

Nr. 58 August – Oktober 2023

# SPiRIT *live* & Schirner Magazin

Michael Reimann

*Heilender  
Klang*

Katrin Jonas

*Der innere  
Bodygard*

Alfred Zenz

*Der Wald als Therapeut*





**Sterbebegleitung  
& Medialität**

Mo 18.09.  
Sa/So 07./08.10.

**Mikel Lizarralde**



**Erwecke deine  
innere Stärke**

Do 21.09.  
Sa/So 21./22.10.

**Reza Hojati**



**World Tour  
2023**

Do 28.09.

**Deva Premal,  
Miten &  
Band**



**Starseed-Heilung**

Sa 21.10.

**Birgit Fischer**

**Engelmedium-Ausbildung**

**Belgin Groha**  
28. Aug. | 13.-17. Sept.

**Der schamanische Weg**

**Joe Licci**  
30. Aug. | 09./10. Sept.

**Geistige Chirurgie intensiv**

**Achim Grathwol**  
06.-10. Sept.

**Lesen in der Akasha-Chronik**

**Soluru Antari**  
21.-24. Sept.

**Ayurveda-Ernährung**

**Kerstin Rosenberg**  
25. Sept. | 28./29. Okt.

**Aurachirurgie**

**Dr. med. Mathias Künlen**  
30. Sept. / 01. Okt.

**Aktivierung der inneren Stille**

**Zarathustra**  
03.-08. Okt.

**Die Kraft des Awe-Feeling**

**Frank Kinslow**  
09. Okt. | 18./19. Nov.

**Universal Tao Healing**

**Mantak Chia**  
27.-31. Okt.



 **frankfurter ring**

Deine Events für Körper,  
Geist & Seele in Frankfurt



Liebe Leserin,  
lieber Leser,

was wäre die Welt ohne Klang, was wäre das Leben ohne Musik?

Unser Hörsinn ist ein wahres Wunderwerk der Natur. Er reagiert auf Unterschiede im Luftdruck, also Schallwellen, mit großer Sensibilität.

Wussten Sie, dass wir bis zu 400.000 Töne unterscheiden können? Unvorstellbar! Pro Sekunde schaffen wir 20 verschiedene, einzelne akustische Signale. Und wir können sogar die Richtung definieren, aus der die Töne kommen. Schon vor der Geburt ist der Hörsinn aktiv und der Embryo kann Stimmen und andere Töne wahrnehmen.

Unsere Ohren altern eigentlich nicht, dennoch hören viele Menschen mit der Zeit immer schlechter. Zuviel Lärm und Dauerbelastung schädigen die feinen Härchen im Innenohr, die den Schall weiterleiten.

Aber unsere Ohren können uns auch entspannende Momente schenken, wenn wir heilsamen Klängen oder entspannender Musik lauschen. Nicht nur die Ohren nehmen die Schallwellen wahr, der ganze Körper reagiert auf die Vibrationen von Klang. Jeder kennt das, wenn beim Konzert die Musik viel zu laut ist und die Bässe durch den Körper pulsieren. Es geht auch leise und subtil, dann sind Klänge heilsam. Traditionelle Völker der ganzen Welt nutzten Klang und Musik für Heilung, bei Zeremonien und Ritualen.

Wussten Sie, dass gemeinsames Singen und Musizieren die Gehirnwellen der Beteiligten im Gleichklang schwingen lässt? Singen Sie doch mal wieder, nicht nur allein unter der Dusche oder, wie ich, beim Autofahren, sondern gemeinsam mit Freunden. Es macht Freude!

*Genießen Sie den Sommer  
mit all seiner Schönheit,  
Ihre Christiane Schöniger*

# INHALT



8

Michael Reimann  
*Heilende Klänge*



18

Alfred Zenz  
*Der Wald als Therapeut*

8

14

18

22

30

34

38

42

48

51

52

54

Katrin Jonas  
*Der innere Bodygard*

Bianka Maria Seidl  
*Lebendigkeit – die neue Währung*

Was uns gefällt

Evelyn Ohly  
*Sehen ohne Augen*

Veranstaltungen

Portraits

Lesetipps

WeitBlick

Impressum

Rezept: Gefüllte Spitzpaprika  
für den Grill



14



54

Das nächste  
**SPIRIT live & Schirner Magazin**

erscheint Ende Oktober 2023

Anzeigenschluß: 23. September 2023

[www.spiritlive-magazin.de](http://www.spiritlive-magazin.de)



# Neuseeland Reisen

Weite Landschaft, wilde Natur und Maori-Tradition

Die unberührte Natur, das weite Land, das strahlende Licht – ich bin jedesmal aufs Neue glücklich, wenn ich in Neuseeland bin. Ich möchte Ihnen ganz viel Glück abgeben und zeige Ihnen meine Lieblingsplätze abseits der üblichen Pfade, erzähle Ihnen von Pflanzen, Tieren und Menschen, und verzaubere Sie mit Mythen und Legenden aus der Maori Kultur.

Wir erleben steile Vulkane, Gletscher und schroffe Berge; wir genießen sanfte Hügel, üppigen, subtropischen Regenwald mit hohen Baumfarnen, raue Küsten, goldene Buchten und klare Flüsse.

Wir werden mit einer Zeremonie in ein Marae (Versammlungshaus der Maori) eingeladen, machen in einer Maori-Werkstatt selbst ein Amulett aus Pounamu (Neuseeland-Jade) und begegnen so intensiv einer faszinierenden Kultur.

Die Natur erleben, wandern, den Wind um die Nase wehen lassen, staunen, entspannen und genießen – Neuseeland wird uns tief berühren! Wir übernachten in urigen Lodges, privaten B&Bs und kleinen, ausgesuchten Hotels.

*Neuseeland macht glücklich!  
Ich freue mich darauf, Sie auf eine  
Reise in ein Land zu begleiten,  
das mich verzaubert hat  
und immer wieder begeistert!*



**Persönlich geführte Rundreisen  
in kleiner Gruppe  
mit Christiane Schöniger**

**Nächste Termine:**

**22.11. - 15.12.2023**

**7.2. - 1.3.2024**

Reiseplan und Infos auf meiner Webseite  
Freuen Sie sich darauf!

[www.christiane-schoeniger.de](http://www.christiane-schoeniger.de)



Christiane Schöniger  
**Maori**

*Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands*

Set: 50 Karten mit Begleitbuch, 27,95 Euro, Schirner Verlag  
Im Buchhandel oder [www.christiane-schoeniger.de](http://www.christiane-schoeniger.de)

## Deva Premal & Miten & Temple Band

Live Konzert: Kommt & singt

Stadthalle Offenbach, Donnerstag, 28. Sept. 2023



Nach drei Jahren Dschun-geleben an den Stränden von Costa Rica, kehren Deva und Miten zurück für einige Live-Konzerte nach Deutschland. Mit frischer Inspiration und einer Zusammenstellung neuer und alter Klassiker, darunter das Gayatri Mantra, das Moola Mantra, So Much Magnificence, Rain of Blessings, Tara Mangalatha Mantra... und vielen anderen aus ihrem aktuellen Bestseller-Album TIMELESS, sind die Grammy nominierten Künstler Deva Premal & Miten wieder auf Tour.

Zusammen mit ihrer Temple Band präsentieren Deva & Miten einen Abend voller großartiger Musik, liebevoller Herzen, befreiter Stimmen und Hingabe zu Mantren und Meditation.

Deva schreibt: „Während unseres Aufenthalts in Costa Rica haben wir uns mit neuer Energie und Inspiration aufgeladen. Wir freuen uns darauf, unsere Fans wiederzusehen und mit ihnen gemeinsam zu singen und zu meditieren.“

Sei dabei, wenn Deva Premal & Miten die Bühne der Stadthalle Offenbach betreten. Erlebe einen unvergesslichen Abend voller spiritueller Musik und tiefer Entspannung.

Stadthalle Offenbach

Do. 28. Sept. 2023, Einlass ab 18 Uhr, Beginn 19 Uhr

Karten: [www.frankfurter-ring.de](http://www.frankfurter-ring.de)

Veranstalter Frankfurter Ring e.V., Tel.: 069-51 15 55.



AMRA  
www.AmraVerlag.de



Pavlina Klemms neuer SPIEGEL-Bestseller: viele aktuelle Übungen, Botschaften & Heilmethoden – für das JETZT.



Raus aus der FALLE – die Auflösung der Matrix durch Befreiung des menschlichen Bewusstseins.



Heile dich selbst durch *Ein Kurs in Wundern*® – Cindys Leitfaden zur Aufhebung der Getrenntheit von der Realität.

spirituell  
inspirierend  
wegweisend



Hörbuch-CD zum SPIEGEL-Bestseller, gesprochen von Birgit Fischer

Neue Heilmusik von Reimann, mit Booklet von Pavlina Klemm



Kunden-Hotline: +49 (0) 61 81 – 1893 92

Service: [Info@AmraVerlag.de](mailto:Info@AmraVerlag.de)  
In Deutschland ab 18 € portofrei!

Messe für Spiritualität & Bewusstsein  
**8. – 10. September 2023**

Darmstadt, Sporthalle am Böllenfalltor

BESUCHEN • ERLEBEN • WOHLFÜHLEN



# Schirner Tage Herbst



Freitag, 8. 9., 12 – 19 Uhr, Samstag, 9. 9. 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10. 9., 10 – 18 Uhr

Weitere Informationen unter [www.schirner-tage.de](http://www.schirner-tage.de)



Caroline Ebert



Irma Streck



Susanne Hühn



Tanja Kohl



Melanie Missing



Christine Arana Fader



Sylvia Bieber



Michael Reimann

## Schirner-Autoren LIVE ERLEBEN!

über 40 Autoren | über 50 Aussteller | über 120 Vorträge | Meditationen und Konzerte

Angebote zum Mitmachen, vegetarische Köstlichkeiten, Coaching, Basenprodukte, ätherische Öle, Edelsteine, Klangschalen, Schamanismus, Symbolschmuck, Zedernüsse, Energiebilder, Yakwolle-Decken, Räucherprodukte, Aura-Fotografie u.v.m.



Tagesticket VVK € 12,- Tageskasse € 14,- | 3-Tagesticket VVK € 24,- Tageskasse € 28,-

Am Freitag: Eintritt VVK € 5,- Tageskasse € 6,-

Tagestickets zu € 8 VVK/ € 10 TK für Schüler, Studenten, Rentner und Menschen mit Behinderung. Für Kinder bis 14 Jahre ist der Eintritt frei.

# Schirner Tage Herbst in Darmstadt

Messe für Spiritualität & Bewusstsein

8. – 10. September 2023, Sporthalle am Böllenfalltor



Karin Schmitt

Rade Maric

Elke Kirchner

Michele Voigt

Christiane Krieg

Bereits zum 11. Mal laden die Verleger Heidi und Markus Schirner in diesem Jahr zu den Schirner Tagen Herbst nach Darmstadt ein. Das außergewöhnliche Event mit abwechslungsreichem Programm rund um die Themen Spiritualität und Bewusstsein hat sich zu einer festen Größe entwickelt und in den letzten Jahren jeweils über 3.000 begeisterte Besucher in die Sporthalle am Böllenfalltor gelockt.

**Diese Messe möchte Sie auf über 1.000 m<sup>2</sup> informieren und inspirieren – lassen Sie sich eine Weile treiben, verlassen Sie das Alltägliche und tauchen Sie ein in die Welt der Spiritualität!**

Sie können sich auf viele positive Energien in wundervoller Atmosphäre freuen. Zahlreiche Autoren des Verlags werden anwesend sein. Mit dabei sind in diesem

Jahr Erfolgsautoren wie Christine Arana Fader, Susanne Hühn, Melanie Missing und Sylvia Bieber.

Mehr als 120 kostenlose Vorträge, Konzerte und Meditationen, aber auch persönliche Gespräche an den Messeständen bieten Ihnen die Möglichkeit, die Autoren kennen zu lernen.

Eine sorgfältig getroffene Auswahl an Anbietern lädt darüber hinaus zum Verweilen, Stöbern, Informieren und Einkaufen ein. Das Spektrum reicht von Aura-Fotografie über Naturcoaching und Schamanismus bis Engelmeditationen.

Auch für Ihr leibliches Wohl wird auf den Schirner Tagen im Herbst bestens gesorgt! Genießen Sie vegane und vegetarische Snacks, sowie Kuchen, Kaffee- und Teespezialitäten.

#### Veranstaltungsort:

Sporthalle am Böllenfalltor,  
Nieder-Ramstädter-Str. 170  
64285 Darmstadt

#### Tickets sind hier erhältlich:

Tel. 06151 – 391 831 28  
[www.schirner-tage.de](http://www.schirner-tage.de)

**Tickethotline (DE) 06151 - 39 18 31 28 | (A) 0720 - 98 27 26**

Das Mitführen von Hunden ist auf den Schirner Tagen von Amts wegen nicht gestattet.  
Blindenhunde sind von dieser Regelung ausgenommen.

# Heilende Klänge

von Michael Reimann

*Heilende Klänge werden traditionell in vielen Kulturen und Religionen verwendet, um Heilung, Entspannung und spirituelle Erfüllung zu fördern. Das kann in Form von Musik, Gesang, oder mit Instrumenten oder Klängen aus der Natur wie dem Rauschen des Meeres oder dem Zwitschern der Vögel geschehen.*

A close-up photograph of a traditional gong. The gong is made of dark, polished wood with visible grain. It is secured with thick, black braided ropes that are knotted around a light-colored wooden handle. The background is softly blurred, showing more of the gong's structure and some white fabric.

