

Nr. 57 Mai – Juli 2023

SPIRIT *live* & Schirner Magazin

Antara Reimann

*Die Jahresfeste
der Kelten
und Germanen*

Lars Muhl

Die Zeit ist jetzt

Caroline Ebert

*Erholung für
gestresste Augen*





5D Quanten-Heilung
Mo-So 08.-14.05.
Zarathustra



**Quanten-Shift
für Business &
Gesundheit**
Sa/So 20./21.05.
Frank Kinslow



**Weibliche Energie
& Finde deine
Vorbestimmung**
Fr 02.06.
Sa/So 03./04.06.
Aayla



**Geistiges Heilen
& Medialität**
Mo 12.06.
Fr 07.07.
Sa/So 08./09.07.
Mikel Lizarralde &
Achim Grathwol

Der BodyCode
Bradley Nelson
10. Mai | 07.-10. Juni

Von der Seele geführt
Marion Lockert
16. Mai | 10./11. Juni

Ganzheitliches Sehtraining
Fedor Simonov
18.-21. Mai

Der gebende Blick
Braco
20./21. Mai | 01./02. Juli

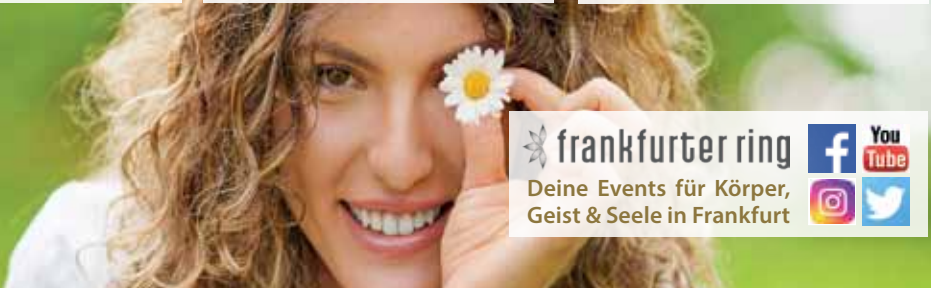
Eine Reise ins Erwachen
Gabriel Cousens
26. Mai

TaKeTiNa - In Balance
Reinhard & Anna Flatischler
27.-29. Mai

Aura-Reading leicht gemacht
Andy Schwab
06. Juni | 24./25. Juni

Star Souls - Sternenseelen
Liesel & Robert Schwartz
08. Juni

Sehen ohne Augen
Evelyn Ohly & Axel Kimmel
14. Juni | 05.-09. Juli



 **frankfurter ring**
Deine Events für Körper,
Geist & Seele in Frankfurt



Liebe Leserin,
lieber Leser,

Wer verfolgt hat, was ich so tue, weiß, dass ich Reisen nach Neuseeland anbiete. In diesem Land auf der Südhemisphäre schlägt mein Herz, oder jedenfalls ein Teil davon. Antara Reimann hat für diese Ausgabe einen Artikel über die Jahreskreisfeste unserer nordischen Vorfahren geschrieben. Was hat das miteinander zu tun?

Ich bin in der Regel im Winter, im europäischen Winter, in Neuseeland auf der anderen Seite der Welt, wenn dort Sommer ist. Am längsten Tag des Jahres wird dort Weihnachten gefeiert, gleichzeitig zur Sommersonnenwende. Es mutet mich immer seltsam an, wenn bei sommerlichem Wetter und warmen Temperaturen jemand mit einer roten Nikolausmütze herumläuft oder ein Elchgeweih aufsetzt. Elche gibt es auf der Südhalbkugel übrigens nicht. In den neuseeländischen Schaufenstern liegen hübsch verpackte Geschenke und alle wünschen sich „merry christmas“, bevor sie an den Strand gehen.

Im Herbst ist Ostern, das wir als Frühlingsfest kennen und zelebrieren, mit jungem Birkengrün und Eiern als Symbolen der Fruchtbarkeit. In Neuseeland werden an Ostern die Tage kürzer, die Früchte und der Wein reifen, die Ernte wird eingebracht. Seltsam? Ja, sehr seltsam. Aber niemand scheint sich zu wundern, dass die Symbolik und die Jahreszeit nicht zusammenpassen. Das wiederum wundert mich.

Als die ersten Europäer sich in Australien oder Neuseeland niederließen, hat sicher niemand daran gedacht, Weihnachten in den Juni zu verlegen. Erst heute erinnern wir uns mehr und mehr an den eigentlichen Ursprung der christlichen Feste, an die Jahreskreisfeste unserer nordischen Vorfahren.

Aber: vor einem Jahr hat Neuseeland als erstes Land weltweit ein indigenes Fest zu einem offiziellen Feiertag erklärt, das Matariki, das Neujahrsfest der Maori, wenn die Plejaden über den Horizont steigen. Damit können wir ihnen ein Weihnachtsfest im Hochsommer nachsehen, oder?

*Genießen Sie den frühen Sommer
mit all seiner Pracht,
Ihre Christiane Schöninger*

INHALT



8



19

- 8 Antara Reimann
Die Jahresfeste der Kelten und Germanen
- 14 Caroline Ebert
Erholung für gestresste Augen
- 19 Lars Muhl und Naleea Landmann
Wer – wenn nicht wir?
- 23 Klaus Berger
Finde deine Lebensaufgabe
- 28 Christiane Schöninger
Der Kiwi – der selbstlose Vogel
- 30 Rolf Bickelhaupt
Der Hemmaberg
- 34 Evelyn Ohly
Erweitern Sie ihr Bewusstsein
- 37 Veranstaltungen
- 40 Portraits
- 47 Lesetipps
- 51 WeitBlick
- 53 Impressum
- 54 Rezept:
Grünes Thai Curry



54

Das nächste
SPIRIT live & Schirner Magazin
erscheint Ende Juli 2023
Anzeigenschluß: 23. Juni 2023

www.spiritlive-magazin.de



Neuseeland Reisen

Weite Landschaft, wilde Natur und Maori-Tradition

Die unberührte Natur, das weite Land, das strahlende Licht – ich bin jedesmal aufs Neue glücklich, wenn ich in Neuseeland bin. Ich möchte Ihnen ganz viel Glück abgeben und zeige Ihnen meine Lieblingsplätze abseits der üblichen Pfade, erzähle Ihnen von Pflanzen, Tieren und Menschen, und verzaubere Sie mit Mythen und Legenden aus der Maori Kultur.

Wir erleben steile Vulkane, Gletscher und schroffe Berge; wir genießen sanfte Hügel, üppigen, subtropischen Regenwald mit hohen Baumfarnen, raue Küsten, goldene Buchten und klare Flüsse.

Wir werden mit einer Zeremonie in ein Marae (Versammlungshaus der Maori) eingeladen, machen in einer Maori-Werkstatt selbst ein Amulett aus Pounamu (Neuseeland-Jade) und begegnen so intensiv einer faszinierenden Kultur.

Die Natur erleben, wandern, den Wind um die Nase wehen lassen, staunen, entspannen und genießen – Neuseeland wird uns tief berühren! Wir übernachten in urigen Lodges, privaten B&Bs und kleinen, ausgesuchten Hotels.

*Neuseeland macht glücklich!
Ich freue mich darauf, Sie auf eine Reise in ein Land zu begleiten, das mich verzaubert hat und immer wieder begeistert!*



**Persönlich geführte Rundreisen
in kleiner Gruppe
mit Christiane Schöniger**

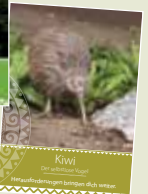
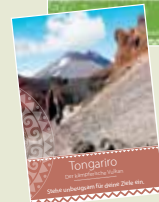
Nächste Termine:

22.11. - 15.12.2023

7.2. - 1.3.2024

Reiseplan und Infos auf meiner Webseite
Freuen Sie sich darauf!

www.christiane-schoeniger.de



Christiane Schöniger
Maori

Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands

Set: 50 Karten mit Begleitbuch, 27,95 Euro, Schirmer Verlag
Im Buchhandel oder www.christiane-schoeniger.de

Ausflug zur Burg Rodenstein

Wo das wilde Geisterheer durch die Lüfte braust



Der Mai ist ein wunderbarer Monat, um mal wieder einen Ausflug zu unternehmen, zu zweit, mit Freunden oder der Familie. Zum Beispiel in den schönen Odenwald zur Burg Rodenstein. Die romantische Burg Rodenstein ist vor allem durch

die Sage vom Wilden Heer bekannt.

Die Burgruine liegt mitten im Wald umgeben von mächtigen Buchen zwischen Fränkisch-Crumbach und Reichelsheim.

Die Burg wurde Mitte des 13. Jahrhunderts von den Brüdern Rudolf und Friedrich von Crumbach gebaut. Die Ableitung des Namens ist umstritten. Er könnte auf den roten Sandstein hindeuten, den es dort gibt – im Gegensatz zum Granit, der in der Region überwiegt. Oder auf die ausgedehnten Rodungen, die nötig waren, um die Burg zu errichten.

Einer der Ritter, die einst Burg bewohnten, sah seinen Lebensinhalt vor allem in Krieg und Jagd. Immer wieder zog er in Kriege, schwang den Säbel und verliebte sich Land ein, um noch reicher und mächtiger zu werden,

Selbst als seine junge Frau in den Wehen lag, zog der Ritter lieber in die Schlacht. Obwohl sie ihn eindringlich bat, ihr bei der Geburt beizustehen, zog er lieber in den Kampf. Sie gebar einen toten Sohn, und starb, alleingelassen vom blutrünstigen Gatten. Ihr Geist aber verdamnte den Rodensteiner Ritter dazu, bis in alle Ewigkeit als ruheloser Bote des Krieges umher zu ziehen. Bald darauf kam der Ritter selbst zu Tode und wurde auf Burg Schnellerts begraben. Sein verfluchter Geist und mit ihm sein Heer zog seither durch die Lüfte, wenn ein Krieg zu drohen schien.

Von der Burg Schnellerts zog er mit seinem Geisterheer bis Rodenstein. Pferdegeräusche, Schreie und Peitschenknallen und das Rauschen in den Lüften war weithin zu hören. Auch von Hörnern und Trompetenklängen wird berichtet. Nach Ende des Krieges verschwand der verfluchte Ritter wieder auf dem Schnellerts.

Die Burgruine Rodenstein ist frei zugänglich, Wanderwege laden zu einem kleinen oder großen Spaziergang ein, und als Abschluss in der Gaststätte Hofgut Rodenstein vielleicht noch ein kühles Getränk. Viel Spaß im Odenwald!

AMRA
www.AmraVerlag.de



Pavlina Klemms
neuer Bestseller:
aktuelle Übungen,
Affirmationen,
Botschaften &
Heilmethoden –
für das JETZT.

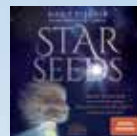


Raus aus der
FALLE – die
Auflösung der
Matrix durch
Befreiung des
menschlichen
Bewusstseins.



Heile dich selbst
durch *Ein Kurs
in Wundern®* –
Cindys Leitfaden
zur Aufhebung
der Getrenntheit
von der Realität.

**spirituell
inspirierend
wegweisend**



Hörbuch-CD zum
SPIEGEL-Bestseller,
gesprochen von
Birgit Fischer

Neue Heilmusik
von Reimann,
mit Booklet von
Pavlina Klemm



Kunden-Hotline: +49 (0) 61 81 – 1893 92
Service: Info@AmraVerlag.de
In Deutschland ab 18 € portofrei!

Annabelle Wimmer Bakic

24./25. Juni 2023

Workshop in Hamburg



Das neue Ich

Möchtest du in deine unbändige Schöpferkraft treten, um inneren und äußeren Frieden zu finden? Ist es dein Wunsch, deinen persönlichen Wert und deine Bedeutung in diesem Seelenleben zu erkennen? Dann tauche zusammen mit der universellen Schamanin Annabelle Wimmer Bakic in tiefe Transformation ein und erlebe dein neues Ich.

Tickets & Infos



Wrage Events • events@wrage.de • 040-413297-15 • www.wrage.de

Gute Geschichten

Vom Musikern und Mutter Erde, einem befreiten Orca und Knickohren

Mutter Erde als Autorin

Eine Gruppe bekannter Musiker wird zukünftig Planet Erde als Ko-Autorin angeben und Procente ihrer Tantiemen an eine Stiftung namens EarthPercent abgeben. Die Stiftung hat der Musiker Brian Eno gegründet. Weiter Künstler sind Fraser T. Smith, Jacob Collier und Anna Calvi, Mount Kimbie, Erland Cooper, Rostam Batmanglij and Aurora.

Aurora: „Ich arbeite gerade an meinem nächsten Album, ein Album über die Verbundenheit und die Kunst der Koexistenz. Mutter Erde ist die größte Lehrerin. Sie ist unser Heim und unsere Ernährerin. Es gibt keinen besseren Platz als die Erde. Deshalb ist Mutter Erde Ko-Autorin meines Albums, denn ohne sie gäbe es keine Musik.“

EarthPercent unterstützt viele Projekte: die Musikindustrie soll nachhaltiger, Natur wieder hergestellt und Gemeinschaften nachhaltig und sozial werden. EarthPercent will bis 2030 100 Millionen Dollar erzielen.

Ein Orca in Freiheit

Orcas, auch Schwertwal genannt, sind wundervolle Wesen, intelligent, verspielt, geschickt und sehr sozial. Völlig unverständlich, wie man solche Tiere in Aquarien zur Erbauung des Menschen halten kann. Für einen Orca namens Lolita hat das nun ein Ende. Lolita lebt in einem Aquarium in Florida, ist 56 Jahre alt, wiegt 2200 Kilo und verbrachte den größten Teil

ihres Lebens in einem viel zu kleinen Becken.

Nun endlich wird sie in die Freiheit entlassen. Zunächst wird sie in ein Meeresschutzgebiet nördlich von Washington entlassen, wo sie wieder lernt zu jagen. Raynell Morris, ein Älterer der Lummi Indianer, sagt: „Sie kann alles wieder lernen, sie kennt das Lied ihrer Familie. Sie wird sich erinnern.“

Der einzig echte Tierschutz aber wäre, die Tiere in Freiheit zu lassen, wo sie hingehören.



Keine Knickohren mehr

Die Niederlande verbieten Katzen mit geknickten Ohren und Hunde mit platten Schnauzen. Über Schönheit läßt sich streiten, aber Tiere leiden zu lassen, damit sie in bestimmter Weise aussehen, ist absolut überflüssig. Ebenso verboten wird Werbung mit Tieren, die entsprechend aussehen. Ein guter Schritt in Richtung weniger Tierleid.

Klang berührt....
Körper, Geist und Seele

www.klangschalen-center.de
Traditionelle Klangschalen aus Nepal für
Meditation, Entspannung und Therapie



Die Jahresfesten der Kelten und Germanen

von Antara Reimann

Lange bevor sich die heute bekannten großen Religionen verbreiteten, lebten die Menschen in unseren Breiten im Rhythmus der Natur. Ihr Leben orientierte sich an den Zeichen der Natur und sie waren abhängig von dem, was die Natur ihnen bot. Aus dieser Abhängigkeit entstand eine tiefe Verbundenheit mit den Geschenken der Erde, dem Wind, dem Feuer und dem Wasser.

ste manen

Achtmal im Jahr zelebrierten diese Menschen das, was wir heute keltische und germanische Jahresfeste nennen. Diese Feste beendeten jeweils einen Jahresabschnitt und läuteten den nächsten ein. Die Menschen nahmen bewusst die Stadien der Natur wahr. Auch in unserer heutigen Zeit sind wir mit der Entwicklung im Jahresrad verwoben. In vielen Regionen werden aus dieser Bewusstheit heraus Feste gefeiert und Gedenktage abgehalten, die genau zu den Terminen der keltischen und germanischen Jahresfeste stattfinden. Schwingt dein innerer Zustand im Einklang mit dem Rhythmus der Natur und nimmst du dies bewusst wahr?



Das Jahr endet am 31. Oktober

Bei unseren Vorfahren endete das Kalenderjahr mit dem 31. Oktober und die dunkle Zeit des Rückzugs begann. Die Wechsel der Zeiten wurden nach dem jeweiligen Vollmond und Neumond definiert. Die besonderen Zeitqualitäten zeigten sich durch eine langsam ansteigende Welle bis zum Höhepunkt, um dann wieder abzuflauen für den nächsten Zeitabschnitt. Zur sogenannten Hoch-Zeit der Schwingung wurde ein Fest oder eine Zeremonie gefeiert. Diese Schwellendaten wurden bewusst begangen und der Umgang mit den unterstützenden Kräften zeigte unseren Vorfahren, worauf sie achten und woran sie sich orientieren sollten.

Samhain

Beginnend mit dem Fest Samhain am 31. Oktober beginnt der bewusste Rückzug in die dunkle Jahreszeit. Diese Zeit läutet das neue Jahr ein. Wir erinnern uns unserer Ahnen und danken ihnen für das, was wir von ihnen überlassen bekamen. Diese Ahnen schafften die Basis für unser Leben. Die Grenzen zur Anderswelt sind dünn in dieser Zeit und der Kontakt zu den Wesen aus dieser Sphäre und dem Geist der Ahnen ist leichter herzustellen als zu anderen Zeiten.

Samhain ist die Zeit, zu der sich die Natur zurückzieht. Alles, was lebt, reduziert sich auf ein Minimum, zieht sich zurück in das Erdreich, in den Schoß von Mutter Erde. Die Zeit der Ernte und Fülle ist vorbei. Nun ist man auf das angewiesen, was man bis dahin beschafft hat, um die

dunkle Zeit zu überstehen. Die Zugvögel sind ins Winterquartier verschwunden, die Tiere beginnen den Winterschlaf, es wird still draußen. Tag für Tag wird es dunkler. Es ist die Zeit, in der wir viel intensiver mit unserem Unterbewusstsein verbunden sind. Wir haben mehr Sinn für Mußestunden im Kreis der Familie, mögen warme Getränke und Gebäck bei einem guten Buch und Kerzenlicht. Es ist mehr die Zeit des Nachdenkens über das vergangene Jahr und den jetzigen Zustand. Wir sind intensiver mit unserem Inneren, unserer inneren Stimme verbunden.

