämme zu erkennen. Während ihre Borke im unteren Stammbereiche graubraun gefärbt und grobrissig ist, wechselt sie zur Krone hin in ein leuchtendes Rotorange und ist deutlich feinschuppiger. Daher auch ihr Name Rotkiefer oder Feuerbaum. Für unsere keltisch-germanischen Vorfahren war die Rotkiefer durch und durch ein Lichtbaum. Aus ihrem harzreichen Holz wurden besonders hell und lang brennende Kiefernfackeln gefertigt, mit denen während der dunklen Jahreshälfte die Stuben beleuchtet wurden. Die Wikinger verwendeten ihr Holz gerne für den Bau ausgeklügelter Schiffe, dank derer die gefürchteten Nordmänner weltberühmt wurden.

Im Gespräch mit dem Geist der Rotkiefer offenbarte sie mir folgendes:

Wie bewegte Luft, die durch die Kronen strömt,
wirst du mit frischer Atemluft
von mir verwöhnt.
Ich bin der klare Wind, der durch dich weht,
dich aufweckt, schüttelt und erregt.
Lösend und erweiternd ist mein Geist,
belebend meine Kraft,
die deine innere Stärke speist.
Mit mir magst du in Klarheit schauen,
was hilft, in dir zu ruhen
und dem Leben zu vertrauen.
Um dich stetig zu verwandeln,
damit du kannst aus freien Stücken leben
wie auch handeln.

Die Rotkiefer für dein Seelenheil

Die Rotkiefer als Baumverbündete wirkt vor allem reinigend, befreiend, kräftigend und belebend. Ihr luftiges Wesen macht wach, vitalisiert, regt an,

Neues zu erforschen und das Leben in all seiner Vielfalt zu erfahren. Als ein Lichtbaum vermittelt sie dir hier zusätzlich die helle und lebensbejahende Kraft der Sonne.

Alles in allem wirkt sie wie ein Tonikum, das neue Kraft, Lebensmut und Antrieb verleiht. Damit einher gehen lösende und transformierende Eigenschaften, die dich dabei unterstützen, wieder in den natürlichen Fluss zu kommen. Es ist insgesamt eine spielerische, ausgelassene und ungestüme Seite, die die Rotkiefer in dir zu aktivieren vermag, gepaart mit ungeheurer Zähigkeit und enormer Widerstandskraft. Mit ihr als Verbündete wirst du aufgefordert, vorwärts zu gehen, das Alte hinter dir zu lassen und dich neuen Herausforderungen im Leben zu stellen.

Die Eibe – Baum der Unsterblichkeit

Die Eibe ist nicht nur die schattenverträglichste Baumart Europas, sondern auch der einzige giftige Nadelbaum unserer Breiten. Und sie besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich mittels sogenannter „Innenwurzeln" immer wieder zu verjüngen und damit regelrecht Unsterblichkeit zu erlangen.

Die Kelten und Germanen weihten die Eibe der Totengöttin in ihrem dunkelsten Aspekt. So steht die Eibe als Baum im keltischen Jahreskreis für den Tod, den Untergang der Sonne, und markiert somit symbolisch vor allem die Wintersonnenwende am 21. Dezember. Und so wie zur Wintersonnenwende in der längsten Nacht des Jahres das Licht wiedergeboren wird, führt auch die Eibe als Hüterin der Schwelle in die tiefste Dunkelheit, aus der gleichzeitig das neue Leben entspringt. In diesem Sinne war sie ein „Lebensbaum", der den ewigen Kreislauf von Tod und Wiedergeburt versinnbildlichte und genau aus diesem Grunde traditionell auf Grabhügel, also auf Friedhöfen, gepflanzt wurde.

Im Gespräch mit dem Geist der Eibe offenbarte sie mir folgendes:

Ich bin die Hüterin der Schwelle,
die Gebieterin über den Ozean
und über jede einzelne Welle.
Bin die stille Mitte, wo sich nichts bewegt,
die große Einheit, welche alles Leben
in sich trägt.
Ich befehle niemandem das eigne Sein,
was ich dir gebe, ist die Macht des Sterbens
ganz allein.
So sei behutsam, achtsam, weise,
geh mit sanften Schritten leise,
um zu betreten das, was heilig ist,
und zu erbeten das, was dir gewiss.

Die Eibe und dein Seelenheil

Unter einer Eibe wirst du, sofern du ihre Dunkelheit nicht scheust, wunderbar meditieren können. Jenseits des Verstehens und Denkens führt sie dich an den Ort der Stille, hin zu dir selbst. Plötzlich entsteht ein Raum für größeres Verstehen, tiefgreifende Einsichten, und du bekommst Zugang zu dem, was du als deine natureigene, dir innewohnende Wahrheit bezeichnest. Sie kann dir dabei helfen, Gelassenheit, Ruhe und inneren Frieden zu erfahren sowie weise und im Einklang mit dem Moment zu handeln. Als Baum der Unsterblichkeit steht die Eibe für den Kreislauf von Tod und Wiedergeburt. Sie lässt dich in tiefste

Dunkelheit eintauchen und all das annehmen, was da ist, um es schließlich loszulassen und in neuer Kraft wieder aufzuerstehen. Alle Aspekte, die sie dir hierbei vermittelt, wirken beruhigend, angstlösend, kräftigend und schenken dir Zuversicht.

Mit dem Geist der Bäume in Kontakt kommen

Um in Kontakt mit deinem Baumverbündeten zu kommen, musst du rein gar nichts wissen – du hast alles in dir, das bereits längst weiß. Das einzige, was du zu tun hast, ist die Bereitschaft, dich auf dieses Kraftfeld Natur einzulassen, deinen Geist für das Nichtwissen zu öffnen und bereitwillig ins Fühlen zu gehen. Denn die Natur kommuniziert mit uns vor allem über die emotionale Ebene. Oder in anderen Worten: Die Grundschwingung der Natur mit all ihren sichtbaren und unsichtbaren Geschöpfen ist rein auf der Gefühls- oder Herzebene angesiedelt. Marco Pogacnik, einer der bekanntesten Autoren auf dem Gebiet der Naturwahrnehmung, bezeichnet sie wunderschön „als eine Grundschwingung liebender Freude…"

Wenn du es also zulässt, wirst du nicht umhin kommen, dass dich der Baum, die Blume, der Kraftplatz oder der Feuersalamander am Boden findet und dich auf einer Ebene berührt, die deinem Alltagsdenken völlig verborgen bleibt. Und wenn das geschieht, richtest du dich auf die Kraft aus, die aller Schöpfung zugrunde liegt. Du beginnst wieder Teil eines großen Ganzen zu sein und damit ein Stück weit zu heilen („ganz") zu werden.

Bäume als Seelenbegleiter heute

Wonach sich das menschliche Herz letztendlich verzehrt, ist Seelenheil. Wir alle suchen nach unserer Wahrheit, nach dem, was wir Liebe, Friede, Eins-Sein oder All-Verbundenheit nennen. Es ist das, was uns letztendlich unsere Kraft und Vitalität zurückbringt, uns innere Gelassenheit, Selbstliebe und damit auch körperliche Gesundheit schenkt. Die bedeutendste Kraftquelle dafür befindet sich direkt vor unserer Nase – die Natur. Für mich ist sie die unmittelbarste Verbindung zur Urquelle allen Seins. Und eine ihrer wichtigsten Vertreter sind die Bäume in all ihrer vielfältigen und wundersamen Wesenserscheinung.

Es ist für uns heute überlebenswichtig, die Liebe zu Mutter Natur in uns uns wieder zu erwecken und uns daran zu erinnern, dass Bäume so viel mehr sind als Holzlieferanten, Gestaltungsobjekte oder Sauerstoffproduzenten. Sie sind vor allem eines: Gefährten und Verbündete, die uns Seelenheil schenken können – heute mehr denn je.

Alfred Zenz ist als Seelengärtner im Bereich Naturvermittlung, Bewusstseinstraining und Persönlichkeitsentwicklung tätig. Durch seine langjährige Tätigkeit als Garten- und Landschaftsgestalter schöpft er aus über zwanzig Jahren Erfahrung im kreativen Umgang mit Pflanzen, Natur und Landschaft. Er gilt als Experte auf dem Gebiet der essbaren Wildpflanzen und führt als professioneller Natur-Coach Workshops und Naturseminare an besonderen Kraftorten in Österreich. Seit 2016 leitet er Trainings und Ausbildungslehrgänge für das mediale Wahrnehmen von Pflanzen- und Naturwesen.

www.seelengaertner.at

Lesetipp:
Alfred Zenz
Vater Eiche – Mutter Linde
248 Seiten, 25,00 Euro
Scorpio Verlag

Jeder Mensch sehnt sich nach einem Platz oder Ort, wo eine entspannte Atmosphäre herrscht und wo er auftanken kann. Als Kind träumen manche von einem Baumhaus, nur für sich und die eigenen Freunde, ein Ort des Rückzugs und der großen Geheimnisse. Im Erwachsenenalter hilft uns ein Rückzugsort dabei, zur Besinnung zu kommen, die eigene innere Stimme wieder zu hören und mit der höchsten Quelle in Verbindung zu treten.

Ein Seelenplatz, der ganz an deine persönlichen Bedürfnisse angepasst ist, ist ein Segen für dein Leben. Dieser für dich heilige Seelenplatz offenbart dir die Antworten auf deine inneren Fragen und lässt dich erkennen, welche Handlungen auf welche Weise zum Ziel führen. Er führt dich durch die Aufgaben hindurch, damit du deine Gedanken klar und strukturiert auf deinen Weg ausrichten kannst.

Kraftplätze sind besondere Orte oder Plätze. Manche sind auf natürliche Weise entstanden und machen sich über besonders aufbauende Kräfte bemerkbar. Dies können besondere Lichtungen im Wald sein, auffällige Steinformationen oder Uferregionen an einem Fluss oder See. Ob ein Platz ein Kraftplatz ist, erkennst du daran, dass du dich nach einem Besuch an diesem Ort besonders erfrischt und klar fühlst. Alte Belastungen sind

Kraftplatz für deine Seele

von Antara Reimann

scheinbar aufgelöst oder die Lösung für ein Problem liegt klar vor deinem inneren Auge. Solche besonderen Plätze erkennst du an besonders gesundem Pflanzenwuchs oder an Hinweisen auf häufigen Besuch von Tieren in freier Wildbahn. Die Natur zeigt, wie sie gesehen werden möchte, wenn du bereit bist, hinzuschauen.

Kraftplatz in der Natur oder Zuhause

Um an Körper, Geist und Seele aufzutanken und Probleme aufzulösen kannst du dich zu diesen besonderen Kraftplätzen in der Natur begeben und dort über deine Fragen meditieren. Du kannst dir aber auch ganz persönliche Orte der Kraft in deinem persönlichen Umfeld schaffen, die dich dabei unterstützen, deine Anliegen mit der geistigen Welt zu besprechen und zu erledigen. Um diesen Kraftort für deine Seele offen sichtbar zu machen und dein Anliegen zu fokussieren, formst du deinen ganz eigenen Seelenort und ermöglichst dir so die Arbeit mit dir und für dich in der Tiefe deiner Persönlichkeit.

Erschaffe deinen eigenen Altar

Solch ein Platz, den du heilighältst, strahlt eine ganz besondere Kraft aus. Die Bandbreite ist groß. Ein Stück Stoff mit einem repräsentativen Gegenstand und einer Kerze oder Blume in dei-

nem Schlafzimmer kann dich bereits unterstützen, dein Problem zu bearbeiten. Deine Aufmerksamkeit wird immer wieder zurück auf die Aufgabe gelenkt und Kraft deiner Gedanken eine Lösung herbeigeführt. Für jede Lebenssituation gibt es Möglichkeiten, deinen Geist auf dein Ziel auszurichten. Nutze verschiedene Gegenstände, die symbolisch für die gewünschte Aufgabe stehen. Erstelle eine besondere Collage und bündle auf diese Weise die Energien, sodass sie über das Betrachten dieses besonderen Platzes zu Veränderungen führen.

Altäre für verschiedene Themen:

Gemeinschaftsaltar wie ein Hausaltar, für die Ahnen, für dich und deinen Partner als Liebespaar, für die Familie

Persönlicher Altar für deine Weiblichkeit oder Männlichkeit, ebenso für die Möglichkeit, tief in deine Seele zu schauen

Wunschaltar für die Arbeit mit dem magischen Gefäß als Wunschhüter, für eine neue Arbeitsstelle, neues Auto oder andere Wünsche

Prozessaltar für die Bereinigung zwischenmenschlicher Konflikte und für die Stimulierung der Selbstheilungskräfte

Übergangsaltar als Unterstützung bei eingreifenden Veränderungen wie Sterbebegleitung, Schwangerschaftsbegleitung bis zur Geburt, Übergang zur weisen Alten

Altar für die geistige Welt, für die Arbeit mit den Elementen und deinen geistigen Helfern,

Dankesaltar, um Dankbarkeit gegenüber allen Wesen und deinen geistigen Helfern auszudrücken

Die heilende Kraft unserer Bäume

Pappband,
248 Seiten, vierfarbig,
inkl. CD mit geführter Baummeditation
25,00 € (D)

SCORPIO

Wichtig ist, dass deine Absicht klar ist. Notiere dir schriftlich die Aufgabe, die du mithilfe dieses Seelenplatzes bearbeiten möchtest. Und dann lasse dich intuitiv führen. Im Laufe der Arbeit mit diesem besonderen Seelenplatz werden sich bereits Veränderungen der Situation ergeben. Möglicherweise magst du manche der eingesetzten Gegenstände tauschen oder einige gar ganz entfernen. Es ist dein Seelenort. Lasse ihn für dich arbeiten und passe ihn an. Gehe in die innere Stille und höre, was aus dir heraus entstehen möchte.

Der ideale Ort

Spüre hinein, an welcher Stelle in deinem Heim, deinem Garten oder deiner Umgebung dieser heilende Seelenplatz besonders stimmig wirken wird. Nutze eine Unterlage, die den Gegebenheiten dient. Draußen im Wald empfiehlt sich eher eine Holzscheibe oder ein flacher Stein, gut passt auch die Mulde eines Baumstumpfs. Lasse dich auch hier von deinem Inneren führen. Welche Gegenstände du deinem Altar als Energiehalter hinzufügst, hängt von den Umgebungsbedingungen ab. Entscheide selbst, was sich für dich stimmig anfühlt. Manche Seelenorte wollen nur für dich wirken. Berücksichtige dies bei der Wahl des Platzes. Manche wollen verborgen in deinem Schlafzimmer arbeiten, andere fühlen sich mitten im täglichen Leben wirkungsvoll und möchten in deinem Wohnraum ganz offen sichtbar stehen. Folge auch hier deiner Intuition.

Zu Beginn sollten immer der Platz und die eingesetzten Materialien energetisch gereinigt werden, zum Beispiel durch eine Räucherung mit Salbei, Beifuß oder Weihrauch. Alternativ können sie mit reiner Energie aus dem Kosmos geflutet werden. Hast du eine eigene Reinigungsmethode, so nutze sie auch hierfür, wenn du magst.

Errichten des Altars

Nachdem du deinen neuen Seelenort vorbereitet hast, erfolgt die geistige Anbindung. Rufe mit deinen eigenen Worten die Kräfte hinzu, deren Unterstützung du nun gern hättest. Stelle dir vor, wie sich diese kraftvollen Energien auf deinem Altar niederlassen. Rufe ebenfalls alle deine Helferwesen hinzu und bitte sie, dich bei deinem Projekt so lange zu unterstützen, wie es nötig ist. Wenn du alles platziert und deine Helfer hinzugerufen

hast, sprich laut aus, wofür du diesen Seelenort errichtet hast, was er für dich tun möge und wie er wirken darf.