# wge

Bestimmte Klänge oder Musikstücke haben Eigenschaften, die sich positiv auf die körperliche und mentale Gesundheit auswirken können. Es gibt wissenschaftliche Studien, die die Wirksamkeit von Klängen bei der Behandlung von Stress, Angst und Depressionen bestätigen. Grundsätzlich gilt aber: Jede Musik, die in uns ein Wohlgefallen auslöst, ist heilsam.

Eine Möglichkeit, heilende Klänge zu nutzen, ist durch Klangmassagen oder Klangentspannung. Dabei werden Klanginstrumente wie Klangschalen, Gongs oder Monochorde verwendet, um eine beruhigende Atmosphäre zu schaffen und den Körper



und Geist zu entspannen. Man liegt zum Beispiel auf einer Klangliege oder Klangschalen werden direkt auf dem Körper platziert. Ich bevorzuge die Klangschale vor dem Körper, da der Boden der Klangschalen die geringste Schwingung aufweist, der Rand die höchste.

Musiktherapie ist eine weitere Form, bei der Musik gezielt eingesetzt wird. Sie kommt bei einer Vielzahl von körperlichen und psychischen Problemen zum Einsatz, wie zum Beispiel Schmerzen, Stress oder Demenz. Die Musiktherapie kann sowohl individuell als auch in Gruppen stattfinden und umfasst meist das Hören, Singen und Spielen von Musik.

## Mantras und Musik

Auch in der Meditation oder Yoga-Praxis werden Klänge benutzt, zum Beispiel Mantras oder Musikstücke, um die Konzentration zu fördern und den Geist zu beruhigen.

Es ist wichtig zu beachten, dass heilende Klänge für jeden Menschen unterschiedlich wirken können und es keine allgemeingültige heilende Musik gibt. Was für den einen Menschen beruhigend wirkt, kann für einen anderen vielleicht überwältigend sein. Deshalb ist es wichtig, die eigenen Bedürfnisse und Vorlieben zu beachten und die heilenden Klänge entsprechend dem eigenen Gefühl einzuordnen: Sind die Klänge, die ich höre, angenehm oder stören sie eher?

Klang kann Materie formen, zum Beispiel Wellen in Sand oder Wasser, welche Auswirkungen hat dann der Klang auf den Menschen?

## Musikalische Energien nutzen

Es gibt viele Beispiele dafür, dass Menschen nach einem Schlaganfall nicht mehr richtig sprechen, aber ein gelerntes Volkslied komplett richtig singen können. Das heißt, dass die Natur im Gehirn ein Areal vorgesehen hat, das wichtige Inhalte für das Lebensgefühl bewahrt. Auch der Ursprung von Krankheiten wie Alzheimer ist möglicherweise in einer unzureichenden Versorgung mit Sauerstoff zu suchen. Und bei welchen Tätigkeiten wird diese Sauerstoffzufuhr gefördert? Bei bewegenden Tätigkeiten und beim Singen! Untersuchungen haben gezeigt, dass nach einer Chorprobe bei den Sängern und Sängerinnen das Immunglobulin A im Speichel vermehrt vorkommt.

Musikhören bringt uns in die Gegenwart – ins JETZT. Dies kann ein Training für uns sein, wenn wir uns zu viel in den (negativen) Erinnerungen der Vergangenheit aufhalten. Denn nur im Jetzt kreieren wir unsere Zukunft, am besten ohne Bewertungen, Glaubenssätze, Einschränkungen und Entschuldigungen.

Immer wieder werde ich nach den richtigen Anwendungen von heilender Musik gefragt – wie



oft, wie lange, wie laut, wie leise etc.. Ein einfacher Ratschlag lautet: Höre auf dein Bauch-Gefühl. Das beginnt schon bei der Auswahl der Stücke. Musik, die uns gut tut und die wir gerne hören, wird auch unserem Organismus gut tun. Unser Gefühl sagt uns dann auch, wann es genug ist.

Und jetzt kommt ein für Sie vielleicht überraschender Satz: Die Musik ändert nichts an Ihrem Zustand – SIE ändern sich mit Hilfe der Musik!! Die entscheidende Instanz sind Ihre Entscheidungen und Ihre Entschlossenheit, sich offen der Veränderung hinzugeben. Gehen Sie vom Problem-Bewusstsein zum Lösungs-Bewusstsein.

## Musik als schöpferische Quelle

Der Begriff „Musik“ ist eine umfassende Bezeichnung für viele Möglichkeiten: das Komponieren, das Schreiben von Liedtexten, das Improvisieren oder das Zusammenfügen von verschiedenen Klängen und Geräuschen, das Singen, das Spielen eines Instruments oder das Abspielen von Aufnahmen. Musik kann auch als Ausdrucksmittel für soziale und politische Auseinandersetzungen verwendet werden und kann somit auch als Medium für Veränderungen in der Gesellschaft dienen. Musik kann als eine schöpferische Quelle betrachtet werden, weil sie es ermöglicht, Emotionen, Gedanken und Ideen auszudrücken und kreative



Klang  
berührt....  
Körper, Geist  
und Seele

[www.klangschalen-center.de](http://www.klangschalen-center.de)

Traditionelle Klangschalen aus Nepal für  
Meditation, Entspannung und Therapie





Visionen zu verwirklichen. Sie ist eine Kunstform, die die Fähigkeit hat, Gefühle und Stimmungen der Menschen zu beeinflussen.

Es gibt viele Faktoren, die musikalische Kreativität beeinflussen, darunter die Ausbildung und Erfahrung eines Musikers, die verwendeten Musikinstrumente und -technologien, die Inspiration und die persönliche Umgebung, in der die Musik erstellt wird. Etwas künstlerisch zu gestalten ist ein wichtiger Bestandteil der persönlichen Entwicklung und des Selbstaustdrucks und kann eine wichtige Quelle der Freude und des Selbstbewusstseins sein.

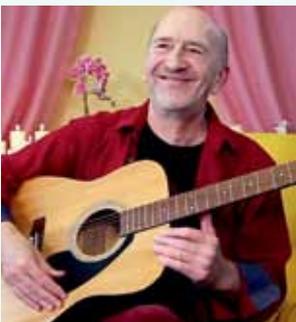
## *Binaurale Töne und isochrone Beats*

Das menschliche Gehör ist im Frequenzbereich zwischen 20 Hz und 20.000 Hz (Schwingungen pro Sekunde) angelegt. Tiere liegen da meistens evolutionsbedingt weit darüber – die Wachsmotte beispielsweise kann Töne bis zu 300.000 Hertz hören, die Verständigung der Blauwale spielt sich in einem Frequenzbereich von 10 Hz bis 40 Hz ab. Mit dem Hören von bestimmten Tönen können wir die Schwingungen unseres Gehirns und un-

seres Bewusstseins beeinflussen. Dazu gehören folgende Techniken:

**Binaurale Beats:** Hört man auf dem linken Ohr eine Frequenz von 440 Hz und auf dem rechten Ohr eine von 430 Hz, so wird im Gehirn ein Ton mit der mittleren Frequenz von 435 Hz erzeugt. Die binauralen Beats werden dann mit einer Frequenz von 10 Hz wahrgenommen. Für das Hören von Binauralen Beats werden Kopfhörer benötigt, da sich diese Frequenz im Gehirn erst mit dem Hören zwischen linkem und rechten Ohr bildet.

**Isochrone Töne** sind regelmäßige Impulse. Mit Hilfe von Isochronen Beats werden über das Ohr die Schwingungsfrequenzen der Gehirnwellen beeinflusst. Je nach Schwingungsfrequenz kann der Hörer dadurch in verschiedene Bewusstseinszustände versetzt werden. Das können z. B. Zustände der Tiefenentspannung oder einer Trance (Gehirnfrequenzen im Theta- und Delta-Bereich) sein. Isochrone Töne können auch nur über Lautsprecherboxen gehört werden und bieten dadurch Möglichkeiten, sich in eine entspanntere Position zu begeben.



*Michael Reimann, Musiker, Dirigent, Chorleiter, er gibt er Konzerte und Seminare in ganz Europa. Ihn interessieren die spirituellen Aspekte der Musik, denen er sich bei seinem Label Acron Music widmet. Neben zahlreichen CDs hat er bereits mehrere Bücher veröffentlicht.*

[www.acronmusik.de](http://www.acronmusik.de)



**Hörtipps:**  
Michael Reimann  
**Heilmusik zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte**  
71 Min., 17,95 Euro



**Heilmusik zur Raumenergetisierung**  
65 Min., 17,95 Euro  
Schirner Verlag

*Musik ist Leben. Sie ist Schwingung. Sie hält uns als Teil eines schwingenden Kosmos in Verbindung mit der Gesamtheit des Alls.*

*Jehudi Menuhin (1916-1999)*

Musik ist seit Jahrtausenden ein integraler Bestandteil der menschlichen Kultur. Ihre Kraft, Emotionen hervorzurufen und Verbindungen zwischen Menschen herzustellen, macht sie zu einem starken Werkzeug für spirituelle und heilende Praktiken. Im Schamanismus spielt Musik eine wichtige Rolle bei der Verbindung des Praktizierenden mit der spirituellen Welt. Die Vorteile der Kombination von Musik und Schamanismus und die Möglichkeit, das geistige, emotionale und körperliche Wohlbefinden zu verbessern, liegen auf der Hand.

Die älteste Praxis dürfte wohl das Trommeln und das Besingen und Besprechen sein, indem ein monotoner Rhythmus über längere Zeit den Schamanen und den zu Heilenden in einen anderen Bewusstseins-Zustand versetzt. In diesem ist eine Klärung, Reinigung und Heilung möglich.

Ich selbst habe meine Gehirn-Tätigkeit bei Günther Hafländer in Stuttgart messen lassen. Die Schwingungen, die beim Singen, Trommeln und Didgeridoo-Spiel in meinem Gehirn zu messen waren – sind vorwiegend die niederfrequenten Theta- und Delta-Bereiche, die sonst nur bei Hypnose, Trance oder Tiefschlaf auftreten.

Für unsere moderne Gesellschaft ist Musik eine Möglichkeit, die Abhängigkeit von chemischen Substanzen zu verringern, da die Natur Kräfte birgt, die schon früh von Menschen heilend genutzt wurden – und das ohne nennenswerte Nebenwirkungen! Eine harmonischere und gesündere Welt wäre die Konsequenz. Heilung und spirituelles Wachstum können automatisch unsere Ersatzhandlungen auflösen und bewusst machen, wie unser technischer Alltag uns im Griff hat.

Forschungen haben dargestellt, dass Musik einen positiven Einfluss auf die geistige und emotionale Gesundheit haben kann. In unserer biologischen Grundausstattung, also u.a. dem Immunsystem und dem Frequenz-Netzwerk in uns, ist Heilung vorprogrammiert.

*So können wir gesunden und die „abgestimmten Rhythmen unserer Organe als wunderbares Konzert“ gestalten.*

Vera Brandes

## Erlesenes für Körper, Geist & Seele



„Absichtsvolle Berührung und ihre heilende Wirkung“ von Sandra Merkle

Praktische Tipps und Anleitungen zur Energetischen-Massage. Ein guter Leitfaden, Berührung neu zu erleben.

154 Seiten | 24,00 €  
ISBN 978-3-9525264-0-8

**Seminare & Ausbildungen mit Sandra Merkle unter [www.massage-mondin.de](http://www.massage-mondin.de)**



Band 1 - Durch den Jahreskreis mit der Geschichtensammlerin

16 Spinner:innen teilen ihre Geschichten, Bilder, Gedichte, Märchen, ihr Natur- und Pflanzenwissen, ihre Visionen, Hoffnungen und Wünsche, ihre Wut und ihre Träume.

272 Seiten | 29,90 €  
ISBN 978-3-9525264-1-5

**Schau rein ins Onlinemagazin der Spinnerinnen [www.Spinnerinnen.de](http://www.Spinnerinnen.de)**

**sand  
dorn  
verlag**

Unsere Schätze gibt's im Buchhandel und bei [www.sanddorn-verlag.de](http://www.sanddorn-verlag.de)

# Der Wald a



*„Es gibt nur eine Heilkraft, und das ist die Natur.“*

Arthur Schopenhauer

# W

ir leben in einer Zeit, in der Zeit-haben sehr wertvoll geworden ist. Die Summe an Ablenkungen, die ein normaler Mensch pro Tag erlebt, ist enorm. Es ist nur allzu leicht, sich zu verlieren und aus seiner Kraft und Mitte zu fallen – egal ob im ständig steigenden Leistungsdruck der Arbeitswelt oder in den virtuellen Räumen digitaler Wirklichkeiten.

Immer öfter finden sich in meinen Naturseminaren Menschen ein, die nach Orientierung suchen, danach streben ihre Bestimmung zu leben oder sich

einfach nur nach Lebendigkeit und Nähe sehnen. Und Natur in ihrer Gesamtheit ermöglicht genau das: Wieder in Berührung mit seiner eigenen, innersten Wesensnatur zu kommen. Der bewusste Kontakt mit einem einzelnen Baum reicht oft schon aus, dass die harte Schale des alltäglichen Funktionierens aufbricht und das eigentliche Wesen in all seiner Verletzlichkeit wie auch Schönheit sichtbar wird. Dann ist plötzlich alles klar, alles sichtbar, alles fühlbar, was zuvor im Verborgenen lag und nach Befreiung gerungen hat.