Wintersonnenwende

Wieder heller und lebendiger wird es ab der Wintersonnenwende am 21. Dezember, in der Nacht des kürzesten Tages und der längsten Nacht. Manchmal wird diese Zeit wie ein dunkler Umhang empfunden, der alles dämpft. Oft haben wir das Gefühl, die wenigen hellen Stunden des Tages gar nicht wahrzunehmen. Wir sehnen uns nach Licht und Helligkeit und zählen die Tage bis zum Yule-Fest, der Wiedergeburt des Lichtes. Heute messen wir die Tage mit Hilfe des Adventskalenders. Um ein kleines Stück Licht schon genießen zu können, zünden wir am Ende einer jeden Woche eine Kerze im Adventskranz an. Das Licht wird neu geboren.

In dieser Nacht hält die Welt den Atem an – und wir mit ihr. Wir blicken auf das Jahr und nehmen Abschied von dem, was alt ist und nicht mehr zu uns gehört. Dies wird in der Dunkelheit zurück-



bleiben. Wie der Keim in der Erde, der beschützt und umsorgt auf die Wärme der Sonne wartet, so verharren auch wir. Jeder Mensch wusste, dass alle Pflanzen und auch die Bäume eine Seele haben, die nun in der dunklen Zeit besonders tief schläft. Um ihnen nun auch mitzuteilen, dass das Licht neu geboren wurde, ging man hinaus und klopfte ganz sanft an die Stämme der Bäume, befreite sie von Eis und Schnee und brachte ihnen Segenssprüche, um den Schutz gegen das raue Wetter zu verstärken. Dann wurden kleine Säckchen mit Gebäck, Salz und Brot an die Bäume gehängt, um die Baumgeister zu erfreuen, ihnen die Verbundenheit zu bekunden und gleichzeitig um eine gute Ernte im nächsten Jahr zu bitten.

Imbolc

Zu Imbolc um den 1. Februar ist das Licht so weit vorangeschritten, dass das Abendbrot meist schon bei natürlichem Licht eingenommen werden kann. Endlich endet die Zeit, in der wir morgens im Dunkeln das Haus verlassen und abends im Dunkeln heimkommen. Das Licht hat über die Dunkelheit gesiegt.

Imbolc ist das Fest der irischen Göttin Brigid, der Schutzpatronin der Ärzte und Hebammen. Es ist das Fest für die Belange der Frauen, der Familie und des Heimes. Traditionell wurden an diesem Tag die neuen Dienstboten eingestellt, die im Frühjahr und Sommer benötigt wurden. Also auch hier leise beginnende Betriebsamkeit. Gleichzeitig ist es das Fest der Kerzen. In frühe-

ren Jahren wurden in der Winterzeit vor Imbolc die Kerzen der Familie gefertigt und zu Imbolc geweiht. Diesem Wachs wurde hohe Schutzkraft zugeschrieben. Diese Kerzen wurden in Notsituationen, bei Geburten, am Krankenbett oder in Sterbesituationen angezündet, um den Schutz und die Unterstützung der geistigen Welten zu erhalten. In der Imbolc-Nacht wurden ebenfalls die Bienenstöcke gesegnet, in denen das Wachs für die Kerzen entsteht. Die auch heute noch von Kindern mit Kerzen durchgeführten Prozessionen zeigen das Licht und verkörpern die Unschuld des Neubeginns. Imbolc ist ein Fest der Stille – in der Stille kann man das zarte Licht des Februars am besten erfahren, das sanfte Licht einer Kerzenflamme spricht in der Stille zu unseren Herzen.

Ostara

In der keltischen Tradition kommt nun die Zeit um Ostara, das Fest der britischen Seegöttin Morgana, auch Morgan Le Fay genannt. Rituell ist dieser Feiertag der Königin von Avalon und dem Feenland geweiht. Es ist die Zeit der Elfen, Feen, Zwerge und der Verehrung ihrer Plätze.

Die Dolmen, Menhire oder Findlinge, welche als die Wohnstätten des kleinen Volkes angesehen werden, symbolisieren die Verbindung zur Unterwelt, aus der zu dieser Zeit die Kraft der Erneuerung wieder aus der Erde steigt und sich mit der Kraft der Sonne verbindet. Es ist die Zeit der Gleichheit, der Fülle der beginnenden Möglichkeiten. Das Licht und das Dunkel sind gleich



stark. Mit jedem weiteren Tag nimmt die Kraft des Sonnengottes zu, bis er sich zu Beltane mit der Göttin vereint, um neues Leben zu schaffen. Es ist die Zeit des Flirts, des Liebäugelns, Neues wächst zusammen.

Besondere Beachtung wird ebenfalls dem Wasser zuteil als Sinnbild für das neue Leben. In Schottland werden noch heute die Quellen und Brunnen festlich geschmückt und rituell einer Weihe unterzogen.

Beltane

Beltane – oder auch Walpurgis – wird traditionell in der Nacht vom 30. April auf den 1. Mai gefeiert. Es ist das Fest des wiedererwachten Frühlings, an dem Sonne und Erde eine innige Verbindung eingehen – die heilige Hochzeit des Männlichen und Weiblichen. Der Sonnengott, der seit Yule zum geschlechtsreifen Jüngling herangewachsen

ist, übernimmt nun wieder die Herrschaft über die Zeit. Die Mondgöttin ist zur fruchtbaren Jungfrau herangewachsen. Mann und Frau, männlich und weiblich sind nun gereift, um Neues zu schaffen. Die Natur bricht auf, die Sonnenkraft nährt und stärkt. Leichtigkeit greift um sich und die Zeit des Mangels und des Sparens ist vorbei. Nun beginnt wieder die Zeit, wo wir direkt von der Natur versorgt werden und nicht mehr auf das Eingemachte zurückgreifen müssen.

Beltane ist das erste ausschweifende Fest im frischen Jahr. Auch heute noch wird fast überall „in den Mai getanzt“ und die Maikönigin gewählt. Während noch im beginnenden Frühjahr die Liebespaare sanft und mit Distanz liebäugelten, ist Beltane die Zeit, in der diese Liebesbeziehung nach außen bekundet wird. Wer zu Beltane mit seiner Liebsten über das Mai-Feuer springt, gilt als verlobt.



Antara Reimann, #dieRaunende, schreibt seit Jahren erfolgreich Bücher zu spirituellen Themen. Sie wirkt als Heilerin und Medium. Ihr Wissen gibt sie in Vorträgen auf ihrem Youtube-Kanal @Antara-Reimann-dieRaunende sowie in Workshops und Ausbildungen weiter.

www.lichtfocus.de
www.spur-der-schamanen.de



Lesetipp:

Antara Reimann
Der heilige Baumkreis der Keltens
 160 Seiten, 17,95 Euro
 Schirner Verlag



erscheint im August:

Antara Reimann
Im Jahreskreis das Leben feiern
 192 Seiten, 19,95 Euro
 Schirner Verlag

Richten wir unser Leben nach dem traditionellen Jahreskreis aus. erfahren wir uns als Teil des großen Ganzen. Eine tiefe Einheit mit der Natur. Klarheit auf dem Lebensweg und unerschütterliche Freude am Dasein erfüllen uns.

Sommersonnenwende

So wie in der Jul-Nacht, der längsten Nacht des Jahres und Zeit der größten Finsternis die Kraft stark genug ist, das neue Licht zu gebären, so ist am 21. Juni, Mittsommer oder auch Litha genannt, die Kraft stark genug, unsere Wünsche und Pläne für eine gute Ernte zu unterstützen. Jetzt ist der längste Tag und die kürzeste Nacht. Überall finden Feiern zu Ehren des Lichtes statt. Wir genießen die Pause vor der Ernte, die Zeit der Fülle und des Genusses.

Das Johanniskraut, welches nun blüht und seine größte Kraft entwickelt, wurde in „Sonnwendgürtel“ geflochten – ein uralter Heil- und Schutzzauber. Überall auf den Bergen werden in der Nacht große Feuer entzündet. Man erinnert sich an die Gemeinschaft und den Zusammenhalt und grüßt so die weiter entfernt wohnenden Verbündeten. Die vielen Feuer unterstützen die von nun an wieder schwindende Lichtkraft auf ihrem Höhepunkt und wachstumsfördernde Energie für Pflanzen, Tiere und Menschen wird heraufbeschworen. Es ist alles getan, nun heißt es warten, bis alles erntereif ist.

Lughnasad

Die Hoch-Zeit zum 1. August hat viele Namen: Lughnasad, Lammas, Schnitterfest, Erntefest. Es ist das Fest des Gottes Lugh, des Kornkönigs. Die Getreideernte beginnt und mit dem Schnitt stirbt der Kornkönig und kehrt wieder zurück in das Reich der Finsternis, wo er auf den nächsten Frühling wartet.

Die Nacht siegt über den Tag, die Finsternis über das Licht. In den nächsten Wochen nimmt die Helligkeit ab. Das Korn und die Früchte sind reif, aber noch sind sie nicht „im Trocknen“, noch

kann alles durch ein einziges negatives Ereignis verloren gehen.

Aus Kornähren wird eine Kornmuhme gebunden, ein Abbild des scheidenden Kornkönigs, damit wir uns in der dunklen Zeit an ihn und die Wiedergeburt des Lichts erinnern. Die gesammelten Kräuter werden geweiht, auf dass sie in den nächsten Monaten ihre Wirkung behalten, uns Schutz und Unterstützung bringen.

Erntedank

Zum Erntedank am 21. September ist der Großteil der Ernte eingebracht und wir erfreuen uns der Früchte unserer Arbeit. Es wird gedankt und gefeiert. Es ist auch die Zeit der Rückschau, was uns alles auf dem Weg bis hierhin begegnet ist und uns bei diesem Ergebnis unterstützt hat.

Die gleißende Helligkeit der hohen Zeit der Sonne weicht dem goldenen Licht der sich zurückziehenden Sonnenkraft. Die Natur grüßt uns mit ihrer vielfältigen Farbenpracht. Sie zeigt sich noch einmal in der Fülle ihrer Vielfalt. Noch ist der Tag so lang wie die Nacht. Aber im Gegensatz zu Ostara ist es die Dunkelheit, die dieses Tauziehen gewinnt.

Es ist ein letztes Abschiednehmen, ein letzter Gruß, bevor der Herbst mit seinen Stürmen der Natur das Leben aushaucht und wir in die dunkle Jahreszeit eintauchen.

*Und der Kreis beginnt
von Neuem.*

Erholung für



Künstliches Licht, Bildschirme und Stress belasten unsere Augen und Sehkraft. Mit ein paar einfachen Übungen können wir die Augen entspannen und stärken.

Viele Faktoren nehmen Einfluss auf unser Sehvermögen, angefangen von der Ernährung bis hin zu Emotionen und unserer psychischen und physischen Verfassung. Hinzu kommt, dass unser Sehvermögen durch Stress enorm belastet wird. Kein Wunder, dass so viele Menschen Probleme mit den Augen und dem Sehen haben. Auch künstliche Lichtquellen beeinflussen das Sehvermögen negativ. Was genau passiert mit den Augen, wenn wir Stress haben? Und was können wir tun, um die Augen zu entlasten und gesund zu erhalten?

Zunächst sei hier erwähnt, dass etwa 80 Prozent dessen, was wir wahrnehmen, durch die Bildinterpretation im Gehirn geschieht. In den Augen entsteht ein umgekehrtes und seitenverkehrtes Abbild des Betrachteten, diese Information wird dann über die Sehnerven an das Gehirn weiter gegeben. Unter Stress wird dieser Vorgang enorm beeinträchtigt. Die Augenmuskulatur verkrampft sich, wodurch die Mikrobewegungen der Augen reduziert werden. Je weniger Mikrobewegungen gemacht werden, desto weniger Informationen gelangen zum Gehirn und so wird das Bild ein

gestresste Augen

Wie Stress auf die Sehkraft wirkt

von Caroline Ebert

wenig schlechter. Die Konturen, die Kontraste und die Schärfe leiden darunter. Unter Stress wird vor allem der Sympathikus aktiviert, der auch Einfluss auf die Pupillenregulation nimmt. Die Pupille wird geweitet, die Augen können weniger Schärfentiefe wahrnehmen, die Abbildung verschlechtert wird. Durch die große Pupille gelangt das, was auf die Randbereiche der Hornhaut fällt, ebenfalls ins Auge. Doch an diesen Stellen hat das Auge große Abbildungsfehler, weshalb die Bildqualität schlechter wird.

Das Gehirn ist grundsätzlich in der Lage, das auszugleichen, doch nur unter entspannten Bedingungen. Stress bedeutet, dass der „Kampf- oder Fluchtmodus“ aktiviert ist. Der Körper arbeitet also im Notprogramm, er möchte das Überleben sichern. In diesem Modus ist das seitliche Gesichtsfeld stark eingeschränkt. Kommt es zur Dauerbelastung, kann das dazu führen, dass sich das seitliche Gesichtsfeld immer weiter einengt. Das kann weitreichende Folgen zum Beispiel im Straßenverkehr haben, wenn man andere Verkehrsteilnehmer aus dem Augenwinkel nicht rechtzeitig sehen kann.

Eine gute Übung, um das seitliche Gesichtsfeld zu stimulieren, ist die Ziehharmonika-Übung, die ich am Ende des Artikels vorstelle.

Stress bedeutet Anspannung

Aber da gibt es noch mehr. Stress begünstigt eine kämpferische innere Haltung – der Nacken

wird angespannt. Durch eine verkrampfte Nackenmuskulatur werden Gehirn und Augen nicht optimal mit Nährstoffen versorgt und die äußeren Augenmuskeln spannen sich ebenfalls stärker an. Das kann dazu führen, dass die leichten Augäpfel verformt werden. Wird ein Auge um einen Millimeter in die Länge gezogen, entsteht hieraus eine Fehlsichtigkeit von drei Dioptrien (Kurzsichtigkeit).

Wird der Stress zu groß, kann das Gehirn ein Auge (in der Regel das schwächere Auge) sogar ganz abschalten, um Energie für die wichtigsten Funktionen beibehalten zu können. Wenn nur ein Auge aktiv ist, kann kein räumliches Sehen stattfinden und Entfernungen werden nicht mehr richtig eingeschätzt.

Hierzu gibt es eine wunderbare Übung, mit der das räumliche Sehen trainiert werden kann.

Nährstoffmangel im Auge

Eine weitere Folge einer verspannten Nackenpartie ist, dass weniger Nährstoffe und Sauerstoff zu den Augen gelangen. Resultat können sogenannte „Mouches volantes“ oder zu Deutsch: fliegende Mücken sein. Haben Sie so etwas auch schon bemerkt? Ist Ihnen dabei aufgefallen, dass man sie in stressigen Phasen häufiger und stärker wahrnimmt als im Urlaub? Wenn Sie entspannt sind, kann das Gehirn sie einfach ausblenden, zum anderen werden die mouches volantes durch Sauerstoff und Nährstoffmangel stärker. In ruhigen Zeiten kann der Körper Schlackenstoffe über das



Kammerwasser des Auges ausleiten. Eine gesunde, basische Ernährung kann hier positiv wirken, Aroniabeersaft ist hier sehr hilfreich.

Mehr Druck

Eine weitere Folge von Dauerstress ist erhöhter Blutdruck und damit einhergehend erhöhter Augeninnendruck, was in einem Glaukom enden kann. Die vergrößerte Pupille bewirkt, dass sich die Iris zusammenzieht und den vorderen Kammerwinkel blockiert. In diesem Bereich liegt der sogenannte „Schlemm'sche Kanal“, der das überschüssige Kammerwasser in das Venensystem des Auges abtransportiert. Ist der Kanal verstopft, kann das Wasser nicht abfließen und staut sich.

Da täglich neues Kammerwasser gebildet wird, erhöht sich der Augeninnendruck langsam und kann zu Schäden an der Netzhaut und am Sehnerv führen. Die anfälligste Stelle hierfür ist der Sehnervenaustritt. Wird dieser Bereich gequetscht, kann das zur Erblindung führen. Doch auch hier gibt es Abhilfe und Vorbeugung. Eine Tasse Zinnkraut täglich hilft, den Druck zu regulieren. Auch Zinnkrautsitzbäder können hier hilfreich sein.

Eine weitere Aufgabe des Kammerwassers ist die Versorgung der Linse mit Nährstoffen. Ein Stau kann zu einer Unterversorgung führen, woraus ein grauer Star entstehen kann. Es ist also extrem wichtig, dass wir uns bei all dem Stress, den wir in Job und Alltag haben, immer wieder genug Zeit für Erholung und Entspannung nehmen. Mit ein paar einfachen Augenübungen können wir unseren Augen immer wieder was Gutes tun. Probieren Sie es aus!

Ziehharmonikaübung:

Diese Übung ist nach einem langen Tag im Büro sehr sinnvoll, wenn Sie das seitliche Gesichtsfeld wieder aktivieren möchten. Am besten führen Sie die Übung durch, bevor Sie sich ans Steuer setzen. Stehen oder setzen Sie sich aufrecht hin. Nehmen Sie beide Hände seitlich ganz nah an Ihr Gesicht. Blicken Sie geradeaus, am besten in die Weite. Nehmen Sie wahr, was Sie ohne Augenbewegungen alles sehen können. Bewegen Sie nun Ihre Hände seitlich immer weiter weg und nehmen Sie hierbei wahr, was Sie seitlich alles erkennen können, ohne Ihre Augen darauf zu lenken. Führen Sie dies soweit aus, bis Sie Ihre Hände nicht mehr wahrnehmen können.