Beispiel für einen Altar zum Finden einer neue Arbeitsstelle

Du suchst eine neue Arbeitsstelle, hast aber keine Idee, wie und wo du sie finden kannst? Du hast zwar eine Ahnung, wie sie oder wie dein neues Aufgabengebiet aussehen könnte, findest aber keinen roten Faden, an dem du dich orientieren kannst?

Dieser Altar wird dich bei der Klärung deiner Bedürfnisse und Ideen leiten und deinen Weg während der Entwicklungs- und Findungsphase hüten. Für die Dauer des Prozesses werden durch deine Absicht die Fäden gewoben, damit zusammenkommt, was zusammengehört. Gedulde dich.

Bedenke, dass sich oftmals erst viele Veränderungen ergeben müssen, damit der Weg zu deinem Ziel frei ist. Unter Umständen muss erst eine andere Person diesen Arbeitsplatz frei machen oder deine Stelle erst neu geschaffen werden oder so umstrukturiert, dass du dort zufrieden bist. Vielleicht muss sich deine Einstellung ändern oder deine Vorstellung erst noch klar werden, um deinen wirklichen Wunsch zu äußern.

In manchen Fällen erscheinen uns die gelieferten Ergebnisse unserer Wünsche zu groß, als dass wir sie in Empfang nehmen könnten. Lass dich von deinen geistigen Helfern unterstützen, diese inneren Begrenzungen aufzulösen, sodass du das Geschenk annehmen und auch behalten kannst.

Der geeignete Platz

Dieser besondere Kraftort sollte an einer Stelle aufgebaut werden, der außerhalb der Reichweite anderer Menschen liegt. Er muss möglicherweise für eine Entwicklung über mehrere Wochen gehütet werden, dein eigener Schlafraum ist dafür gut geeignet.

Die Utensilien

Du benötigst ein quadratisches Stück Pappe in einer Größe von mindestens 25 mal 25 Zentimeter. Male am äußeren Rand einen circa einen Zentimeter breiten, kräftig roten Rand darauf, sodass eine INGWAZ-Rune entsteht. Gut eignet sich ein Faserschreiber oder Wachsmalstift, du kannst aber auch Acryl- oder Wasserfarbe benutzen. Zusätzlich brauchst du kleine Zettel und einen Stift für deine Notizen. Sammle Bilder von Situationen, die deine neue Arbeitsstelle darstellen. Mache auch ein aktuelles Foto von dir, auf dem du glücklich und zufrieden lachst.

Die Aktivierung

Setze dich vor deine Rune und bitte deine geistigen Helfer um Unterstützung. Male dir im Geist genau aus, wie es sich anfühlt, wenn du dein Ziel erreicht hast. Wie willst du dich an deiner neuen Arbeitsstätte fühlen? Lasse das Erfolgsgefühl in dir groß werden. Trage alles, was dir dazu in den Sinn kommt, auf mehreren kleinen Zetteln zusammen. Finde deine Klarheit. Was ist dir an deinem neuen Arbeitsplatz, an deiner neuen Aufgabe, wichtig? Schreibe deine Wünsche auf, aber formuliere sie positiv. Achte darauf, zu notieren, was du willst, und nicht, was du nicht willst.

Lege deine einzelnen Zettel sowie mögliche Fotos der zeitlichen Reihenfolge nach vor dich hin. Der nächste Akt ist sehr machtvoll. Mache dir bewusst, dass du dir gerade deine neue Arbeitsstelle bestellst.

Lege deine INGWAZ-Rune mit einer der Spitzen zu dir zeigend vor dich hin. Sitze aufrecht,

und atme tief ein und aus. Fühle die Kraft und Entschlossenheit in dir. Sprich laut aus: „Ich bin bereit, meine neue Arbeitsstelle anzutreten. Meine neue Arbeitsstelle hat…“ Lies nacheinander laut die Bedingungen vor, die du vorher aufgeschrieben hast. Verweile nach jedem Punkt ein paar Sekunden, damit sich diese Botschaft in dein Bewusstsein setzen kann. Klebe nach dem Vorlesen den Zettel in der INGWAZ-Rune fest. Achte auf die logische Reihenfolge.

Sprich zum Abschluss laut: „So ist es, so ist es, so ist es“.

Die Reifung

Der Zauber der INGWAZ-Runenkraft liegt in der Geduld. Wie bei jeder Schwangerschaft heißt es, den Prozess initialisieren und dann warten. Es ist aber keine Rede von Nichtstun. Während sich deine neue Arbeitsstelle formt, kannst du sie, wie eine Schwangere ihr Kind, mit deinem Vertrauen und deiner Begeisterung nähren.

Setze dich immer wieder an deinen Seelenort und stelle dir vor, wie es sich anfühlt, an deinem neuen Arbeitsplatz zu arbeiten. Wie es ist, morgens aufzustehen und dich dort hinzubegeben. Stelle dir bildlich vor, wie du die Arbeit verrichtest und mit deinen Kolleginnen und Kollegen zusammenarbeitest. Fühle die Freude und Zufriedenheit in jeder Zelle deines Körpers. Lasse das Gefühl des Angekommen-Seins sich im ganzen Körper ausbreiten. Stelle dir immer wieder vor, dein Wunsch ist wie ein Embryo, der sich gerade zur Perfektion entwickelt und dabei gut behütet und genährt wird. Neue Impulse kannst du gern in deine INGWAZ-Collage hinzufügen.

Sobald sich dein Wunsch erfüllt hat, setze dich ein letztes Mal an deinen Altar. Bedanke dich für die Unterstützung und verbrenne alle Notizen. Räuchere den Karton mit der INGWAZ-Rune gründlich mit reinigenden Harzen und Kräutern. Nutze sie erneut, wenn du wieder einmal einen Wunschaltar errichten möchtest.

Antara Reimann ist zertifizierte schamanische Heilerin nach den Richtlinien des T.C.O.T.S. Shamanic Healing des „Bridget Healing Centre“, Glastonbury/Großbritannien. Schon seit mehreren Jahren bietet sie als Führerin Reisen nach Südengland an. Ihre weitere Tätigkeit umfasst schamanische Behandlungen und Beratungen, Gesundung durch Energieausrichtung, Seelenrückholungen und Extraktionen sowie Rituale.

www.lichtfocus.de

Lesetipp:
Antara Reimann
Kraftplätze für deine Seele
152 Seiten, 16,95 Euro
Schirner Verlag

Das wunderbare Leben

Seminare
Traumatherapie
Berufliche Wirkungswelten
Familienstellen für's Lebensglück

Corinna Grund Heilpraktikerin
Lehrtherapeutin
Tel 0 61 51 . 953 627
www.corinna-grund.com

Offene Gruppe Familienstellen jeden 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Bessunger Knabenschule Darmstadt

Das wunderbare Leben Seminare Familienstellen für persönliche Anliegen, monatlich in Darmstadt

Berufliche Wirkungswelten Themen: Kreativität, Ziele, Geld

In der Seele bin ich viele Generationen – zertifizierte Fortbildung für TherapeutInnen und BeraterInnen

„Ich lade Sie herzlichst dazu ein, in eine wunderbare Welt der Selbstwirksamkeit hinein zu schnuppern. Lesen Sie dazu das Buch amazinGRACE!“

ANNETTE MÜLLER

Autorin, Publizistin, Philosophin,
Gründerin der Heiler- und Heilpraktiker Schule
ÉCOLE SAN ESPRIT und der ersten stationären
Klinik für energetisches Heilen in Deutschland

www.san-esprit.de

Kennst du den Klang deiner Lebensmelo

von Katrin Jonas

Eine Reise in die Innenwelt des Körpers

Hast du schon einmal bemerkt, dass sich eine ganz eigene Melodie durch dein Leben zieht? Dass Lebensentwürfe einem Ton, einem Rhythmus, einem gewissen Klang folgen?

Und hast du schon einmal beobachtet, dass diese Klänge ihre Quelle im Inneren deines Körpers haben? Dass sie in Form sensorischer Botschaften auftauchen? Anhand von Signalen, die dir wortlos mitteilen, ob dein Lebens- oder Bauchgefühl mit Ja oder Nein votiert? Kleine Impulse, die wie aus dem Blauen auftauchen und dich daran erinnern, wo du dich hingezogen fühlst, was so richtig deinem Geschmack entspricht und deine Augen zum Leuchten bringt?

Unser Körper hat uns vieles zu erzählen. Doch wir müssen seinen Signalen und Tonarten, ja, seinem Geflüster lauschen. Wenn uns das gelingt, können uns diese nicht nur beim Gesundbleiben, sondern auch beim Orientieren im Leben helfen.

Wenn wir die inneren Töne zusammenfügen, entsteht eine Melodie. Und diese summt uns durch unser Leben hindurch.

Der Körper als Bedürfnismelder

Das Innenleben des Körpers ist ein höchst aktives, weil in jedem einzelnen Moment unzählige Informationen zwischen den inneren Organen und körperlichen Strukturen über die Bahnen des Zentralen Nervensystems transportiert werden. Während uns ein Großteil dieser Prozesse unbewusst bleibt, ist es jedoch möglich, bestimmte sensorische und sensomotorische Vorgänge zu erfassen. Dazu zählen nicht nur die Atmung, der Herzschlag, die Darmgeräusche oder die breite Palette unserer Empfindungen, sondern vor allem auch unsere aktuellen Bedürfnisse, die sich ständig verändern und melden.

So signalisiert uns der Körper, wenn wir hungrig, durstig oder müde sind, wann wir schwitzen oder frieren. Er vermittelt uns, wann Stress überhandnimmt, uns nach Bewegung, frischer Luft oder Sex zumute ist. Und er flüstert uns zu, wann wir eine Pause, einen klaren Kopf oder das Stillsein brauchen. Der Körper ist unser Bedürfnisanzeiger. Die Fähigkeit, innere Vorgänge wahrzunehmen, wird interozeptive Wahrnehmung genannt.

Wie Psychoneuroimmunologen und Körper-Mind-Mediziner bestätigen, korreliert der Grad der Interozeption mit unserer Bedürfniserfüllung eins zu eins: Je ausgeprägter das Gespür für den eigenen Körper ist, desto feinere Impulse, Botschaften und Bedürfnisse erfassen wir und desto größer ist die Chance, diese zu stillen. Letzteres ist die Grundlage für die körperliche Homöostase im Organismus, welche entscheidend für einen gesunden körperlichen und mentalen Zustand ist. Im inneren Gleichgewicht befindend, brauchen wir uns dann weder um gefühlsbezogene Überhänge noch um Defizite und Mangelzustände zu kümmern. Wir fühlen uns einfach wohl in unserer Haut.

Der Körper liebt das Detail. Und je bewusster wir ihm begegnen, desto feiner nehmen wir ihn wahr.

Der Lautstärke des Verstandes entkommen

Doch genau in diesem Prozess kommt uns oftmals der Verstand in die Quere. Dieser übertönt die

perzeptiven Rückmeldungen des Organismus nur allzu schnell, weil er lauter als unsere subtilen Empfindungen ist. So mischen sich die Gedanken sogar in Gefühlsfragen ein und unterminieren, was und wie wir spüren. Selbst dann, wenn das Bauchgefühl Alarm schlägt, uns das Herz schwer wird, die Muskeln mit Anspannung antworten oder ein flaues Empfinden in die Magengrube zieht, geschieht es, dass der Verstand der Entscheidungsträger bleibt. Menschen, die sich über ihren Intellekt definieren, glauben, mit diesem auf der sichereren Seite zu stehen. Sie stufen die Gefühlswelt als zweitrangig ein und treffen selbst gefühlsbezogene Entscheidungen aus dem Kopf heraus.

Doch das sollte überraschen! Schließlich werden uns diejenigen Qualitäten, die das Leben wirklich lebenswert machen, nicht durch den Verstand, sondern durch andere Körperfunktionen wie die des Herzens, des „Bauchhirns" oder der Sinne bewusst. Vorgänge wie das Lieben, das Genießen, das Sich-gut-Fühlen, das Entspannt- oder Erfülltsein können wir nicht erdenken. Während der Verstand seine Berechtigung beim Lösen von analytischen und rationalen Angelegenheiten hat, steht er uns im Weg, wenn es um wahrnehmungsbezogene Prozesse geht.

Es handelt sich also weder um einen Luxus noch eine fakultative Beigabe zum Leben, wenn wir den inneren Signalen des Körpers folgen. Eine ausgeprägte interozeptive Wahrnehmung ist lebensnotwendig und trägt maßgeblich zu unserer Körper- und Seelenhygiene bei. Erst wenn wir mit dem Sensorium des Körpers vertraut sind und unsere gefühlsbezogenen Bedürfnisse und Sehnsüchte erfüllen, haben wir die Chance, mit der persönlichen Innenwelt in einer Kongruenz, ja, im Gleichklang zu sein.

Der Körper ist unser Zuhause.
Ein anderes haben wir nicht.

Der Klang jedes Körpers ist einzigartig

Und mehr noch: Wenn es um die Körperwahrnehmung geht, ist es wichtig zu wissen, dass diese eine individuelle, jedem Menschen eigene Angelegenheit ist. So verschieden, wie unsere Körper aussehen, proportioniert sind und sich ausdrücken, so unterschiedlich reagieren sie auch. Und so einzigartig fühlen sie sich an. Das heißt nichts anderes, als dass das, was ein Mensch in sich wahrnimmt, nicht automatisch dem Empfinden eines anderen entspricht. Was dem einen guttut, kann in einem anderen Unbehagen auslösen. Während sich der eine zu alternativen Heilmethoden hingezogen fühlt, ist dieses Empfinden für jemanden, der die konventionelle Medizin bevorzugt, eher fremd.

Darüber hinaus hat jeder Körper seine eigene Biographie, die ebenfalls einen Einfluss auf seine Empfindungswelt hat. Ein Mensch mit verkörperten traumatischen Erfahrungen beispielsweise verfügt über einen anderen Zugang zu seiner Ge-

fühlswelt als jemand, der auf eine heile Geschichte zurückblicken kann. Ein Mensch, der unter jahrelangem Dauerstress steht und seinen Körper ausschließlich im angespannten Zustand erlebt, verfügt über ein anderes Körperempfinden als jemand, dem Stress fremd ist und der sensorisch durchlässig ist. Eine Frau hat eine andere Biologie als ein Mann und unterscheidet sich aufgrund dieser auch empfindungsbezogen von ihm. Die Innenwelt des Organismus könnte von Mensch zu Mensch nicht verschiedener sein. Und genauso differenziert fühlt sie sich auch an.

Sie zu fühlen und wahrzunehmen ist eine individuelle Sache. Sie klingt in jedem Menschen auf ihre ureigene Weise an.

Eine achtsame, körperaffine Lebensweise komponieren

Und so kommen wir wieder zum Melodischen in unserem Leben zurück: Wenn wir dem Geflüster des Körpers lauschen und auf seine Bedürfnisse eingehen, stimmen wir in einen „Einklang" mit den Vorgängen ein. Ins Leben übersetzt, spiegelt sich dieser in einer körperaffinen Lebensweise wider und diese folgt einer ureigenen Melodie. Genau, einer ganz persönlichen Lebensmelodie. Hand aufs Herz: Und wie klingt deine?

Übung: Wie klingt deine Lebensmelodie?