# ls Therapeut



Mit der Kraft der Bäume zu sich selbst finden

von Alfred Zenz

## **Begegnung mit der Weide – Wenn alle Dämme brechen**

Tanja war eine Frau mittleren Alters mit Liebe zur Natur und den Pflanzen. Sie kam in eines meiner Seminare, weil sie lernen wollte, mit den Pflanzen zu kommunizieren. Definitiv kam sie nicht, um sich mit irgendwelchen Themen auseinanderzusetzen – so ihre eigenen Worte. Der Baum, mit dem sie in Kontakt ging, war eine Weide, was sie zu der Zeit noch nicht wußte. Ihr war nur klar, dass sie diesen Baum, dessen Ästchen sie in Händen hielt, nicht mochte. Alles schien soweit friedlich und harmlos, bis wir den unmittelbaren Baumkontakt im nahegelegenen Wald suchten. Was dann geschah, hatte Tanja sicher nicht erwartet.

Der Baum führte sie letztendlich an einen Fluss, an dessen Ufer sie für eine Weile saß, bis eine Entenfamilie vorbei schwamm. Plötzlich begann in ihr eine Erinnerung an eine Fehlgeburt hochzukommen, die sie über die Jahre verdrängt hatte. Das Gefühl überwältigte sie derart, dass sie in Tränen ausbrach und regelrecht dabei zerfloss. Auch wenn es sehr schmerzhaft war, so konnte die jahrelang unterdrückte Trauer und Enttäuschung darüber jetzt endlich Raum finden und verarbeitet werden.

Tanja war nach der Weidenbegegnung wie ausgewechselt. Wir waren mit Tanja danach noch länger in Kontakt und durften erleben, wie sie von Mal zu Mal lebendiger, kraftvoller und in ihrem Wesen schöner wurde. Sie fand durch die Weide

zurück in ihre Gefühlstiefe und Empfindsamkeit und begann ihre Gabe zu leben und in die Welt zu bringen – die Fähigkeit Menschen so tief zu berühren, dass sie wieder zurück zu sich selbst und ihrem innewohnenden Potenzial finden können.

## **Rat und Hilfe von deinem persönlichen Baum-Mentor**

Gerade in schwierigen Lebensphasen können Bäume richtige Mentoren, Ratgeber und Wegbegleiter sein, die dir helfen, Themen klar oder sichtbar zu machen. Die folgende Übung soll dir eine Möglichkeit an die Hand geben, wie du mit einem Baum in Kontakt treten kannst, um Rat und Hilfe für deine momentane Lebenssituation zu erhalten.

### **1. Mache dir deine Absicht klar**

Denke an das Thema oder Problem, das dich beschäftigt und für das du dir gerade wirklich Unterstützung wünschst. Das kann alles Mögliche sein: zum Beispiel eine herausfordernde Beziehung, die Kraft kostet, das Gefühl im falschen Job zu sein, eine hartnäckige Gewohnheit, die dich immer wieder in die gleichen, problematischen Situationen bringt. Es kann auch ein Wunsch oder ein Ziel sein wie zum Beispiel eine neue Arbeit zu beginnen, endlich die Reise anzutreten, von der du schon so lange träumst, oder mehr Nähe in deine Beziehung zu bringen. Wichtig ist, dass du ganz in das Gefühl kommst, das verändert oder erreicht werden möchte.



## 2. Aufbruch – der Weg zum Mentor

Dann gehe mit deiner Absicht los. Lass dich von deiner Intuition führen. Schau, welcher Baum als Erstes auftaucht, welcher Baum sich am stärksten bei dir meldet. Du erkennst das unter anderem daran, dass er dir einfach auffällt und du diesen Baum vielleicht gar nicht mehr aus dem Sinn bekommst. Es kann auch sein, dass du einfach weißt: Das ist er! Dabei ist es egal, ob du dich freudvoll berührt fühlst oder vielleicht sogar Widerstand oder Abneigung empfindest. Wichtig ist die Intensität der Begegnung.

## 3. Mit dem Baum(-wesen) verbinden

Wenn du bei deinem Baum angekommen bist, nimm eine Haltung ein, die für dich angenehm ist, beispielsweise sitzend mit dem Rücken an den Stamm gelehnt. Jetzt ist es von großer Bedeutung, dass du dich auf das Kraftfeld Baum auch wirklich einlässt und dich für die Erfahrung öffnest. Achte darauf, wirklich in deinem Körper präsent und anwesend zu sein! Wenn es dir schwerfällt, in Kontakt zu gehen, dann tu einfach so, als ob du ein Gespräch mit dem Baum beginnst. Ähnlich wie ein Kind, das in spielerischer Unschuld mit dem Baumwesen kommuniziert als wäre es ein guter Freund.

## 4. Fokus und Ausrichtung – Fragen an den Baum

Wenn du in guter Verbindung bist, mach dir noch einmal deine Absicht oder dein Thema bewusst.

Mach dir klar, was du dazu wissen möchtest und stelle dem Baum die entsprechende Frage dazu, wie zum Beispiel:

- Was ist jetzt gerade am wichtigsten für mich zu tun/zu wissen/zu sehen/zu erfahren?
- Wofür erfahre ich das, was ich gerade erfahre? Was habe ich daraus zu lernen?

Oder im Falle eines Ziels:

- Wie kannst du mich bei meiner Zielerreichung unterstützen?
- Welche Kraft lässt du mir zukommen, damit ich hier weiterkomme?

Du kannst auch ganz simpel eine Bitte äußern:

- Ich öffne mich für deine Weisheit und bitte um deine Kraft und Unterstützung!
- Ich bitte um eine Botschaft von dir/um ein Bild/ ein Symbol/ein klares Zeichen

## 5. Botschaft und Geschenk des Baumes empfangen

Jetzt achte darauf, welches Gefühl auftaucht und wo genau es im Körper auftritt. Vielleicht bekommst du auch ein klares inneres Bild, ein bestimmtes Symbol oder hast Erinnerungen. Vielleicht siehst du vor deinem inneren Auge auch eine Farbe, ein Licht oder vernimmst einen Ton oder eine Stimme. Auch kann es sein, dass du plötzlich beginnst, an etwas oder jemand ganz Bestimmtes zu denken. Auf welche Art und Weise der Baum mit dir kommuniziert, hängt ganz



von deiner Persönlichkeit ab. In jedem Fall wird es genau in der Form zu dir kommen, die du für dich am allerbesten verstehen und deuten kannst.

## 6. Integration durch kreativen Ausdruck

Eine gute Möglichkeit, das Erlebte zu reflektieren, ist es, aufzuschreiben, was du gesehen oder gespürt hast. Vielleicht sogar in poetischer Form oder als Gedicht. Du kannst aber auch ein Bild malen, ein Symbol, das dir erschienen ist oder auch nur die Farbe auf das Papier bringen, die du gesehen hast. Und wenn du musikalisch begabt bist, fällt dir vielleicht eine Melodie ein, die du auf deinem Instrument nachspielen möchtest.

Egal was und wie genau: Alles hilft dir dabei, das vom Baum Erhaltene klarer und sichtbarer zu machen und damit bewusst in dein Leben zu integrieren. Achte darauf, was jetzt anders ist als vor der Übung. Du magst erstaunt sein, wie viel an Veränderung alleine nur durch diesen Baumkontakt schon geschehen ist. Und das Schöne dabei ist: Du kannst den Baum immer wieder aufs Neue aufsuchen und ihn weiter befragen.

## Zurück zur Natur, zurück zu dir selbst – lebe was du bist!

Begegnung mit dem Wesen von Bäumen ist nur eine Möglichkeit, das unermessliche Potenzial der Natur zu nutzen und deine Verbündeten und Helfer in deinen Alltag zu integrieren. Ganz egal ob Blume, Wiese, Berg oder See, alles ist

durchdrungen von einer zutiefst heilsamen Frequenz, die man auch als eine Grundschwingung liebender Freude bezeichnen könnte. Und wenn du still genug bist, dich darauf einzulassen, wenn du so sehr bei und in dir ankommst, dass deine Sinne wach werden und sich öffnen, strömt dieses Feld lebendigen Seins in und durch dich hindurch und erfüllt dich mit Leben. Und Leben bedeutet immer auch Veränderung, bedeutet immer auch Wachstum und Entwicklung.

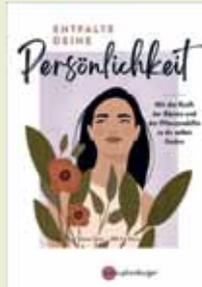
In all meinen Jahren als Wahrnehmungstrainer und Naturcoach kann ich vor allem eines beobachten: Die Natur in ihrer Gesamtheit hilft in unglaublicher Direktheit, Kraft und Intensität dabei, durch persönliche Entwicklungsprozesse zu gehen. Natur- und Pflanzenenergien vermögen Blockaden und Ängste zu lösen, helfen neue Perspektiven zu gewinnen und setzen oft ungeahnte innere Ressourcen frei. Die einzigen Voraussetzungen dafür sind dein Wille zur Veränderung und die Bereitschaft, dich auf dieses Feld „Natur“ einzulassen.

Und wenn du das tust, hilft dir die Natur vor allem bei einem: Zurück zu dir selbst zu finden und deiner eigenen Natur gemäß das in die Welt zu bringen, was dich ausmacht – dein Wesenspotenzial zu leben!



*Alfred Zenz ist als Seelengärtner im Bereich Naturvermittlung, Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung tätig. Er gilt als Experte auf dem Gebiet der essbaren Wildpflanzen und führt als professioneller Natur-Coach Workshops und Naturseminare an besonderen Kraftorten in Österreich durch. Seit 2016 leitet er Trainings und Ausbildungslehrgänge für das mediale Wahrnehmen von Pflanzen- und Naturwesen.*

[www.seelengaertner.at](http://www.seelengaertner.at)



### Lesetipp:

Alfred Zenz

### Entfalte deine Persönlichkeit

144 Seiten, 20,00 Euro  
Nymphenburger Verlag



## **Fight, Flight oder Freeze**

Wenn wir Menschen uns in Gefahrensituationen befinden oder vor Herausforderungen stehen, versetzt uns das zentrale Nervensystem in einen Alarmzustand, der mit entsprechenden Schutzreaktionen verbunden ist. Diese Vorgänge stammen von unseren Vorfahren, die sich für den Überlebenskampf rüsten mussten, der damals tatsächlich noch einer war. Je nach Situation entschieden sie sich fürs Angreifen, Weglaufen, Zurückziehen oder Erstarren. Genau: Fight, Flight oder Freeze.

Mit diesen Vorgängen beschäftigt sich sowohl die Stress- und Traumaforschung als auch die Neurowissenschaft seit einigen Jahren besonders intensiv. Man fand heraus, dass dieselben Reaktionen im menschlichen Organismus, wenn wir unter Stress stehen oder unsere Sicherheit gefährdet ist, immer noch ablaufen und dies anhaltende gesundheitliche Folgen hat.

Wenn ich hier vom „inneren Bodyguard“ schreibe, steht dieser als Synonym für diese Schutzreaktionen, die auch unter den Begriffen Stress-, Trauma- oder Survivalreflex bekannt sind.

## **Die innere Zwickmühle**

Normalerweise ziehen sich diese reflexhaften Schutzmechanismen auch wieder zurück, sobald die Gefahr oder Herausforderung vorüber ist,

sodass sich die erhöhte Muskelspannung, das Herzasen, die flache Atmung und die Einwirkung der Stresshormone wieder beruhigen. Doch hier beginnen sich die Vorgänge in unserem Körper oftmals zu verkomplizieren – und zwar aus zwei Gründen:

1. Diese Überlebensreflexe können sich nur dann abbauen, wenn wir uns in der Phase der Erholung nicht schon wieder neuen Herausforderungen und „Bedrohungen“ zu stellen haben. Dann werden die Stressreaktionen nur teilweise zurückgefahren, sodass ein Überhang bleibt und sich der neue Stress sozusagen auf den alten draufsetzt. Es entsteht das Gefühl, dass wir aus der Stressmühle oder dem Hamsterrad nie wirklich herauskommen. Es gelingt uns nicht, das zentrale Nervensystem zu einem Nullpunkt zurückzuführen.

2. Da unser Gehirn als Kommandozentrale des zentralen Nervensystems durch Erfahrungen lernt, behält es bei der wiederholten Einwirkung von Stressreizen einen Teil dieser Reaktionsmechanismen bei, sodass es beim nächsten Mal auf Angriffe von außen noch besser vorbereitet ist. Das heißt, dass der „innere Bodyguard“ wach bleibt und immer auf dem Sprung, also reaktionsbereit ist.

# innere Bodygard

## Sieben Tipps, um Stressreflexe abzubauen

von Katrin Jonas

### Die Folgen

Und das hat Folgen. Selbst wenn nur ein Teil der Schutzreaktionen aktiv bleibt, verursachen sie dauerhafte Muskelspannungen, die die natürliche Funktionsweise unseres Organismus beeinträchtigen und auf Dauer zu chronischen Verspannungen führen. Diese münden dann in Folgesymptomen wie Schmerzen aller Art, den typischen chronischen Syndromen wie das Lumbal-, Zervikal-, Karpaltunnel- oder Schulter-Arm-Syndrom, oder Fibromyalgie, Herz- und Atembeschwerden, Nacken-, Kiefer- und Gelenksteife, Zähneknirschen, Nervenschmerzen und Lähmungen, um nur einige zu nennen.

Seelische Probleme folgen auf dem Fuß. Emotionale Achterbahnfahrten, Stimmungsschwankungen, depressive Phasen, ein beständiger innerer Druck und das Gefühl, das Leben nicht meistern zu können, sind genauso typisch wie der Umstand, dass sich die Betroffenen oft als müde, erschöpft und zu wenig belastbar erleben. Die Schutzreflexe unentwegt aufrechtzuerhalten frisst unsere Lebensenergie und kostet viel Kraft.

So hangeln sich viele Menschen von einem Wochenende zum nächsten und erholen sich selbst im Urlaub nur unvollständig. Viele von ihnen haben das Gefühl, dass eine grundsätzliche Anspannung in ihnen sitzt, die sie nie ablegen, egal was sie versuchen.