Dann nehmen Sie die Hände langsam wieder zurück und achten hierbei, was nun dadurch aus dem Gesichtsfeld verschwindet. Achten Sie bei der Übung darauf, dass Sie ruhig und entspannt ein- und ausatmen und ausreichend Blinzeln.

Schließen Sie anschließend die Augen kurz und bedecken Sie sie mit den Händen. So kann sich auch die Netzhaut erholen. Achten Sie hierbei darauf, dass die Hände Höhlen bilden und die Augäpfel nicht berühren.

Kerzenübung für räumliches Sehen

Für diese Übung benötigen Sie eine Kerze (eine echte Kerze, kein LED-Licht). Sie stellen die Kerze in einem Abstand von etwa 50 cm vor sich auf einen Tisch. Zünden Sie die Kerze an und dunkeln Sie das Zimmer ab. Halten Sie nun etwa 25 cm vor sich Ihren Daumen nach oben. Daumen und Kerze liegen in einer Linie vor Ihnen. Beim Betrachten des Daumens sollte sich nun die Kerze



verdoppeln, beim Fixieren der Flamme, sollte sich Ihr Daumen verdoppeln. Wechseln Sie einige Mal hin und her und beenden Sie die Übung wieder mit dem Abdecken der geschlossenen Augen mit Ihren Händen.

Mudra für die Augen

Diese Übung ist bei Stress besonders wertvoll. Sie hilft, sich zu entspannen, den Atem zu vertiefen und die Augen zu stärken. Setzen Sie sich aufrecht auf einen bequemen Stuhl, lehnen sich aber nicht an. Die Hände werden auf die Knie gelegt. Daumen, Ringfinger und der kleine Finger werden zusammen geführt, Zeigefinger und Mittelfinger werden ausgestreckt. Schließen Sie die Augen und atmen tief ein und aus. Lenken

Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die Atmung. Wenn Sie ganz im Hier und Jetzt angekommen sind, atmen Sie nun ganz bewusst heilsame Energie ein und füllen Sie Ihren ganzen Körper damit an. Alte, verbrauchte Energien verlassen Ihren Körper über die Zeige- und Mittelfinger. Sie können sich die heilsame Energie in der Farbe Grün vorstellen.

Führen Sie die Übung solange aus, bis ihr ganzer Körper mit grünem Licht gefüllt ist. Auch der Kopf und die Augen sind mit grünem Licht gefüllt. Alles Alte fließt aus Ihrem Körper. Jede Zelle kann sich dadurch entspannen und erholen. Wenn Sie bereit sind, können Sie die Übung beenden und die Augen mit blinzeln Bewegungen wieder öffnen.



Caroline Ebert ist Optikermeisterin und ganzheitliche Augentrainerin. In ihrer Augenschule „Eyeland“ bietet sie kinesiologische Sitzungen, energetische Behandlungen sowie Trainings für Menschen mit Augenproblemen aller Art an. Darüber hinaus gibt sie in Unternehmen regelmäßig Augenschulungen für am Bildschirm tätige Mitarbeiter.

www.augenschule-eyeland.de



Lesetipp:
Caroline Ebert
Fitness für gestresste Augen
136 Seiten, 9,95 Euro
Schirmer Verlag

Fühlen Sie sich von der derzeitigen Situation überfordert?

Benötigen Sie Unterstützung um die Herausforderungen anzugehen?

Eine gesunde Grundlage zur Bewältigung von Aufgaben bilden eine starke Psyche, genügend Energie, Klarheit und Entschlossenheit zum Handeln.

In schwierigen Lebenssituationen ist es wichtig:

- Psychisch stabil zu sein,
- Chancen zu erkennen,
- Flexibel zu sein,
- Sich der Situation bewusst zu sein,
- Bereit zu sein sich den Problemen zu stellen und
- Dem Wunsch nach Veränderung nachzugehen.

Die vier aufgelisteten akury Informations-Chips können Sie dabei unterstützen.

Wie wirken die Informations-Chips?

Die akury Informations-Chips haben geordnete Schwingungen gespeichert, die den Organismus positiv verändern sollen. Ihre Wirkung konnte mit schulmedizinisch anerkannten Messmethoden (EEG, HRV, u.a.) nachgewiesen werden. Auch beim Einsatz in der Kinesiologie und der Bioresonanz konnte ihre Wirkkraft, Funktionalität und Lebensdauer bestätigt werden, wie auch Therapeuten und Patienten sowie Klienten berichten.

Was sind die Vorteile?

- **Einfache Anwendung:** Sie werden am Körper getragen.
- **Gezielter Einsatz:** Sie werden bedarfs- und situationsbezogen eingesetzt.
- **Keine Nebenwirkungen:** Der Körper reagiert nur auf die für ihn relevanten Frequenzen und Informationen.
- **Langlebigkeit:** Wirkkraft hält für mindestens 12 Jahre.

Erfahren Sie mehr auf www.akury.de

Jede/r von uns muss sich neuen Herausforderungen stellen

Diese Informations-Chips können Sie dabei unterstützen:

- Stabile Psyche (STP)
- Stabilität, Lebensaufgabe (Leben 2)
- Blockaden, Ängste, Urvertrauen (Leben 3)
- Wunsch nach Veränderung, Perspektiven, Neuanfang (Leben 12)

Spezial-Preis
von je
30 Euro

Spezial-Preis
gesponsert von Akury

Akury GmbH
Zum Hartberg 20
D-64739 Höchst im Odw.

Tel.: +49 (0)6163 943 97 36
Mobil: +49 (0)173 364 63 17
Email: info@akury.de

Die Wirkungsweise der akury Produkte ist derzeit nur teilweise wissenschaftlich erwiesen, daher kann eine Wirkung nicht garantiert werden. Die beschriebenen Eigenschaften liefern kein Heilverprechen im Sinne des Heilmittelwerbegesetzes. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.akury.de.

akury[®]
well-being solutions



Wer – wenn nicht wir? Wann - wenn nicht jetzt?

von Lars Muhl und Naleea Landmann

Mit leichten Schritten gehe ich durch den Außenbezirk von Kopenhagen zum Veranstaltungsort. Die Stimmen der ansässigen Vögel erfüllen mein Herz mit unbändiger Freude und die morgendlichen Sonnenstrahlen finden ihren Weg auf mein lächelndes Gesicht und meine Winter-weiße Nasenspitze.

Die ersten Schneeglöckchen haben sich entschlossen, uns der baldigen Ankunft des Frühlings zu versichern. Auf dem Weg durch den Garten zur Eingangstür ruft mich eine der zahlreichen Blumengesellschaften zu sich, und ich pflücke behutsam drei ihrer Boten, die sich mir in besonderer Weise entgegengestrecken.

Im Namen der Himmlischen Quelle, der Kinder des Lichtes und des einen Geistes.
Glaube. Liebe. Hoffnung.
Erkenntnis, Verständnis, Umsetzung.

Die Haustür ist unverschlossen. Ich höre zarte Harmonien aus dem Saal in den Vorraum dringen, Klänge, die gleichzeitig aufsteigen und hinabfallen wie tanzende Schneeflocken. Leise betrete ich den Saal. Auf dem Weg zu einem Stuhl durchkreuzt eine knarrende Holzdiele meinen Plan, noch eine

Weile unbemerkt zuzuhören, und übernimmt die Begrüßung für mich.

„Guten Morgen!“ erwidert Lars Muhl lachend, als er vom Flügel aufblickt, und mich, wie in einem Elsa-Schneesturm eingefroren, in der Mitte des Raumes stehen sieht. Ohne Umschweife beginnt er eines der Lieder zu spielen, die wir heute vor dem Beginn des Workshops für ein Konzert in London proben wollten. Ich nehme den Stuhl und setze mich neben ihn.

*„When all the talk is done.
All ways melt into One.
Can You feel my Love?
It's shining from above.
The time has come.“*



Die Zeit ist gekommen.

Vor kurzem hat er folgendes für ein Video geschrieben:

„Endlich ist es soweit, die Zeit ist gekommen! Wir stehen an der Schwelle zu einem Alptraum oder dem Beginn einer völlig neuen Lebensweise! Es sollte kein Geheimnis sein, dass ein paar so genannte Elite-Leute, die nicht wissen, was ein Mensch wirklich ist, einen neuen Trend fördern:





die künstliche Intelligenz, mit allen Arten von seltsamen Gadgets, die den Menschen injiziert werden sollen, um... ja was eigentlich?

Sind diese Leute einfach nur verrückt oder sind sie selbst bereits das, was wir Menschen am Ende sein werden, wenn wir tatsächlich von der wirklichen Kraft des Universums abgekoppelt sein sollten, dem Licht im Herzen des Menschen. Der wahren Intelligenz eines Menschen!"

*„The waves are crushing high.
They'll never reach the sky.
Beyond the daily game,
I'll always be the same –
Just call my name.“*

„Wie schon viele Male zuvor gesagt: Wir sind bereits erleuchtet! Von Anfang an.

Wir wurden nach dem Bild der himmlischen Quelle allen Seins geboren, als Abbild ihres Seins. Das bedeutet, dass wir ein Teil dieses multidimensionalen, schöpferischen Lichtbewusstseins sind, das unser Universum und alle anderen Universen durchzieht und die Ursache für alle Lebewesen überall ist.

Das ist es, was Yeshua meinte, als er uns sagte: „Erinnert euch: Das Himmelreich ist in euch!“ Und auch: „Denkt daran, es steht geschrieben, dass ihr alle Götter seid!“

Lichtbewusstsein – Himmelreich

Das Himmelreich. In Yeshuas Sprache, dem Aramäischen, Malkoota d'Shmeya. Im Zentrum dieses lebendigen Wortes, finden wir genau diese Kraft

der himmlischen Quelle, von der wir sprechen und nach der wir schon immer gesucht haben: SHM! SHM bedeutet Name, Identität, Klang, Licht als Bewusstsein – oder das Bildnis der himmlischen Quelle allen Seins, in der wir geschaffen wurden! Es ist dieses Lichtbewusstsein, von dem Yeshua sagt, dass wir es nicht unter den Scheffel stellen sollen, sondern dass wir es hervorscheinen lassen sollen, damit die Menschen überall, wo wir auch hinkommen, von ihm erweckt werden.“

*„My Love, we abide
Side by side
Through flood and through tide.
Through wrong and through right.
We fall and we fly,
Fly so high.
The eternal sky
Will always reply.“*

„Dieses Lichtbewusstsein arbeitet als Empfänger und als Sender. Es verbindet uns miteinander und mit jedem Wesen in allen Universen. Dadurch erinnern und erkennen wir das Gesetz des Lichtes, das die Wahrheit über unser wahrhaftiges Sein darstellt und ausdrückt: In seiner Schwingung erfahren wer wir sind, woher wir kommen, was wir hier tun und wohin wir gehen!

Alles, was wir tun müssen, ist, die Verantwortung für dieses Lichtbewusstsein in uns zu übernehmen und ihm zu erlauben, im täglichen Leben durch uns zu leuchten. Nicht nur in der Kirche oder im Meditationsraum. Wenn es im Supermarkt nicht funktioniert, wird es nirgendwo wirklich funktionieren!“



AKTIVIEREN DEINE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE !

MIT REINHARD STENGEL - DER RAINBOWMAN

"Unpässlichkeiten bzw. Krankheiten sind nur ein Signal unserer Seele. Doch erkennt man die Ursache, löst sich die Blockade und unser Körper kann den Heilungsprozess beginnen. Da unsere Seele nicht direkt raden kann, zeigt sie uns durch körperliche Signale was ihr fehlt. In meinen Seminaren erkläre ich wie man diese Signale erkennt und die Selbstheilungskräfte aktiviert, so können Beziehungskonflikte, Ängsten, Phobien und vieles mehr besser bewältigt werden."

Alle Informationen und Termine unter:
WWW.REINHARD-STENGEL.DE

Es ist keine medizinische Heilbehandlung, sondern eine rein spirituelle, energetische Technik.

Ich freue mich auf deinen Besuch!

Reinhard Stengel



*„My heart is open wide.
No need to run or hide.
May we fill our place
With Gratitude and Grace,
Each day and night.“*

„Wie leben wir das?

Indem wir zulassen, dass die Großzügigkeit, in der wir geboren wurden, aus uns heraus strömt, egal was wir tun, und wohin auch immer wir gehen! Indem wir Lügen und Täuschungen durchschauen und es wagen, für die Wahrheit des Lichtbewusstseins einzutreten! Ob in unseren eigenen inneren Herzensräumen, im Kreis unserer Familien und Freunde oder auf der großen Bühne der Menschheit. Es gilt zu erkennen und zu verstehen, wie primitiv die Gier nach Reichtum und weltlicher Macht ist und wie sie das Leben überall untergräbt, wo sie projiziert wird.“

*„My Love, we abide
Side by side
With main and with might
Through wrong and through right.“*

*Allowing our ways
to unfold.
And leaving this maze,
As it was told.“*

„Wir sind Lichtwesen mit Zugang zur größten Medizin von allen, dem inneren Lichtbewusstsein. Wenn wir lernen, Heilung, Ganzheit, Güte, Friedfertigkeit, Liebe und Mitgefühl anstelle von Angst, Ignoranz, Gier und Hass zu leben, zu sein und auszustrahlen, werden wir Klarheit erlangen. Und dann haben wir bereits einen kleinen Teil der kommenden neuen Welt geschaffen. Es beginnt genau jetzt! Überall, wo wir hingehen, können wir die Veränderung sein, die wir im Außen gesucht haben, oder von andere Menschen erwarten.“

Wer – Wenn nicht wir?
Wann – Wenn nicht jetzt?“

*„Remember, oh precious heart of mine
The reason You came here was: to shine!
I'll be waiting.
We'll be waiting.
Till the end of time.“*



Lars Muhl, geb. 1950 in Dänemark, war erfolgreicher Musiker, Sänger und Liedermacher. Heute lebt er als Visionär und Mystiker, geschätzter und inspirierender Autor, Redner und Sänger. Er hält Vorträge in der ganzen Welt, bietet Workshops an und leitet mit seiner Frau, der Autorin und Klangtherapeutin Githa Ben-David, ein Institut für Energie und Bewusstsein.

www.larsmuhl.com
www.facebook.com/larsmuhl

Songtext: Naleea Landmann
Videos: youtube Kanal: Lars Muhl

Worträge und Workshops im deutschsprachigen Raum 2023

Heidelberg

12.5. Filmvorführung „Der Seher“, im Anschluss Frage und Antwort
13./14.5 Workshop „Die Welt der Antworten“

Bern

23.6. Vortrag „Die Welt der Antworten“,
24./25.6. Workshop „Das Licht im Herzen der Menschen“, Die Quelle, Bern
www.die-quelle.ch

Berlin

1.9. Vortrag „Die Welt der Antworten“,
2./3.9. Workshop „Das Licht im Herzen der Menschen“



Lesetipp:

Lars Muhl
Das Licht im Herzen der Menschen
260 Seiten, 22,00 Euro
J.Kamphausen Verlag

Finde deine



**PRAKTISCHE
HEILARBEIT
MIT SYMBOLEN**

Die Neue Homöopathie arbeitet mit einfachen Strichcodes und Zeichen; diese Symbole sind Träger von Information, fungieren als Sprache des Unbewussten und können daher wirkungsvoll als Heilimpulse eingesetzt werden.

Roswitha Stark, Expertin für Neue Homöopathie und Heilarbeit mit Symbolen, steht für authentisches Wissen und Fachkompetenz; sie macht die wegweisende Heilmethode auch für Einsteiger verständlich und konkret erfahrbar und ergänzt sie durch ihre Praxiserfahrungen der letzten 20 Jahre.

ISBN 978-3-96374-691-9 | 25,- €
254 Seiten | Klappenbroschur | farbig

Leseprobe, Autoren-Video und mehr:
www.mankau-verlag.de

Bücher, die den Horizont erweitern **man kau!**

Die Suche nach der eigenen Lebensaufgabe ist eine in vielen Kulturen schon über Jahrtausende praktizierte Tradition. Bei den Indianern Nordamerikas etwa war es üblich, dass junge Menschen auf Visionssuche gingen, ...

...indem sie auf einen Berg stiegen oder auch in eine eigens dafür angelegte Visionsgrube, bei anderen Völkern gingen junge Menschen für ein ganzes Jahr in die Wälder, nicht nur um ihre Vision zu finden, sondern auch die Stärke, sie dann umzusetzen.

Vision, Lebensaufgabe, Berufung, Lebenstraum – was ist das eigentlich und ist das alles dasselbe? Natürlich kann jemand den Lebenstraum haben, einen Ferrari und eine Luxusjacht zu besitzen und alles daran setzen, dies zu verwirklichen. Somit beinhaltet auch diese „Vision“ einige der Elemente, die eine Lebensaufgabe ausmachen: Zielgerichtetheit, etwas aus ganzem Herzen wollen und mit aller Kraft dafür arbeiten. Dennoch ist dies nicht die Art von „Vision“, von der wir hier sprechen.

Kosmischen Gesetzen folgen

Die Lehren des Buddhismus besagen, dass es kein eigenständiges Selbst gibt, sondern dass wir Teil eines größeren Ganzen sind, des Kosmos. Betrachtet man das Universum von Galaxien bis in die subatomare Struktur unserer Zellen, findet man eine durchgängige Ordnung. Alles folgt kosmischen Gesetzen, etwa der Gravitation, die Vorgänge sowohl auf universeller als auch subatomarer Ebene regeln. Ein anderes kosmisches Gesetz bewirkt, dass das Universum Strukturen schafft, die sich zu Komplexität hinbewegen.