Nimm dir ein paar Minuten Zeit zum Besinnen. Lege eine Hand auf dein Brustbein und fühle in dein Körperinneres hinein. Allmählich kannst du deine Augen schließen.

1. Einfühlen
Ermittele nun, ohne lange nachzudenken, wie deine ureigene Lebensmelodie klingt. Klingt sie leicht und luftig? Ist sie freundlich, heiter oder beschwingt? Ist sie leise, getragen, fließend oder laut? Ist sie melancholisch, holperig, traurig, unstet oder zäh? Fühle, wie die Melodie deines Lebens klingt.

2. Komponieren
Sei dir bewusst, dass du die Melodie deines Lebens unentwegt verändern und neu komponieren kannst. Falls du das möchtest: Wie wäre deren neuer Klang?

Eine weitere Übung findest du unter dem Artikel von Katrin Jonas auf der Webseite: www.spiritlive-magazin.de

„Wenn wir der Melodie der Innenwelt folgen, wird das Leben leicht. Ach was. Es wird zu einem Liebeslied!"

Katrin Jonas ist eine international tätige Körper-Mind-Therapeutin, BodyWareness-Trainerin, Feldenkraislehrerin, Meditationsmentorin und Autorin mehrerer Bücher. Sie gibt ihren Erfahrungsschatz aus über 25-jähriger Berufstätigkeit mit Passion weiter, leitet Seminare, Online-Workshops und BodyWareness-Trainings für Therapeuten, Coaches und Mediziner. Ihr Lebensmittelpunkt ist in London.

www.katrin-jonas.com

Tipp:
Katrin Jonas
Körpergeflüster
208 Seiten, 18,00 Euro
Innenwelt Verlag

ACHANTA

FRÜHJAHRSPUTZ

MIT RAUCH STATT BESEN

ANNEMARIES
Räucherwerke
REGIONALE HANDARBEIT
100% NATUR

Befreien Sie sich und Ihren Wohnraum von Altlasten.

Das Frühjahr ist die Zeit der Reinigung - das betrifft nicht nur den Körper, sondern auch unsere Lebensräume. Jetzt ist die Zeit, den Energiemüll, der Gedanken blockiert und träge macht, zu beseitigen. Dabei unterstützen Sie regionale Räucherspezialitäten der ACHANTA Räuchermanufaktur, welche in liebevoller Handarbeit hergestellt werden.

stock.adobe.com, Sonja Birkelbach

ONLINESHOP

Kontakt | Anfragen zu Vorträgen, Workshops und Seminaren:
annemarie.herzog@achanta.at

www.achanta.at

Küchen *mit ätherischen*

von Karin Opitz-Kreher

Goldener Lotus

Der goldene Lotus der neuen Erde

Das geistige Potenzial dieses Lichtkristalls:

- Bringt dir kraftvolle goldene Erdung
- Schenkt dir die Frequenz der neuen Erde
- Löst karmische Verstrickungen mit vergangenen dunklen Epochen, Kontrollsystemen und Matrizen

Das Medaillon ist besonders gut für Menschen, die eine ständige innere Berg- und Talfahrt erleben. Es hilft dir, Gefühle und Gedanken auszubalancieren und dich innerlich wieder auf das Lichtvolle auszurichten.

Siehe, fühle und erlebe das Licht der Engel in deinem Leben!

www.Litios.com

LITIOS

M-K Europa

Die Kraft der Fermente Man-Koso

für die ganze Familie

M-K Europa GmbH & Co. KG
Siedlungsweg 2 | 36148 Kalbach
Tel. 0049(0)9742/9 30 02 72 | www.mk-europa.de

Draußen ist es richtig kalt und ungemütlich. Durch die Küche zieht leichter Zimt- und Orangenduft. Ich bereite gerade „meine" bekannte Kürbissuppe zu, die sogar in einem Kochwettbewerb im Fernsehen die geschulten Geschmacksknospen von Sterneköchen begeistert hat.

Mein ganz spezieller Style in der Küche ist es, Gerichte mit ätherischen Ölen zu verfeinern. Ich nenne es extra nicht „Kochen mit ätherischen" Ölen, denn es ist eher so, als würde ein Künstler die feinen Konturen einer Zeichnung nachziehen.

Ätherische Öle sind hoch konzentrierte Pflanzenessenzen, die um ein Vielfaches stärker sind, als das ätherische Öl in der frischen Pflanze. Ihr Wirkungsspektrum ist nahezu unerschöpflich.

Die meisten Menschen kennen ätherische Öle lediglich als Zutat für die Duftlampe, doch sie bieten weit darüber hinaus ein riesiges Füllhorn an Anwendungsmöglichkeiten. Vorausgesetzt, die Qualität stimmt. Ätherische Öle können im Alltag auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene unterstützend wirken. Man kann entspannende Salzbäder damit anreichern, Salben und Cremes selbst anrühren, sich persönliche Körper und Massageöle mischen und noch vieles mehr. Besonderes Vergnügen habe ich daran, ätherischen Öle auch in Speisen und Getränken einzusetzen und so einen echten Wow-Effekt für den Gaumen zu kreieren.

Man sollte aber darauf achten, dass die ätherischen Öle für die innere Einnahme zugelassen sind. Darüber hinaus ist mir wichtig, dass beim Anbau keine Herbizide und Pestizide zum Einsatz

zauber

Ölen

kommen, die Pflanzen schonend behandelt werden und im Destillat alle Wirkbestandteile der Pflanze enthalten sind. Ich habe einen Hersteller gefunden, der sehr transparent arbeitet und so kann ich mittlerweile auf 15 Farmbesuche zurückblicken, bei denen ich selbst einen Eindruck von Anbau, Ernte und Destillation bekommen habe.

Die Liebe zu den ätherischen Ölen habe ich 2013 entdeckt und seitdem mein Wissen darüber immer mehr vertieft. Ich liebe es, den Kochlöffel zu schwingen, was ich seit meinem zwöften Lebensjahr mit Begeisterung tue, und damit seit fast 40 Jahren. In dieser Zeit habe ich sechs Jahre ehrenamtlich in einer alternativen Schule gekocht, auf Reisen immer wieder den Weg in die regionalen Küchen gefunden, entweder um dem Koch über die Schulter zu schauen oder selbst Hand anzulegen. Ein Show-Cooking in Brüssel vor 2000 Teilnehmern gehört zu den absoluten Highlights meiner Kochkarriere.

Aber es ist nicht nur ein „Fun-Fact", ätherische Öle in Speisen und Getränken zu verwenden, sie unterstützen auch die Arbeit der inneren Organe, viele Öle fördern den Verdauungsvorgang.

Mein Tipp für die ersten Schritte mit ätherischen Ölen in der Küche: Versuche es erstmal mit aromatisierten Salzen und Olivenölen.

Aromatisiertes Salz

In einem kleinen Marmeladenglas 4-5 Tropfen des gewünschten ätherischen Öls auf den leeren, sauberen Glasboden geben und das Glas mit einem unraffinierten Ursalz auffüllen. Gut verschütteln, fertig. In meiner Küche habe ich eine kleine Sammlung aromatisierter Salze, die einen feinen Hauch in ein Gericht zaubern:
Zitronensalz, Rosmarinsalz, Thymiansalz, Salz mit schwarzem Pfefferöl, Salbeisalz, Estragonsalz und Dillsalz

Gutes Olivenöl beziehen wir direkt vom Hersteller in Sizilien, bei dem wir 2021 an der Olivenernte teilgenommen haben. Auf 200 ml Olivenöl nehme ich maximal 8 Tropfen ätherisches Öl.

Mediterranes Öl

200 ml Olivenöl mit je 2 Tropfen Thymian-, Oregano-, Basilikum-, Majoranöl und 1 oder 2 Knoblauchzehen aromatisieren

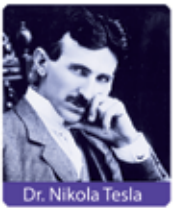
Arabisches Öl

200 ml Olivenöl mit je 2 Tropfen Zimt-, Ingwer-, Kardamom-, Muskatnussöl verfeinern

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Eine Prise Aromasalz und ein Schuss vom aromatisierten Olivenöl über ein Ofengemüse, eine Sauce

Nikola Tesla

«Sein Blick reichte mehr als 1000 Jahre in die Zukunft»


Dr. Nikola Tesla

Der berühmte Physiker Nikola Tesla (1856-1943) patentierte über 700 Erfindungen: Radar, Fernbedienung, Radio, schaufellose Turbine, kabellose Energieübetragung und vor allem, die Nutzbarmachung kosmischer Energie. Aufgrund seiner grossartigen Pionierarbeit gilt er heute als «Vater der Freien Energie».

1901 erhielt Nikola Tesla das US-Patent auf die einzigartige und ebenso geniale Erfindung einer besonderen Energieplatte: «Die Tesla Purpur Platte». Durch molekulare Veränderung der Oberfläche erhält sie eine hochenergetische mikrokristalline Beschichtung. Dadurch ist sie in der Lage, Kosmische Energie wie eine Antenne einzufangen und zu speichern.

Dank Schweizer Forschung und Know-How wird die Teslaplatte seit 25 Jahren wieder in der Schweiz hergestellt.

Ihre einzigartige Wirkung wird heute in der Energiemedizin mit Erfolg eingesetzt. Basierend auf den Heilprinzipien der Trad. Chinesischen Medizin (TCM) bringt ihr wohltuendes ätherisches Kraftfeld die Lebenskraft (Chi/Prana) in den Meridianen wieder in Fluss. Heilprozesse können so begünstigt werden.

Seit Jahrhunderten beruft sich die TCM auf auf ein ganzheitliches medizinisches Grundlagewissen, das den Menschen nicht wie bei uns nur rein anatomisch betrachtet: Organe werden als energetische Funktionseinheiten angesehen, die auf komplexe Art mit Meridianen und Chakras (Energiezentren) interagieren.

Aufgrund ihrer analogen Einsatzweise zur TCM ist auch die Teslaplatte heute in der modernen Haus-Apotheke kaum mehr wegzudenken.

Oliver Raths, Zürich

TESLA PURPUR PLATTE

Nutzen Sie die Urkraft des Universums

3 Monate Rückgaberecht – Wiederverkäufer willkommen!

Kirlian-Fotografie

vor Anwendung — nach Anwendung

✓ Harmonisiert Chakras
✓ Steigert die Lebensenergie
✓ Aktiviert Selbstheilungskräfte

Jetzt zum Set-Preis!
1 grosse Teslaplatte 21x21 cm,
1 kleine Teslaplatte 8,5x5,5 cm
1 96s. Broschüre TESLAWORLD

Tesla

Rosen Herz Verlag · Postfach 510 · CH-8708 Männedorf ✆ 0041 443 400 435 · www.teslaworld.de

oder einen Dip und schon bekommt dein Gericht einen neuen Pfiff.

Auch getrocknete Kräuter, deren Aroma sich schon verflüchtigt hat, können so wiederbelebt werden. Einfach 1 oder 2 Tropfen des jeweiligen ätherischen Öls in das Glas mit den getrockneten Kräutern geben. Verschütteln, fertig.

Ganz einfach ist es auch, Wasser auf natürliche Weise aufzupeppen. Probiere mal auf 1 Liter stilles Wasser 1 Tropfen Zitrone oder Orange, gut schütteln, trinken. So aromatisiertes Wasser kann besser in die Zellen transportiert werden und wird vom Körper leichter aufgenommen. Generell empfehle ich, Leitungswasser mit einem Filtergerät zu reinigen und zu energetisieren.

Wenn du deine ersten Erfahrungen auf diesem Weg gemacht hast und einschätzen kannst, wie intensiv ein einziger Tropfen ätherisches Öl sein kann, dann versuche mal, Salatdressings, Suppen, Hauptgerichte, Kuchen und Süßspeisen aus dem Zauberkasten der ätherischen Öle zu verfeinern. Ich kann dir sagen, es macht großen Spaß und es lässt das innere Kind vor Freude hüpfen, wenn du mit verschiedenen Geschmackrichtungen experimentierst.

Ein toller Trick, um beim Kochen Zeit zu sparen: ich bereite gern eine größere Menge mit neutralem Geschmack zu, zum Beispiel von Gemüsesuppe. Dann portioniere ich die Menge und verfeinere jeden Teil unterschiedlich. So bleibt auch ein aufgewärmtes Gericht am nächsten Tag für den Gaumen spannend. Einmal kochen, zweimal genießen.

Über die Jahre hat sich mein Kochstil zu vegan und vegetarisch entwickelt. Ich mag übersichtliche Zutatenlisten und einfache, schnelle Zubereitung, auch wenn ich frische Zutaten verwende, denn das ist nicht nur gesünder, sondern auch natürlich lecker.

Ich bin jedoch der Meinung, dass es nicht die eine richtige Ernährungsweise gibt. Was jemand gut verträgt oder was jemand für Vorlieben hat und wie der Stoffwechsel reagiert, ist doch sehr individuell. Auch in meiner Familie bekomme ich sehr unterschiedliche Antworten auf die Frage „Was soll ich heute kochen?“.

Unser Sohn ist bekennender Fleischesser, unsere Tochter ist gerne roh-vegan unterwegs. Die beiden bringen ihre Favoriten in mein neues Buch mit ein. Meine Schwester und deren Tochter sind begeistert von der Philosophie von Anthony William, vor dem Hintergrund haben sie ihre Rezepte entwickelt und mit ätherischen Ölen verfeinert. Mit Astrid Lübs verbindet mich die Liebe zu den Wildkräutern und so sind im Buch auch einige Rezepte mit Bärlauch, Brennnessel und Löwenzahn zu finden.

Ich wünsche dir viel Freude bei deiner persönlichen Entdeckungsreise in die zauberhafte Welt der ätherischen Öle.

Das oben erwähnte sizilianische Olivenöl beziehen wir hier: www.olivenonkel.de

Kleine Appetithappen, Rezepte mit ätherischen Ölen, finden Sie ganz hinten im Heft auf Seite 54.

Karin Opitz-Kreher ist ausgebildet in Aura Soma, Aura Soma Bodywork und Fußreflexzonenharmonisierung sowie selbstständig tätig in eigener Wellnesspraxis zur Stressreduktion und Harmonisierung. Seit 2013 nutzt sie auch das traditionelle Wissen um die ätherischen Öle und gibt Workshops dazu. Ihre Liebe zum Kochen gibt sie auf Anfrage in Live-Kochworkshops und Online-Kochworkshops weiter.

www.lebeenergetisch.de

Karin Opitz-Kreher
Lifehacks für die Aromaküche
192 Seiten, 18,95 Euro
Schirner Verlag

Die Drach

Strahlende Weisheit – grenzenlose Liebe! Wer oder was ist die Drachenkönigin? Und kann sie jeder finden?

Das Thema „Drache" fasziniert seit einigen Jahren viele Menschen. Es gibt unterschiedliche Wahrheiten dazu und ich erhebe nicht den Anspruch, dass meine Wahrheit die einzige ist.

Die Weisen haben längst erkannt, dass jede Wahrheit wahr ist. Ein spiritueller Mensch, der sein Bewusstsein geöffnet hat, erkennt, dass jeder Einzelne nur einen kleines „Zipfelchen" Wahrheit in Händen hält, und erst wenn wir wieder reine, göttliche Essenz sind, also reines Seelenlicht, werden wir die göttliche Wahrheit zur Gänze erfassen können.

Und so, werde ich, Arana, euch hier von meiner Wahrheit berichten. Ich habe alles genau so erlebt, nehme es in Demut an und fühle mich sehr geehrt, denn ich durfte die Königin aller Drachen sehen. Ich durfte schon mehrfach ihre Essenz spüren und es gibt wirklich nicht viel, was mich mehr berührt hat.