### Weg vom „GEGEN...“! Was also tun?

Mit der Intention, diese innere Anspannung, die Schmerzen und Diagnosen zu revidieren, wird dann zumeist gegen diese vorgegangen. Doch das ist aus somatischer Sicht nicht sinnvoll. Wenn die bestehende Situation durch die Schutzreflexe verursacht worden ist, würde das den verkehrten Impuls ans zentrale Nervensystem senden und in diesem keinesfalls für eine Beruhigung sorgen.

Um hier Verbesserung zu erreichen, muss die Situation im Organismus verstanden werden. Der Körper hat ja zu keinem Zeitpunkt etwas Verkehrtes gemacht. Er ist einfach seinem evolutionären Erbe gefolgt und hat diesen Survivalmechanismus im Organismus zu unserem Schutz installiert. Das heißt, dass die Idee vom „gegen“, also von allen Gegenmaßnahmen gegen die Symptome erst einmal entkräftet werden muss. Alles „Gegen“ würde in unserem zentralen Nervensystem ja nur einen Konflikt verursachen und zu noch mehr Anspannung führen. Aus somatischer Sicht ist es deshalb sinnvoller, die Folgen der Stressreflexe im Einklang mit dem Organismus, also in Teamarbeit mit ihm, abzubauen.

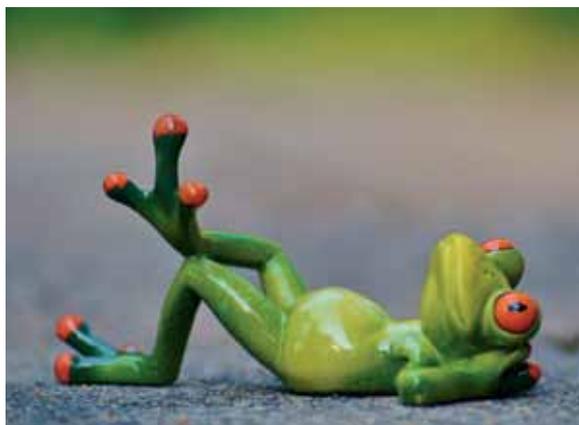
### Sieben Tipps, um Stressreflexe aufzulösen

In meinem neuen Buch „Der innere Bodyguard. Selbstschutz als Schlüssel zur Selbsthilfe“ bin ich auf sieben essenzielle Schritte eingegangen, die uns helfen, vorhandenen Stressreflexen aus

einer inneren Perspektive zu begegnen und den Organismus zu unterstützen.

**1. Wachheit und Körperbewusstsein entwickeln:** Generell ist es hilfreich, ein grundlegendes Körperbewusstsein zu entwickeln, weil uns ein solches erst dazu befähigt zu spüren, welche Bedürfnisse unser Körper hat, wenn er müde, erschöpft oder erregt ist oder unter Druck steht. Es geht also zunächst erst einmal um das „Erkennen, dass ...“ und zwar so früh wie möglich. Je früher wir spüren können, wenn sich eine Situation in eine grenzwertige verwandelt, können viele stressbedingte Folgen sogar vermieden und noch in ihren Anfängen zurückgefahren werden.

**2. Urteilsfrei bleiben:** Ein weiterer wichtiger Punkt ist, das im Körper Wahrgenommene als bloße Beobachtung stehenzulassen. Wir kommentieren die ausgelöste Stressreaktion maximal mit einem neutralen „Aha!“, also: „Aha, da ist sie wieder, die innere Anspannung...“, der Na-



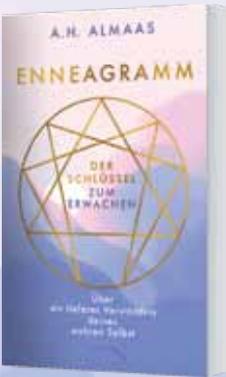
ckenschmerz, das Herzrasen, der Druck im Kopf, das Anhalten des Atems... oder das Gefühl, dass nichts mehr geht. Aber wir be- und verurteilen es nicht!

**3. Mit dem Geschehen mitgehen:** Aus somatischer Sicht ist es wesentlich sinnvoller, wenn wir mit den inneren Vorgängen bewusst mitgehen, weil wir das einmal in Gang gesetzte große Rad, das unser Organismus ist, weder ausbremsen noch anhalten können. Also schwimmen wir mit dem Flow und eilen, hasten, zittern und erstarren mit unserem Körper – bewusst! – mit. Indem wir auf einen inneren Kampf bewusst verzichten und die Situation anerkennen, kommt es zu einer sofortigen positiven Veränderung des Geschehens.

**4. Den Körper unterstützen:** Wir können unseren Körper in solchen kritischen Momenten außerdem unterstützen, indem wir inneren Stress in Bewegung transferieren: Wir können zügig gehen, Treppen steigen, auf- und abspringen, auf der Stelle oder im Freien joggen, tanzen, mit dem Oberkörper pendeln, uns schütteln oder ganz spontan und intuitiv bewegen. Musik kann uns dabei gut unterstützen.

**5. Dem Körper ein Ventil anbieten:** Wenn die innere Drucksituation überhandnimmt, können wir dem Körper auch ein Ventil anbieten, damit die Anspannung nicht ins Körperinnere gedrückt wird. Das heißt, dass wir uns je nach Stresstärke und aufgeladener Hitze ausladender und expressiver bewegen, betonter ausatmen, vielleicht auch die Fäuste ballen, in die Luft boxen, Grimassen schneiden, fluchen, weinen, lachen oder stampfen, ein Kissen kneten, ein Duschtuch würgen, auf die Bettmatratze eintrommeln oder uns mit einem Sandsack duellieren. Aber das

**NEUN SCHLÜSSEL  
ZU UNSEREM WAHREN ICH**



Lerne von dem renommierten Experten für Enneagramm-Deutung und erreiche mit dem Wissen eine neue Bewusstseinsstufe!

A.H. Almaas | Enneagramm | JKamphausen  
ISBN: 978-3-95883-597-9 | 20€

 Kamphausen Media

machen wir nicht, um die Erregung zu vertreiben. Vielmehr bieten wir unserem Organismus an, den Druck aus dem System zu entlassen. Wir helfen ihm beim Dampfablassen.

### 6. Stress zu 100 Prozent herunterfahren:

Wenn Stress oder grenzwertige Gefährdungssituationen unvermeidbar sind, ist es wichtig, dass wir die Stressreaktionen vollständig, ja hundertprozentig abbauen. Aus somatischer Sicht heißt das, dem Körper so lange eine Extraportion Selfcare zu schenken, bis er signalisiert, dass er wieder startklar und einsatzfähig ist.

### 7. Die Stresslevel überprüfen:

Diese beschriebenen Maßnahmen zum Stressabbau zahlen sich allerdings nur dann aus, wenn wir uns nicht permanent neuen oder permanenten Stressoren aussetzen. Und da kann es sinnvoll sein, das eigene Arbeits- und Lebensdesign abzuklopfen. Heißt: Gibt mein gewählter Lebensstil, mein Beruf, meine Arbeit, meine private Situation und die damit verbundene Gesamtbelastung überhaupt her, dass sich an dem inneren Alarmzustand etwas verändern kann? Hier heißt es, wirklich ehrlich zu sich selbst zu sein.

Gesund ist, wenn wir die eigene Lebensweise so gestalten, dass sich unser Organismus entsprechend seiner natürlichen Funktionsweise selbst ganz leicht ausbalancieren kann und gar nicht erst im Minusbereich operieren muss. Genau darauf fokussieren wir.



*Katrin Jonas ist eine international tätige BodyWarenness-Trainerin, Expertin auf dem Gebiet des Körperbewusstseins, außerdem Feldenkraislehrerin, Hypnosetherapeutin, Meditationsmentorin und Erfolgsautorin mehrerer Bücher. Sie unterstützt Klienten und Trainees dabei, die Kraft des Körperbewusstseins zur nachhaltigen Regeneration zu nutzen. Mit Passion gibt sie ihren Erfahrungsschatz aus über 25 Jahren Praxis in BodyWarenness-Trainings für Therapeuten, Ärzte und Coaches weiter. Katrin lebt in London, hat eine Tochter und liebt das Leben.*

[www.katrin-jonas.com](http://www.katrin-jonas.com)



**Lesetipp:**  
Katrin Jonas  
**Der innere Bodygard**  
176 Seiten, 20,00 Euro  
Innenwelt Verlag



# Das wunderbare Leben

Seminare  
Traumatherapie  
Berufliche Wirkungswelten  
Familienstellen für's Lebensglück

Corinna Grund Heilpraktikerin  
Lehrtherapeutin  
Tel 0 61 51 . 953 627  
[www.corinna-grund.com](http://www.corinna-grund.com)

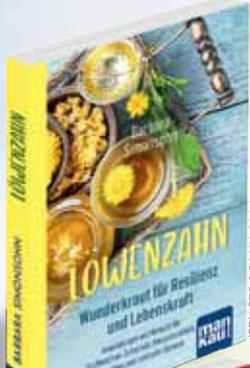
Offene Gruppe Familienstellen jeden 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Bessunger Knabenschule Darmstadt

**Das wunderbare Leben** Seminare Familienstellen für persönliche Anliegen, monatlich in Darmstadt

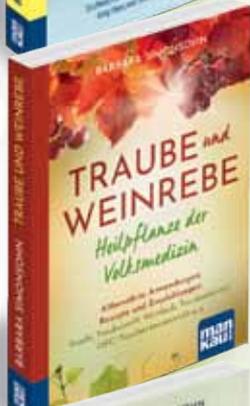
**Berufliche Wirkungswelten** Themen: Kreativität, Ziele, Geld

**In der Seele bin ich viele Generationen – zertifizierte Fortbildung** für TherapeutInnen und BeraterInnen

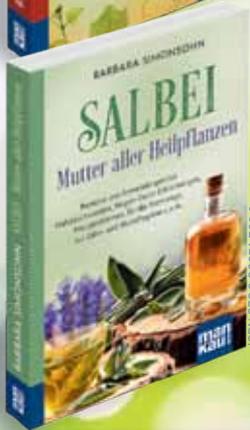
Die neuen  
Kompakt-Ratgeber  
von Barbara  
Simonsohn!



ISBN-978-3-86374-694-0



ISBN-978-3-86374-688-9



ISBN-978-3-86374-706-0

Weitere Infos, Leseproben und Videos  
mit der Autorin: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

Bücher, die den  
Horizont erweitern

**man  
kau**

# Lebendigkeit – die

von Bianka Maria Seidl

Die Welt scheint immer hektischer, komplexer und unsicherer zu werden. Viele Menschen fühlen sich innerlich erstarrt und kraftlos. Sie klammern sich an das Altbekannte, schleppen sich durch den Alltag und innerlich befinden sie sich im Würgegriff ihrer Ängste und Zweifel. Dabei kann das Leben so viel mehr sein als nur Überleben. Die Sehnsucht danach, sich wieder lebendiger zu fühlen, wächst in den Menschen proportional zur eigenen Unlebendigkeit.

## Wir haben die Lebensenergie in uns

Die gute Nachricht ist: Die Währung für Lebensenergie steckt in uns selbst. Sie ist die neue Währung in einer Zeit, in der im Außen Energieknappheit herrscht und die Ressourcen der Erde ausgebeutet sind. Doch was bedeutet es, lebendig zu sein? Lebendigkeit ist ein Zustand, in dem wir uns vital, energiegeladen, motiviert und in Einklang mit unserem Inneren fühlen. Es ist das Gefühl, dass das Leben durch uns fließt und dass wir in der Lage sind, unsere Umgebung aktiv zu gestalten und uns den Herausforderungen des Lebens zu stellen. Es ist ein Zustand, in dem wir in der Lage sind, uns selbst und unsere Umwelt mit allen Sinnen wahrzunehmen und das Leben in vollen Zügen zu genießen.

## Warum ist Lebendigkeit die neue Währung?

Lebendigkeit spielt eine entscheidende Rolle für unser körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden. Wenn wir uns lebendig fühlen, haben wir mehr Energie, sind motivierter und in der Lage, unsere Ziele zu erreichen. Lebendigkeit ist auch wichtig, um uns vor Krankheiten und Stress zu schützen. Eine mangelnde Lebendigkeit kann uns müde, lustlos und demotiviert machen, was wiederum zu einem erhöhten Risiko für Depressionen, Angstzustände und Burnout führen kann. Auch für unsere zwischenmenschlichen

# neue Währung

*„Je weiter entfernt ein Mensch von sich selbst und seinem Kern ist, desto mehr Energie braucht er, um zu überleben. Je näher ein Mensch seinem Kern kommt, desto mehr Energie und Lebendigkeit kann er aus sich selbst heraus generieren.“*

Beziehungen ist Lebendigkeit wichtig. Wenn wir uns lebendig fühlen, können wir uns besser mit anderen Menschen verbinden und ihnen unsere volle Aufmerksamkeit schenken. Wir sind in der Lage, echte Beziehungen aufzubauen und tiefere Verbindungen zu anderen Menschen zu knüpfen.

## **Leben bedeutet Kreativität**

Darüber hinaus ist Lebendigkeit wichtig für unsere Kreativität und unsere Fähigkeit uns selbst auszudrücken. Wenn wir uns lebendig fühlen, sind wir in der Lage, unsere Ideen und Gedanken frei fließen zu lassen und kreative Projekte zu verwirklichen. Lebendigkeit hilft uns auch, unsere inneren Bedürfnisse und Wünsche zu erkennen und ihnen Ausdruck zu verleihen. Insgesamt ist Lebendigkeit ein wichtiger Faktor für unser Wohlbefinden und unsere Lebensqualität.