Wäre dem nicht so, wäre das Universum noch immer nur eine Ansammlung von Gasen, ohne Galaxien, Sterne oder Planeten. Auf der biologischen Ebene wären wir über das Stadium der Einzeller nicht hinausgekommen. Aber sehen wir uns um, finden wir die komplexesten organischen Strukturen in einer unüberschaubaren Vielfalt. Die Erde platzt geradezu aus allen Nähten von der Fülle des Lebens, welches sich noch ständig weiterentwickelt und neue

Lebensaufgabe

von Klaus Berger

Formen erschafft. Ein wesentlicher Faktor bei der Entstehung dieser Vielfalt ist der Erhalt von Information, die über die Generationen weitergegeben wird und so erst ermöglicht, dass sich Lebensformen in dieser Komplexität entwickeln können.

Wie diese Information weitergegeben wird, ob über die DNA allein oder aber im kosmischen Feld gespeichert sich in neuem Leben wieder inkarnierend, ist nicht Teil dieses Artikels. Von der Wissenschaft als Informationsspeicher noch immer abgetan, nutzen wir jedoch alle das kosmische Feld als Überträger von Information etwa bei Radio, Funk und Internet.

Es ist nur eine Frage unseres Erkenntnisstandes, das Feld nicht nur als Überträger, sondern auch als Speicher von Information und somit als spirituellen Ort zu begreifen, ob als Himmel der monoteistischen Religionen oder als Bardo und Ausgangspunkt einer Wiedergeburt im Buddhismus.

Wir sind Teil des Ganzen

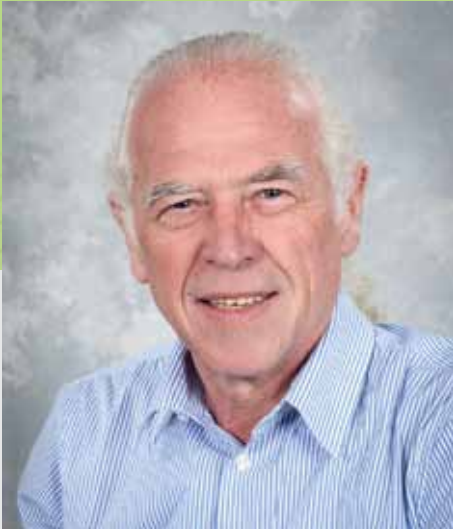
Unsere Lebensaufgabe sollte vor diesem Hintergrund verstanden werden. Sie ist keineswegs identisch mit unseren aus Alltagsbewusstsein erdachten Wünschen, sondern vielmehr etwas aus kosmischen Zusammenhängen geborenes. Wir sind Teil des Ganzen, wie Zellen in einem Organismus. Und doch bedeutet Lebensaufgabe nicht, seine Individualität aufzugeben und nur als Zelle für das Ganze zu funktionieren. Unsere Lebensaufgabe ist das, was wir selbst im tiefsten

Inneren sind. Sie ist identisch mit dem, was wir in den Tiefen unserer Seele wirklich wollen und was gleichzeitig eins ist mit dem, was auch der Kosmos für uns will.

Der Teil des Kosmos, den wir tagtäglich erleben und zu dem wir am meisten gehören, ist unser Heimatplanet, mit dem wir auf's Tiefste verbunden sind und auf dem wir eine Aufgabe haben. Wie aber diese Aufgabe finden, wenn schon die Menschen indigener Kulturen, in der Tradition der Visionssuche aufgewachsen, mit viel weniger Information „zugemüllt“ als wir, dennoch für ihre Suche für manchmal lange Zeiträume in die Wildnis gehen mussten? Die in jungen Jahren auf Visionssuche gingen um ihre Vision dann in ihrem Leben zu verwirklichen.

Lebensaufgabe – Aufgabe für das Leben

Wir sind in unserer Gesellschaft einer Überfülle von Informationen ausgesetzt, die uns täglich vom Wesentlichen ablenkt. Wir sind darauf dressiert worden, Teil eines Systems zu sein, welches, wie wir immer stärker feststellen, uns selbst und die lebendige Fülle unserer wundervollen Erde in den Untergang zu führen scheint. Wie können wir vor diesem Hintergrund unsere Lebensaufgabe finden, die, wenn sie aus der kosmischen Quelle kommt, sicher auf den Erhalt des Lebens gerichtet ist? Und wie können wir diese dann verwirklichen? Denn mit dem Finden allein ist es nicht getan, sondern es gilt, sie im konkreten Leben zu verwirklichen.



Einzelberatung zum individuellen Lebensplan: 2 Stunden = 240 Euro

Astrologie-Ausbildung Modul 1

Kompakt-Seminar: **Widder bis Fische** (keine Vorkenntnisse erforderlich)
23. / 24. März 2023 oder 8. / 9. Juni 2023

Fortgeschrittenen-Ausbildung Modul 2

Rhythmus, Transite und Deutung des Horoskops (Modul 1 ist Voraussetzung)
25. / 26. März 2023 oder 10. / 11. Juni 2023

Was wird das Ergebnis Deines Lebens und dieses Eintauchens in die „Mutter aller Wissenschaften“ sein? – Du erkennst das Gesetz der Liebe, nach dem Du in diese Welt gekommen bist. – Du verstehst, warum Du bist, wie Du bist. Du erkennst, warum jeder anders ist und so ist, wie er/sie/es ist. – Du bist EINverstanden.

Anmeldung: Wolfgang Maiworm; Mail: wolfgang@lebens-t-raeume.de oder Tel. 0173-2192806

Herzlichst,
Wolfgang Maiworm

Ich habe in meinem eigenen Leben niemals eine klassische Visionssuche gemacht, aber mich seit meiner Kindheit oder frühen Jugend immer mit der Frage beschäftigt, wer ich bin und was ich wirklich will. In einer Gesellschaft, die auf Beruf statt Berufung programmiert ist, führte das zu allerlei Umwegen und auch Enttäuschungen, manchmal zu Stagnation und dann wieder Neuausrichtung. Ich habe diese Phase überlebt. Und ich habe meine Lebensaufgabe gefunden! Sie ist mein ganz persönlicher Schatz und deshalb auch nicht Teil dieses Artikels. Wer mich näher kennt, könnte sie vielleicht umreißen, wenn auch nicht exakt auf den Punkt bringen, denn dieser findet sich nur in meinem Herzen.

Die Suche nach der Lebensaufgabe

Wer Umwege gegangen ist und im Nachhinein um diese weiß, kann Abkürzungen erkennen und Tipps für den Weg geben. Und genau das ist mein Angebot für Menschen, die selbst auf die Suche nach ihrer Lebensaufgabe gehen wollen. Kein „bei Anruf Lebensaufgabe-Versprechen“, sondern Unterstützung bei einer Suche, die manchmal lange dauern kann. Rat und Tat gibt es dann vor allem bei der Umsetzung im konkreten Alltag.

Wer sich auf einen Weg macht, muss zunächst wissen, wo er steht, muss seinen Ausgangspunkt lokalisieren. Es gilt Ballast loszuwerden in Form vieler unnütz gewordener Gewohnheiten, aber auch die körperlichen Voraussetzungen für unsere

Reise zu entwickeln und zu stärken. Räumen wir innerlich auf, legen wir nach und nach unser Herz frei und können Einblicke finden in das, was uns berührt und wofür wir im Innersten stehen. Vieles, wofür wir im Innersten brennen, ist heute gefährdet in einer auf Konformität und Konsum ausgerichteten globalen Gesellschaft. Ob die uns umgebende oder aber unsere eigene innere Natur, alles scheint einem globalen Trend der Plünderung und Gleichschaltung geopfert zu werden. Nach mir die Sintflut – auch dieser Satz gehört zum geistigen Müll, denn wir wieder loswerden müssen, wenn wir unsere Aufgabe finden wollen. Manchmal finden wir dann in unserem Herzen das, wofür wir wirklich brennen, was wir in diese Welt einbringen wollen. Wir sehen ganz klar, was unsere Lebensaufgabe ist.

Vieles ist möglich

Aber dann fängt unsere Arbeit erst richtig an! Wir müssen unsere Ausgangssituation prüfen. Vielleicht empfinden wir uns als schon zu alt, sind krank oder müssen die nächsten 30 Jahre ein Haus abbezahlen, sind mit dem falschen Partner verheiratet oder haben Kinder, die uns täglich fordern. Kurz, es kann unmöglich erscheinen, aus dieser Tretmühle heraus eine Vision zu verwirklichen. Auch hier keine Versprechen! Vielleicht ist es manchmal unmöglich!

Aber vielleicht ist es das ja nur, weil wir es uns unmöglich „denken“. Denken wir in kosmischen



Nikola Tesla

«Sein Blick reichte mehr als 1000 Jahre in die Zukunft»



Dr. Nikola Tesla

Der berühmte Physiker Nikola Tesla (1856-1943) patentierte über 700 Erfindungen: Radar, Fernbedienung, Radio, schaufellose Turbine, kabellose Energieübertragung und vor allem, die Nutzbarmachung kosmischer Energie. Aufgrund seiner grossartigen Pionierarbeit gilt er heute als «Vater der Freien Energie».

1901 erhielt Nikola Tesla das US-Patent auf die einzigartige und ebenso geniale Erfindung einer besonderen Energieplatte: «Die Tesla Purpur Platte». Durch molekulare Veränderung der Oberfläche erhält sie eine hochenergetische mikrokristalline Beschichtung. Dadurch ist sie in der Lage, Kosmische Energie wie eine Antenne einzufangen und zu speichern.

Dank Schweizer Forschung und Know-How wird die Teslaplatte seit 25 Jahren wieder in der Schweiz hergestellt.

Ihre einzigartige Wirkung wird heute in der Energiemedizin mit Erfolg eingesetzt. Basierend auf den Heilprinzipien der Trad. Chinesischen Medizin (TCM) bringt ihr

wohltuendes ätherisches Kraftfeld die Lebenskraft (Chi/Prana) in den Meridianen wieder in Fluss. Heilprozesse können so begünstigt werden.

Seit Jahrhunderten beruft sich die TCM auf ein ganzheitliches medizinisches Grundlagewissen, das den Menschen nicht wie bei uns nur rein anatomisch betrachtet: Organe werden als energetische Funktionseinheiten angesehen, die auf komplexe Art mit Meridianen und Chakras (Energiezentren) interagieren.

Aufgrund ihrer analogen Einsatzweise zur TCM ist auch die Teslaplatte heute in der modernen Haus-Apotheke kaum mehr wegzudenken.

Oliver Raths, Zürich

TESLA PURPUR PLATTE

Nutzen Sie die Urkraft des Universums

3 Monate Rückgaberecht – Wiederverkäufer willkommen!

Kirlian-Fotografie



vor Anwendung



nach Anwendung

- ✓ Harmonisiert Chakras
- ✓ Steigert die Lebensenergie
- ✓ Aktiviert Selbstheilungskräfte

Jetzt zum Set-Preis!

1 grosse Teslaplatte 21x21 cm,
1 kleine Teslaplatte 8,5x5,5 cm
1 96s. Broschüre TESLAWORLD

JETZT:
Kennenlern-Set
nur € 99,90
statt 141,-



Rosen Herz Verlag · Postfach 510 · CH-8708 Männedorf © 0041 443 400 435 · www.teslaworld.de

Dimensionen, ist allein die Ausrichtung auf ein Ziel, wenn sie im Herzen verankert ist, schon lohnend. Denn sie lässt uns eintreten in ein Teilhaben am kosmischen Fluss der Dinge, in eine Richtigkeit und einen Gleichklang mit dem Leben. Wie Wasser, das immer seinen Weg zurück zum Meer findet, auch wenn es jahrelang in einer stinkigen Pfütze warten muss, aber losfließt, sobald sich ein Weg auftut. Wollen wir unser Ziel noch in diesem Leben erreichen, und dieser Wunsch kann Motor und Inspiration sein, gilt es, sich mit unserem Umfeld und Situation auseinanderzusetzen. Wir müssen Strategien entwickeln und ausgetretene Wege verlassen, ohne uns dabei neu zu verwickeln, da dies unser Fortschreiten langfristig nur behindern würde.

Abenteuer Lebensreise

Zusammenfassend könnte man sagen: Es gilt, die eigene Lebensaufgabe in einem Klärungsprozess zu finden, sich darauf auszurichten, günstige Bedingungen zu schaffen und dann mit brennendem Herzen loszugehen, und dabei alle Schwierigkeiten Schritt für Schritt zu meistern. Es gilt, die eigene Reise als ein Abenteuer zu verstehen, welches Siege und auch Niederlagen enthalten kann, und den dafür nötigen Kriegergeist zu entwickeln.

Bei diesem Weg biete ich dir meine Begleitung an, und wenn auch nur für ein kurzes Stück.



Klaus Berger ist Naturpädagoge, Naturtherapeut und Achtsamkeitstherapeut. Gründer und Leiter der Naturschule Darmstadt, des Regenwaldzentrums Darmstadt und der Wild Land - Wild Spirit Foundation.

Für Interessierte gibt es ein erstes Kennenlernseminar. Alle Infos und Anmeldung unter:

www.zfgn.de/Lebensaufgabe



Das wunderbare Leben

Seminare
Traumatherapie
Berufliche Wirkungswelten
Familienstellen für's Lebensglück

Corinna Grund Heilpraktikerin
Lehrtherapeutin
Tel 0 61 51 . 953 627
www.corinna-grund.com

Offene Gruppe Familienstellen jeden 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Bessunger Knabenschule Darmstadt

Das wunderbare Leben Seminare Familienstellen für persönliche Anliegen, monatlich in Darmstadt

Berufliche Wirkungswelten Themen: Kreativität, Ziele, Geld

In der Seele bin ich viele Generationen – zertifizierte Fortbildung für TherapeutInnen und BeraterInnen



Der K Herabste

Weisheit vom anderen Ende der Welt

Sich für andere zu opfern und eine selbstlose Tat zu vollbringen, erfordert das Herz eines Helden. Nicht immer sind es die schillernden Gestalten, die Großes leisten. Manchmal sind es die kleinen Schlichten wie der Kiwi, ein unscheinbarer Vogel, der in den Wäldern Neuseelands lebt.

Einst ging Tane Mahuta, der Herr des Waldes, zwischen seinen Kindern, den Bäumen, umher und sah, dass sie krank wurden, denn Käfer und andere Insekten nagten an ihren Wurzeln. Er rief die Geschöpfe der Luft, die Vögel, zu sich und sprach: „Käfer fressen meine Kinder, die Bäume. Wenn sie sterben, habt ihr keinen Platz mehr zum Leben. Einer von euch muss vom Dach des Waldes herabsteigen, am Boden leben und aufpassen.“ Alle schwiegen, keiner sprach ein Wort.

Tane Mahuta wandte sich an Tui (ein hübscher Vogel der Art Honigfresser): „Willst du vom Dach des Waldes nach unten kommen?“

Tui schaute in den Himmel und dann auf den dunklen kalten Boden und antwortete: „Es ist so dunkel da unten, ich habe Angst.“

Erst seit dem 13. Jahrhundert wurde Neuseeland, Aotearoa – das Land der langen weißen Wolke, wie es die Maori nennen – allmählich von Pazifikvölkern besiedelt, die wir heute Maori nennen.

Tane wandte sich an Pukeko (ein Sumpfhuhn, blau schillernd, mit roten Beinen). Dieser blickte auf den düsteren feuchten Waldboden und sagte: „Es ist so feucht da unten, ich möchte keine nassen Füße haben.“

Tane wandte sich an Pipiwharaua, den Kukuck. Doch dieser antwortete, er sei gerade mit Nestbau beschäftigt.

Alle Vögel schwiegen. Tane Mahutas Herz wurde schwer, denn er wusste, wenn sich niemand finden würde, würden seine Kinder sehr krank und die Vögel würden keinen Platz zum Leben mehr haben.

Dann wandte sich Tane an Kiwi: „Kiwi, willst du von den Baumkronen herabsteigen und auf dem Boden leben?“ Kiwi blickte zum Blätterdach, er schaute in die Sonne und dann zum düsteren Waldboden. „Ich werde es tun“, sprach er. Ein Raunen ging durch die Menge der Vögel.

Tane warnte den kleinen Vogel: „Du wirst dicke starke Beine bekommen, du wirst dein schönes buntes Federkleid verlieren und das Fliegen verlernen, sodass du nie wieder in das Geäst der Bäume zurückkehren kannst.“

Kiwi – der selbstlose Vogel

Herausforderungen bringen dich weiter

Kiwi blickte ein letztes Mal in den Himmel und ins helle Sonnenlicht. Er schaute die schillernden Federn seiner Brüder und Schwestern an und sprach einen stillen Abschiedsgruß. Dann schaute er Tane an und sagte: „Ich will.“

Tane sprach sodann zu Tui: „Von nun an wirst du zwei weiße Federn auf deiner Brust tragen als Zeichen deiner Feigheit.“ Zu Pukeko sprach er: „Du wolltest keine nassen Füße? Von nun an wirst du in den Sümpfen leben.“ Zum Kuckuck sagte er: „Du warst zu beschäftigt mit Nestbau. Von nun an wirst du deine Eier in fremde Nester legen.“

Zum Kiwi aber sprach er: „Zum Lohn für dein großes Opfer wird jeder dich kennen, und alle Menschen werden dich lieben.“

Und so ist es noch heute. Die Neuseeländer lieben den Kiwi, diesen seltsamen, unscheinbaren Vogel, der nicht fliegen kann, so sehr, dass sie sich sogar selbst Kiwi nennen.

Botschaft

Der kleine Kiwi ist nicht besonders hübsch, aber er ist uneigennützig und furchtlos, und dafür wird er von allen geliebt. Stehst du vor einer Aufgabe, die dich herausfordert? Von der du weißt, dass sie möglicherweise dein Leben verändern wird? Nimm dir ein Herz wie der kleine Vogel, und gehe mutig an deine Aufgabe heran. Sie mag dir zunächst erscheinen wie ein unüberwindlicher Berg, doch erst, wenn du ihn erklommen hast, kannst du sehen, was dahinter liegt. Zögere nicht, und schenke dir selbst damit die Möglichkeit, dich weiterzuentwickeln.