Seit 21 Jahren arbeite ich mit der Drachenenergie, habe vieles gelernt und erkannt. Seit rund 13 Jahren bin ich mit meinem persönlichen Drachen verbunden, diese Verbindung wurde bei der Erschaffung meiner Seele geknüpft.

Als unser Universum einst erwachte, wurden unglaublich mächtige Energien freigesetzt, lange bevor es Materie gab. Alles war still und doch gab es heftige Bewegungen. Durch diese Bewegungen entstanden magisch funkelnde Energiefelder. Diese Energiefelder waren das erste, was die göttliche Quelle allen Seins erschuf – die Drachen waren geboren.

Die erste war die Drachenkönigin

Das allererste dieser funkelnden Energiefelder war die Königin aller Drachen. Die göttliche Quelle allen Seins bettete göttliche Liebe in dieses magische Feld ein. Darüber hinaus wurde es mit göttlicher Ordnung gesegnet.

Dann wurde das zweite Feld geboren, der König aller Drachen, er bekam von der Schöpferquelle göttliche Sanftmut und eine unbändige Macht, die die Fähigkeit besitzt, mit höchster Liebe und Feinheit zu trennen, was nicht zusammen gehört.

Danach wurden unzählige solcher Felder geboren. Drachen sind nicht aus Fleisch und Blut, sondern pure göttliche Energie, groß, atemberaubend und mächtig. Zu jener Zeit gab es noch keine Sprache und doch wurden mir die Namen Alba und Oisin übermittelt, das A & O, ein Zeichen, ein Hinweis für den Beginn.

Dann kam der Tag, an dem ich meinem Drachen begegnen durfte, jenem Energiefeld, das mit meiner Seele bei ihrer Erschaffung verbunden wurde. Wer darüber mehr erfahren möchte, kann das in meinem Buch „*Drachenerlebnisse*" nachlesen.

Mein Drache lehrte mich alles über die Drachen, dann brachte er mich zu König Oisin. Diese Begegnung war unglaublich, ich wurde aus dem Zeitgefüge heraus genommen und mit unglaublich magischen Energien berührt. Damals dachte ich, es kann nichts in meinem Leben noch passieren, was das toppen könnte – welch ein Irrtum.

enkönigin Alba

von Christine Arana Fader

Die Begegnung

Es kam der Tag, an dem mich Black, mein Drache, zur Königin aller Drachen brachte. Als ich ihr begegnete, wurde ich von hoch schwingenden, feinen Tönen umhüllt, von ihrer Liebe und hellem Licht. Alba, die Königin, zeigte sich als schneeweißer Drache über und über mit Diamanten besetzt, in denen das Wissen seit Anbeginn gespeichert ist. Tränenüberströmt kniete ich vor ihr, mein Herz weitete sich und wurde von ihrem Licht durchflutet. Worte flossen mir zu, so rein und klar wie flüssiger Diamant, Alba berührte mich und schenkte mir Klarheit.

Diesem Besuch bei Alba folgten noch viele und jedes Mal kam ich verändert und gestärkt zurück. Ich weiß, das hört sich unglaublich und auch etwas verrückt an. Aber es war, wie es war, und es hat mich und mein Leben geprägt.

Nun zurück zu den beiden Fragen zur Drachenkönigin: Wer oder was ist das? Und kann sie jeder finden? Alba, die Königin, ist, wie alle Drachen, ein energetisches Feld. Alle Felder, die sich Drache nennen, tragen drei Attribute in sich: Mut, Macht, Magie. Diese drei Attribute legte die Schöpfung in jeden Drachen. Alba, die Königin, wurde von der Quelle allen Seins zusätzlich noch mit göttlichem Licht und mit göttlichen Klängen gesegnet. Was dies in der Tiefe bedeutet, kann kaum mit Worten erklärt werden, beides gehört zum Beginn des Schöpfungsprozesses. Im Energiefeld Alba schwingt reinste und höchste Schöpferkraft, eine Magie, die alles verändern kann. Durch die Harmonie der göttlichen Klänge erzeugt sie göttliche Ordnung für alles und jeden, der sich in dieses Feld begibt.

Nur die Angst allein kann diese Energie, die die Königin ist, angreifen, das ist der Grund, warum sie so weit weg von uns ist. Die Königin ist ein übergeordnetes Meisterfeld, das alle Drachenfelder nährt und schützt.

Und ja, jeder kann sie finden, denn jeder, der mit einem Drachen verbunden ist, kann mit Hilfe des Drachens zu ihr reisen. Aber auch jede Seele, die mit einem Einhorn oder Pegasus verschmolzen wurde, kann zur Königin gelangen.

Wie du das machst? Nun, frag deinen Drachen. Wer sich nicht die Mühe macht, sich zuerst mit dem eigenen Sein zu beschäftigen, wird die Energie und die Magie der Königin nicht aufnehmen können, weil er oder sie dies nicht zu würdigen wüßte. Der Weg zur Königin ist der Weg deiner Würde, der Liebe zu dir selbst und der Demut.

Noch einige Worte zum Erscheinungsbild der Drachen: Natürlich hat ein Energiefeld keine Augen, keine Beine und Schuppen, genauso wenig wie du als Seele keine Augen und Haare hast. Aber die Magie dieser Energiefelder hat ein Bild für uns erschaffen, das zu dem passt, was die Drachen uns zeigen wollen. Was sehen wir, wenn wir uns ein so großes Wesen anschauen: Erhabenheit, Macht, Kraft, etwas Unzerstörbares. Wer tiefer schaut, sieht, dass der Drache das Wesen mit dem größten Herzen ist.

Natürlich hat die Seite der Angst in unserer Welt negative Schwingungen in unser Denken über Drachen gepflanzt, denn diese Seite möchte nicht, dass wir uns mit dieser Macht, die sehr lichtvoll ist, erneut verbinden. Und schon gar nicht mit dieser Magie. Wenn du Geschichten hörst von Drachen, die Böses taten, dann war es nicht der Drache, es war stets der Mensch, der zu diesem Drachen gehört. Aber in unserer Zukunft kann dies nicht mehr geschehen, diese Zeiten sind längt vergangen, denn die Drachen selbst wenden sich von diesen Menschen ab, die noch immer ihr Herz nicht für eine Welt der Liebe geöffnet haben.

Um dir den Weg zur Königin etwas zu ebnen, gebe ich dir dieses kraftvolle Gebet an die Hand: Sprich dieses Gebet so oft wie möglich. Zur Vorbereitung bitte gut erden.

Sprich das Gebet laut:

Gebet auf der übernächsten Seite

Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen

WEBER ISIS® BEAMER

Weitere Produkte: Isis-Orgonstrahler, Isis-Wasser-Aktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 15 Jahren habe ich davon rund 40.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog."

Eckhard Weber

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog

Weber Bio-Energie Systeme & Umwelt-Technologien
Kasseler Straße 55 • 34289 Zierenberg
Tel.: +49 (0) 5606 530 560
Fax: +49 (0) 5606 530 56-10
Mail: info@weberbio.de
Web: www.weberbio.de

Bio-Energie Systeme Weber Umwelt-Technologien 9

Bei vielen alternativen Methoden ist die Wirksamkeit nach wissenschaftlichen Kriterien bis heute noch nicht nachzuweisen. Entsprechendes gilt auch für das in dieser Anzeige beschriebene Produkt.

Ideen, Perspektiven & Lösungen.

MEDIENAGENTUR

Ruth Haselwander

MIT SPIRIT, PASSION & ESPRIT

Vermittlung von Creatives (Künstler, MDs, Choreographen, Musiker, Speaker Performer, Autoren, u.a.), Technik und Staff, Verlagen, Projekten • Recherche • Analyse • Scouting • PR • Konzepte • Energie-Booster • MindFlow-Expert

Ruth Haselwander

INSPIRATION

• Ideenreich • Brainstorming • Sparring • Feed-Back

Ablauf: ca. 5-10 Minuten Thema oder Zielschilderung I One-to-one-Dialog mit lösungsorientiertem Fokus I Der Kunde bestimmt die Richtung und die Führung.

Ein Sparringspartner unterstützt dabei, ein Thema auf das Kernproblem zu reduzieren, effektive Lösungen zu erarbeiten um Soll-Ziele zu erreichen.

Eine Muse (griechisch Μοῦσα) inspiriert oder spornt einen anderen Menschen zu kreativen Leistungen an.

Kontakt & Terminvereinbarung:

Mobil: +49-(0)160-22 33 99 0
ruth.haselwander@t-online.de

Gebet zur Selbsterschaffung

Oh, große Göttin, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und liebe mich.
Oh, großer Gott, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und liebe mich.
So werde ich Liebe sein!

Oh, große Göttin, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und segne mich.
Oh, großer Gott, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und segne mich.
Auf dass ich der Segen bin!

Oh, große Göttin, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und heile mich.
Oh, großer Gott, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und heile mich.
So werde ich Heilung sein!

Oh, große Göttin, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und erfülle mich mit Licht.
Oh, großer Gott, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und erfülle mich mit Licht.
Auf dass ich göttliches Licht bin!

Oh, große Göttin, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und zeige mir all deine Wunder.
Oh, großer Gott, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und zeige mir all deine Wunder.
Auf dass ich das Wunder bin!

Oh, große Göttin, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und schenke mir deine Gnade.
Oh, großer Gott, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und schenke mir deine Gnade.
Auf dass ich Gnade bin!

Oh, große Göttin, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und berühre mich mit deiner Göttlichkeit.
Oh, großer Gott, sieh herab auf deine Tochter/deinen Sohn und berühre mich mit deiner Göttlichkeit.
Auf dass meine Göttlichkeit jetzt erstrahlen möge.

Oh, große Göttin, oh, großer Gott, führe mich auf lichtvolle Pfade, auf dass mir die höchsten Wesen begegnen, um von ihnen zu lernen.
Zum höchsten Wohle aller.

Sela! (Oder Amen)

Christine Arana Fader, die „Drachenfrau", wurde im Jahr 2000 von der Geistigen Welt mit der Drachenenergie verbunden und 10 Jahre lang von den Drachen und weiteren lichtvollen Wesen geschult. Heute lebt sie im Odenwald und bringt die Weisheiten und Botschaften der Geistigen Welt, der Drachen und Elben, zu den Menschen, um in deren Herzen lichtvolle Samen für eine neue Welt zu pflanzen.

www.goldkamille.de

Tipp:
Christine Arana Fader
Drachenweisheit
Kartenset: 43 Karten mit Begleitbuch, 19,95 Euro
Schirner Verlag

Nach Covid in die

von Guido Ernst Hannig

er

Der Virus raubt vielen Menschen die Lebensgeister. Wer sich infiziert, leidet oft noch Monate lang an einem Post-Covid-Syndrom. Viele, die bisher glimpflich davon gekommen sind, fühlen sich von aller Lebensfreude verlassen. Die Auseinandersetzungen derzeit machen viel sichtbar.

Schon vor Corona zerrte es Millionen Berufstätigen an den Nerven. Psychosoziale Erkrankungen, auch verursacht durch fehlende Menschlichkeit in der Arbeitswelt, haben enorm zugenommen. Zu Beginn der Pandemie hörte man davon weniger, jetzt aber bricht die Sinnkrise wieder hervor. Doch Krisen helfen das bisherige Leben zu hinterfragen. Du verdienst zwar recht gut deinen Lebensunterhalt, aber stehst du zu dem, was da produziert wird? Sind deine Ethik, deine Liebe und Leidenschaft, dein Spirit mit dabei? Wäre nicht gerade jetzt der richtige Zeitpunkt, eine Auszeit zu nehmen? Wie wäre es, wenn du nach Covid die Freiheit wählst, mit der sich deine Seele im Berufsleben ausdrücken möchte? Wenn du dir Zeit zur inneren Einkehr nimmst, die Lebensgeister aktivierst und deine wahre Natur in die berufliche Neuorientierung einbringst?

Wer spirituell unterwegs ist, verbindet das oft mit dem Lebensmotiv der inneren Freiheit und dem Wunsch, die eigene Berufung mit dem Beruf zu verbinden. Hannah ist so ein Beispiel. Schon seit einigen Jahren arbeitet die Kauffrau in einem großen Unternehmen als Vertragssachbearbeiterin. Spaß machte ihr die Aufgabe schon lange nicht mehr. Ihr Interesse an spirituellen Themen und alles, was sie als Mensch ausmachte, reservierte sie für ihre Freizeit. Mit Bewunderung verfolgte sie die Entscheidung einer Nachbarin, die sich ein ganzes Sabbatjahr nahm. Weil sie von sich das Selbstbild einer gewissenhaften und verantwortungsbewussten Ehefrau und Mutter hat, erlaubte sie sich keine Gedanken an eine berufliche Neuorientierung.

Dann aber kam Corona: „Die Firma präsentierte uns Mitarbeitern die Entscheidung, große Teile der Arbeit nur noch aus dem Home-Office verrichten zu lassen. Am Anfang gefiel mir das. Statt der täglichen zwei Stunden Fahrt hatte ich nun mehr Zeit für die Familie. Das wirkte für mich wie eine Befreiung vom tristen Alltag. Doch nach ein paar Monaten merkte ich, dass mir der persönliche Austausch mit meinen Kolleginnen fehlte. In meiner zunehmenden Einsamkeit spürte ich in mir den Ruf zu einer Veränderung."

Hannah war an dem Punkt angekommen, an dem sie sich danach sehnte, beruflich etwas zu verändern. Sie wollte ein Berufsleben führen, das ihr sowohl Lebensenergie als auch Einkommen verspricht. Als sie kurz vor Weihnachten ihr Herz einer guten Freundin ausschüttete, schenkte sie ihr das Buch von Paulo Coelho über den Jakobsweg. Als sich die Corona-Krise zwischenzeitlich etwas beruhigte, beschloss Hannah, sich eine Auszeit zu nehmen und legte mit einem Fahrrad einen Teil des Jakobswegs zurück.

Auszeit für die Sinnfindung

Die erste Woche auf dem Jakobsweg war für Hannah eine große Umstellung. Immer wieder meldete sich der Zweifel und große Ängste verknüpften sich mit zermürbenden Gedanken. Diese Gedanken waren ihr wohlvertraut und gaben ihr das Gefühl, in einer Tretmühle zu stecken. Jetzt aber war sie in Bewegung und so kam sie auch zur Besinnung.

Freiheit

„Zunächst war mir die Stille unheimlich und die Tatsache, dass es beim Pilgern mal nur um mich selbst geht. Wann kümmerte ich mich zuletzt nur noch um mich selbst? Wann fühlte ich mich jemals mir selbst so nah? Ich wurde immer sensibler und weinte häufig. Es waren sehr viele Tränen der Dankbarkeit dabei und das brachte einiges in Bewegung. Ich führte Gespräche mit anderen Pilgern und spürte, wie wichtig mir Gemeinschaft mit anderen Menschen ist. Die Abwechslung und das Unterwegssein taten mir spürbar gut. So wurde mir bewusst, dass mein zentraler Herzenswunsch die Verbundenheit mit Menschen ist."

In den letzten Tagen ihrer Pilgerreise wurde Hannah immer klarer, wie viel ihr Begegnungen mit neuen Menschen bedeuten. Sie notierte in ihr Tagebuch alle wichtigen Meilensteine ihres Berufslebens und die damit verbundenen großen Stärken und Eigenschaften. Sobald sie mit ihrem Optimismus und Frohsinn Menschen begegnete, entstanden neue Ideen und kreative Lösungen. In ihrer aktuellen Tätigkeit hingen war sie stets mit den gleichen Menschen zusammen. Hannah stellte am Ende ihrer Fahrrad-Auszeit fest: „Wenn man die Sinnfrage richtig stellt, braucht man nicht einen Ausstieg, um der eigenen Berufung gerecht zu werden."