Bislang dachten wir, dass Geld, Karriere, Erfolg und äußerer Reichtum uns glücklich machen würden. Doch mittlerweile merken wir, dass uns dieses übermäßige Streben in einen Mangel geführt hat – einen Mangel an Lebendigkeit und an der Freude am Dasein. So wundert es nicht, dass die Sehnsucht nach Lebendigkeit in den letzten

Jahren bei vielen Menschen stark gewachsen ist. Um das Leben in vollen Zügen zu genießen und unser volles Potenzial entfalten zu können, braucht es die Kraft des Lebens und unsere Aufnahmefähigkeit dafür. Dies setzt voraus, dass wir uns wieder Zeit nehmen, um das Leben in seiner Fülle zu fühlen. Schauen wir uns daher an, was die Gründe für Unlebendigkeit sind, die oft als Gegenpol zur Lebendigkeit wahrgenommen wird?

## **Blockierte Lebensenergie**

Wilhelm Reich, ein österreichischer Psychoanalytiker und Schüler von Sigmund Freud, war bekannt für seine Forschung zur Lebensenergie, die er als „Orgonenergie“ bezeichnete. Reich definierte Lebendigkeit als die Fähigkeit, die Lebensenergie frei im Körper fließen zu lassen. Er fand heraus, dass wenn die Lebensenergie blockiert ist, dies zu körperlichen und psychischen Symptomen führt, wie zum Beispiel körperlicher Verspannung, chronischen Schmerzen, Depressionen oder Angstzuständen. In seiner Therapie betonte Reich daher die Bedeutung der Befreiung der Lebensenergie und arbeitete oft mit körperorientierten Techniken wie der „Charakterpanzerung“ und

# Chamuel Schaufert

Be Powered By Spirit



## Schirner Tage

8.-10. Sep. 2023

Ich bin dabei, mit Messestand und allen Produkten!

### Ausbildung

- Channelausbildung
- Kosmische Chirurgie
- Akasha Chronik lesen
- Medulla Oblongata

### Seminare

- Lichtkörperprozess
- Online & Live Seminare
- Intensivwoche in Malaga
- Power Jahrescoaching
- Spirituelle Reise (Vietnam'24)

### Produkte

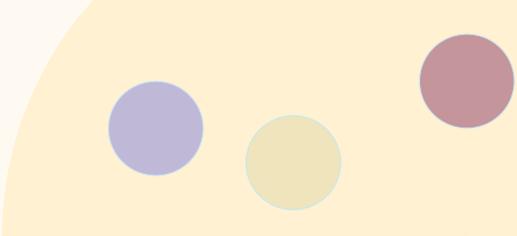


Alle Produkte sind in meinem Onlineshop erhältlich!

Weitere  
Infos  
auf  
meinem  
Telegram  
Kanal



[www.CS-Spirit.com](http://www.CS-Spirit.com)



der „Orgontherapie“, um blockierte Energie freizusetzen und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

## **Sexualität als Ausdruck der Lebensenergie**

Reich ging auch davon aus, dass die Gesellschaft als Ganzes unter einer Unterdrückung der Lebensenergie leidet, die er als „Emotionale Pest“ bezeichnete. Diese Unterdrückung kann durch eine repressive Erziehung, ein übertriebenes Sicherheitsbedürfnis und eine Dominanz der Rationalität über die Emotionen verursacht werden.

Reich war fest davon überzeugt, dass eine freie Entfaltung der Lebensenergie notwendig ist, um eine gesunde und lebendige Gesellschaft zu schaffen. In diesem Sinne betonte er auch die Bedeutung von Sexualität als Ausdruck der Lebensenergie und als Möglichkeit, sie freizusetzen und zu entfalten. Er ging davon aus, dass eine gesunde Sexualität, die frei von Schuld und Scham ist, notwendig ist, um eine lebendige und gesunde Gesellschaft zu schaffen. Reichs Ideen hatten einen wichtigen Einfluss auf die Entwicklung der Körperpsychotherapie und der Humanistischen Psychologie und trugen dazu bei, die Bedeutung der Lebensenergie für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu betonen.

## **Wodurch Unlebensfähigkeit entsteht**

Stagnation und unterdrückte Energie sind Hauptursachen für mangelnde Lebensfähigkeit. Wenn wir in unserem Leben feststecken, wenn wir uns in einer Sackgasse befinden oder wenn wir uns von unserer Umgebung isolieren, dann haben wir das Gefühl, dass uns die Energie und der Schwung für das Leben fehlen. Stagnation kann viele Formen annehmen – es kann eine berufliche Sackgasse sein, eine langweilige Beziehung oder eine uner-

füllte Freizeitgestaltung. In jedem Fall fühlen wir uns in einer Endlosschleife, ohne Möglichkeit für Veränderung oder Fortschritt. Die Energie, die wir normalerweise für das Leben benötigen, wird von der Stagnation absorbiert und unser Leben beginnt zu erstarren.

Verdrängte und unterdrückte Emotionen sowie selbstverurteilende Gedanken bewirken, dass wir uns hinter einer Maske verstecken. Schließlich wollen wir alle nach außen die schöne Form zeigen, weil wir anerkannt und geliebt werden wollen. Je größer der innere Ballast, desto unlebendiger fühlen wir uns. Je mehr wir unsere wahren Gefühle und Wünsche verleugnen, desto bedürftiger sind wir in punkto Energie, Lebendigkeit und vor allem Liebe. Unterdrückte Emotionen und Lebensenergie können sich in verschiedenen Formen zeigen, von Angstzuständen und Depressionen bis hin zu körperlichen Beschwerden wie chronischen Schmerzen.

Es ist wichtig zu verstehen, dass verdrängte Emotionen und unterdrückte Energie nicht einfach verschwinden – sie bleiben in unserem Körper und beeinflussen uns auf verschiedene Arten. Die Energie, die wir für die Unterdrückung unserer Gefühle aufwenden, raubt uns die Energie, die wir für das Leben brauchen. Umso mehr greifen wir im Außen nach künstlichen Energielieferanten wie Energydrinks, Zucker, Kaffee und Alkohol, jedoch lediglich mit kurzzeitiger Stimulierung und langanhaltender, schädlicher Wirkung für unsere Gesundheit.

## **Wie wir unsere Lebensfähigkeit wiedererlangen**

Um unsere Lebensfähigkeit wiederzuerlangen, gilt es, die Verantwortung für unser Wohlbefinden gänzlich zu übernehmen. Das heißt im Klartext,





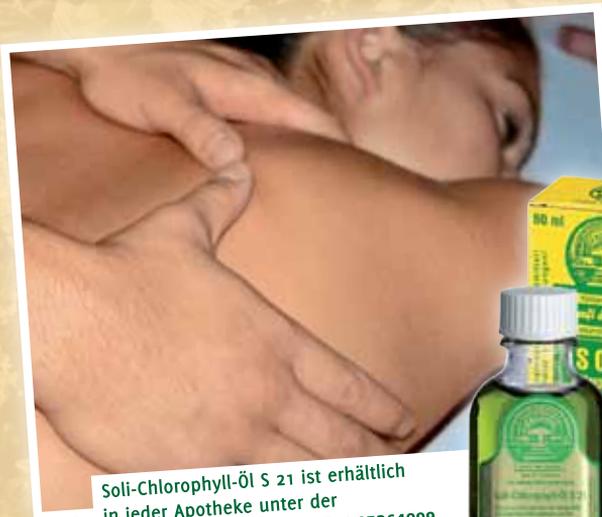
**Kostenlose Probe Soli-Öl**  
erhältlich direkt vom Hersteller gegen  
Einsendung dieses Original-Coupons

# Naturreine ätherische Öle

sind das flüssige Gold der Pflanzen – sie konzentrieren in sich die Kraft der Sonne, des Lichts und der Natur.

**D**iese Kraft wird gebündelt in einer altbewährten Mischung der wertvollsten naturreinen ätherischen Öle: Soli-Chlorophyll-Öl S 21.

Vor über 80 Jahren schon entwickelte der Heilkundige Erich Reinecke diese wirkungsvolle Kräuterölmischung, die Selbstheilungskräfte anregt und entspannend und ausgleichend auf den ganzen Organismus wirkt. Energiebahnen werden geöffnet, energetische Blockaden gelöst. Damit wird das Öl zu einem unverzichtbaren Begleiter bei inneren und äußeren Verspannungen. Es lockert und löst von innen heraus und intensiviert Massage-Behandlungen.



Soli-Chlorophyll-Öl S 21 ist erhältlich in jeder Apotheke unter der Pharma-Zentral-Nummer (PZN) 07364099



## Soli-Chlorophyll-Öl S 21



Stärken Sie Ihre Vitalkräfte, indem Sie jeden Morgen einen Tropfen Soli-Chlorophyll-Öl S 21 in Ihren Händen verreiben und das Öl in 10 bewussten Atemzügen direkt aus Ihren Händen tief einatmen.

Das Soli-Öl ist durch seine engergetische Wirkung ein wertvoller Begleiter durch den ganzen Tag und bei vielen Unpässlichkeiten des Alltags wie Verspannung, Erschöpfung, Konzentrationsschwäche oder Erkältungsgefahr. Man kann es einreiben, einatmen, als Badezusatz und Saunaaufguss verwenden oder auch im Raum verdampfen.

### Sitzende Tätigkeiten und Computer-Arbeit

führen bei immer mehr Menschen zu Verspannungen von Schultern, Nacken und Rücken. Eine ausgleichende Gymnastik ist wichtig. Zusätzlich kann Soli-Chlorophyll-Öl S 21 die betroffene Muskulatur durch seine Tiefenwirkung erfrischen, lockern und beleben.

Massieren Sie das Öl mehrmals täglich sanft ein und, wenn möglich, halten Sie die betroffenen Stellen anschließend warm. Besonders effektiv ist die regelmäßige Anwendung vor dem Schlafengehen, weil die Bettwärme die Wirkung des Öls intensiviert.

Bei Erschöpfung und Konzentrationsproblemen können Sie Ihre Lebensgeister wieder wecken, indem Sie sich Stirn, Schläfen und Nacken mit Soli-Chlorophyll-Öl S 21 einreiben.

Gönnen Sie sich Verschnaufpausen, in denen Sie Körper, Geist und Seele z. B. mit Meditation oder Yoga wieder zueinander führen. Soli-Chlorophyll-Öl S 21 unterstützt Sie dabei, indem es Energien leichter fließen lässt. Verdampfen Sie dazu das Öl im Raum oder geben Sie einen Tropfen auf Stirn und Brust.

**Viel Freude und Entspannung mit dieser wundervollen Kräuterölmischung wünscht Ihnen**

Karin Ziegler  
SOLIFORM Erich Reinecke GmbH  
Oberstr. 73 a  
45134 Essen  
Tel.: 0049-(0)201-473626  
[www.soliform.de](http://www.soliform.de)  
[info@soliform.de](mailto:info@soliform.de)



**BESUCHEN SIE  
UNS ONLINE**



dass wir uns erlauben, unsere wahren Gefühle und Wünsche zu erkennen und auszudrücken, Veränderungen in unserem Leben zuzulassen und neue Wege zu gehen. Der Wunsch endlich sich selbst zu sein und sein volles Potenzial zu entfalten, kommt aus unserer Seele und ist für unsere Erfüllung von großer Bedeutung und Wichtigkeit. Durch ausreichend Bewegung an der frischen Luft, eine lebendige Verbindung zur Natur, gesunde, frische Ernährung sowie eine tägliche spirituelle Praxis wie Yoga oder Meditation bringen wir unsere Lebensenergie wieder in Schwung. Indem wir alle Emotionen und Gefühle in uns zulassen, sie annehmen und sie vollständig erfahren, verdauen wir sie. Dabei wird die vormals darin gebundene Lebensenergie freigesetzt und beginnt zu fließen. Wir fühlen uns wieder lebendig und sind im Fluss.

### **Natur fühlen heißt sich lebendig fühlen**

Auch unsere Wahrnehmung und Wertschätzung des Lebendigen in der Natur und Umwelt spielt eine wichtige Rolle für unsere eigene Lebendigkeit. Indem wir die Natur wieder fühlen, statt sie lediglich kognitiv wahrzunehmen, bringt uns das in eine lebendige Verbindung mit der Natur, mit ihrer Schönheit und Fülle. Wir nehmen vollständiger Anteil, gehen dabei in Resonanz zu unserer eigenen Lebendigkeit und schöpfen Lebenskraft aus dem grenzenlosen Reservoir der Natur. Wir können dies tun, indem wir uns Zeit nehmen, um in der Natur zu sein und dabei den Sorgenrucksack zu Hause lassen. Die Schönheit der Natur zu genießen gelingt nur mit einem offenen Herzen, das fähig ist zu staunen und sich berühren lässt von den unendlich vielen kleinen Wundern der Natur. Wenn wir ihr und dem Leben wieder so begegnen, werden wir reich belohnt mit Lebendigkeit, Lebenskraft und Lebensfreude.

## **Lebendigkeit im Kontext verschiedener Bereiche**

Lebendigkeit ist nicht nur eine Sache des körperlichen Wohlbefindens, sondern zeigt sich auch in verschiedenen Bereichen unseres Lebens. Hier sind einige der wichtigsten Bereiche, in denen Lebendigkeit besonders relevant ist.

### **1. Lebendigkeit im Beruf und im kreativen Schaffen**

Wenn uns Arbeit nicht erfüllt oder sogar unterfordert, führt das zu einer spürbaren Abnahme der Lebendigkeit. Wir fühlen uns geistig und emotional erstickt. Eine Arbeit, die uns wirklich begeistert, hingegen erfüllt uns mit Energie und Freude. Auch kreatives Schaffen trägt dazu bei, dass wir uns lebendiger fühlen. Dabei geben wir uns ganz dem hin, was durch uns kreiert werden soll, werden eins mit dem Tun, und fühlen uns lebendig im gegenwärtigen Moment.