Heilsame Affirmation

Mutig und hingebungsvoll nehme ich die Herausforderungen des Lebens an. Ich freue mich auf die Möglichkeit, mich weiterzuentwickeln.



Christiane Schöniger, Magazin-Herausgeberin, Messe- und Veranstaltungsorganisatorin, Fotografin, Reisende, hat sich nach vielen Jahren den Traum vom Reisen und Fotografieren erfüllt. Bei der ersten Reise nach Neuseeland hat sie sich in dieses wundervolle Land am anderen Ende der Welt verliebt und war von der lebendigen Kultur und Tradition der Maori ebenso fasziniert wie von der unglaublich vielfältigen Natur. Heute bietet sie persönlich geführte Rundreisen in kleinen Gruppen nach Neuseeland an.

www.christiane-schoeniger.de



Christiane Schöniger
Maori
Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands
Set: 50 Karten mit Begleitbuch, 27,95 Euro
Schirmer Verlag

Neuseeland macht glücklich!

Reisetermine nach Neuseeland:

22.11. - 15.12.2023

7.2. - 1.3.2024

www.christiane-schoeniger.de



Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen



WEBER ISIS® BEAMER

Weitere Produkte: Isis-Organstrahler, Isis-Wasser-Aktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 15 Jahren habe ich davon rund 40.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog.“

Eckhard Weber

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog
Weber Bio-Energie Systeme & Umwelt-Technologien
Kasseler Straße 55 • 34289 Zierenberg

Tel. : +49 (0) 5606 530 560

Fax: +49 (0) 5606 530 56-10

Mail: info@weberbio.de

Web: www.weberbio.de

Bio-Energie Systeme

Weber

Umwelt-Technologien



Bei vielen alternativen Methoden ist die Wirksamkeit nach wissenschaftlichen Kriterien bis heute noch nicht nachzuweisen. Entsprechendes gilt auch für das in dieser Anzeige beschriebene Produkt.

Der He

von Rolf Bickelhaupt

Er ist der heilige Gipfel Kärntens und so etwas von einzigartig: der Hemmaberg. Nirgends sonst in den Alpen gibt es einen einzigen Berg mit gleich sechs Kraftplätzen. Grund genug, um diesem Berg ein literarisches und musikalisches Denkmal zu setzen. Getan haben dies der Journalist, Buchautor und Projektleiter Rolf Bickelhaupt mit seinem Buch „Hemmaberg. Der heilige Gipfel Kärntens“ und der Musiker Thomas Koran mit dem Lied „Am Hemmaberg“.

Sechs Kraftplätze – das sind eine Grotte, die heilende Strahlenfelder aufweist, eine Quelle, die heilt, eine Kapelle, in der man einen Wunsch frei hat, eine Kirche, die zum Wallfahren und Pilgern einlädt, eine Ausgrabungsanlage, bei der ein frühchristliches Heiligtum zum Vorschein kommt und ein Baum, der Ruhe schenkt – werden im Buch ausführlich vorgestellt. Kein Wunder, dass dieser Berg einmal das wichtigste Pilgerzentrum Zentraleuropas beherbergte. Benannt ist der Berg nach der heiligen Hemma von Gurk, der Schutzpatronin des österreichischen Bundeslandes Kärnten.

Abgerundet hat Bickelhaupt sein Buch mit einem Blick auf Kraftorte im Jauntal sowie im Vellachtal, also rund um den Hemmaberg. Darunter befinden sich der Bergstock die Petzen, die Berge Gracarca und Georgiberg, das Sablatnigmoor, der Wildensteiner Wasserfall und die Trögerner Klamm sowie der Kärntner Künstlerkreuzweg in Stein im Jauntal.

Beiträge für das Buch haben der Kärntner Landeshauptmann Dr. Peter Kaiser, der Kärntner Diözesanbischof Dr. Josef Marketz, der Glosbas-

Hemmaberg



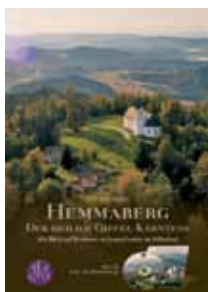
nitzer Bürgermeister Bernhard Sadovnik sowie der Geschäftsführer des Südkärntner Tourismus Robert Karlhofer verfasst.

Dem Buch ist eine 14-minütige CD mit dem extra komponierten Lied „Am Hemmaberg“ beigelegt. Thomas Koran hat den Text und die Musik verfasst und mit der 20-köpfigen Vokalgruppe KLIKA unter der Leitung von Roman Kutschnig aus Bad Eisenkappel aufgenommen.

So wie es der Brauch in Österreich will, wurden Buch und Lied bei einer Premierenveranstaltung mit rund 80 Gästen vorgestellt – standesgemäß natürlich auf dem Hemmaberg.



Autor und Musiker mit Premierengästen: Von links nach rechts Bürgermeister Bernhard Sadovnik (Globasnitz), Autor Rolf Bickelhaupt, Musiker Thomas Koran, Landtagsvizepräsident Josef Lobnig, Landtagsabgeordneter und Bürgermeister Hannes Mak (Gallizien), Südkärntens Tourismuschef Robert Karlhofer und Bürgermeister Gerhard Koller (Sittersdorf). Foto: K.K.



Lesetipp:
Rolf Bickelhaupt
Hemmaberg – Der heilige Gipfel Kärntens. Mit Blick auf Kraftorte im Jauntal sowie im Vellachtal
Buch 144 Seiten,
mit CD 14 Min., 24,90 Euro
g&g Verlag

SCHWINGUNGEN & FREQUENZEN



Moderne Technologie ohne Nebenwirkungen nutzen - ist das überhaupt möglich?

In modernen Haushalten befinden sich immer mehr technische und funkgesteuerte Geräte. Weiterhin kommen Einflüsse von Funkmasten, Stromnetzen, Erdstrahlungen, Windrädern, Bahnnetzen, Solarheizungen und vieles mehr dazu.

Mittlerweile ist bekannt, daß technische Störfelder einen schädlichen Einfluss auf den Organismus von Lebewesen haben.

Der menschliche Körper ist ein hochintelligentes System.

Er besteht neben dem **physischen Körper** auch aus einem **feinstofflichen Feld**, das seit Jahrhunderten unter dem Begriff Aura bekannt ist. Erst durch den feinstofflichen Feldkörper, den jeder grobstoffliche materielle Körper ständig mit sich trägt, wird der essentielle Lebensprozess möglich.

Schwingungen hängen ebenso eng mit der Feinstofflichkeit zusammen. Man sieht sie nicht, doch sie haben feinstoffliche Auswirkungen, wie Energie und Masse.

Dr. Klaus Volkamer hat den Biophotonen Generator von *genesis pro life* mit seinen hochpräzisen Messmethoden getestet und kam zu einer erstaunlichen Erkenntnis:

„Der Generator weist für biologische Systeme eine regenerierende, feinstoffliche Feldstrahlung auf. Diese Feldstrahlung ist der eigentliche Träger von Leben und Bewusstsein und kann nun auch gemessen werden.“

Lebensenergie kann man definieren als die gesamte dem lebenden Organismus zur Verfügung stehende Energie als Grundlage für alles Leben.

Sie unterliegt einem ständigen Zyklus von Verbrauch und Erneuerung und gilt seit Menschengedenken als die Quelle von Gesundheit und Wohlbefinden. Hat man viel davon, fühlt man sich wohl und energiegeladen, hat man wenig, fühlt man sich schlecht und kann auf Dauer sogar krank werden oder sterben.

Jedes System kann nur dann fehlerfrei funktionieren, wenn ihm alle dafür notwendigen Formen an Energie in den erforderlichen Mengen und Intensitäten zugeführt werden. Es sollte sich jeder wieder bewusst für ein Leben im Einklang mit der Schöpfung, für ein Leben in Frieden und Liebe, entscheiden.

Walter Rieske von *genesis pro life* hat Systeme geschaffen, die im Frequenzbereich durch Schwingungen auf den lebenden Organismus und sein Energiefeld einwirken.

Es sind Resonanzinstrumente zu einem globalen, universellen, negentropischen Feld, aus dem unendliche lebensfördernde Energie bezogen wird und welches harmonisierend auf alle technischen Störfelder einwirkt.

Die Anreicherung mit Lichtenergie verändert die technischen Strahlungsfelder wohltuend für alle Lebewesen. Und auch technische Prozesse, wie Verbrennung oder Bewegung werden ressourcenschonender. Sogar Musik wird intensiver, bekommt einen besseren Klang und erreicht die Seele mit lebensfreundlicher Energie.



Die Biophotonen Technologie von *genesis pro life* hat das BESA Gütesiegel erhalten. Ebenso hat das International Institute for Research on Electromagnetic Compatibility sein Gütesiegel für *genesis pro life* Produkte erteilt. Insbesondere wurden bei mehr als 100 Menschen durch verschiedene Methoden die Wirkung von Mobilfunkstrahlen auf den Organismus getestet.

Bei allen Versuchen zeigte sich, daß mit den Produkten von *genesis pro life* der degenerative Zellabbau in kurzer Zeit gestoppt und wieder in die natürliche Regeneration gebracht wurde.

Alle technischen Annehmlichkeiten können weiterhin genutzt werden, wenn sie durch feinstoffliche Lebensenergie vervollständigt und damit als Störfaktor neutralisiert werden. Die Produkte von *genesis pro life* unterstützen Sie und Ihre Familie dabei auf wohlthuende Weise.

+49 (0)5528 9991775
Mo-Do 9-18 Uhr, Fr 9-16 Uhr
genesis-pro-life.com

Es wird Zeit, Neues zu erforschen und auszuprobieren, um dadurch das Bewusstsein der Menschheit auf eine neue feinstoffliche Qualität anzuheben...



Erweitern Sie die Grenzen mit Sehen ohne Augen



„Evelyn, gestern rief mich die Tierkommunikationslehrerin meiner beiden Mädchen an und fragte mich verblüfft, was ich mit ihnen gemacht hätte. Ihre Ergebnisse in der Wahrnehmung der Tiere war überdurchschnittlich“, erzählte mir mit fröhlicher Stimme die Mutter von Elisabeth und Thessa am Telefon.

Die Antwort auf diese Frage war für sie schnell klar: Drei Monate zuvor hatte sie ihre Kinder zu einem „Sehen ohne Augen Kinderseminar“ bei uns angemeldet. (Wir, das sind mein Partner Axel Kimmel und ich, Evelyn Ohly.) Das hat nicht nur die Wahrnehmung von Elisabeth und Thessa gestärkt, sondern auch dazu beigetragen, dass sich ihre Konzentration verbesserte. Das wiederum spiegelte sich schnell auch in ihren Schulnoten wieder, wie uns die glückliche Mutter berichtete.

Wie geht das?

Fragen Sie sich jetzt vielleicht, warum das so ist? Sehen ohne Augen ist eine mehrer Jahrhunderten alte Methode, die laut Überlieferungen bereits 1300 n. Chr. in einem Königshaus in Java vermittelt und angewendet wurde. Beim Sehen ohne Augen schließen Sie Ihre Augen oder verbinden Sie mit einer komplett blickdichten Schlafmaske und lernen dabei visuell Ihr Umfeld fast identisch wie mit Ihren Augen zu erkennen.

Auch die berühmten Shaolin Mönche zeigen in ihren Abschlussprüfungen, dass sie auch diese Fähigkeit entwickelt und zu beherrschen gelernt haben, indem sie mit verbundenen Augen gegen Angreifer erfolgreich kämpfen.

Mit dem Training dieser wunderbaren Möglichkeit synchronisieren sich, so wie wir das Sehen ohne Augen vermitteln, auf eine spielerische Art und Weise dauerhaft beide Gehirnhälfte. Das erleichtert das Lernen und die Konzentration um ein Vielfaches und stärkt eben auch die eigene Wahrnehmung. Das bedeutet, sich selbst und andere Lebewesen besser und bewusster wahrnehmen zu können; leichter herausfiltern zu können, ob Gesagtes und Gezeigtes auf Fakten beruht oder der Manipulation dient. In der heutigen Zeit sind wir alle so vielen Meinungen ausgesetzt und müssen täglich bis zu 20.000 Entscheidungen treffen. Zugegeben, die meisten dieser Entscheidungen laufen auf Autopilot.

Richtig intuitiv entscheiden

Doch größere Entscheidungen, wie bleibe ich bei meiner Arbeitsstelle, in meiner Partnerschaft oder an meinem Wohnort, arbeite ich mit diesen oder lieber mit anderen Geschäftspartnern zusammen, sind weitreichender und beeinflussen unser gesamtes Leben und Erleben. Wenn solche Entscheidungen auf Basis einer gut trainierten Intuition getroffenen werden, bedeutet das meistens eine bessere und schönere Lebensqualität und dadurch bedingt mehr Selbstvertrauen und Lebensfreude.

Betrice ist Musiklehrin und hat ein fünftätiges Sehen ohne Augen Intensiv-Seminar für Erwachsene bei uns besucht und dieses Feedback darüber veröffentlicht:

Ihres Bewusstseins



„Das Seminar mit Euch war das spannendste, positivste Seminar, das ich je erlebt habe. Eure gute Laune in Euren Stimmen – vor allem bei Evelyn – verbunden mit der ständigen Ermutigung zu üben, weiterzukommen und daran zu glauben, dass man tatsächlich ohne die physischen Augen sehen kann, haben mich so gerührt, motiviert und überzeugt, dass ich seit dem zweiten Seminartag das Gefühl habe, ich habe einen Hebel umgelegt.“

Ich habe verstanden und erlebt, wie die Kraft der Gedanken wirkt. Und zwar nicht nur die Positiven, die wir im Seminar erlebt haben, sondern auch die Negativen, die ich mit mir herumgeschleppt habe. Dass es aus dem Wald herauschallt, wie man hineinruft, hat schon jedes Kind gehört, ich erlebe dies aber nun zuhause. Die Stimmung hat sich um 180 Grad gewendet und das Lachen findet langsam seinen wohlverdienten Platz wieder.

Auch beruflich habe ich sofort die Wirkung meiner positiveren Einstellung bemerkt. Das Som-

mersemester hat am Montag nach dem Seminar begonnen und die Stimmung war dank guter Laune, Bilderreisen zur Verbesserung der Noten viel gelassener, viel positiver und lustiger als sonst.“

Jeder von uns trägt viele ungenutzte Fähigkeiten und Talente in sich. Ein Sehen ohne Augen Training kann auch unterstützend dazu beitragen diese brachliegenden Fähigkeiten leichter zu entdecken und zu leben und so einen Betrag für eine noch bessere und entspanntere Gesellschaft zu leisten. Wenn auch Sie Lust haben, die Grenzen Ihres Bewusstseins zu erweitern, das scheinbar Unmögliche möglich zu machen und damit auch ihre Intuition zu stärken, dann freuen wir uns, wenn wir Sie und Ihre Kinder auf Ihrem Weg zum Sehen ohne Augen – auch in Frankfurt von dem bekannten Frankfurter Ring e.V. organisiert vom 5. - 9 Juli – begleiten dürfen.

Sehen ohne Augen

Entdecke Deine Möglichkeiten



Intensivseminare

17.05.-21.05.23 Niefern
 31.05.-04.06.23 Templin
 21.06.-25.06.23 Witten
 05.07.-09.07.23 Frankfurt
 Online-Erlebnisabend
 14.06.23 Frankfurter Ring

Bekannt aus u.a.:

14 Vorträge in
 deutschen
 Naturheilvereinen



Du kannst viel mehr als Du glaubst:
**„Lerne mit Freude auch ohne
 Deine Augen zu sehen!“**



Dadurch kannst Du:

- ★ deine Hellsichtigkeit fördern
- ★ mehr Erfolg im Alltag erfahren
- ★ mehr Selbstvertrauen erhalten
- ★ Sehschwierigkeiten ausgleichen
- ★ spirituell Erwachen

Vielfach ist es dem Sehen ohne Augen Team
 gelungen auch blinden & sehbehinderten Menschen
 ein Sehen ohne die Augen zu ermöglichen.



Evelyn Ohly & Axel Kimmel

+49 (0)7233 / 2475585



www.sehen-ohne-augen.de

kontakt@sehen-ohne-augen.de

„Ich lade Sie herzlichst dazu ein, in eine wunderbare Welt der Selbstwirksamkeit hinein zu schnuppern. Lesen Sie dazu das Buch amazinGRACE!“



ANNETTE MÜLLER

Autorin, Publizistin, Philosophin,
Gründerin der Heiler- und Heilpraktiker Schule
ÉCOLE SAN ESPRIT und der ersten stationären
Klinik für energetisches Heilen in Deutschland

www.san-esprit.de





Eintauchen in die 5. Dimension

Mit Zarathustra

Zarathustra befasst sich seit rund 30 Jahren mit östlichen und westlichen spirituellen Lehren aus aller Welt. Seine Heil- und Bewusstseinsstrainings helfen dir, deinen eigenen "inneren Heiler" zu aktivieren. Er unterrichtet eine kraftvolle Heilmethode, die Geistige Chirurgie, schamanische Heilung, Klangheilung und Röntgensicht vereint. Du lernst, deine Schwingung innerhalb von Sekunden auf eine höhere Frequenz anzuheben.