Sinnstiftende Neuorientierung

Während ihrer kurzen Pilgerschaft hat Hannah ihre Prioritäten neu gesetzt. Sie wollte fortan wieder gut mit sich selbst umgehen. Ihr war bewusst geworden, dass sie ihre Berufung finden und leben musste, wenn sie wirklich gesund und glücklich bleiben möchte.

Hannah hatte jetzt einen inneren Kompass und fand so die Zielrichtung: Sie ist eine Frau des Kundendienstes und hat viel Gespür für Kundenwünsche. Als Vertragssachbearbeiterin kannte sie sich fachlich sehr gut in ihrer Branche aus. Damit Kraft in ihr Vorhaben kommen konnte, arbeitete sie intensiv an ihren inneren Bildern. Innere Bilder erzeugen nämlich einen kraftspendenden Cocktail aus Gedanken und Gefühlen. So auch die Bilder ihrer Kindheit und Jugend, die unter anderem geprägt waren vom Beruf des Vaters, der als Reisender gerne Menschen besuchte und erfolgreiche Verhandlungen führte. Sie erinnerte sich gut daran, dass sie ihren Vater manchmal zu Ausstellungen begleitete und viel Freude daran hatte. Verkaufspsychologie, Marketing und Kommunikationstraining hatten sie schon immer interessiert. Besuchte sie einschlägige berufliche Seminare, in denen sie in der Zusammenarbeit mit Kolleginnen geschult wurde, fühlte sie sich noch Tage später heiter und motiviert. Ihre berufliche Vision war gefunden: eine Kundendienstaufgabe in ihrer Branche. Dadurch fand sie neue Energie und Entschiedenheit.

Hannah hat inzwischen die Ergebnisse ihrer Auszeit aufbereitet und ein klares Visionsmanifest geschrieben. In diesem Schreiben hat sie ihren Auszeit-Kompass manifestiert. Sie hat sich mit dem bisherigen Weg versöhnt und mit einer lebendigen Sprache das Ziel der Freude aufgezeichnet. Sie fühlt, dass es Zeit ist für eine erfüllende Neuorientierung. „Meine früheren Glaubensätze sind Gedanken von gestern. Mit einer Auszeit, die auf Besinnung, Bewegung und Begegnung setzte, habe ich meinen persönlichen Sinn gefunden. Jetzt bewerbe ich mich gezielt auf die Stellenangebote, die wirklich zu mir passen."

Guido Ernst Hannig berät seit vielen Jahren Berufstätige. Mit vielen Denkanstößen und Übungen aus seiner Coaching-Praxis zeigt er, wie eine siebentägige Auszeit genutzt werden kann, um eigene Stärken neu zu entdecken und so zu einer klaren Vision für das weitere berufliche Leben zu finden.

www.auszeit-kompass.de

Lesetipp:
Guido Ernst Hannig
Der Auszeit-Kompass
272 Seiten, 24,00 Euro
Adeo Verlag

Sehen

„Hast Du schon den US-Kinofilm ‚Superhuman' von Caroline Cory gesehen?" fragt Sarah ihre Freundin Anna. „Worum geht es da?" möchte diese neugierig wissen. „Darum, dass wir alle übersinnliche Fähigkeiten besitzen und sogar in der Lage sind, ohne unsere Augen zu sehen." „Ohne Augen sehen, wie kann ich mir das vorstellen?"

Sarah lächelt Anna verschmitzt an, holt eine bunte Schlafmaske mit der Aufschrift „www.sehen-ohne-augen.de" heraus und setzt sie auf ihre Augen. „Kannst du bitte mal eine Handbewegung für mich machen", fordert sie ihre Freundin Anna auf. Nach kurzer Überlegung beginnt Anna ihre Hände zu bewegen und trotz der verbunden Augen macht Sarah fast zeitgleich alle Bewegungen ihrer Freundin nach. „Wow, das gibt's ja nicht! Doch ich sehe es ja. Wie cool!" In Annas Stimme ist eine Mischung zwischen ungläubigem Staunen und heller Begeisterung zu hören. In diesem Moment nimmt Sarah die blickdichte, bunte Schlafmaske von ihren Augen und gibt sie ihrer verblüfften Freundin. „Tatsächlich komplett dunkel. Ich kann überhaupt nichts sehen. Warum kannst du das und ich nicht?" „Ganz einfach", erklärt Sarah „Ich habe ein Sehen-ohne-Augen-Seminar beim Sehen-ohne-Augen-Team Evelyn Ohly und Axel Kimmel besucht."

Solche Gespräche führen fast alle Menschen, die ein Seminar bei uns besucht haben, mit ihren Familien, Freunden und Bekannten. Unglaublich, denken Sie vielleicht jetzt – und ich kann Sie verstehen. Doch in meiner mehr als achtjährigen Tätigkeit als lizenzierte Trainerin der „Direkten Informativen Wahrnehmung", die auch ein Sehen ohne Augen ermöglicht, kann ich Ihnen versichern, dass diese Methode wirklich funktioniert. Mein Partner und ich sind mit Sicherheit nicht die einzigen Menschen auf unserem Planeten, die diese in uns allen angelegte Fähigkeit vermitteln. In unserem Buch: „Sehen ohne Augen – das Praxishandbuch" finden Sie mehr als 13 Anbieter, die diese Methode international vermitteln und damit in die öffentlichen Medien ihrer jeweiligen Länder gegangen sind.

Dabei ist ein Sehen ohne Augen gar nichts Neues. Bereits 1300 n. Christus wurde in Java am Hof der königlichen Familie Mataram diese Technik vermittelt. Seit 1960 stellten die Nachfahren dieser Familie dem gesamten indonesischen Volk diese bis dahin geheim gehaltene Technik zur Verfügung, die es auch blinden Menschen ermöglicht, eine Art visuelle Wahrnehmung zu erlangen.

In Europa veröffentlichte bereits 1919 der Schriftsteller Jules Roman (bürgerlicher Name Louis Henri Farigoule) das Buch „La Vision extra retinienne et le sense paroptique", in dem er seine Erfahrung als Lehrer diese Methode für Sehende und blinde Menschen beschrieb.

Vielleicht stellen Sie als sehender Mensch sich nun die Frage: „Warum sollte ich ein solches Training absolvieren?" Die Vorteile, die Ihnen als sehender Mensch durch das Erlernen des Sehens-ohne-Augen entstehen, sind vielfältig. Viele Menschen, die bei uns waren, haben uns bestätigt, dass sich ihr Selbstvertrauen gesteigert hat, dass sie ausgeglichener im Alltag agieren können, dass sie leichter lernen und sich besser konzentrieren können. Viele unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer gaben uns das Feedback, das sich ihre Intuition stark verbesserte, sie so erfolgreicher in

ohne Augen

sämtlichen Lebensbereichen wurden und ihre persönlichen Ziele besser erreichten. Oft bekommen wir auch zu hören oder zu lesen, dass unsere Teilnehmer ihre PSI-Fähigkeiten erweitern konnten, mehr aus ihrer mentalen Mitte agieren und so einen besseren Zugang zu anderen in ihnen angelegten spirituellen Fähigkeiten erfahren haben.

Der bekannte amerikanische Bewusstseinsforscher, ehemalige NASA Mitarbeiter und Mitbegründer des bekannten Monroe Instituts Tom Campbell bezeichnet das „Sehen ohne Augen" nach seinem Seminarbesuch bei uns als eine Art „Remote viewing in Echtzeit", die über den Einsatz des aus dem indischen Kulturkreis bekannten dritten Auges funktioniert.

Eine schöne Umschreibung unserer Tätigkeit, finden wir. Dabei lässt sich diese Methode sogar wissenschaftlich fundiert sehr gut erklären. Dr. Joe Dispenza hat in seinem Buch „Du bist das Placebo" ein zweiseitiges Kapitel mit der Überschrift „Ohne Augen sehen" publiziert. Hier beschreibt er, dass sein befreundeter Kollege und Mitarbeiter Dr. Jeff Fannin eine angehende Trainierin, die in der Lage war, ohne den Einsatz ihrer Augen visuell wahrnehmen zu können, per Gehirnscann überprüfte. Dabei stellte er fest, dass im Gehirn die gleichen Areale aktiv waren wie beim normalen Sehen. Ende Januar durften wir Dr. Fannin bei einer internationalen Online Live-Konferenz kennenlernen. Dort teilte er uns mit, dass er bereits mit unseren amerikanischen Kollegen zusammenarbeitet und viele ihrer Teilnehmer beim Sehen-ohne-Augen-Training per Gehirnscan begleitet hat. Ein Teil seiner wissenschaftlichen Ergebnisse gab er in dieser Konferenz preis.

Gerne würden wir Ihnen hier noch soviel mehr über unseren Beruf und unsere Leidenschaft vermitteln. Doch alle Theorie ist nichts im Vergleich zu der Erfahrung, die Sie selbst beim Erlernen dieser Methode erfahren können.

Evelyn Ohly und Axel Kmmel
Sehen-ohne-Augen Intensiv-Seminare
Ob der Linden 48, 5223 Niefern
Tel.: 0049/72332475585
www.sehen-ohne-augen.de

Sehen ohne Augen *Entdecke Deine Möglichkeiten*

Intensivseminare
09.2.-13.2.22 Frankfurt
23.2.-27.2.22 Pforzheim
20.4.-24.4.22 Graz
Kinderseminare auf Anfrage

Du kannst viel mehr als Du glaubst:
„Lerne mit Freude auch ohne Deine Augen zu sehen!"

Dadurch kannst Du:
★ deine Hellsichtigkeit fördern
★ mehr Erfolg im Alltag erfahren
★ mehr Selbstvertrauen erhalten
★ Sehschwierigkeiten ausgleichen
★ spirituell Erwachen

Bekannt aus u.a.:
14 Vorträge in deutschen Naturheilvereinen

Vielfach ist es dem Sehen ohne Augen Team gelungen auch blinden & sehbehinderte Menschen ein Sehen ohne die Augen zu ermöglichen.

Evelyn Ohly & Axel Kimmel
☎ +49 (0)7233 / 2475585
www.sehen-ohne-augen.de
kontakt@sehen-ohne-augen.de

genesis pro life
Energie erleben ...

Dauerhafte Gesundheit durch natürliche Lebensenergie

Chaotische Energiefelder, auch als Elektrosmog bekannt, erzeugen Stress bei lebenden Organismen, wie Menschen, Tiere und Pflanzen. Dieser Stress beschleunigt die Alterung, indem hauptsächlich die Entgiftungsfunktionen im Körper auf ein Minimum heruntergefahren werden, damit die freigesetzte Energie zur Stressabwehr eingesetzt werden kann. Deshalb ist Aufklärung darüber so wichtig.

Bereits der altgriechische Arzt Hippokrates beschrieb die „5 Säulen der Gesundheit" mit Bewegung, Ernährung, Entspannung, Umgebung und Bewusstsein.

Diese Bereiche stellen die natürlichen Kraftquellen des Menschen dar, die sich wechselseitig bedingen. Als Fundament dafür werden Erbgut, Konstitution sowie Mentalität angesehen.

Gesundheit ist nichts Starres, sondern ein sich ständig verändernder Gleichgewichtszustand dieser Komponenten. Zwar können stärkere Säulen schwächere eine Zeitlang ausgleichen, doch langfristig drohen gesundheitliche Einschränkungen. Doch möchte heute niemand mehr auf die Annehmlichkeiten der modernen Welt verzichten.

Jeder kann jedoch in seinem eigenen Tempo und nach seinen eigenen Möglichkeiten seinen Gesundheitszustand beeinflussen.

Durch elektromagnetische Strahlung werden alle Säulen und auch das Fundament rund um die Uhr beeinflusst. Wir können Elektrosmog ohne sehr spezielle Hilfsmittel nicht sehen, riechen, schmecken oder hören.

Der menschliche Organismus ist ein biogenes, zu 2/3 aus Wasser bestehendes System, welches ein bestimmtes elektromagnetisches Umfeld benötigt, um die Reizweiterleitung des Körpers zu gewährleisten.

Die Zellgruppen kommunizieren mit elektromagnetischen Schwingungen und senden bioelektrische Signale.

Werden sie durch hoch- oder niederfrequente Felder dauerhaft gestört, kann sich dadurch die Eigenschwingung der Organe verändern.

Bei allen Störfrequenzen wird der Organismus gezwungen, all seine Energie zur Aufrechterhaltung der Eigenschwingung einzusetzen.

Langfristige Belastungen können deshalb zu Fehlfunktionen oder Entartungen der Zellen führen.

Stress ist ein sehr starker Übersäuerungsfaktor und versetzt den Körper in eine Abwehrhaltung. Durch die Verteidigung ist die Reinigung und Entgiftung nur noch eingeschränkt möglich.

Es geht um den Menschen und die Vielfalt an Möglichkeiten zur natürlichen Entfaltung in allen Lebensbereichen.

Ob nun kleine oder schon große Beschwerden, aus einer höheren Sicht betrachtet, sind wir alle Teil des Kollektivs.

Die Energie folgt immer nur der Aufmerksamkeit.

Warum also diese nicht für unser Wohlbefinden gewinnen und so einsetzen, dass selbst eine noch so große Herausforderung wie 5G nicht zum Krankmacher, sondern zu einem Bewusstseinsbeschleuniger wird?

Der menschliche Körper ist ein hochintelligentes System. Er besteht neben dem physischen Körper auch aus einem feinstofflichen Feld, das seit Jahrhunderten unter dem Begriff Aura bekannt ist.

Erst durch den feinstofflichen Feldkörper, den jeder grobstoffliche materielle Körper ständig mit sich trägt, wird der essentielle Lebensprozess möglich. Jedes System kann nur dann fehlerfrei funktionieren, wenn ihm alle dafür notwendigen Formen an Energie in den erforderlichen Mengen und Intensitäten zugeführt werden.

Die Produkte von *genesis pro life* harmonisieren elektrische- und natürlichen Störfelder zu Hause und unterwegs. Nicht nur Menschen, Tiere und Pflanzen werden positiv beeinflusst, sondern auch chemischen Prozesse.

genesis-pro-life.com

Alle Energiesysteme werden natürlich regeneriert und in die Lage versetzt, unendlich viel Lebensenergie in sich zu tragen.

So können die 5 Säulen der Gesundheit als natürliche Kraftquelle gestärkt und uneingeschränkt genutzt werden, um die Lebensqualität und Lebensfreude bei Mensch, Tier und Pflanze zu stärken.

Unerledigtes zu Ende bringen

Mit Neale Donald Walsch

Neale Donald Walsch, moderner Botschafter der Spiritualität und Bestsellerautor von „Gespräche mit Gott" zeigt auf, wie wir den negativen Auswirkungen des „Gestern" auf das „Heute" endgültig ein Ende setzen. Die direkte Interaktion mit Neale bietet Hilfestellung, spirituelle Prinzipien in nützliche Werkzeuge zu verwandeln, welche die eigene Lebenserfahrung verändern können.

Ort: Live Stream online per Zoom
Workshop: Sa./So. 5./6. Februar 2022

Lichtbotschaften

Mit Pavlina Klemm

Das Channel-Medium Pavlina Klemm kann die telepathische Lichtsprache dekodieren und übersetzen. Erfahre, welche energetischen und kosmischen Prozesse gerade auf unserem Planeten geschehen und was wir machen können, um die Prozesse zu meistern. Du erlernst Heil- und Schutztechniken, Chakrenreinigung und erlebst die Anhebung deiner Frequenz.