### **2. Lebendigkeit in Beziehung und Sexualität**

Wenn wir uns in einer Beziehung nicht frei fühlen, unsere Gedanken und Gefühle auszudrücken, oder wenn wir das Gefühl haben, dass unser Partner uns nicht wirklich versteht, schmälert dies unsere Lebendigkeit. Wenn wir uns hingegen unserem Partner nahe und uns sexuell erfüllt fühlen, vermittelt uns dies ein tiefes Gefühl der Verbundenheit und Lebendigkeit. Fehlt eine erfüllende Sexualität, nimmt auch das Wohlbefinden und unsere Lebendigkeit ab.

### **3. Lebendigkeit im spirituellen Leben**

Für viele Menschen ist eine tägliche spirituelle Praxis ein wichtiger Teil ihrer Lebendigkeit. Mittels Yoga und Meditation entsteht oftmals einfach ein



# Die 3 Bücher von Richard Rudd



## 64 Genschlüssel

**Das Öffnen der verborgenen höheren Bestimmung in unserer DNA**

Dieses Buch ist eine Einladung, eine völlig neue Reise in deinem Leben zu beginnen. Unabhängig von den äußeren Umständen, besitzt jeder einzelne Mensch eine verborgene Schönheit in seinem Inneren. Die einzige Absicht der Genschlüssel ist es, diese Schönheit hervor zu locken, diesen unverwechselbaren Funken des in der Ewigkeit verwurzelten Genius jedes Einzelnen zu entzünden – welcher dich von jedem anderen unterscheidet. Die Genschlüssel sind ein vollständiger Satz an Lehren, die für das moderne Leben konzipiert sind. Durch die alte Kunst der sanften Kontemplation und durch das Lesen sowie die Anwendung der, in den Genschlüsseln liegenden Weisheit, kannst du die wirkliche höhere Bestimmung deines Lebens entdecken.

ISBN: 9789088791468

Softcover, 728 Seiten, 35,60 Euro

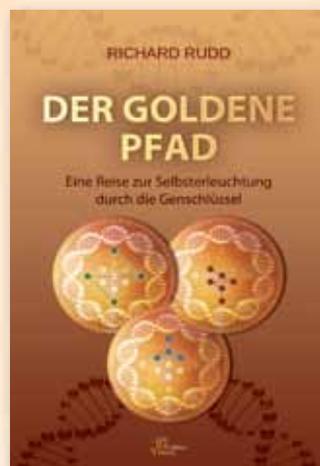
## Der Goldene Pfad

**Eine Reise zur Selbsterleuchtung durch die Genschlüssel**

... ist ein weiteres Buch von Richard Rudd, für alle die sich schon mit den 64 Genschlüsseln auseinander setzen und sich für Ihr Hologenetisches Profil interessieren oder etwas über Ihre Aufgabe bzw. höhere Bestimmung erfahren wollen. Der Goldene Pfad ist ein Weg in die Tiefen des Mysteriums des Lebens. Es ist ein Pfad der Seele, in dem dein alltägliches Leben zu deiner größten Muse wird. Er lädt dich ein, über einige fundamentale und zum Teil auch schmerzhaftige Fragen zu kontemplieren. Sobald du den Goldenen Pfad beschreitest, wirst du zutiefst mit drei primären Fragen konfrontiert werden: Was ist deine Lebensbestimmung? Wie erfüllend sind deine Beziehungen? Wie stark bist du in dein Gemeinschaftsumfeld integriert?

ISBN: 9789088791734

Softcover, 432 Seiten, 28,47 Euro



## Die sieben Heiligen Siegel

**Tore der Gnade**

Die Reise in die sieben Heiligen Siegel ist eine Reise über die Grenzen hinaus, wo die meisten Menschen ihr Leben verbringen. Es ist ein Übergang in die Welt der Erleuchtung, in das Gewölbe des Lichts, wo Zeit und Raum miteinander verbunden sind und das uns eines Tages in die Unsterblichkeit führen wird, in jene grenzenlose Welt, die wir das Göttliche nennen.

ISBN: 9789088791840

Hardcover, 137 Seiten, 20,32 Euro



**Richard Rudd** lebt in England. Er ist ein Lehrer, Schriftsteller und preisgekrönter Dichter. Er begab sich auf eine 20-jährige Suche nach der Wahrheit und dem Sinn des Lebens. All seine Studien wurden 2002 zusammen geführt, als er begann, die Genschlüssel zu empfangen und niederzuschreiben, was sieben Jahre bis zur ihrer Vollendung beanspruchte.



Gefühl von Verbundenheit mit der Natur oder auch dem Universum. Wenn wir uns in unserem spirituellen Leben lebendig fühlen, fühlen wir uns eingebettet in etwas, das größer ist als unsere konditionierte Persönlichkeit und dies schenkt uns ein sinnvolles Leben und zutiefst empfundene Lebendigkeit. Wer sich von einem spirituellen Leben entfremdet oder darin festgefahren fühlt, verspürt innerlich ein Gefühl der Leere oder Sinnlosigkeit. Daher ist es so wichtig, dass wir uns erlauben, unsere Spiritualität in einer Weise zu leben, die uns wirklich mit Lebendigkeit erfüllt.

### Eine lebendige Zukunft gestalten

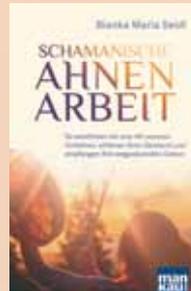
Eine lebendigere Zukunft erfordert ein Umdenken und eine Abkehr von unnatürlichen Lebensweisen. Es liegt an uns, uns wieder zu unserer Lebendigkeit zu bekennen und diese in allen Bereichen unseres Lebens zu integrieren, um ein erfülltes und glückliches Leben zu führen. Erlauben wir uns, uns überwiegend mit Dingen zu beschäftigen, die uns wirklich begeistern. Halten wir uns fern oder grenzen wir uns ab von dem, was unsere Lebenskraft unterdrückt oder gar raubt. Auf diese Weise werden wir uns das Leben auf natürliche Weise mit jedem Atemzug mit seiner Kraft versorgen. Wir können uns mit dieser neuen Währung unendlich reich fühlen, wieder ganz am Leben teilhaben und es dankbar in vollen Zügen genießen.

*Bianka Maria Seidl, spirituelle Mentorin und Chitektin mit schamanischen Wurzeln sowie Autorin und Seminarleiterin.*

*Seit über 30 Jahren als selbstständige Chitektin im Bereich der energetischen Architektur sowie langjährig als Dozentin an der IHK, HWK und der TÜV-Akademie Süddeutschland tätig. Seit 2012 eigene Beratungspraxis im Klosterdorf Windberg, wo sie Mentoring-Programme, Live-Aufstellungen und eine Ausbildung in Ahnenarbeit anbietet – auch online.*

*Sie hilft Frauen über 40 ihre Wurzeln zu klären und zu stärken, den Weg zu ihrer Berufung frei zu machen und damit sowohl Erfolg als auch Erfüllung – privat wie auch beruflich – zu erlangen. Für ein authentisches, freies und selbstbestimmtes Leben und Menschsein.*

[www.biankaseidl.de](http://www.biankaseidl.de)



Bianka Maria Seidl  
**Schamanische Ahnenarbeit**  
200 Seiten, 18,95 Euro  
Mankau Verlag



*In meinen monatlich stattfindenden „Neumond-Sessions“ reinigen sich die Teilnehmerinnen von allem Überlebten und schaffen Platz für das, was das Leben durch sie verwirklichen will. Alle Infos dazu auf meiner Website.*

### AKTIVIEREN DEINE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE ! MIT REINHARD STENDEL - DER RAINBOWMAN

"Unpässlichkeiten bzw. Krankheiten sind nur ein Signal unserer Seele. Doch erkennt man die Ursache, löst sich die Blockade und unser Körper kann den Heilungsprozess beginnen. Da unsere Seele nicht direkt reden kann, zeigt sie uns durch körperliche Signale was ihr fehlt. In meinen Seminaren erkläre ich wie man diese Signale erkennt und die Selbstheilungskräfte aktiviert, so können Beziehungskonflikte, Ängsten, Phobien und vieles mehr besser bewältigt werden."

Alle Informationen und Termine unter:  
[WWW.REINHARD-STENDEL.DE](http://WWW.REINHARD-STENDEL.DE)

Ich freue mich  
auf deinen  
Besuch!

*Reinhard  
Stengel*



Es ist keine medizinische Heilbehandlung, sondern eine rein spirituelle, energetische Technik.





## Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen



WEBER ISIS® BEAMER

**Weitere Produkte:** Isis-Organstrahler, Isis-Wasser-Aktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 15 Jahren habe ich davon rund 40.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog.“

**Eckhard Weber**

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog  
**Weber Bio-Energie Systeme & Umwelt-Technologien**  
 Kasseler Straße 55 • 34289 Zierenberg  
 Tel. : +49 (0) 5606 530 560  
 Fax: +49 (0) 5606 530 56-10  
 Mail: info@weberbio.de  
 Web: www.weberbio.de

Bio-Energie Systeme  
**Weber**  
 Umwelt-Technologien



Bei vielen alternativen Methoden ist die Wirksamkeit nach wissenschaftlichen Kriterien bis heute noch nicht nachzuweisen. Entsprechendes gilt auch für das in dieser Anzeige beschriebene Produkt.

## Sheabutter mit Aloe & Baobaböl Gutes von Mutter Natur



Eine traditionelle Art der Herstellung von Hand mit Herz ist das Geheimnis der besonderen Schönheitsprodukte von Labité Agnitevi. Durch die seit Generationen bewahrten Rezepturen behalten sie ihre Inhaltsstoffe und sind ein Segen für Körper, Sinne und Geist. Mit diesen nachhaltigen, fairen und ökologischen Produkten unterstützt Labité Agnitevi soziale und Bildungsprojekte, hauptsächlich eine Schule, die seine Mutter in Togo aufgebaut hat.

Reine Sheabutter und Baobaböl aus Togo kombiniert mit Feuchtigkeit spendender Aloe ist purer Luxus für die Haut. Diese Creme pflegt reichhaltig und nachhaltig auf natürliche Weise.

Die Textur ist zunächst etwas fest, wird aber durch die Körpertemperatur schnell sehr geschmeidig und lässt sich dann sehr gut auf der Haut verteilen.

**125 ml, 21,00 Euro**  
[www.labiteagnitevi.eu](http://www.labiteagnitevi.eu)



Collection Inner Light

## SCHMUCK FÜR DIE SEELE



Das innere, verborgene Licht ist unser Thema! Wir bemühen uns, die zeitlose Weisheit mit Sachverstand und Herz in Symbol- und Kraftschmuck zum Strahlen zu bringen.

[www.collection-inner-light.de](http://www.collection-inner-light.de)

## Tierisch gut. Kalender 2024

Bezaubernde Tierbilder fürs Jahr



Tierisch gut soll Ihr Jahr 2024 mit diesem Kalender werden! Die bezaubernden Bilder von Ana Sojour bringen die Seele und die Persönlichkeit der Tiere zum Ausdruck.

Jedes der 12 Bilder wird mit einem Gedanken oder einer Beschreibung zur mythologischen Bedeutung der Tiere ergänzt. Platz für Termineinträge ist im Kalendarium.

Ana Sojour ist bekannt für ihre Gemälde mit starken Frauenfiguren, Landschaften und Tieren. Sie präsentiert ihre Kunstwerke in internationalen Ausstellungen und in ihrer eigenen Galerie.

**Wandkalender**  
14 Blätter, 9,99 Euro  
[www.visioncreativ.de](http://www.visioncreativ.de)

## Alcyone-Sonnenkristall-Set

Die Heilkraft der Sonnenkristalle

Alcyone-Sonnenkristalle in deiner Aura

### Das geistige Potenzial dieses Lichtkristalls:

- Aktiviert ein Lichtportal zu Alcyone und den Ur-Zentralsonnen
- Goldene Genesis-Codierungen senken sich in deine Zellen und Quanten
- Erdheilungen mit diesem Set wirken übergeordnet



Ein goldenes Portal zu Alcyone und den Ur-Zentralsonnen öffnet sich in dir und Sonnenkristalle regnen über dich. Sie reinigen deinen Lichtkörper und erhöhen deine Lichtfrequenz in das solare Lichtbewusstsein.

Litios-Lichtkristalle sind energetische Lichtprodukte. Sie bringen lichtvolle Energie in dein tägliches Leben und unterstützen deine spirituelle Entwicklung. Sie erhöhen die Lichtschwingung in deiner Aura und in deinen Räumen.

Siehe, fühle und erlebe das Licht der Engel in deinem Leben!

[www.Litios.com](http://www.Litios.com)



## Gesundheit • Spirit • Heilen

# 18. Grenzenlos-Messe

in **Hofheim** a. Ts.

Stadthalle am Chinonplatz

**22. - 24. September**

140 Aussteller. Vorträge,  
Workshops, Musik & mehr ...  
für Körper, Geist & Seele, u. a. mit:



Peter Klein



Monika  
Cardinal



Uwe  
Schatter



Reinhard  
Stengel



Sylvia  
Gelman

Veranstalter: **Grenzenlos-Messeorganisation**  
Tel. 06857 - 29 99 718 • [messe@grenzenlos.net](mailto:messe@grenzenlos.net)  
[www.MesseHofheim.de](http://www.MesseHofheim.de)



## **Auch Tiere leiden unter Elektromog**

Technische Energiefelder sind überall. Mobilfunk, Handy, WLAN, Stromleitungen, Photovoltaik, und es kommen immer mehr dazu.