Schamanischer Heilkreis: Mo. 8. Mai, 19.00-21.00 Uhr

3. Auge Aktivierungstraining: Mi. 10. Mai, 19.00-21.30 Uhr

Ausbildung: Stufe 1 Do./Fr. 11./12. Mai / Stufe 2 Sa./So. 13./14. Mai



Quanten Shift für Business und Gesundheit

Mit Frank Kinslow

Dr. Frank Kinslow, Autor des Bestsellers „Quantenheilung“ und Begründer der QE-Methode, verrät dir seine 7 Erfolgsgeheimnisse. Er zeigt dir einen Weg, produktiver, weniger gestresst, gesünder und glücklicher zu leben, ohne Arbeit, Finanzen und Familie zu opfern. Du lernst mit Hilfe eines personalisierten Leitfadens, dich behindernde Muster durch neue, effektivere Muster zu ersetzen, die positive und dauerhafte Veränderungen bewirken.

📺 Live-Stream Event online per Zoom

GRATIS Erlebnisabend, Mi. 26. April 19.3-21.00 Uhr

Workshop Sa./So. 20./21. Mai • Einzelsitzungen Do./Fr. 18./19. Mai



Geistiges Heilen & Medialität

Mit Achim Grathwol und Mikel Lizarralde

Achim Grathwol (Geistheiler) und Mikel Lizarralde (Jenseitsmedium) gestalten vom 7.-9. Juli in Frankfurt ein außergewöhnliches Event! Erlebe die Faszination von Spirit- Kommunikation und Mikels faszinierenden Readings mit Jenseitskontakten. Achim bringt dich in die Verbindung mit der Heilkraft deiner Seele. Du erfährst die Essenz, das Seelenlicht in dir, welches dein Energiefeld leuchten lässt. Gemeinsam tauchen wir ein in ein starkes Heilungsfeld.

📺 Live-Stream Event online per Zoom

GRATIS Erlebnisabend, Mo. 12. Juni 19.30-21.00 Uhr

Abendworkshop Frankfurt Fr. 7. Juli, 18.30-21.30 Uhr

Workshops Sa./So. 8./9. Juli



Intuitionstraining Sehen ohne Augen

Mit Evelyn Ohly und Axel Kimmel

Erfahre von Evelyn Ohly und Axel Kimmel, warum das Sehen ohne Augen wirklich möglich ist und welche vielfältigen Vorteile dieses Verfahrens bietet. Dieses Lernförderungsprogramm unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsweiterung. Innerhalb von 5 Tagen wird das innere Sehen aktiviert – auch für Kinder und sehbehinderte Menschen geeignet!

📺 Live Stream online per Zoom

GRATIS Erlebnisabend: Mi. 14. Juni, 19.30-21.00 Uhr

Intensivworkshop in Frankfurt: Mi. -So. 5.-9. Juli

Abonniere den kostenlosen Newsletter mit Veranstaltungs- und Lesetipps, Verlosungsaktion u.v.w.!

Folge uns auf facebook Twitter Instagram YouTube

www.frankfurter-ring.de, Tel: 069 - 51 15 55



Franca Bauer

Franca Bauer lebt im nördlichen Odenwald und ist freie Dozentin für Steinheilkunde, Pflanzenwissen, Geomantie und traditionelle Heilweisen. Sie verbindet überliefertes Wissen mit neuen Erkenntnissen aus der Stein-, Baum- und Pflanzenheilkunde.

Seit vielen Jahren widmet sich Franca Bauer auch der Entwicklung und Herstellung von Edelsteinölen und Salben nach traditionellen Rezepturen. Auf dieser Basis entwickelte sie auch die Cairn Tara Edelsteinöle.

Infos und Anmeldung:
www.franca-bauer.de

Vogesen

**Geomantisch-mythologische Reisen
mit Franca Bauer
19.9. - 24.9.2023**

In den Vogesen sind noch viele ursprüngliche Heiligtümer verborgen. Es ist eine Landschaft mit verwunschenen Wäldern, alten geschichts-trächtigen Kraftplätzen, sakrale Quellen und Berggipfel, die zum Verweilen einladen und unsere Sinne für Aus- und Weitblicke öffnen. So wird die Reise zur verwandelnden Fahrt, zur Wallfahrt, die unseren Geist beflügelt und unsere geistige Entwicklung anregt. Durch verschiedene Übungen werden wir die Landschaft erkunden und durchdringen.

Irland

23.8. - 5.9.2023

In Irland, am Rande Europas, finden wir noch immer sicht- und erlebbar das wunderbare Erbe unserer keltischen und alteuropäischen Vorfahren. Die grüne Insel mit den einzigartigen Kontrasten aus Meer und Felsen, Steinkreisen und Zauberwäldern, Mooren und mystischen Orten aus lang vergangener Zeit erwartet uns.

Irland ist einzigartig: Der Schleier zwischen den Welten scheint offener, das Licht sanfter und die Landschaft strotzt vor Lebenskraft. Eine Reise zu den Wurzeln europäischer und keltischer Kultur.

Goldenes Lotus-Medaillon



*Der goldene Lotus der
neuen Erde
Die goldene Zeitlinie von
Mutter Erde*

Das geistige Potenzial dieses Lichtkristalls:

- Bringt dir eine kraftvolle goldene Erdung
- Beschleunigt die Manifestation deiner lichtvollen Gedanken
- Hilft dir, neue Kraft und Hoffnung zu schöpfen

Das Medaillon ist besonders gut für Menschen, die eine ständige innere Berg- und Talfahrt erleben. Das kann z. B. aufgrund schwieriger Lebensumstände oder einschneidender Schicksalsschläge sein. Es hilft dir, Gefühle und Gedanken auszubalancieren und dich innerlich wieder auf das Lichtvolle auszurichten.

Litios-Lichtkristalle sind energetische Lichtprodukte. Sie erhöhen die Lichtschwingung in deiner Aura und in deinen Räumen.

Siehe, fühle und erlebe das Licht der Engel in deinem Leben!

www.Litios.com



Avalon ruft

27. - 30. Oktober 2023
online-Workshop mit Arana

Merlin, Sandreia und Vivian rufen dich auf die heilige Insel. In diesem Workshop wird es um deine Kraft gehen, um Vorbereitung für das Drachenhjahr und um deine Magie. Wir haben an diesem Wochenende einen kraftvollen Vollmond, das werden wir ausnutzen.

Avalon – ein heiliger Ort der Einweihungen, an dem weise Frauen geheimes Wissen hüteten und weitergaben. Ein Ort an dem Magie in allem war, wie ein lebendiger Fluss der alles durchströmt. Avalon – eine Legende, die seit vielen Jahren unsere Herzen berührt. So manches Mal scheint diese zauberhafte Insel mit all ihrer Magie und Weisheit in Vergessenheit zu geraten, doch nichts was je gelebt, gefühlt oder gedacht wurde, kann für immer vergessen sein.

Der Mythos Avalon erzählt von Menschen, die mit der Kraft ihrer Herzen, mit ihrem unbezwingbaren Mut die unermessliche Ewigkeit überwandern. Letztendlich werden alle Kriege im Herzen gewonnen werden, dort ist der Schauplatz, an dem du dir entgegentrittst, dich entscheidest, wer du sein willst. Dort beginnt der Weg des Glaubens und der Einweihung. Dort öffnest du das Tor zur Freiheit. Ihre Namen und ihre Taten werden bis ans Ende aller Tage unsere Herzen berühren, damit wir nicht aufgeben und uns – ihnen zu Ehren – immer und allgegenwärtig bewusst sind, dass es einzig um die Liebe geht. Es ist an der Zeit, dass wir die Kraft und den Zauber Avalons in uns entfesseln und in den Taten unseres Lebens ausdrücken. Avalon ist in dir, in deinem Herzen.



Arana online live erleben

Es wird großartig werden, so wie es immer ist, wenn sich das Volk der Menschen an die Seite der Elben stellt, um gemeinsam zu wirken und um zu lernen.

Inhalte: Trancereisen, Übungen, Meditationen.

online live-Workshop
27.-30. Oktober 2023
Ausgleich: 211 Euro

Anmeldung und Infos:
Christiane Schöniger
info@spiritlive-event.de
www.spiritlive-magazin.de/veranstaltungen

Eine mystische Reise ins innere Licht

Begib dich auf die Reise in dein Inneres
und entdecke das Göttliche in dir!

Vom dänischen Bestseller-Autor Lars Muhl

Das Licht im Herzen der Menschen | Lars Muhl | ISBN: 978-3-95883-609-9

 Kamphausen Media





Pferde, unsere Meister-Coaches

mit Iris Geuder und ihren Pferden

Ein Wochenend-Workshop, der dein Leben verändern wird

Wir werden uns mit der Sanftheit der Liebesschwingungen von Mutter Erde verbinden und schlussendlich wieder in unseren göttlichen Funken eintauchen.

- Spüre, dass du mit Allem, was ist, verbunden bist.
- Erlebe, wie es sich anfühlt, loszulassen, was dir Jetzt und Hier nicht mehr dienlich ist.
- Erfahre die Welt mit neuen Augen, wenn du dich in deine wahre Natur einfügst.

Alles mit und bei unseren Pferden, südlich von München. Einfache Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden.

Der Wochenend-Workshop findet ab Juli dreimal mal statt:
21. - 23. Juli, 11. - 13. August, 22. - 24. September

**Preise, weitere Infos
und Anmeldung:**

geuder.iris@gmail.com
www.pferde-im-einklang.de
Tel. 015117405051, WhatsApp, Telegram oder Threema

Erwecke Deine Selbstliebe und Deine Weiblichkeit mit liebevoller Musik

Ich heiße Kurt-Christian Nirias Adenau. In diesem Leben erfuhr ich vielfach, was es heißt, zu mir selbst zu stehen und die weiblichen Anteile zu leben. Diese sind der Schlüssel für ein glückliches und erfülltes Leben. Mit Herzensmusik und heilsamer Berührung unterstütze ich Dich gerne dabei, Dich wieder mit dem eigenen Sein zu verbinden und die weiblichen Anteile wieder in Dein Leben zu integrieren. Persönliche Seelenlieder (432 Hz) berühren Dich tief in Deinem Herzen und verbinden Dich mit Dir selbst. Heilsame Berührungen unterstützen Dich, loszulassen und Dich angenommen zu fühlen.



Kontakt: info@heilungsmusik.de | 06131 - 606 76 44 | www.heilungsmusik.de



Wie Pferde sterben

Was wir von Pferden über den Tod lernen können

Das Thema „Sterben“ wird in diesem Buch von einer völlig neuen, den meisten Menschen unbekanntem, nicht vertrauten Seite beleuchtet. Hier verliert der Tod seinen Schrecken und wird zu einem natürlich Bestandteil des „SEINS“. Die Pferde, von denen hier berichtet wird, wissen noch ganz genau, warum sie hier sind, was ihre Aufgabe ist und wann sie von uns gehen wollen.

Eine sehr bewegende Dokumentation über 20 Jahre Pferdebeobachtung. Ein Weg heraus aus dem unbewussten SEIN.

EDITION R.G. FISCHER, Din A 5, broschiert, 9,95 €



Raumschwingungshygiene

Dann hat die liebe Seele Raum

Wo mehr Energie und Freiraum, da ist mehr Platz für das Eigentliche. Logisch!

Die bewusste Wahrnehmung und Gestaltung deiner Räume sind eine wunderbare Möglichkeit für die Erkenntnis und Entwicklung hin zu dir selbst. Deine Räume sind der Ort, der täglich auf dich wirkt. Auf deinen Körper, auf deinen Geist und deine Seele. Gestaltest du dort Schönheit und Harmonie, wirkt das auf dich. Sind deine Räume klar und frei, förderst du deine Klarheit und Freiheit. Erhöchst du die Energie in deinen Räumen, erhöht sich deine Energie. Zudem wirkt dein Raum auf die Menschen, die mit dir leben und arbeiten!

Subtil. Permanent.



Wie geht Raumschwingungshygiene?

- Was in deinen Wohnräumen nimmt dir Energie?
- Was in deinen Räumen gibt dir Energie?
- Wie gestaltest du Räume, die dich beschwingen?

Während du mir deine Räume schilderst oder zeigst, finde ich über meine Wahrnehmung die Gegenstände, die dich gerade am meisten belasten. Das Thema dahinter erforschen wir solange gemeinsam, bis du es loslassen kannst. Dein Lebensrucksack wird jetzt leichter, deine Schwingung erhöht sich. Das Loslassen macht den Raum frei für Veränderung. Was dir dient, bleibt, was nicht mehr zu dir passt, geht. Auf Loslassen folgt Empfangen. Welche Farben beschwingen dich und welche Ordnung gibt dir die Struktur, die zu dir passt? In einem Farb- und Einrichtungskonzept bringe ich dich, deinen Raum und dein Wesen in Übereinstimmung. Du empfängst über deinen neu gestalteten und ausgerichteten Raum die perfekte Unterstützung für deine Entwicklung.

Wie arbeite ich ?

Ich arbeite aus dem Moment heraus. Von innen nach außen, über Wahrnehmung, Impulse, Eingebungen und innere Sicht. Du, dein Wesen und der Raum stehen im Mittelpunkt. Währenddessen vergesse ich mein erlerntes Wissen als Architektin,

aus Feng Shui und der Prozessbegleitung. Natürlich stehen mir meine Erfahrungen aus diesen Bereichen für die praktische Umsetzungen zur Verfügung. Dennoch bin ich völlig frei für das Unerwartete aus Seelensicht. Die Ergebnisse sind überraschend, punktgenau und wirken tief.

Du entscheidest, wie du beginnen möchtest. Mit dem Projekt RAUS, REIN oder FARBE. Ob vor Ort oder am Telefon. Letztlich zählt immer der erste Schritt.

Im Oktober 2023 gibt es dazu den Workshop: „2 Tage Live – 14 Tage Anwenden“ in Berlin.

Mit Raumschwingungshygiene bereitest du dir und deiner Seele den Raum, der euch zusteht! Bist du bereit? Damit dein Innenraum strahlen kann!

Karin Kemmerling
Wilhelmstr.68
16562 Hohen Neuendorf

0049 (0)177-6164538 • (0)3303-403336
raum@karin-kemmerling.de

www.raumschwingungshygiene.de

Energiemedizin mit Hilfe von Symbolen

Medizin zum Aufmalen

Alle Formen von Energiemedizin haben das Ziel, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, indem ungesunde Einflüsse harmonisiert und Störungen des Energieflusses behoben werden. Die Neue Homöopathie, das Heilen mit Zeichen und Symbolen, hat sich seit Jahrzehnten bewährt und ist sowohl bei interessierten Laien als auch bei vielen Therapeuten im Einsatz.

Zeichen und Strichcodes

Die „Medizin zum Aufmalen“ bezeichnet speziell die Anwendung einfacher Zeichen oder Strichcodes für Symptome und Anliegen aller Art. Die verblüffende Heilmethode entwickelte Ende der 80er Jahre der Österreicher Erich Körbler. Diesem Heilsystem liegt die Erkenntnis zugrunde, dass der Mensch ein Informationssystem ist und folglich auch durch Informationen geheilt werden kann. Noch immer ist es verblüffend, wenn man ein einfaches Sinuszeichen auf einen anschwellenden

Mückenstich aufmalt und beobachten kann wie schnell Juckreiz, Schwellung oder Schmerz verschwinden. Oder das Y-Zeichen bei Wasserstau in den Beinen. Der Körper kann die Flüssigkeit dann leichter loslassen. Dafür muss man nicht einmal an die Wirkung „glauben“, man beobachtet einfach.

Wer die Methode einmal kennengelernt und die Wirkung der Zeichen am eigenen Leib oder der eigenen Seele erfahren hat, der weiß wie vielseitig diese Art der Schwingungs- und Informationsmedizin sein kann: Akupunkturpunkte kann man mit Zeichen bemalen, sie ersetzen dann die Nadeln, die für viele Menschen eher unangenehm sind. Seelische Blockaden, die aus früheren Zeiten oder sogar anderen Inkarnationen stammen, und den Menschen krank machen oder am persönlichen Fortschritt hindern können, lassen sich über energetische Testungen herausfinden und mit Hilfe von Symbolarbeit korrigieren.

21. Kongress Geistiges Heilen
13.-15. OKTOBER 2023 IN ROTENBURG A. D. FULDA

Über 20 Referenten
Rund 45 Vorträge und Workshops
Kostenfreie Heilbehandlungen für Kongressbesucher
* Online-Vorverkauf bis 15.09.2023

Vergünstigter Vorverkauf
bis 15.08.2023*
Tickets: <https://shop.dgh-ev.de>

Besuchen Sie uns auf den Schirmer Tagen vom 08.-10.09.2023!

DGH
Dachverband Geistiges Heilen e.V.
Heiler-Netzwerk
Ethik-Kodex
Praxis-Infos

Infos:
Dachverband
Geistiges Heilen e. V.
Tel.: 06043-9889035
www.dgh-ev.de
info@dgh-ev.de



Neue Symbole für neue Zeiten

Ein weites Feld an Möglichkeiten hat sich eröffnet und ganz neue Symbole sind in manchen Fällen notwendig geworden, um den Herausforderungen der aktuellen Zeit begegnen zu können. So nutzen viele Therapeuten und Laien inzwischen zum Beispiel zusätzlich zu phytotherapeutischen Mitteln ein Symbol für Algen, um den Organismus von Schadstoffen noch effektiver zu reinigen oder ein spezielles Mikrowellensymbol, um selbst für die Strahlung von 5G eine Antwort parat zu haben. Kinesiologische Testungen konnten zeigen, dass sich Elektrosmog und andere Störzonen durchaus auch ohne viel Geldausgaben harmonisieren bzw. für den menschlichen (und auch tierischen) Organismus verträglicher machen lassen.

Dafür werden neben den Strichcodes der Neuen Homöopathie auch Symbole der Heiligen Geometrie und viele andere weltweit verbreitete Symbole als passende Schwingungsmuster genutzt.