Ort: Haus der Jugend, Frankfurt
Erlebnisabend: Fr. 18. Februar, 19.30 Uhr
Workshop: Sa./So. 19./20. Februar

Fokus, Ziel, Erfüllung!

Mit Joe Alexander

Joe Alexander, ExtremCoach, international anerkannter Motivationsexperte, Autor und 47-facher Weltrekordhalter führt in die Geheimnisse seiner innovativen FANG-DEN-PFEIL-METHODE! ein – für Selbstmotivation und positive Persönlichkeitsentwicklung. Diese faszinierende Metapher lässt sich unmittelbar auf den Alltag, die Träume, Ziele und Erfüllung übertragen! Loslassen heißt nicht aufgeben, sondern Räume schaffen für etwas Neues im Leben!

Ort: Live Stream online per Zoom
Gratis Erlebnisabend: Mi. 16. Februar, 19.30 – 21.00 Uhr
Abendworkshop: Fr. 4. März, 18.30 – 21.30 Uhr
Workshop: Sa. 19. März, 10.00 – 18.00 Uhr

Wertschätzende Kommunikation

Mit Beate Brüggemeier

Setze Missverständnissen und Konflikten ein Ende! Mit Hilfe der wertschätzenden Kommunikation bekommst du alltagstaugliche Werkzeuge von Beate Brüggemeier an die Hand, die dir helfen, Ärger und Frust in Kooperation umzuwandeln. Und zwar überall: in der Familie, in Unternehmen, in Schulen und Organisationen. Für ein neues, respektvolles Miteinander!

Ort: Live Stream online per Zoom
GRATIS Erlebnisabend: Mi. 9. Februar, 19.30 – 21.00 Uhr
Workshop in Frankfurt: Sa./So. 5./6. März
Practitioner Ausbildung ab Do. 28. April – So. 4. Mai

Abonniere den kostenlosen Newsletter mit Veranstaltungs- und Lesetipps, Verlosungsaktion u.v.w.!

Folge uns auf facebook Twitter Instragram YouTube

www.frankfurter-ring.de, Tel: 069 - 51 15 55

Im Licht der Drachenkönigin

29. April – 1. Mai 2022
online-Workshop mit Arana

plus 2. Mai online-live zum Beantworten von Fragen

ALBA, die Drachenkönigin, ist reinste göttliche Liebe und Klarheit. Dieser Workshop ist ein Workshop der Liebe, in diesen Tagen ist alles möglich, die Drachenkönigin wird dich berühren, und dies wirst du nie wieder vergessen.

Die Trancereisen, die dich, Drachenreiterin, Drachenreiter, zur Königin führen, werden dich tief in deinem Herzen berühren. Wenn dich die Schwingungen und Töne von ALBA umhüllen, werden sie deine Zellen durchdringen und die Kraft und die Größe in dir erwecken. Du wirst dich erheben und in neuem, ungeahntem Licht leuchten, denn du bist ein Drachenreiter, du bist ein Hüter, eine Hüterin seit Anbeginn der Zeit.

Botschaft der Königin: *„Ich bin ALBA, ich bin die Königin aller Drachen, ich begegne dir in strahlendem, weißem Licht und in den höchsten Tönen, um dich, Drachenreiterin, Drachenreiter, zu berühren und um dir den Platz deiner Kraft zu zeigen. Ich bin ein lebendig gewordener Funke aus der göttlichen Quelle allen Seins und ich liebe dich unermesslich. Seit dem Augenblick der Geburt deiner Seele sehe ich dich und deinen Drachen. Mein Segen und meine Liebe begleiten dich, ewiglich.“*

Arana online live erleben

Wir freuen uns auf dieses magische Feld voller Schöpferkraft, das wir gemeinsam erschaffen werden und in dem alles möglich ist.

Inhalte: Trancereisen, Übungen, Meditationen.

online live-Workshop
29. April – 1. Mai
plus 2. Mai extra für Fragen
Ausgleich: 211 Euro

Anmeldung und Infos:
Christiane Schöniger
info@spiritlive-event.de
Tel: 0173 963 1142
www.spiritlive-magazin.de/veranstaltungen

MIT STARKEN WURZELN GREIFST DU NACH DEN STERNEN

In ihrem wegweisenden Buch zeigt die erfahrene Chitektin und Mentorin Bianka Maria Seidl, wie wir uns von den ererbten Lasten befreien, mit unseren Ahnen Frieden schließen und ihr gutes Erbe als richtungsweisende und stärkende Auf-Gaben in Empfang nehmen. Beistand und Segen unserer Ahnen begleiten uns dabei auf all unseren Wegen! Der Audio-Ratgeber (auch als Download erhältlich!) enthält drei angeleitete Innenreisen.

Buch: ISBN 978-3-86374-644-5 I 18,95 €
CD: ISBN 978-3-86374-647-6 I UVP € 14,95

Leseprobe, Video und mehr: www.mankau-verlag.de

Bücher, die den Horizont erweitern

mankau

Die Macht des Bewusstseins

Der Geist der Freiheit

In der spirituellen und esoterischen Szene, die Frieden, Sanftmut, Harmonie und Liebe in die Welt bringen möchte, wird Macht sehr oft sehr negativ dargestellt. Doch es lohnt sich, dieses Thema etwas genauer zu betrachten, denn es gibt zwei Arten der Macht. Einmal die Macht über andere Personen (power over) und zweitens die Fähigkeit, irgendetwas zu tun (power to).

Macht ist Kraft ist Möglichkeit

Das Wort Macht hat eine gotische Wurzel und diese ist das Wort Magan. Magan bedeutet etwas zu ver-mögen, also die Kraft, die Möglichkeit und die Mittel zu haben, etwas zu bewirken. Das ist nichts Schlechtes.

Im Allgemeinen assoziieren wir Macht an sich mit Herrschaft über jemanden oder über eine Gruppe. Das Wort hat eher eine negative Konnotation, es wird von den allermeisten Menschen als bedrohlich und verwerflich empfunden. Ganz im Sinne von Ermächtigung oder des Rechts des Stärkeren wird Macht oft als Gewalt erlebt. Wer erlebt, dass Mächtige Macht-über willkürlich ausüben können, der erfährt Macht als schlecht und erschreckend. Die Macht an sich wird abgelehnt und nicht der Mächtige. Doch dies gleicht der Verurteilung des Messers anstelle des Übeltäters, wenn das Messer benutzt wurde, um andere zu verletzen. Ein Messer ist neutral, genauso ist Macht neutral.

Damit Macht-über ausgeübt werden kann, braucht es zwei Lager. Das eine, das die Macht hat und das andere, das die Macht nicht hat – dieses Lager ist ohne Macht, es ist ohn-mächtig. Der Ohnmächtige hat kein MAGAN, kann nichts tun und nichts bewirken. Der Mächtige erzeugt Angst, um Ohnmacht zu bewirken, um Macht-über auszuüben und um sich Macht-über zu sichern. Hätte kein Mensch Angst und würde sich niemand Angst einjagen lassen, könnte Angst nicht als Werkzeug benutzt werden, um Macht-über auszuüben.

Das Gegenteil von Macht ist Ohn-Macht. Macht-über unterdrückt den, der ohne Macht ist. Macht-über macht demjenigen Angst, der keine Macht hat. Die Angst ist das Gift, mit dem Ohn-Macht erzeugt wird.

Macht ist das Gegenmittel der Angst!

Was notwendig ist, um ein gesundes Gleichgewicht herzustellen, ist, dass jeder selbst mächtig wird durch die Bewusstwerdung der Macht und Kraft des eigenen Geistes, des eigenen Seins. Die grundlegende Voraussetzung dazu ist, dass wir die Macht an sich nicht länger als etwas Anrüchiges und Verabscheuenswertes betrachten, denn dann werden wir diese in uns ablehnen. Ablehnen und ohn-mächtig bleiben, dabei mögen wir uns gut fühlen, weil wir nicht zu den Mächtigen gehören, weil diese allein durch Macht schon schlecht sind. Doch sobald wir uns die Macht in uns erschlossen haben, ist die Angst weg, so wie das Dunkel weg ist, wenn der Lichtschalter betätigt wird.

Die Kräfte in uns mögen unsichtbar sein. Die Lebenskraft selbst ist unsichtbar. Der Geist, der alles belebt, ist unsichtbar, dennoch existent. Wir selbst leben durch und in diesem Geist der Lebenskraft wie der Fisch im Wasser, der fragt: „Wasser? Was soll das sein?“

Mit Schöpferkraft in die Freiheit

Dieser Geist, der uns belebt, aus dem wir gemacht sind und in dem wir leben, ist für uns so selbstverständlich, dass dieser für die meisten von uns so unsichtbar ist wie das Wasser für den Fisch. Dennoch hat diese schöpferische Kraft alles erschaffen und erhält auch alles am Leben. Auch wir sind aus diesem Geist – der alles erschaffen hat – das gesamte Universum, den Mikro- und dem Makrokosmos, auch wir sind aus diesem gemacht – dieser allmächtige Geist ist der Stoff, aus dem wir gewebt sind. Das zu erkennen, führt in die Freiheit.

Annette Müller ist Gründerin der Klinik und internationalen Heilerschule École San Esprit. Mit ihrer philanthropischen Organisation Heiler Ohne Grenzen reist sie in ferne Länder, um dort bedürftige Menschen kostenfrei zu heilen.

www.san-esprit.de

Lebensaufgabe

Was ist das denn?

Ja, diese Frage ist berechtigt! Wozu fragen Menschen nach ihrer Lebensaufgabe? Manche nennen es auch Berufung, Seelenmission oder schlichtweg den Sinn ihres Lebens.

Nun, die Beweggründe sind vielfältig. Manch einer hatte bisher ein erfolgreiches Leben, hat eine schöne berufliche Karriere gemacht, hat eine glückliche Familie, geht seinen Hobbies nach und kommt irgendwann an den Punkt, an dem er sich fragt: „Ja, war das jetzt alles? War das der tiefere Sinn meines Erdenaufenthalts?"

Eine andere stellt vielleicht fest: „Irgendwie gehe ich so viele Wege, mache so viele Ausbildungen, habe an so vielen Seminaren zur Selbsterfahrung teilgenommen, aber irgendwie bin ich immer noch nicht zufrieden. Ich stoße immer auf dieselbe Weggabelung. Wann finde ich mich endlich selbst?"

Vielleicht wusstest du auch schon immer, dass da noch etwas in dir schlummert, konntest es aber noch nicht richtig greifen. Wieder andere sind schlichtweg unzufrieden! Mit sich selbst, mit ihrem Job, mit ihrer Lebenssituation, mit ihrem Umfeld, mit ihrem ganzen Leben.

Zur letzten Kategorie muss ich leider sagen: „Da wird dir das Wissen um deine Lebensaufgabe nicht weiterhelfen!" Die eigene Lebensaufgabe zu kennen bedeutet nicht, die Verantwortung für sein Leben abschieben zu können. Mit diesem Wissen fällt dir kein Blatt auf den Kopf und du bist erleuchtet.

Nein! Du bist für dein Leben und vor allem für die Sichtweise auf dein Leben selbst verantwortlich! Was für viele Menschen in manchmal stark schicksalhaft gebeutelten Situationen allerdings deutlich wird, ist der Grund, warum sie sich genau diese Situationen in ihr Leben geholt haben. Denn die Erkenntnis ist der Schlüssel zur Seele!

Wie erfahre ich meine Lebensaufgabe?

Vielleicht denkst du jetzt: „Die eigene Lebensaufgabe müsste ich doch selbst erkennen!" und manch eine/r sucht die Lebensaufgabe auf Basis seiner Talente, Fähigkeiten und Ausbildungen. Ein anderer befragt seine Freunde und Bekannten, was sie denn in ihm sehen, was er kann, was ihn von anderen unterscheidet. Das ist schon ein guter Ansatz.

Ich kann an dieser Stelle nur aus dem Erfahrungsschatz meines Mannes Stephan und mir sagen: Wer auf Basis seiner Begabungen, also auf Basis des Körpers und des Geistes (Kopf/Verstand) nach seiner Lebensaufgabe sucht, könnte am Ende erkennen, das sie auf dieser Ebene nicht gewählt wurde.

Denn in unserer Wahrnehmung hast du dir deine Lebensaufgabe bereits lange vor deiner Geburt, auf Seelenebene, gewählt.

Der Schlüssel zu deiner Lebensaufgabe ist deine Seele. Wenn du mit deiner Seele klar und deutlich kommunizieren kannst, dann wirst du deine Lebensaufgabe längst wissen. Solltest du das nicht können, habe ich eine Lösung!

Vor rund 20 Jahren habe ich einen Mann geheiratet, der genau das kann. Stephan besitzt die Fähigkeit, mit der Seele der Menschen sprechen zu können und exakt zu hinterfragen, warum genau du hier auf der Erde bist, was dein Erdenaufenthalt für einen tieferen Sinn hat, warum dir bestimmte Gegebenheiten in deinem Leben widerfahren sind und letztendlich, was genau deine authentische Fähigkeit – deine Lebensaufgabe – ist!

Willst auch du deine Lebensaufgabe erfahren? Dann buche dir jetzt gleich deinen Telefontermin zur Benennung deiner Lebensaufgabe.

Weitere Infos und Preise:
www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de
oder Telefon +49 (0)33230 20390

Text von Claudia Möritz: Auszug aus dem Buch „Sichtbar werden – Mit deiner Lebensaufgabe" erschienen im BoD-Verlag 2021, ISBN: 9783754308899, Paperback inkl. Hörbuch und Arbeitsblättern, 160 Seiten, 38,40 Euro

Erlebe besondere Wunder in stürmischen Zeiten

Welchen Sinn hat all das? Muss das wirklich sein? Warum muss ich das durchleben?
Vielleicht kennst du solche schwermütigen Fragen von dir selbst. Sie kommen oft durch schicksalshafte, persönliche Lebenseinschnitte. Sie kommen bei vielen Menschen auch durch die unruhigen Zeiten, die wir alle gerade erleben.

Was sagt Erzengel Metatron dazu?

In meinen täglichen Meditationen verbinde ich mich immer mit Lichtwesen. In einer besonders intensiven Meditation spürte ich Erzengel Metatron bei mir, den Engel vor dem göttlichen Thron. Ich nehme Metatrons Präsenz immer als pures, gleißendes und alles überstrahlendes Licht wahr. Ich befragte ihn zum aktuellen Weltgeschehen.

Er erklärte mir:
„Gerade in den schwierigsten und schicksalhaftesten Zeiten kommt euch Menschen besondere Hilfe aus himmlischen Sphären zu! Es dürfen besondere Gnaden strömen, die euer Leben verändern."

Auch meine eigene Erfahrung auf dieser Erde hat es immer wieder bewiesen: je schwieriger sich die Energien und Umstände im Außen der Welt darstellen, umso machtvoller ist die Präsenz des Himmels und überstrahlt alles.

Deshalb sind meine drei Empfehlungen für alle, die gerade schwierige Zeiten durchleben:
1. Fokussiere dich auf das Lichtvolle und vertraue in die göttliche Führung!
2. Bete und meditiere täglich – und wenn es nur ein paar Minuten sind.
3. Bitte dabei immer wieder um die Hilfe und das Eingreifen des Himmels für dich selbst, für andere Menschen und für die gesamte Menschheit.