Ulrich Warnke, Professor der Universität Saarland, forscht seit über 30 Jahren auf dem Gebiet der Elektromogbelastung. Er kommt zu dem Schluss, dass "die nie zuvor dagewesene Dichte des Netzes aus künstlichen magnetischen, elektrischen und elektromagnetischen Feldern" das "natürliche Informationssystem", auf das sich viele Tiere verlassen, überlagert.

Dadurch werden wichtige Funktionen, wie Orientierung, Bestimmung der Tageszeit oder das Erspüren von schlechtem Wetter gestört. Den starken Rückgang der Bienenpopulationen, sowie den Rückgang der Spatzenpopulationen führt er auf künstliche elektromagnetische Felder zurück.

Die meisten Haustiere, wie Hunde, Kaninchen, Mäuse, Meerschweinchen, Enten, Fasane, Hühner, Pferde, Rinder, Schafe, Schweine oder Ziegen sind, wie auch die meisten Menschen, Strahlenflüchter.

Tiere sind sehr feinfühlig und gerade bei technischen Störfeldern absolut vom Menschen abhängig. Sie können sich nicht schützen und müssen im Stall oder im Haus am zugewiesenen Platz aushalten.

Genauso wie der menschliche Körper, ist auch der Körper von Tieren ein hochintelligentes System und besteht neben dem physischen Körper aus einem feinstofflichen Feld.



Erst durch den feinstofflichen Feldkörper, den jeder grobstoffliche materielle Körper mit sich trägt, wird anscheinend der essentielle Lebensprozess möglich.

Es gibt ständig eine Wechselwirkung zwischen den verschiedenen Körpern oder Feldern von Lebewesen. Deshalb sollte eine Heilung oder Korrektur auch immer auf allen Ebenen stattfinden.

Ihre engsten Haustiere fühlen, wenn Sie etwas bedrückt. Oft übernehmen sie auch als Stellvertreter die Probleme und Belastungen des Halters. Menschen lieben Ihre Haustiere als vollwertige Familienmitglieder.

Wenn sich Ihr Haustier nicht wohlfühlt, dann leiden Sie mit. Häufiger berichten Tierärzte über die Zunahme von Symptomen, für die es auf den ersten Blick keine Erklärungen gibt.

Die Tiere fressen nicht, sind schlapp und teilnahmslos. Einige leiden unter Durchfall, Haut- und Augenkrankheiten oder unter Fehlfunktionen der Schilddrüse. Auch lahrende Vorderläufe, Parasitenerkrankungen, Reizbarkeit und Verhaltensstörungen werden im Zusammenhang mit Elektrosmogbelastungen beobachtet. In den schlimmsten Fällen kommt es zu Tumoren.

Walter Rieske hat die *genesis pro life* Technologie entwickelt, die unvollständige elektromagnetische Felder mit Lebensenergie vervollständigt, anreichert und dadurch alle technischen und geopathologische Felder mit Leichtigkeit für Menschen, Tiere und Pflanzen harmonisiert. In dem Biophotonen-Energiefeld von *genesis pro life* halten es alle nicht lebensfreundlichen Formen nicht lange aus.



# genesis pro life

Energie erleben ...



Deshalb wurde von den Anwendern auch beobachtet, dass Parasiten (Bakterien, Viren, Pilze) abwandern oder sich in lebensunterstützende Formen umwandeln. Erst die technische Entwicklung des letzten Jahrhunderts machte es möglich, in der heutigen Zeit den nächsten Schritt zu gehen und die Feinstofflichkeit zu erkennen.

**Lebensenergie pur,  
Steigerung der  
Leistungsfähigkeit und  
Optimierung  
technischer Prozesse  
sind die Folgen!**

Die *genesis pro life* Biophotonen Generatoren harmonisieren technische Störfelder in Wohnungen, Fahrzeugen, Booten, Flugzeugen u.ä. und erzeugen ein natürliches Umfeld mit Wohlfühlqualität!

Auch längere Fahrten im Auto können Ihre Lieblinge entspannt und ohne Stress aushalten.

Mit der *genesis pro life* – Technologie werden die degenerativen Abläufe im Organismus in kurzer Zeit in die Regulation gebracht. Das führt langfristig zu natürlichen und ungestört ablaufenden Prozessen im Organismus und erhöht dadurch die Lebensenergie und Lebensqualität für Mensch und Tier in jedem Alter.



Mit den Biophotonen Generatoren schaffen Sie Kraftorte für Menschen, Tiere und Pflanzen.

**genesis-pro-life.com**  
+49 (0)5554 572 99 80

# Sehen ohne Augen

## Erfahrungsbericht einer

„Mein Name ist Maria. Ich bin 60 Jahre alt und mit dem linken Auge fast blind geboren. Da ich auf diesem Auge noch hell und dunkel erkennen konnte, bewegt sich mein linkes Auge, wenn ich sehe, immer mit. Erst bei meiner Einschulung wurde festgestellt, dass mein Auge funktionsunfähig ist. Zusätzlich wurde die Sehfähigkeit des rechten Auges mit der Zeit immer schlechter. Da mir das Sehen wichtige ist, war mein großer Wunsch weiterhin unabhängig von Sehhilfen, Sehtrainern bzw. Blindentrainer zu sein.

Nachdem ich mir Ende Januar auf youtube in der Interview-Reihe meiner Lieblingsautorin Subina Gioletti das Interview mit Evelyn Ohly und Axel Kimmel über Sehen ohne Augen angeschaut hatte, war ich neugierig geworden und wollte wissen, was dahintersteckt. So fasste ich den Entschluss, zusammen mit einer Freundin aus der Schweiz das Intensivseminar des Sehen-ohne-Augen-Teams im Juni 2023 in Bochum zu besuchen.

Da ich selbst seit vielen Jahren Seminare im spirituell-alternativen Bereich gebe, habe ich eine gewissen innere Offenheit mitgebracht. Damit ist wahrscheinlich auch zu erklären, dass ich bereits am ersten Seminartag meine ersten Erfolge mit komplett verbundenen Augen feiern konnte. Dieser Erfolg bedeutete, dass ich innerhalb der ersten 4,5 Stunden auf der Seite meines linken blinden Auges schemenhaft ein großgeschriebenes Wort auf einer DIN A4 Folie erkennen konnte. Anfangs konnte ich nicht glauben was hier passiert war. Doch durch die gute Gruppendynamik, die in diesem Seminar entstanden war, gelang es mir, meinen Verstand zu beruhigen und mich weiterhin auf meinen Prozess des Sehen-ohne-Augen einzulassen.

Das führte dazu, dass ich bereits am zweiten Tag in der Lage war, auf meiner blinden linken Seite mit verbundenen Augen durch eine völlig blickdichte Augenmaske den gesamten Raum klar und visuell zu erkennen. Zuerst kamen mir Zweifel, ob nicht vielleicht doch mein rechtes Auge für meine visuelle Wahrnehmung und für meinen Erfolg verantwortlich sein könnte. Doch nachdem ich das ausgiebig getestet hatte, wurde mir klar, dass ich auf der Seite meines noch relativ gesunden Auges nicht so weit schauen konnte. Und ab da war mir klar, dass ich etwas Neues und Wunderbares gelernt hatte. Am vierten Tag war ich soweit, dass ich klar, scharf und detailliert in einer Entfernung von ca. 150 bis 200 Meter visuell wahrnehmen/sehen konnte, wie mir das zuvor mit meinen Augen nicht mehr möglich war.

Ich bin begeistert. Besonders gut hat mir die entspannte und freundliche Atmosphäre, die ich in dieser Gruppe und bei den Gruppenleitern erlebte, gefallen und die jeden Einzelnen unterstützt und getragen hat. Zusammen mit der guten Seminarführung von Evelyn und Axel finde ich dieses Seminar sehr gelungen und freue mich über meine neu entwickelte Fähigkeit des Sehen-ohne-Augen.“

Maria ist eine von mehr als 3000 Menschen, die „Sehen ohne Augen“ bei Evelyn Ohly und Axel Kimmel trainiert und gelernt hat. Zugegeben, nicht alle Menschen mit einer Sehherausforderung oder Sehbehinderung haben solche großartigen Ergebnisse bei ihrem Training. Für manche Menschen bedeutet es zwei bis drei Seminarbesuche, bis sie solche Erfolge für sich verzeichnen können. Auch für Menschen, die keine Herausforderung mit ihren Augen haben, bietet dieses Seminar eine

# Teilnehmerin



große Unterstützung für ihrem Alltag, denn sie trainieren im Rahmen eines Sehen-ohne-Augen-Intensiv-Seminars zusätzlich ihre Intuition und stärken und fördern somit auch ihre persönliche und spirituelle Weiterentwicklung, was einen Mehrwert in jeder Lebenssituation bedeutet.

Viele Eltern, die ihre Kinder zu einem dreiteiligen Sehen-ohne-Augen-Kinderseminar angemeldet haben, haben berichtet, dass ihre Kinder innerlich ruhiger und fokussierter wurden und sich nach ihrem Training besser konzentrieren konnten. Für viele Kinder bedeutete das bei gleichbleibendem Lernaufwand eine Verbesserung der Schulnoten.

Eine Vielzahl erwachsener Teilnehmer berichtete, dass sie sich während dieser fünf Intensivseminar-Tage von inneren Blocken und Ängsten lösen konnten und dadurch eine Stabilisierung ihrer

Persönlichkeit und somit auch einen besseren Zugang zu ihrer inneren Weisheit, ihrer Wahrnehmung, ihrer Lebensfreude und ihrem wahren inneren Wesenskern gefunden haben.

Wir freuen uns, wenn wir auch Sie auf ihrem Weg zum Sehen-ohne-Augen begleiten dürfen.

*Wenn Sie neugierig geworden sind und noch mehr über das Sehen-ohne-Augen und die Arbeit von Evelyn Ohly und Axel Kimmel erfahren möchten, finden Sie weitere Informationen auf unserer Internetseite: Oder in dem Buch „Sehen ohne Augen – das Praxishandbuch“.*

*Weitere Kundenstimmen und Seminarfeedbacks finden Sie auch auf Youtube, wenn Sie die Begriffe „Frankfurter Ring“ und „Sehen ohne Augen“ in die Suchleiste eingeben. Bereits seit 2019 organisiert die bekannte, ganzheitliche arbeitende, staatlich anerkannte Organisation Frankfurter Ring „Sehen ohne Augen Seminare“ für Evelyn Ohly und Axel Kimmel.*

[www.sehen-ohne-augen.de](http://www.sehen-ohne-augen.de)

## Sehen ohne Augen

## Entdecke Deine Möglichkeiten



### Intensivseminare

- 13.09.-17.09.23 Niefern
- 25.10.-29.10.23 Darmstadt
- 22.11.-26.11.23 Niefern
- 06.12.-10.12.23 Frankfurt

Bekannt aus u.a.:

14 Vorträge in deutschen Naturheilvereinen



Du kannst viel mehr als Du glaubst:  
**„Lerne mit Freude auch ohne Deine Augen zu sehen!“**

Dadurch kannst Du:

- ★ deine Hellsichtigkeit fördern
- ★ mehr Erfolg im Alltag erfahren
- ★ mehr Selbstvertrauen erhalten
- ★ Sehschwierigkeiten ausgleichen
- ★ spirituell Erwachen

Vielfach ist es dem Sehen ohne Augen Team gelungen auch blinden & sehbehinderten Menschen ein Sehen ohne die Augen zu ermöglichen.



Evelyn Ohly & Axel Kimmel

+49 (0)7233 / 2475585



[www.sehen-ohne-augen.de](http://www.sehen-ohne-augen.de)  
 kontakt@sehen-ohne-augen.de

# Nikola Tesla

«Sein Blick reichte mehr als 1000 Jahre in die Zukunft»



Dr. Nikola Tesla

Der berühmte Physiker Nikola Tesla (1856-1943) patentierte über 700 Erfindungen: Radar, Fernbedienung, Radio, schaufellose Turbine, kabellose Energieübertragung und vor allem, die Nutzbarmachung kosmischer Energie. Aufgrund seiner grossartigen Pionierarbeit gilt er heute als «Vater der Freien Energie».

1901 erhielt Nikola Tesla das US-Patent auf die einzigartige und ebenso geniale Erfindung einer besonderen Energieplatte: «Die Tesla Purpur Platte». Durch molekulare Veränderung der Oberfläche erhält sie eine hochenergetische mikrokristalline Beschichtung. Dadurch ist sie in der Lage, Kosmische Energie wie eine Antenne einzufangen und zu speichern.

Dank Schweizer Forschung und Know-How wird die Teslaplatte seit 25 Jahren wieder in der Schweiz hergestellt.

Ihre einzigartige Wirkung wird heute in der Energiemedizin mit Erfolg eingesetzt. Basierend auf den Heilprinzipien der Trad. Chinesischen Medizin (TCM) bringt ihr

wohltuendes ätherisches Kraftfeld die Lebenskraft (Chi/Prana) in den Meridianen wieder in Fluss. Heilprozesse können so begünstigt werden.

Seit Jahrhunderten beruft sich die TCM auf ein ganzheitliches medizinisches Grundlagewissen, das den Menschen nicht wie bei uns nur rein anatomisch betrachtet: Organe werden als energetische Funktionseinheiten angesehen, die auf komplexe Art mit Meridianen und Chakras (Energiezentren) interagieren.

Aufgrund ihrer analogen Einsatzweise zur TCM ist auch die Teslaplatte heute in der modernen Haus-Apotheke kaum mehr wegzudenken.