Visualisierung genügt

In den letzten Jahren hat sich mit einer Schwingungserhöhung und einem erweiterten Bewusstsein auch die Kraft der Intention, Fokussierung und Visualisierung erhöht. Nicht immer kann man die Symbole malen, dann bedienen wir uns der Vorstellungskraft. Zum Beispiel wenn ein Elektrosmogentsymbol zwischen unserer Wohnung und dem Sendemast wie eine unsichtbare „Lichtwand“

zusammen mit der Symbolkraft installiert wird. Mit kinesiologischen Testverfahren, Tensor oder Pendel kann danach leicht festgestellt werden, wie sich die Verträglichkeit für den betroffenen Menschen verbessert hat. Zur Raumentstörung muss man nicht einmal mehr vor Ort sein, das Einmalen der als geeignet getesteten Zeichen in den Grundriss kann völlig genügen. Experimentell wird hier sicherlich noch einiges Interessante an Anwendungsmöglichkeiten dazu kommen.

Ypsilon-Shop – der Online-Shop für Arbeitsmittel und hochwertige Einhandruten für die Praxisorientierte Neue Homöopathie, Informationsmedizin, Anwender von Medizin zum Aufmalen, Zeichen und Symbolen aus überwiegend eigener Produktion.

www.ypsilon-shop.de
www.roswithastark.de



Roswitha Stark
Medizin zum Aufmalen
 Heilen mit Zeichen und Symbolen. Das Basisbuch Neue Homöopathie
 254 Seiten, 25,00 Euro
 Mankau Verlag



Die Urkraft des Universums in uns

und damit WunderVolles bewirken



Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens begeben wir uns auf die Suche nach uns selbst, um zu erkennen, wer wir sind, in der Sehnsucht nach Erfüllung und Glückseligkeit. Für viele ist das ein schmerz-

hafter, herausfordernder Weg durch ein Tal der Tränen, der Dunkelheit und der Zweifel. Letztlich geht es darum, das Licht in uns zu finden, unsere Strahlkraft zu entfachen und in die Welt zu tragen.

Denn wenn wir uns wieder mit unserer eigenen inneren Lichtquelle verbinden, spüren wir, wie hell sie leuchtet und alles überstrahlt, sodass in uns der

Wunsch geboren wird, ihre Kraft weiterzugeben. Die Selbsterfahrung der universellen Urkraft, der stärksten existierenden Kraft, lässt uns selbst zunächst heilen, unsere Vollkommenheit spüren durch die Gnade Gottes, der Engel, der geistigen Welt und ihrer Helfer.

Die Urkraft des Universums entdecken

Viele, die mit der Heilmethode amazinGRACE®, die es vermag, uns mit dieser universellen Quelle in uns selbst zu verbinden, in Kontakt kommen, starteten als Skeptiker dieser Methode, bei der kraftvolle Heilung allein durch Gedanken und Energiearbeit stattfinden kann. Der initiale Kontakt zur Methode entsteht dabei z.B. über Heilungen im Umfeld, Berichte und Reportagen oder das Buch amazinGRACE, geschrieben von Annette Bokpe. Wenn diese Skeptiker die Wunder dann mit eigenen Augen sehen, fangen sie an, sie auch begreifen zu wollen. Diese Wunder initiieren ihren inneren Prozess des tiefen Verständnisses

GUTSCHEIN
 € 10,- auf Jahresabo € 49,-
visionen-shop.com
 Code:
visionen

VISIONEN
 SPIRIT & SOUL
 DAS MUTTERBAUM-PROJEKT
 FRANZ VON ASSISI
 VEGAN IN AFRIKA
 Freundin Gottes
 Es lebe die Freundschaft

VISIONEN
 Sandila Verlag
 Sägestr. 37 - 79737 Herrisried
 Jahresabo inkl. Special-Ausgabe
www.visionen-shop.com
www.visionen.com

der Zusammenhänge zwischen Gedanken, der Quelle in uns und Bewusstsein, und sie möchten es selbst können.

An der Schule San Esprit wird diese Form des Heilens durch Zugang zur Urkraft des Universums gelehrt. Menschen, die mit amazinGRACE® in Berührung kommen, möchten diese Faszination des Wunders der Heilung weitergeben. Sie erkennen es als Sinn ihrer Existenz, dass sie anderen helfen können, Heilung zu erfahren, wieder Vollkommenheit zu spüren und ganz zu werden im Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.

In den eineinhalb Jahren der Ausbildung zum amazinGRACE® Master Healer finden bei jedem der sieben Module weiterführende und tiefer in den Koshas, also den Hüllen des Selbst, angesiedelte Kräftebindungen und Einweihungen statt, die unser, seit Anbeginn in uns schlummerndes Potenzial erwecken und uns den freien Fluss der Lebenskraft erleben lassen. Zudem werden Heiltechniken vermittelt, die auf körperlicher und seelischer Ebene wirken und spirituelles Wachstum ermöglichen. Eine bewusstseinsweiternde Erfahrung!

Wenn wir beginnen, selbstwirksam zu sein, erleben wir, dass wir allein durch die Kraft unserer Gedanken das Leben vieler Menschen positiv beeinflussen können. Wir erkennen, dass wir wunderbar sind. Weil wir ein Licht sind, das die Nacht vieler Menschen erhellt.

Annette Müller, die Begründerin von amazinGRACE®, besinnt sich für ihren Ansatz auf „Altes Wissen“ und nutzt die Weisheit der Urvölker dieser Erde, von denen sie sich inspirieren lässt. Und auch mit ihrem internationalen Projekt „Heiler ohne Grenzen“ sorgt sie in entfernten Orten dieser Erde für Staunen mit den Wundern, die sie mit ihren Heilern an den Menschen vor Ort vollbringt. Die rührende Dankbarkeit, von der Gnade der geistigen Welt, der Engel und des Universums ausgehend, vollkommene Heilung erfahren zu dürfen, ist spürbar und nährt die Abenteurer der „Heiler ohne Grenzen“.

Weitere Informationen über die Ausbildung zum amazinGRACE® Master Healer gibt es unter www.Ecole-San-Esprit.de



Tierkommunikation

Ich übersetze die Sprache deines Tieres

- Die Botschaft deines Tieres bei Verhaltensauffälligkeiten entschlüsseln
- Ganzheitliche Tierkommunikation für mehr Leichtigkeit im gemeinsamen Umgang

Stefanie Koch - Tierkommunikation
Medium für Mensch und Tier • Energie und Heilarbeit

Kontakt: 02472/9159196 • 0151-28006036
sk-260@web.de











Kristall - Klangschalen

- hochwertige Klangschalen-Unikate in Deutschland hergestellt
- Workshops mit Schalen und Klanggabeln
- Behandlung nach Vereinbarung
- Klang-Konzerte in der Salzgrotte



Tel.: 0 61 74 / 99 88 696
www.praxis-unicus.de

Reinkarnationstherapie

DIE Ausbildung nach Engin Iktir & Julia Povel



Die Reinkarnationstherapie hat sich als eine anerkannte Erfahrungstherapie etabliert. Ähnlich wie bei anderen Therapieformen nutzt sie eine Projektionsfläche – hier ist es die die Vorstellung von früheren Leben. Die in den Sitzungen auftauchenden inneren Bilder

geben Aufschluss über die seelischen Hintergründe von körperlichen Beschwerden, persönlichen Leiden, sowie beruflichen oder partnerschaftlichen Sorgen der Klienten. Über das Bewusstsein entsteht so die Voraussetzung zur Heilung.

Mann – Frau Themen

In den Therapien zeigt sich, dass viele Probleme auf Mann-Frau-Themen beruhen. Daher haben Engin Iktir, Reinkarnationstherapeut seit 2006 und Julia Povel, Reinkarnationstherapeutin seit 2009, sich auf die Konstellation „männlicher Therapeut/weibliche Klientin“ bzw. „weibliche Therapeutin/männlicher Klient“ spezialisiert.

Engin therapiert Frauen und Julia vornehmlich Männer. Mit ihrer jahrzehntlangen Erfahrung erweist sich dieser Weg als wesentlich leichter und schneller, um an die Quelle der persönlichen

Themen heranzukommen. Dieses Angebot von den beiden mit Einzeltherapie, Paar- und Gruppentherapie plus Therapeutenausbildung und der medialen Anbindung ist im deutschsprachigen Raum mittlerweile einzigartig.

Therapie

Eine Reinkarnationstherapie bei Julia bzw. Engin bedeutet mind. 5 Sitzungen (à 2 Std.), täglich von Montag bis Freitag; max. 4 Wochen = 20 Sitzungen.

Ausbildung

Die praktische Jahresausbildung beginnt am Samstag, 21.10.2023 mit vier Mal eine Woche über neun Monate verteilt. Sie ist nicht nur für angehende Therapeuten interessant, sondern dient auch zur Vertiefung bzw. Fortführung der Einzeltherapie und zur persönlichen wie beruflichen Weiterentwicklung – insgesamt Entwicklungsmöglichkeiten in Lichtschritten.

Freie Therapietermine und das Ausbildungsprogramm finden sich unter:

www.enginiktir.de

Telefon: 069-958 64 828, ab 12.30 Uhr

Seelenreisen
Was ist das und wie macht man es?

Informationen, Veranstaltungen und kostenloser Download des Buches (bis 30. Juni): www.Eckankar.de

ECKANKAR

DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT

Praxis für Gesundheit und Lebensfreude

Mediale Abende
Trance Healing
Jenseitskontakte
Mediale Lebensberatung
Online-Termine möglich

Nicola Roth

(Heil-)Medium

97906 Faulbach
Tel. 09392 924220
www.nicolaroth.de



Lesetipps von Anna Ulrich

Anna Ulrich ist am liebsten kreativ und schreibt über alle zentralen Themen des Lebens. Für uns liest sie fleißig Bücher.
www.anna-ulrich-pr.de



Nina Schmidt
Der Ruf des Bussards
100 Seiten, 12,00 Euro
Reichel Verlag

Das Urwissen wildlebender Tiere kann für uns eine Quelle der Intuition sein, denn sie sind unerschütterlich mit der Natur verbunden. Wir alle wissen, dass wir einander zum Überleben brauchen und dass wir nur miteinander und nicht ohne die Natur überleben können. Wir sehen und empfinden jeden Tag die vollkommene Schönheit der Natur und finden die Einzigartigkeit in allem, in jedem Tier und jeder Pflanze. Dazu gehört auch, dass wir uns nur das nehmen, was wir zum Überleben brauchen. Sonst würden wir zerstören, was uns das Überleben sichert. Wenn wir Raubbau an Mutter Erde betreiben, schaden wir uns vor allem selbst.

Viele Menschen lieben und schätzen die Natur und setzen sich für Mutter Erde ein. Aber viele Menschen haben den Zugang zu ihrer eigenen Natur verloren. Deshalb brauchen wir auch Menschen, die anderen dabei helfen, wieder zurück zur Natur und zu einem natürlichen Leben zu finden.

Nina Schmidt verbindet sich telepathisch mit Bussarden. Diese großen Greifvögel sind wahre Überlebenskünstler und schenken uns Einblicke in ihr Leben. Ihre Erfahrungen mit innerer Stärke, Balance, Tod, Trauer, Konfliktbewältigung und Intuition sind übertragbar auf unser tägliches Leben. Sie helfen uns, an den Herausforderungen, die sich uns täglich stellen, zu wachsen und zu reifen und schenken uns Einblicke, die uns in unserer persönlichen Entwicklung unterstützen können.

Der Ruf des Bussards erinnert an unsere wahre Kraft und die Verbindung mit der Natur, die ein Quell der Gesundheit von Körper, Geist und Seele ist.

Dieses berührende Buch enthält wundervolle Übungen, die sich mühelos in den Alltag integrieren lassen.



Yael Adler
Genial Vital
400 Seiten, 20,00 Euro
Verlag Droemer

Yael Adler ist Fachärztin für Dermatologie, Venerologie, Phlebologie und Ernährungsmedizin (DGEM) und im wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Gesellschaft für Anti-Aging Medizin GSAAM. Sie nimmt uns mit auf eine spannende Reise durch unseren Körper und erklärt, wie und warum wir von der einzelnen Zelle bis zu den Organen altern – und was wir ganz konkret dagegen tun können, und zwar jeder von uns an seinen ganz individuellen Schwachstellen. Denn wer seinen Körper kennt, bleibt länger jung.

Durch teils ganze einfache Umstellungen von Ernährung oder Lebensstil können wir deutlich länger jung bleiben. Detektivisch spürt Yael Adler die Altersbeschleuniger auf, hilft uns, rundum länger fit zu bleiben und liefert verblüffende Tipps zur „Instandhaltung“ unseres Körpers. Die Ratschläge umfassen sehr viele Bereiche und erklären die Zusammenhänge.

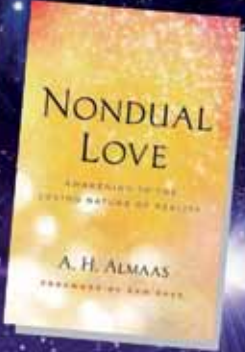
Fruchtzucker, Milchzucker und Glucose (z.B. in Zucker und Mehl) „verzuckern“ unser Gewebe.

A.H. Almaas
 Begründer der Ridhwan-Schule
 und „Diamond Approach“


Wir führen alle englischsprachigen
 Bücher/ DVDs und CDs von A.H.
 Almaas sowie die deutschen
 Übersetzungen. Ebenso erhältlich ist
 begleitende Literatur zum Enne-
 gramm und den Sufis. Das gesamte
 Angebot finden Sie unter
www.buchhandlung-plaggenborg.com

„Nondual Love – Awakening
 to the Loving Nature of Reality“
 von A. H. Almaas

Hier bestellbar: info@buchhandlung-plaggenborg.com oder
 Tel. +49 (0) 441 17543



Ausführliche Infos zu Almaas &
 Ridhwan - Bücher, Medien,
 Veranstaltungen & mehr
 auf unserer Webseite:
www.buchhandlung-plaggenborg.com



Buchhandlung Plaggenborg
 Lindenstr. 35 • 26123 Oldenburg
 Telefon +49 (0) 441 17543
info@buchhandlung-plaggenborg.com
www.buchhandlung-plaggenborg.com

Auch das Bindegewebe, das uns Spannkraft verleihen soll, wird „verklebt“, genau wie die wertvollen Enzyme, die für uns den Stoffwechsel betreiben. Die Folge: schlaffes Gewebe. Das bedeutet: Zuckeraufnahme reduzieren!

Ein anderer Tipp: Jeden Tag ein Esslöffel Tomatenmark mit ein paar Tropfen Olivenöl liefert hochkonzentriert und exzellent bioverfügbar das rote Farbpigment Lycopin. Dieses bremst die Zerstörung der Zellwände durch freie Radikale und leistet damit einen wichtigen Beitrag zum Schutz vor frühzeitiger Alterung und Erkrankung der Zellen.

Statt der Verwendung teurer kollagenhaltiger Anti-Faltencremes gibt es wunderbare Alternativen, die Kollagen und Hyaluronsäure enthalten.

Älter werden wir alle, fragt sich nur, wie. Insgesamt eine lehrreiche, kurzweilige und aufschlussreiche Lektüre.



Roxie Nafousi
Manifestiere!
 208 Seiten, 18,00 Euro
 Integral Verlag

Es ist gar nicht so schwer, sein Leben nach seinen Wünschen und Vorstellungen zu erschaffen. Wenn wir die Kraft unserer Gedanken bewusst und zielgerichtet lenken, können wir all das in unser Leben ziehen, was wir uns sehnlichst wünschen. Manifestieren, so die Autorin, ist ein Zusammenspiel von Wissenschaft und Weisheit und eine Praxis, mit deren Hilfe man sein Leben ausrichten kann.

Visualisierung, Selbstliebe und Dankbarkeit sind drei der Kernelemente, um unser Leben selbst in der Hand zu nehmen, so dass wir in unser Leben so gestalten, wie wir wollen.

Das Gesetz der Anziehung besagt, dass Gleiches auch Gleiches anzieht. Gedanken, Emotionen und Gefühle sind Energie. Indem wir unsere Gedanken verändern, ändern wir auch unsere Gefühle und Emotionen, was wiederum unsere gesamte Schwingungsfrequenz beeinflusst. Den Seelenpartner, das Traumhaus und den perfekten Job oder auch inneren Frieden und Selbstvertrauen lassen sich finden.

Mit Hilfe von Übungsseiten zum Selbstauffüllen, einer Anleitung zur Erstellung eines Visionboards und Fragen, die zum Nachdenken anregen, fordert die Autorin die Leser auf, selbst die Initiative für ein glückliches und erfülltes Leben zu ergreifen. In persönlichen Anekdoten erzählt sie, wie sie selbst nach jahrelanger Drogensucht und Depressionen den Weg zum Manifestieren gefunden hat, und zeigt, dass Rückschläge auch als Chance auf Wachstum verstanden

werden können. Zahlreiche Tipps und viele Antworten auf häufig gestellte Fragen machen das Buch leicht verständlich, so kann der Leser die Übungen leicht in die eigene Praxis integrieren.



Kelly Turner
Hoffnung auf ein krebsfreies Leben
 448 Seiten, 22,00 Euro
 Irisiana Verlag

Kelly Turner ist eine renommierte Krebsforscherin, die sich vorrangig mit der Radikalremission beschäftigt, also mit der unerwarteten und spontanen Rückbildung des Karzinoms.

Dies ist gegeben, wenn ein Patient ohne eine herkömmliche schulmedizinische Behandlung geheilt wird, oder nach Ausschöpfung der schulmedizinischen Möglichkeiten zu alternativen Heilmethoden wechselt und erst dann Heilung erfährt, oder sowohl herkömmliche als auch alternative Behandlungsmethoden nutzt, um eine statistisch gesehen fast unüberwindbare Erkrankung zu überstehen.

Die Ärztin hat mit hunderten Betroffenen auf der ganzen Welt gesprochen, dokumentiert und daraus zehn Faktoren extrahiert, die eine Spontanremission begünstigen. Jede Geschichte eines

Patienten stellt einen der zehn Schlüsselfaktoren der Heilung in den Mittelpunkt.