Erzengel Metatrons Botschaft für 2022

Für das Jahr 2022 schenkt Metatron uns eine lichtvolle Vision von dem, was kommen wird. Er spricht:
„Das Neue Jahr bringt dir die goldene Zeitlinie, die aus dem Herzen Gottes geboren wurde und bereits existiert. Diese goldene Zeitlinie ist die Energie des kommenden goldenen Zeitalters, mit der du dich jetzt schon vereinen kannst. Es ist die lichtvolle Zukunft der Erde, die sich in dir manifestiert.

Du wirst angehoben und auf die Frequenz der neuen Erde eingeschwungen. Dein gesamtes System schwingt sich jetzt auf die Frequenz der immerwährenden und immer neuen freudvollen Manifestationserfahrungen ein – so, wie es das Herz Gottes von Ewigkeit und ursprünglich für die menschliche Spezies vorgesehen hatte. Die Lichtseelen sollten hier die Materie in Freude als Schöpfer erleben und erfahren.

Jetzt beginnt diese Zeit. Denn deine Seele ist gereift und du wünschst dir, mit der Schöpfung eins zu sein und eine lichtvolle Verantwortung als Miterschaffer in der kosmischen Schöpfung zu übernehmen. Eine neue kosmische Stunde hat begonnen und du bist Mitinitiator. Das Alte entschwindet und wird gesegnet, das Neue entfaltet sich in dir."

Diese wundervollen Worte wurden mir geschenkt, als ich zum ersten Mal mit dem Goldenen Lotus-Medaillon meditierte. Das ist ein Energiekristall, der von Erzengel Metatron energetisiert wurde und mit ihm verbunden ist.

Das Goldene Lotus-Medaillon bringt genau diese hochaktuelle Energie mit sich, die im Channeling beschrieben ist und die du für dich nutzen kannst. Das Medaillon hilft dir, dich in diesen stürmischen Zeiten des Wandels immer wieder auf das Lichtvolle auszurichten und zu erkennen: Das kommende goldene Zeitalter ist schon präsent – und zwar in dir.

Ich wünsche dir den ganzen Segen des Himmels für ein wundervolles Jahr 2022,
deine Antje Kyria Deva

Antje Kyria Deva ist ein kristallklares Engelmedium. Sie channelt Erzengel Metatron und weitere Lichtwesen wie Erzengel, aufgestiegene Meister und Sternengeschwister.

www.Litios.com

Tree of Life

Acht Monoatomische Elemente

Diese einzigartige Mischung von acht Monoatomischen Metallen aus der Platin-Gruppe, die nach alter alchemistischer Rezeptur zusammengestellt wurde, bietet eine einzigartige und kraftvolle Unterstützung für unsere ganzheitliche Entwicklung.

Sie wirken nicht nur auf der Körperebene als Spurenelemente, sondern stellen ihre archetypischen Kräfte und Informationsfelder auch unserer Psyche zur Verfügung, fördern unsere Heilung wie auch unsere Bewusstseinsentwicklung. Ihre Energien unterstützen uns optimal, unsere vitalen, emotionalen, mentalen und spirituellen Lebensbereiche zu transformieren und zu erhöhen, was wiederum die psychosomatischen Effekte auf unseren Körper optimiert. Aber gerade bei psychoenergetischen Themen und Herausforderungen sind sie einzigartige Helfer, die wir nutzen können, um unser Leben zu meistern und unsere Bestimmung im heutigen Weltenwandel zu erfüllen.

TREE OF LIFE wirkt für die Reinigung, Durchlichtung und Erweiterung unseres Bewusstseins und unterstützt die Transformation und Heilung von unbewussten Schattenbereichen. In den alten Überlieferungen wird es als verjüngend, DNS-optimierend, heilend, intelligenzfördernd, bewusstseinserweiternd und erleuchtend beschrieben.

Die Monoatomischen Elemente sind die optimalen Helfer für unsere notwendige Bewusstseinserweiterung in dieser Zeit der Veränderung!

Inhalt der Mischung: Gold, Silber, Platin, Palladium, Iridium, Osmium, Rhodium und Ruthenium im monoatomischen Aggregatszustand.

Weitere Infos & Bestellmöglichkeit:
shop.blaubeerwald.de

Wie Pferde sterben

Was wir von Pferden über den Tod lernen können

Ein Buch, bestehend aus Geschichten, die tatsächlich geschehen sind, beobachtet und aufgeschrieben von Iris Geuder.

Pferde haben Zugang zum „Weltgedächtnis“, dem gesammelten Wissen über alles Leben – und damit auch über den Tod. So teilen sie den Menschen, die wiederum sensibel für sie sind, auch rechtzeitig mit, wenn „ihre Zeit gekommen ist“. Dann wollen sie so sterben, wie es ihre Art ist.

EDITION R.G. FISCHER, Din A 5, broschiert, 9,95 €

Magische Momente

Im Einklang von Mensch und Pferd

„Man kann es eigentlich kaum beschreiben, man muss es sehen, um diese Verbindung zu verstehen und zu erleben. Es ist etwas ganz Besonderes."

Zwei Frauen, die mit Iris und ihren Pferden arbeiten, berichten von einem Waldspaziergang: „Der harmonische Umgang von Iris Geuder mit ihren Pferden fasziniert mich schon seit Jahren. Wir brechen auf, alle Pferde werden geführt, nur Iris legt den Führstrick beiseite und geht einfach los. Kendy, unsere gescheckte Warmblut-Stute, folgt ihr sofort. Zwischen den beiden besteht eine unsichtbare Verbindung, wie ein durchsichtiges Seil. Das Pferd folgt Iris ohne Worte, immer wieder kann man sehen, wie die Blicke des Pferdes suchen, was Iris macht, und es folgt ihr wie von Zauberhand geführt.

Ohne Zwang oder Druck läuft Kendy neben Iris, mal etwas weiter entfernt, mal bleibt sie stehen und schaut, aber sie bleibt bei Iris, ohne Anstalten zu machen, weg zu laufen. Egal ob Iris einem Ast oder einer Wasserpfütze ausweicht, sich ducken oder springen muss, Kendy geht mit und macht es ebenso. Auch wenn sie stehen bleibt, tut das Pferd, das für andere Menschen nicht immer einfach zu führen ist, genau dasselbe .

Zwischen den beiden ist ein tiefes Vertrauen und eine innere Ruhe zu spüren. Iris hat die besondere Fähigkeit, mit Ihren Pferden bzw. Tieren auf einer viel tieferen und anderen Ebene zu kommunizieren, als die meisten anderen Menschen. Man spürt, dass Kendy ihr komplett vertraut.

Das Zusammenspiel zwischen Tier und Mensch kann so einfach sein, wenn die Bindung besteht. Es ist ein wunderschönes Erlebnis zu sehen, wie Iris mit Ihren Pferden eine Einheit bildet und wie sie miteinander kommunizieren und sich vertrauen."

Iris: *„Ist ein Pferd und ein Mensch bereit für solch ein Abenteuer, dann gibt es eine Art eigene Sprache zwischen beiden, in diesem Moment wissen beide, dass sind Eins sind und es beginnt eine Begegnung in Freiheit und Vertrauen auf Basis von Gelassenheit und innerem Frieden. Dann können solche magischen Momente entstehen."*

Iris Geuder
geuder.iris@gmail.com
www.pferde-im-einklang.de

Spirituelle Übungen

»Die Spirituellen Übungen von ECK geben uns Vertrauen in uns selbst. Wir erfahren, dass wir eine Seele sind, wir sind ewig.« – Harold Klemp

Informationen und kostenlose Büchlein findest du unter **www.Eckankar.de**

ECKANKAR

Gemeinnützige Studiengruppen Deutschland e.V.

DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT

Praxis für Gesundheit und Lebensfreude

Mediale Abende
Trance Healing
Jenseitskontakte
Mediale Lebensberatung
Online-Termine möglich

Nicola Roth

(Heil-)Medium

97906 Faulbach
Tel. 09392 924220
www.nicolaroth.de

Lesetipps von Anna Ulrich

Anna Ulrich ist am liebsten kreativ und schreibt über alle zentralen Themen des Lebens. Für uns hat sie fleißig Bücher gelesen.
www.anna-ulrich-pr.de

Lucinde Hutzenlaub
und Heike Abidi
Ich dachte, ich bin schon perfekt
336 Seiten, 10,00 Euro
Penguin Verlag

Die Berichterstattung in Print- und online-Medien und jede Menge Fernsehefilme zeigen uns jeden Tag, wie perfekte Frauen funktionieren sollten. Was sollen wir Frauen heutzutage nicht alles sein? Und natürlich möglichst alles gleichzeitig und perfekt. Freundin, Mutter, Ehefrau, Geliebte, Geschäftsfrau, Kulturinteressierte, Schönheit, Multitasking-Queen, Taxi, Coach und Krankenschwester… Doch wer überall 100 Prozent geben will, wird kläglich scheitern. Warum halten wir überhaupt an diesem unrealistischen Ideal fest?

Doch wer mal alle fünf gerade sein lässt, hat definitiv mehr vom Leben, denn das wahre Glück liegt jenseits von idealen Vorstellungen. Ein Schlüssel zum Glück ist Zufriedenheit, auch wenn Vieles anders als perfekt läuft. Die Autorinnen bieten jede Menge Denkanstöße und regen auf humorvolle Art dazu an, ganz neu über Glück, Erfolg und Werte nachzudenken und unsere Liebsten und uns selbst so zu lassen, wie wir nun mal sind. Ein herrlich entspanntes Plädoyer gegen den Mythos der Perfektion mit einem Sechs-Stufenplan für Neu-Neinsager voller guter Impulse.

Anjana Gills
Du und deine Engel
156 Seiten, 14,00 Euro
Ansata Verlag

Die Autorin führt uns mit viel Humor und lebensnah Stück für Stück in die Welt der Engel. Sie zeigt uns, was Engel eigentlich sind, was sie mögen (und was nicht!), wie sie unseren Alltag versüßen, uns bei Schwierigkeiten helfen und vieles mehr.

Feine Algen
Hochwertige Nahrungsergänzung
Algenprodukte, Darmgesundheit, Vitalpilze, Flor Essence Kräutertee, Kräuterstern, OPC, Omega-3-Öle, Robert Franz Naturprodukte, uvm.
Gute Gesundheit
Gute Preise
Tel. 06124-7269154
www.feine-algen.de

Ihr Traum vom eigenen Buch?
Wir machen ihn wahr!
Romane, Erzählungen, Biografien, Gedichte, Ratgeber, Sach-, Tier- und Kinderbücher u. a.
Schicken Sie uns Ihr Manuskript – es kommt in gute Hände. Wir prüfen es kostenfrei und unverbindlich!
R. G. Fischer Verlag
Orber Str. 30
60386 Frankfurt
Tel. 069 941 942 0
www.verlage.net

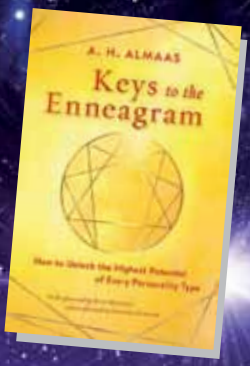
A.H. Almaas

Begründer der Ridhwan-Schule und „Diamond Approach"

Wir führen alle englischsprachigen Bücher/ DVDs und CDs von A.H. Almaas sowie die deutschen Übersetzungen. Ebenso erhältlich ist begleitende Literatur zum Enneagramm und den Sufis. Das gesamte Angebot finden Sie unter www.buchhandlung-plaggenborg.com

"Keys to the Enneagram - How to Unlock the Highest Potential of Every Personality Type" by A. H. Almaas.

Hier bestellbar: info@buchhandlung-plaggenborg.com oder Tel. +49 (0) 441 17543



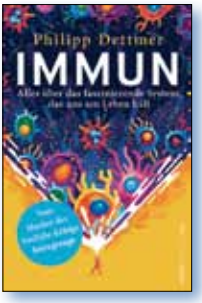
Ausführliche Infos zu Almaas & Ridhwan - Bücher, Medien, Veranstaltungen & mehr auf unserer Webseite: www.buchhandlung-plaggenborg.com

Buchhandlung Plaggenborg
Lindenstr. 35 • 26123 Oldenburg
Telefon +49 (0) 441 17543
info@buchhandlung-plaggenborg.com
www.buchhandlung-plaggenborg.com

Unsere Engel sind immer um uns und immer für uns da. Engel sind keineswegs mystische, ferne Wesen, zu denen wir Menschen ehrfurchtsvoll aufschauen müssen, sondern echte Freunde, die Freude und Leichtigkeit in unser Leben bringen und uns liebend gern unterstützen, wann immer wir ein bisschen Hilfe von oben benötigen. Sobald wir zulassen, dass die Engel in unserem Leben wirken dürfen, werden kleine und große Wunder normaler Alltag für uns sein. Engel lieben uns dafür, dass wir mit ihnen reden – und nicht dafür, dass wir irgendwelche Gebete runterleiern. Alles, was wir zu Beginn brauchen, ist etwas Zeit und Ruhe. Allerdings lieben sie ganz besonders Zauberwörter wie „Danke" und viele andere, die die Schwingung erhöhen.

Ein echtes Wohlfühlbuch mit wunderschönen Illustrationen für Engelfans, die ihre ganz persönlichen himmlischen Begleiter kennenlernen und mit ihnen eine wundervolle Freundschaft aufbauen wollen. Mit vielen kleinen Übungen und Affirmationen, um die Engel in unser Leben einzuladen.

Anjana Gills Motto lautet: „Alles ist möglich – wenn du mit dem Universum zusammenarbeitest."



Philipp Dettmer
Immun
432 Seiten, 19,99 Euro
Ullstein Verlag

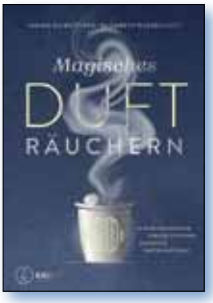
Philipp Dettmer bringt es fertig, anschaulich, unterhaltsam und witzig zu erklären, wie unser Immunsystem funktioniert. Unsere innere Abwehr ist ein faszinierendes Verteidigungssystem. In jeder Sekunde unseres Lebens werden wir angegriffen, Millionen von Bakterien und Viren wollen in unseren Körper eindringen, ihn kolonialisieren und seiner Kräfte berauben.

Doch eine komplexe Armee aus verschiedenen Spezialisten mit Soldaten, Offizieren und Geheimagenten stellt sich ihnen in den Weg und sorgt dafür, dass wir weiter überleben und gesund bleiben. Diese unermüdlichen Kämpfer beschützen uns vor Krebs, heilen Wunden und trainieren immer wieder aufs Neue unzählige frische Zellen, die sich kompromisslos aufopfern und über riesige Distanzen untereinander kommunizieren. Sie sichern unser tägliches Überleben.

Das klingt spektakulär und gleichzeitig simpel, ist aber in Wirklichkeit kompliziert, wundervoll und vor allem erstaunlich. All diese Vorgänge passieren quasi im Verborgenen, was ziemlich befremdlich ist, denn kein anderes System hat einen so großen Einfluss auf unsere Lebensqualität. Es ist unverzichtbar und tatsächlich eines der größten und weitreichendsten Organsysteme. Das Buch

schenkt uns eine neue Sicht auf Krankheiten und zeigt auf, wie wir unser Immunsystem stärken und unterstützen können.

Philipp Dettmer, Gründer und Kopf von „kurzgesagt“ einem beliebten Wissenskanal auf YouTube, gibt hier eine glänzende Einführung in dieses fantastische System, das uns unermüdlich im Verborgenen gesund erhält.