Die emotionalen, intensiven und Mut machenden Geschichten der Patienten werden ergänzt durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und konkrete Ratschläge, die jede und jeder umsetzen kann. Themen sind u.a. Ernährung, Selbstverantwortung, der eigenen Intuition folgen, Heilkräuter und Nahrungsergänzungsmittel, unterdrückte Emotionen anzuschauen, positive Emotionen zu verstärken, soziale Unterstützung zuzulassen, spirituelle Verbindung zu vertiefen und gute starke Gründe für das Leben zu haben.

Sie beleuchtet realistisch, aber auch warmherzig die Stärke des menschlichen Willens und dessen Möglichkeiten. Dieses Buch gibt Hoffnung, Hoffnung in die jedem von uns innewohnende Fähigkeit zur Heilung.



Dr. Ellen Vora
Woher kommt meine Angst?
 304 Seiten, 22,00 Euro
 VAK Verlag

Nicht jede Angst hat eine seelische Ursache! Tatsächlich verbergen sich hinter Angstsymptomen wie Zittern, Schlaflosigkeit und Schweißaus-

Ihr Traum vom eigenen Buch?

Wir machen ihn wahr!

Romane • Erzählungen • Biografien • Gedichte
 Ratgeber • Sach-, Tier- und Kinderbücher
 Anthologiebeiträge

Schicken Sie uns Ihr Manuskript – es kommt in gute Hände.

Wir prüfen es kostenfrei und unverbindlich!

R. G. Fischer Verlag
www.rgfischer-verlag.de
info@rgfischer-verlag.de

Feine Algen

Hochwertige Nahrungsergänzung

Algenprodukte, Darmgesundheit, Vitalpilze, Flor Essence Kräutertee, Kräuterstern, OPC, Omega-3-Öle, Robert Franz Naturprodukte, uvm.

**Gute Gesundheit
 Gute Preise**

Tel. 06124-7269154
www.feine-algen.de

brüchen häufig körperliche Reaktionen auf ein bestimmtes physiologisches Ungleichgewicht. Die ganzheitlich arbeitende Psychiaterin Ellen Vora zeigt, wie sich solche biologischen Reaktionsmuster, die sich für die Betroffenen wie Angst anfühlen, von „echten“ Ängsten unterscheiden lassen, die einen seelischen Hintergrund haben.

Ängste sind nicht einfach nur psychische Störungen, die im Gehirn entstehen, sondern ihre Ursachen können häufig auf einer körperlichen Ebene liegen. Der Körper reagiert auf ein physiologisches Ungleichgewicht, das etwa durch Unverträglichkeiten oder Ernährungsfehler, chronische Entzündungen oder die Dauernutzung von elektronischen Geräten, deren blaues Licht uns buchstäblich den Schlaf raubt, ausgelöst werden kann.

Die gute Nachricht: Eine solche durch biologische Reaktionsmuster ausgelöste Angstsymptomatik, die Ellen Vora auch als „falsche“ Angst bezeichnet, lässt sich in der Regel problemlos durch spezifische Maßnahmen behandeln, wenn die Ursachen erkannt sind. Was dann noch übrig bleibt, sind „echte“ Ängste, die gezielt therapeutisch angegangen werden können. Diese wahren Ängste sind ein wichtiger Hinweis darauf, was genau in seelischer Hinsicht aus dem Gleichgewicht geraten ist und sie können uns als eine Art innerer Kompass dienen, der uns hilft, uns neu auszurichten.

Praktisch, informativ und Mut machend beleuchtet die Autorin das Thema Angst erstmals in all seinen Facetten und bietet zahlreiche Tipps und Anleitungen für einen Weg in Gesundheit und Wachstum.



Iris Geuder
Wie Pferde sterben
56 Seiten, 9,95 Euro
Edition R.G. Fischer

Iris Geuders Leben ist im Laufe der Zeit immer mehr mit dem ihrer Pferde verschmolzen. Sie erzählt in ihrem Buch Geschichten von verstorbenen Pferden, die sie in die Welt und Weisheit der

Pferde eintauchen ließen. Obwohl die Menschen ihre Pferde lieben, ist das Verständnis für deren Bedürfnisse nicht immer da. Ist es für ein Pferd an der Zeit zu sterben, dann wissen die Tiere das und bereiten sich auf diesen großen Schritt vor. In der Natur werden alte Pferde schwächer und gebrechlicher, die Zähne sind oft abgenutzt und wachsen nicht mehr nach. Das Futter kann nicht mehr richtig gekaut werden und der Stoffwechsel funktioniert nicht mehr gut. Auch der Fellwechsel macht zu schaffen. Würde ein altes Pferd in natürlicher Umgebung leben, würde es von einem Raubtier gerissen oder einfach einschlafen und nicht wieder aufstehen.

Doch in den meisten Pferdeställen findet man heute gar kein altes, gebrechliches Pferd, das seine letzte Zeit selbstbestimmt erleben darf, denn es gibt gegen jede Krankheit und Alterserscheinung eine Medizin. Ein Pferd soll unabhängig seines Alters gut genährt aussehen – auch wenn die Natur das anders regelt. Viele Pferde müssen heute aufgrund gut gemeinter medizinischer Vorgehensweisen eingeschläfert werden und bekommen nicht den Raum, den die Natur ihnen gewährt und der ihnen zusteht.

Iris Geuders keines Buch führt uns vor Augen, dass Pferde weise, spirituelle Wesen sind. Die Autorin ist Hufheilpraktikerin und bietet Familien und Kindern Begegnungen mit Pferden auf ihrem Naturplatz an, ein Ort an dem die edlen Tiere so frei wie möglich und ihrer Natur entsprechend leben.



Wir bilden aus!
Familienstellen aus der erwachten Perspektive
 Zweijährige Ausbildung: Klassisches Familienstellen, Bewegungen der Seele/des Geistes, Wahrnehmungsschulung, Selbsterfahrung...
 Start im Februar 2023!

Selt 25 Jahren
 Dhyana Eva Reuter
 Franz Reuter
 www.xmoves.de
 Fon: 0911-37735590




Satsang mit Shiva

**Shiva lehrt aus der Wirklichkeit
 SEIN & LIEBE
 und *Ein Kurs in Wundern*®**

www.quellderfreude.de
YouTube: Shiva Satsang





Wander-Workshops und Heilpflanzen-Kurse im Odenwald

Naturerlebnis - Reisen Irland und Vogesen

Franca Bauer
 www.franca-bauer.de




**Intensiv-Ausbildungen
 Heilpraktiker**
 Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Weitere Ausbildungen

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur / TCM
- Anthroposophische Heilkunde
- Moderne Hypnose-therapie
- Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Info
 (06221 - 40 45 07)



Feng Shui Ausbildung
 Fortbildung für Fortgeschrittene
 Seminare und Online Vorträge


Feng Shui Beratung
 Wohnen - Arbeiten - Neubau

Lesungen und Heilung
 aus der Akasha Chronik

Nutze die Kraft der Umgebung für mehr Freude, Energie und Erfolg im Leben.

www.klassisches-feng-shui.de
 Tel. 06162 - 941788

Nicole Zarella
 Feng Shui Meisterin
 und Heilpraktikerin
 (psych.)




Die Kabbala Lebensanalyse zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung. Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Ihre Kabbala Lebensanalyse für 39 Euro im Juli 30 Euro

Was hat das Universum für UNS vorgesehen?
Ihr persönliches Geistbild, 24 Euro
Ihr persönliches Seelenbild, 20 Euro

Die Darstellung Ihrer Bewusstseinsstufen, entwickelt von Hermann Schwyer.


Bestellen Sie unter Kabbala Lebensanalysen - Inge Meyer
www.kabbala.de oder weitere Info telefonisch: +49 (0)8233 / 79 58 962



Raumschwingungshygiene

Einzigster Workshop 2023:
„Dann hat die liebe Seele - Raum.“
 2 Tage live in Berlin | Oktober 23 | schnell anmelden!

Raum für Neues,
 Raum für Entwicklung,
 Raum für Dich!

 Karin Kemmerling Tel: +49 (0)177-616 45 38 www.raumschwingungshygiene.de



BEI ANRUF – LEBENSAUFGABE!

Das UNIKAT Deiner Seele.

Stephan benennt Dir Deine Lebensaufgabe,
exakt bis ins letzte Detail - bequem am Telefon.

Stephan Möritz - Der mit Deiner Seele spricht.
 Infos: ☎ +49 33230 20390 | www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de




Seriöse astrologisch-psychologische Beratung

- Was verrät mein Geburtshoroskop über meine Persönlichkeit?
- Welches Potential steckt in mir?
- Wie kann ich meine Beziehungsmuster verstehen und verändern?
- Warum begegnen mir bestimmte Probleme und Herausforderungen?
- Hilfestellung zur Selbsterkenntnis und Lösungen in schwierigen Phasen

Ich freue mich, sie persönlich zu beraten.

Michaela Schober, Tel. 040-52878299, Mobil: 0177-7439876
www.astramara.de

SPIRIT *live* & Schirner Magazin, Nr. 57



Herausgeberin
 Media Agentur Schöniger
 Zum Felsen 2,
 64753 Brombachtal/Böllstein
 Tel: 0173 963 1142

Redaktion
 Christiane Schöniger (v.i.S.d.P.)
info@spiritlive-magazin.de

Anzeigen: Christiane Schöniger
info@spiritlive-magazin.de

Auflage 18.000, kostenlos, vierteljährlich

Hinweis: Wir übernehmen keine Verantwortung für den Inhalt von namentlich gekennzeichneten Beiträgen und Anzeigen.

Fotos: Titel: weitere: eigene und pixabay.

Satz und Grafik: Media Agentur Schöniger, Brombachtal

Druck: Divyanand Verlags GmbH, Herrischried

Die nächste Ausgabe erscheint Ende Juli 2023, Redaktions- und Anzeigenschluss: 22. Juni 2023

- KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE
- SCHATTENARBEIT / LIFE-COACHING
- TRANSFORMIERENDE HEILMASSAGEN

- BONDING-THERAPIE SEMINARE
- SCHAMANISTISCHER TRANCETANZ
- CLARITY BREATHWORK & KAKAO



CHRISTIAN A. LEIP

Therapeut für Körper & Seele

SPECIAL! IBIZA RETREAT »ECSTATIC SPACES« MAI '23

MOBIL 0178-4547514 • CL@CHRISTIAN-LEIP.DE • WWW.CHRISTIAN-LEIP.DE

www.SPIRITlive-magazin.de

Artikel, Rezepte, Veranstaltungen
auch online ein Vergnügen

Reinkarnationstherapie



- Einzeltherapie - Paartherapie
- DIE Therapeutenausbildung

Julia Povel & Engin Iktir
Frankfurt am Main

www.enginiktir.de
069 - 958 64 828

Kyrin – Zellprogrammierung durch vertonte Botschaften

Geistebene, Seelenebene, Körperbewusstsein



Manchmal braucht es eine neue Zellprogrammierung
Individuelle vertonte Botschaften,
gespielt durch Kyrins Didgeridoos,
Steel Drum, Trommeln, Klangschalen
u.a. Instrumente

Werner Wilfried Damm, Tel. 06061/6309181
mobil: 0179 2492397 www.vertonte-botschaften.de

ancora vitalis

HEILUNG . WACHSTUM . LEBENSFREUDE

Meditation . Energiearbeit . Zen
Seminare 2023: innere Eltern,
Herzkohärenz, Schöpfungsimpuls u.v.m.
www.ancora-vitalis.de



Sei sanft zu dir & öffne dein Herz

Kakaoflow • Seelencoaching
Yoga auf dem Stuhl • Waldbaden
Emotionscode • Naturcoaching

Kerstin Zimmermann
www.zimmermann-jetzt.de



Gehen in eine andere Weite

Was bewirkt den Erfolg? Wenn wir uns zuwenden.
Zuerst den eigenen Eltern und durch sie dem Leben
und der Fülle.

Weiterbildung „Seelisch-geistiges Familienstellen“
Seminare: 1 x monatlich.

Abendgruppe: 1 x monatlich, Di. 18-21.30 Uhr.

Wolfgang Deuber, Institut für Neue Systemische Aufstellungen Darmstadt.
Ausbilder bei Bert & Sophie Hellinger, in mehreren europäischen Ländern

☎ 06257/9994790 • www.familienaufstellung.net





Grünes Thai Curry

- vegan



Ein gutes Curry macht den Bauch glücklich, sagt man in Thailand.

Das Geheimnis eines umwerfenden Thai Curries liegt der Fülle aromatischer Zutaten wie Zwiebel, Ingwer und Knoblauch. Kokosnussmilch mit vollem Fettgehalt gibt reichhaltigen Geschmack. Ein wenig Limettensaft und brauner Zucker machen es rund.

Anders als in indischen Curries werden in Thai Curries keine getrockneten Gewürze verwendet, sondern frische Gewürze und Wurzeln, meistens zu einer Paste verarbeitet.

Die Curry Paste kann man selbst machen, aber auch die fertig gekaufte Paste ist prima. Wenn sie vegan oder vegetarisch sein soll, schauen Sie die Zutatenliste genau an und achten Sie darauf, dass keine Fischsoße in der Paste ist. Gute vegane Varianten gibt es zum Beispiel von Blue Elephant oder im Bioladen, zum Beispiel von Alnatura oder Arche.

Ein Rezept für selbstgemachte grüne Curry Paste finden Sie auf der Webseite.
www.spiritlive-magazin.de

Zutaten für 4 Portionen

- 400 ml ungesüßte, vollfette Kokosmilch
- 3 Teel. Grüne Curry Paste (oder nach Geschmack)
- 1 Tasse Broccoliirschen
- 1 Karotte, längs halbiert, schräg in Scheiben geschnitten
- 1 handvoll grüne Bohnen, in 5cm Stücken
- 1 Tasse Zuckerschoten
- 1 Tasse junge Maiskölbchen
- 1 Tasse junger Spinat, in Streifen geschnitten
- 1 Tasse Wasser oder milde Gemüsebrühe
- 1 Teel. heller brauner Zucker
- 1 Blatt Kaffirlimette (oder abgeriebene Limettenschale)
- Saft einer halben oder ganzen Limtte
- Salz nach Geschmack

Zubereitung

Öffne die Packung Kokosmilch ohne zu schütteln. Nimm 3 Esslöffel von dem dicken Anteil und tue ihn in einen schweren Wok. Den Rest der Kokosmilch verrühre gründlich in einer Schüssel. Erhitze den Wok mit der Kokosmilch auf mittlerer Flamme und füge die Currypaste dazu. Rühre drei Minuten und genieße den Duft, dann füge die Gemüse außer Zuckerschoten und Spinatblätter dazu. Rühre drei Minuten auf mittlerer Hitze, dann füge die restliche Kokosmilch dazu. Das zerkrümelte Kaffirlimettenblatt und den Zucker einrühren. Lasse fünf Minuten simmern, dann kommen Spinat, Maikölbchen und Zuckerschoten dazu. Lasse weitere drei Minuten simmern bis die Gemüse bissfest sind. Füge den Limettensaft dazu. Wenn das Curry zu dick ist, rühre etwas Wasser oder Gemüsebrühe ein. Schmecke mit Salz ab.

Dazu Jasminreis, braun oder weiß ganz nach Geschmack.

Probieren Sie auch andere Gemüse aus wie Bambussprossen, Zucchini, Paprika, Champignons oder grüner Spargel.

369 EnergyBox

Eine revolutionäre Lösung gegen Strahlenbelastung
zur Harmonisierung deines Wohnumfeldes

Die 369 EnergyBox ist ein technisches Gerät der modernen Physik und kann Belastungen durch Erdstrahlen sowie Elektrosmog in deiner Lebensumgebung ausgleichen. Das Gerät kann Regenerationsfähigkeit und Selbstheilungskräfte deines Körpers stärken. Deine Schlafqualität kann sich durch vermehrte und längere Tiefschlafphasen verbessern. Erholsamer Schlaf sorgt für einen kraftvollen und vitalen Start in den Tag.

Die Technologie dahinter vereint das Wissen von Physikern aus mehreren Jahrhunderten mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen in den Bereichen Quantenphysik und Bioresonanz. Es ist eine Symbiose aus Tesla-Patenten, Wissen um Frequenztherapie, Energetik und neuester quantenphysikalischer Forschung.

Ausführliche Informationen zur 369 EnergyBox sowie weitere lichtvolle Produkte findest du bei uns im Kamasha Shop.

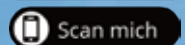


Den ersten 100 Lesern bieten wir jeweils einen Rabatt in Höhe von 10% auf alle Nahrungsergänzungsmittel unserer bewährten Produktlinie »Kamasha Vital – ganzheitlich und gut« an. Bitte hierzu den **Gutschein-Code SPIRIT10** im Warenkorb eingeben. Die von der Gutscheinaktion erfassten Produkte sind im Shop unter »Produkte – Nahrungsergänzungen – Kamasha Vital« zu finden. Es gelten keine Mindest- oder Maximalabnahmemengen. Diese Rabattaktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Kamasha®
Versandhandel GmbH



Marie-Curie-Str. 6, D-36039 Fulda
Tel.: +49(0)661 – 38 00 02 40
Fax: +49(0)661 – 38 00 02 49
versand@kamasha.de, www.kamasha.de
Mehr Produkte im Online-Shop:
www.shop-kamasha.de



Lichtkristalle der Neuen Zeit

IM AUFTRAG VON LICHTFÜRST METATRON



Aktiviere deine spirituelle Entwicklung
Erhöhe dein positives Lebensgefühl
Verbinde dich mit Lichtwesen



Litios®-Lichtkristalle
88690 Oberuhldingen
+49 (0)7556 92 90 80
www.Litios.com