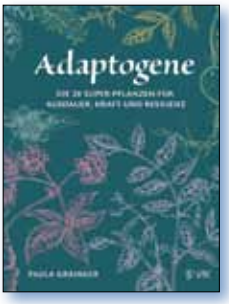
Sabine Eilmsteiner
und Elisabeth Nussbaumer
Magisches Dufträuchern
160 Seiten, 22,00 Euro
Kneipp Verlag

Die Fähigkeit zu riechen, Aromen wahrzunehmen, ist ein ungemein wichtiger Teil des Lebens. Unzählige Dufterinnerungen schlummern in uns und lassen Gefühle aufsteigen: der typische Geruch der Küche der Großeltern, Tannenreisig beim Adventkranzbinden, der Duft der Jahreszeiten, Aromen von bestimmten Pflanzen, besonderen Orten, Menschen und Erlebnissen.

Riechen ist völlige Präsenz und zugleich Erinnerung, wir sind im Hier und Jetzt und diese Wahrnehmung verankert uns in Raum und Zeit. In diesem Buch stellen die Autorinnen 111 Aromen vor, Gehölze und Kräuter, Pilze und Gewürze. Schon beim Sammeln und Verarbeiten der Pflanzen können wir mit dem immerwährenden, rhythmischen Kreislauf der Natur eine Beziehung eingehen. Die Autorinnen betrachten diese Geschenke aus der Natur als beseelte Kostbarkeiten, die es mit Achtsamkeit zu schützen und zu bewahren gilt.

Das Räuchern auf dem Stövchen ist eine geniale und sehr einfache Art des Räucherns ohne Kohle. Durch das Verräuchern werden verschiedenste Wirkstoffe der Pflanzen und Pilze freigesetzt. Die sich verströmenden einzigartigen Düfte wirken über viele Mechanismen auf uns ein. Sie bieten uns eine ausgesprochen positive, wirkungsvolle Unterstützung in vielen Lebensbelangen. Das Buch enthält sogar eine Anleitung zum Stövchenbau. Es ist wirklich schön und farbig gestaltet und die Rezepte machen Lust aufs Ausprobieren.

Nur das Cover gefällt mir nicht, es wird dem Inhalt nicht gerecht.



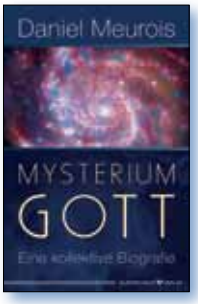
Paula Grainger
Adaptogene
160 Seiten, 14,90 Euro
VAK Verlag

Adaptogene Pflanzen und Kräuter sind echte Multitalente. Weil sie das Immunsystem und das Nervensystem modulieren können, helfen sie dem Körper dabei, sich anzupassen, denn sie sind in der Lage, sowohl beruhigend zu wirken und dabei gleichzeitig das Immunsystem zu stärken. Das bedeutet: Maca, Ginseng, Rhodiola und Co. können das Immunsystem „hochfahren“, um den Körper

bei Infektanfälligkeit zu unterstützen, aber auch „bremsen“, um zum Beispiel die Auswirkungen von chronischem Stress auf das Nervensystem zu dämpfen.

Immer mehr Menschen leiden unter Stress, Angstzuständen und Müdigkeit – ausgelöst durch einen Lebensstil, der uns rund um die Uhr herausfordert. Der gezielte Einsatz von adaptogenen Pflanzen mit hochwirksamen Inhaltsstoffen unterstützt den Körper dabei, sich selbst zu regulieren. Das Immunsystem wird gestärkt und gleichzeitig das Nervensystem beruhigt.

Heute ist wissenschaftlich nachgewiesen, was die traditionelle Volksmedizin vieler Kulturen weltweit schon lange weiß: Adaptogene wie Ashwagandha, Kurkuma, Ginseng, Süßholz, Tulsi oder Rhodiola senken den Spiegel des Stresshormons Kortisol und verhindern Schwankungen der Nebennierenfunktion, die zu einem „Burn-out“ führen können. Das Buch enthält zahlreiche Rezepte für heilsame Tees, Smoothies, Energieriegel und mehr und ist schön illustriert.



Daniel Meurois
Mysterium Gott
208 Seiten, 20,00 Euro
Silberschnur Verlag

Was ist Gott? Ein geistiges Wesen in der Ewigkeit? Ein Mythos aufgebaut von Religionen zum Zweck der Machtausübung? Oder ein Mechanismus, der uns für immer verschlossen bleiben wird?

Der erfahrene Erforscher von neuen Bewusstseinsfeldern Daniel Meurois setzt sich über naive Klischees ebenso hinweg wie über vage philosophische Theorien. Stattdessen nimmt er uns auf eine höchst unkonventionelle Reise an die Grenzen der Unendlichkeit mit. Sie führt von der einzelnen Zelle über das Geheimnis der Schwarzen Löcher bis hin zur Sonne. Er berichtet von persönlichen Erfahrungen und bietet dabei ungeahnte Einsichten, denn eine Explosion kündigt sich an, sowohl in unseren Herzen als auch auf intellektueller und spiritueller Ebene. Sie betrifft den inneren Kosmos aller Menschen, die sich mit der entscheidenden Frage des Lebens befassen.

Diese „kollektive Biografie“ ist ein Werk für Menschen, die Antworten auf die großen Fragen des Lebens suchen. Der Autor selbst sieht es als Schlüssel zu einem völlig neuen Verständnis des Göttlichen. Daniel Meurois ermutigt uns, die Pluralität unseres Universums zu entdecken und neu zu betrachten und natürlich auch einen neuen Blick auf uns selbst zu werfen, immer auf der Suche nach unserer Identität.

SPIRIT *live* & Schirner Magazin, Nr. 52

Herausgeberin
Media Agentur Schöniger
Zum Felsen 2,
64753 Brombachtal/Böllstein
Tel: 0173 963 1142

Redaktion
Christiane Schöniger (v.i.S.d.P.)
info@spiritlive-magazin.de

Anzeigen: Christiane Schöniger
info@spiritlive-magazin.de

Auflage 22.000, kostenlos, vierteljährlich

Hinweis: Wir übernehmen keine Verantwortung für den Inhalt von namentlich gekennzeichneten Beiträgen und Anzeigen.

Fotos: Titel: Peter Pyw/pixabay; S.14, Bernhard Reicher; weitere: eigene und pixabay.

Satz und Grafik: Media Agentur Schöniger, Brombachtal

Druck: Divyanand Verlags GmbH, Herrischried

Die nächste Ausgabe erscheint Ende April 2022, Redaktions- und Anzeigenschluss: 23. März 22

Nicole Zaremba
Feng Shui Consultant und licensed Instructor YCH Academy

Zert. Feng Shui Grundausbildung
Meister Ausbildung YCH
für Fortgeschrittene

professionell – intensiv – mit Diplom
Viel Wissen und umfangreiche Praxis

Feng Shui Beratung
Office und Home
Hilfe bei ungewollter Kinderlosigkeit

Info: www.klassisches-feng-shui.de
und: 0 61 62 – 94 17 88

Seriöse astrologisch-psychologische Beratung

- Was verrät mein Geburtshoroskop über meine Persönlichkeit?
- Welches Potential steckt in mir?
- Wie kann ich meine Beziehungsmuster verstehen und verändern?
- Warum begegnen mir bestimmte Probleme und Herausforderungen?
- Hilfestellung zur Selbsterkenntnis und Lösungen in schwierigen Phasen

Ich freue mich, sie persönlich zu beraten.

Michaela Schober, Tel. 040-52878299, Mobil: 0177-7439876
www.astramara.de

Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung. Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Angebot: Jan. - Feb. 2022 Die Kabbala Lebensanalyse für 30,- Euro

Was hat das Universum für UNS vorgesehen?
Ihr persönliches Geistbild, 22 Euro
Ihr persönliches Seelenbild, 18 Euro

Die Darstellung Ihrer Bewusstseinsstufen, entwickelt von Hermann Schweyer.

Bestellen Sie unter Kabbala Lebensanalysen - Inge Meyer
www.kabbala.de oder weitere Info telefonisch: +49 (0)8233 / 79 58 962

BEI ANRUF – LEBENSAUFGABE!

Das UNIKAT Deiner Seele.

Stephan benennt Dir Deine Lebensaufgabe,
***exakt** bis ins letzte Detail - bequem am Telefon.*

Stephan Möritz - Der mit Deiner Seele spricht.
Infos: ✆ +49 33230 20390 | www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

cosmic helper

Dein B2B-Partner!
Ich unterstütze Dich in Deinem Vorhaben.
Ruf mich an!

www.cosmic-helper.de
kontakt@cosmic-helper.de
Tel. +49 6174/ 913829-8

SOULWIND Nordischer Schamanismus

Nordische Magie, Seidr, Joiken & Toli
Ausbildung, Seminare & Retreats
Einzelbegleitung
Online Seminare

www.soulwind.eu • Carolina Visser • Tel. 06363 994043 • 67753 Relsberg

Werner Wilfried Damm
Kyrin – Zellprogrammierung durch vertonte Botschaften

Frei werden von alten Mustern und Glaubenssätzen

Individuelles Didgeridoo-Spiel, Steel-Drum, Trommeln, Zimbeln und Klangschalen

CD, MA4 und MP3-Aufnahmen zur persönlichen Verwendung zu Ihren Themen

Tel. 06061/6309181, mobil: 0179 2492397
www.vertonte-botschaften.de

Reinkarnationstherapie

- Einzeltherapie - Paartherapie
- Therapeutenausbildung

Julia Povel & Engin Iktir
Frankfurt am Main
www.enginiktir.de
069 - 958 64 828

Die Profis der Selbstheilung: Berufsverband Psychobionik e.V.

Psychobionik
Seit 2002
Berufsverband Psychobionik e.V.

Innenweltbegleiter, Psychobionik Coach
Synergetik Profiler und Krebsbegleiter

Das Bundesverwaltungsgericht hat die Methode 2010 als Heilkunde anerkannt (HP-Schein) und der Bundesgerichtshof definierte sie 2011 als Konfrontative Psychotherapie (HP-Schein freier Bereich)

1. Vorsitzender: Bernd Joschko - Amselweg 1 in 35649 Bischoffen - Tel. 06 444 - 93 12 94 5
Mail: joschko@psychobionik.de www.berufsverband-psychobionik.de

www.SPIRITlive-magazin.de

Artikel, Rezepte, Veranstaltungen
auch online ein Vergnügen

Ermittlung Ihrer Seelenbestimmung

- Geistiges Heilen
- Gebetsgruppen
- Lebensberatung
- Begleitung Ihres spirituellen Weges

www.Praxis-Licht-Reich.de

Gehen in eine andere Weite

Was bewirkt den Erfolg? Wenn wir uns zuwenden. Zuerst den eigenen Eltern und durch sie dem Leben und der Fülle.

Weiterbildung „Seelisch-geistiges Familienstellen"
Seminare: 1 x monatlich.
Abendgruppe: 1 x monatlich, Di. 18-21.30 Uhr.

Wolfgang Deußer, Institut für Neue Systemische Aufstellungen Darmstadt.
Ausbilder bei Bert & Sophie Hellinger, in mehreren europäischen Ländern
✆ 06257/9994790 • **www.familienaufstellung.net**

Hier hätte Ihre Werbung erscheinen können.
Schade, verpaßt! Es ist günstiger,
als Sie denken, ab 95 Euro netto.
Nächster Anzeigenschluß: 23. März 2022

Mediadaten: www.spiritlive-magazin.de/print-ausgabe
info@spiritlive-magazin.de

Brennessel-Spargel-Suppe

Zutaten:
1 EL Kokosöl, 2 Zehen Knoblauch
1 Zwiebel
4 mittelgroße Kartoffeln

500ml Gemüsebrühe
500g grüner Spargel
3 Handvoll junge Brennnesselblätter
200ml Haferdrink/Sahne
1-2 Tropfen äth. SchwarzerPfeffer-Öl
Schwarzer-Pfeffer-Salz zum Abschmecken

Zubereitung:
Das Kokosöl in einem Topf erhitzen. Den Knoblauch und die Zwiebel schälen und grob würfeln, beides im Kokosöl anschwitzen. Die Kartoffeln schälen, grob würfeln und dazugeben. Mit der Gemüsebrühe aufgießen und 15 Min. köcheln lassen. Vom grünen Spargel die Enden abschneiden, die Stangen waschen und in Stücke schneiden. Zur Suppe geben und 5 Min. weiterköcheln lassen. Die Brennnesseln untermischen und die Suppe kurz aufwallen lassen, dann mit dem Stabmixer pürieren. Haferdrink oder Sahne unterrühren und mit Schwarzer-Pfeffer-Öl und -Salz abschmecken.

Herzhafter Orangensalat mit Zitronenöl

Zutaten:
4 Orangen, etwas roter Pfeffer
1 Handvoll Walnüsse

Für das Dressing:
1 EL Olivenöl, 1 Tropfen äth. Zitronenöl
1 Prise Zitronensalz

Zubereitung
Die Orangen schälen und in 4 mm dicke Scheiben schneiden. Auf einem Teller anrichten. Den Pfeffer grob mörsern. Die Zutaten für das Dressing vermischen und dieses über die Orangenscheiben geben.

Etwas ziehen lassen und mit rotem Pfeffer und Walnüssen dekorieren

Rezepte aus der Küche von Karin Opitz-Kreher, aus ihrem Buch: Lifehacks für die Aromaküche

Lemurianischer Meister Ring nach Svatykanau – Meister der Heilung und der klärenden Liebe

Ein Ring voller Schönheit und Magie, der dich eintauchen lässt in die Welt Lemurias.

Dieser Ring vereinigt in sich die kraftvollsten 7 Symbole Lemurias. Durch das Tragen des Ringes wirken alle Symbole ringförmig angeordnet intensiv und kraftvoll. Du sollst Unterstützung durch ihn erfahren, um dich wieder in deiner inneren Mitte auszuloten. Dich wieder in die vollkommene Balance und in den absoluten Frieden zu bringen und dabei dein göttliches Potenzial gänzlich zu entfalten.

Ein mit Brilliant, Onyx, Karneol, Lapislazuli, Aquamarin und Safir besetzter 925/-Silberring, 10 mm breit. Die Ringschiene ist bombiert, auf Wunsch wird der Ring rhodiniert.

Entfessele die unbändige Kraft deines Geistes und erschaffe Wunder. Genieße dieses Feld der möglichen Heilung und des Friedens. Viel Freude mit diesem einzigartigen Ring voller positiver Energien.

Preis und Broschüre auf Anfrage.

Lemuria 0

Kraft & Klarheit

Wellen der Leichtigkeit

Weite und Ausgeglichenheit

Harmonisierung der männlichen und weiblichen Kraft

Die 3 Sonnen

Verbundenheit mit dem Kosmos, Mutter Erde und allen Elementen

SCAN ME

SCAN ME

Bestellung über:

Kamasha Versandhandel GmbH
Marie-Curie-Str. 6, D-36039 Fulda
+49 (0)6 61 - 38 00 02 40
versand@kamasha.de, www.shop-kamasha.de

Lichtkristalle der Neuen Zeit

IM AUFTRAG VON LICHTFÜRST METATRON

LITIOS

Aktiviere deine spirituelle Entwicklung

Erhöhe dein positives Lebensgefühl

Verbinde dich mit Lichtwesen

Litios®-Lichtkristalle
D – 88690 Oberuhldingen | Bodensee
+49 (0)7556 92 90 80

www.Litios.com