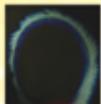
Oliver Raths, Zürich

## TESLA PURPUR PLATTE

Nutzen Sie die Urkraft des Universums

3 Monate Rückgaberecht – Wiederverkäufer willkommen!

### Kirlian-Fotografie



vor Anwendung



nach Anwendung

- ✓ Harmonisiert Chakras
- ✓ Steigert die Lebensenergie
- ✓ Aktiviert Selbstheilungskräfte

Jetzt zum Set-Preis!

1 grosse Teslaplatte 21x21 cm,  
1 kleine Teslaplatte 8,5x5,5 cm  
1 96s. Broschüre TESLAWORLD

**JETZT:**  
Kennenlern-Set  
nur € 99,90  
statt 141,-



Rosen Herz Verlag · Postfach 510 · CH-8708 Männedorf © 0041 443 400 435 · www.teslaworld.de



**Lorna Byrne**

**5. Oktober  
in Hamburg**

**7. Oktober  
in München**

## Das Licht der Hoffnung

Lausche den heilsamen Botschaften der Engel, erlebe tiefgehende Meditationen und kraftvolle Impulse und tauche ein in das Licht der Hoffnung und Zuversicht.

**Tickets & Infos**



Wrage Events • [events@wrage.de](mailto:events@wrage.de) • +49(0)40-41 32 97-15 • [www.wrage.de](http://www.wrage.de)



**Schamanische Ausbildung zur Priesterin**

**Klangreisen im Salzheilstollen Berchtesgaden und am Kraftort Untersberg**

**Schamanische Energiemedizin ° Lichtkörperheilung: Fernsitzung & 1:1**

**Sexual- und Beziehungsfädenlösung ° energetische Hausreinigung**

**Seminare an Kraftorten wie Avalon, Cornwall und dem Untersberg**

**Lunaria – heilsame Berührung von Frau zu Frau**

**Weibliche Urkraft und Schoßraumheilung**



**Anja Meise**

Schamanin, Klangkünstlerin und Priesterin

**[www.freiheitsliebe.com](http://www.freiheitsliebe.com)**

„Ich lade Sie herzlichst dazu ein, in eine wunderbare Welt der Selbstwirksamkeit hinein zu schnuppern. Lesen Sie dazu das Buch amazinGRACE!“



**ANNETTE MÜLLER**

Autorin, Publizistin, Philosophin,  
Gründerin der Heiler- und Heilpraktiker Schule  
ÉCOLE SAN ESPRIT und der ersten stationären  
Klinik für energetisches Heilen in Deutschland

[www.san-esprit.de](http://www.san-esprit.de)





## Engelmedium der neuen Zeit

Mit Belgin Groha

Belgin Groha ist ein erfolgreiches Engelmedium und Bestsellerautorin mit jahrzehntelanger Expertise. In dieser zertifizierten Ausbildung kannst du deine Hell-sinne schärfen und dich dauerhaft mit den Engelwelten verbinden. Du lernst, die hohen Heilenergien weiterzuleiten und persönliche Engelbotschaften abzurufen. Die Ausbildung ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und bietet Übungen, Meditationen, Visionen und Seelen-Downloads.

📺 Live-Stream Event online per Zoom

**GRATIS** Erlebnisabend, Mo. 28. August, 19.30 Uhr

Ausbildung in Frankfurt Mi. - So., 13. - 17. September



## Geistige Chirurgie Intensiv

Mit Achim Grathwol

Erfüllt von den Möglichkeiten der geistigen Chirurgie nimmt Achim Grathwol uns mit auf eine Entdeckungsreise und teilt seinen einzigartigen Wissensschatz. Es werden verschiedene Herangehensweisen vermittelt, die als Grundlage dazu dienen, später deinen ganz persönlichen Stil zusammen mit deinen Geistführern zu entwickeln. Das Intensivseminar beinhaltet Trance-Healing, Operationen am Ätherleib, Astralkörperheilung, Fernheilung, Reinigung der Energiekanäle, Aktivierung des 3. Auges und der Herz-Seelen Verbindung sowie Harmonisierung und Stabilisierung des Gemütszustandes.

Intensivseminar in Frankfurt: Mi. - So., 6. - 10. September



## Typgerechte Ayurveda-Ernährung

Mit Kerstin Rosenberg

Die renommierte Ayurveda-Expertin und Buchautorin Kerstin Rosenberg gibt einen umfassenden Einblick in die praktische Anwendung der ayurvedischen Ernährungslehre im Alltag. Bis zu 50 Prozent des persönlichen Gesundheitszustandes hängen von der individuellen Ernährungsweise des Einzelnen ab. Dabei entscheiden die täglichen Speisen über die Funktion des Stoffwechsels, den Gewebeaufbau sowie den körperlichen und psychischen Zustand des Menschen.

📺 Live-Stream Event online per Zoom

**GRATIS** Erlebnisabend, Mo. 25. Sept., 19.30 - 21.00 Uhr

Workshop in Frankfurt & online: Sa./So., 28./29. Oktober



## Eintauchen in die 5. Dimension

Mit Zarathustra

Zarathustra befasst sich seit rund 30 Jahren mit östlichen und westlichen spirituellen Lehren aus aller Welt. Mittels verschiedener Achtsamkeitsmethoden, Selbsterforschung, aktiven Meditationen, Tanzen, Lachen und Austausch wirst du angeleitet, unbewusste Muster zu erkennen und zu klären. Geführte Meditationen ermöglichen, über den chaotischen Verstand hinaus in einen immer stilleren Raum im Innern zu gelangen, wo wir frei sind von allen Gedanken, Emotionen und Bindungen.

**3. Auge Aktivierung (Ausbildung mit Zertifikat):** Di., 3. Okt.

**Schamanischer Heilkreis:** Do., 5. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr

**Workshop: Activation of inner silence:** Fr. - So., 6. - 8. Okt.

**Einzelsitzungen** Mi./Do., 4./5. & Mo./Di., 9./10. Okt.

Abonniere den kostenlosen Newsletter mit Veranstaltungs- und Lesetipps, Verlosungsaktion u.v.w.!

Folge uns auf  facebook  Twitter  Instagram  YouTube

www.frankfurter-ring.de, Tel: 069 - 51 15 55



# Irland

## Geomantisch-mythologische Reisen mit Franca Bauer

24.4. - 24.9.2024 (Südwesten)

13.6. - 25.6.2024 (Nordwesten)

11.9. - 24.9.2024 (Südwesten)

### Franca Bauer

Franca Bauer lebt im nördlichen Odenwald und ist freie Dozentin für Steinheilkunde, Pflanzenwissen, Geomantie und traditionelle Heilweisen. Sie verbindet überliefertes Wissen mit neuen Erkenntnissen aus der Stein-, Baum- und Pflanzenheilkunde.

Seit vielen Jahren widmet sich Franca Bauer auch der Entwicklung und Herstellung von Edelsteinölen und Salben nach traditionellen Rezepturen. Auf dieser Basis entwickelte sie auch die Cairn Tara Edelsteinöle.

**Infos und Anmeldung:**  
[www.franca-bauer.de](http://www.franca-bauer.de)

In Irland, am Rande Europas, finden wir noch immer sicht- und erlebbar das wunderbare Erbe unserer keltischen und alteuropäischen Vorfahren. Die grüne Insel mit den einzigartigen Kontrasten aus Meer und Felsen, Steinkreisen und Zauberwäldern, Mooren und mystischen Orten aus lang vergangener Zeit erwartet uns.

Irland ist einzigartig: Der Schleier zwischen den Welten scheint offener, das Licht sanfter und die Landschaft strotzt vor Lebenskraft. Eine Reise zu den Wurzeln europäischer und keltischer Kultur.

# Vogesen

21.5. - 26.5. und 15.10. - 20.10.2024

In den Bergen der weisen Frauen, den Vogesen, sind viele ursprüngliche Heiligtümer verborgen – verwunschene Wälder, geschichtsträchtige Kraftplätze, sakrale Quellen und Berggipfel. Sie alle öffnen die Pforten für eine Erlebnisreise zu uraltem Wissen.

Geologie und Geomantie, achtsame Naturbegegnungen, Baumbetrachtungen und Baumheilkunde, kraftvolle Naturmeditationen und inspirierende Wahrnehmungsübungen und mehr.



**Seelenreisen**  
Was ist das und wie macht man es?

Informationen, Veranstaltungen und kostenloser Download des Buches (bis 30. Juni): [www.Eckankar.de](http://www.Eckankar.de)



**ECKANKAR**




DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT



### Praxis für Gesundheit und Lebensfreude

Mediale Abende  
Trance Healing  
Jenseitskontakte  
Mediale Lebensberatung  
*Online-Termine möglich*

*Nicola Roth*

(Heil-)Medium

97906 Faulbach  
Tel. 09392 924220  
[www.nicolaroth.de](http://www.nicolaroth.de)



# Avalon ruft

**27. - 30. Oktober 2023**  
**online-Workshop mit Arana**

Merlin, Sandreia und Vivian rufen dich auf die heilige Insel. In diesem Workshop wird es um deine Kraft gehen, um Vorbereitung für das Drachenjahr und um deine Magie. Wir haben an diesem Wochenende einen kraftvollen Vollmond, das werden wir ausnutzen.

Avalon – ein heiliger Ort der Einweihungen, an dem weise Frauen geheimes Wissen hüteten und weitergaben. Ein Ort an dem Magie in allem war, wie ein lebendiger Fluss, der alles durchströmt. Avalon – eine Legende, die seit vielen Jahren unsere Herzen berührt. So manches Mal scheint diese zauberhafte Insel mit all ihrer Magie und Weisheit in Vergessenheit zu geraten, doch nichts was je gelebt, gefühlt oder gedacht wurde, kann für immer vergessen sein.

Der Mythos Avalon erzählt von Menschen, die mit der Kraft ihrer Herzen, mit ihrem unbezwingbaren Mut die unermessliche Ewigkeit überwandern. Letztendlich werden alle Kriege im Herzen gewonnen werden, dort ist der Schauplatz, an dem du dir entgegentrittst, dich entscheidest, wer du sein willst. Dort beginnt der Weg des Glaubens und der Einweihung. Dort öffnest du das Tor zur Freiheit. Ihre Namen und ihre Taten werden bis ans Ende aller Tage unsere Herzen berühren, damit wir nicht aufgeben und uns – ihnen zu Ehren – immer und allgegenwärtig bewusst sind, dass es einzig um die Liebe geht. Es ist an der Zeit, dass wir die Kraft und den Zauber Avalons in uns entfesseln und in den Taten unseres Lebens ausdrücken. Avalon ist in dir, in deinem Herzen.



## Arana online live erleben

Es wird großartig werden, so wie es immer ist, wenn sich das Volk der Menschen an die Seite der Elben stellt, um gemeinsam zu wirken und um zu lernen.

**Inhalte: Trancereisen, Übungen, Meditationen.**

**online live-Workshop**  
**27.-30. Oktober 2023**  
**Ausgleich: 211 Euro**

**Anmeldung und Infos:**  
Christiane Schöniger  
info@spiritlive-event.de  
www.spiritlive-magazin.de/veranstaltungen

**Praxis unicus**

### Kristall - Klangschalen

- **hochwertige Klangschalen-Unikate**  
in Deutschland hergestellt
- **Workshops mit Schalen und Klanggabeln**
- **Behandlung nach Vereinbarung**
- **Klang-Konzerte in der Salzgrotte**

Tel.: 0 61 74 / 99 88 696  
www.praxis-unicus.de



## Ecstatic Spaces-Retreat Ibiza

Celebrate Abundance!!



Ich grüße Euch herzlich und lade freudig ein zu einem weiteren außergewöhnlichen „Ecstatic Spaces“-Retreat auf

Ibiza. Ein Ort voller Schönheit, Licht, Inspiration, Toleranz, mit einem ganz besonderen Spirit, der zur Transformation und zum Feiern des Lebens einlädt.

Wir werden dort „Spaces“ öffnen und halten, in denen ihr Euch selbst und anderen begegnen könnt. Äußere Heil- und Erlebnisräume laden ein, die eigenen inneren Räume zu betreten, zu erleben und staunend zu erforschen.

Es wird um erlöste Lebendigkeit, individuellen Ausdruck, energetische Expansion, Heilung des Herzens, Sinnlichkeit und Fülle und auch Erholung und Auftanken gehen. Um unser Potenzial als Menschen generell, Raum für Lebendigkeit und Heilung

Das optionale Angebot an Erfahrungs-Räumen: Shamanic Trance Dance, Clarity Breathwork, Kakao- Zeremonien, Begegnungs-Rituale, Ecstatic Dance, 5-Rhythmen, aktive Meditationen, Zen Power Morgenpraxis, Kreis-Arbeit (Integration/ Spiegelung), Bonding Session, Healing Sound Bath, gemeinsame Zeit am herrlichen Strand, Exkursion zu einem magischen Naturplatz & mehr

Außerdem könnt ihr erwarten:

- spektakuläre Villa mit Infinity-Pool,
- köstliche Küche unserer zauberhaften Köchin
- ausgezeichnete Massage-Therapeuten
- Zeit für Dich und Gemeinschaft

Aussergewöhnliche und wunderbar sinnliche Erfahrungen erwarten Euch.

### Eine Woche der Transformation & Schönheit mit Christian Leip

30. Sept. bis 7. Okt. 2023

Mobil: +49 178 454 75 14

[www.christian-leip.de](http://www.christian-leip.de)

# 21.

# Kongress

## Geistiges Heilen

13.-15. OKTOBER 2023 IN  
ROTENBURG A. D. FULDA

Vergünstigter Vorverkauf  
bis 15.08.2023\*

Tickets: <https://shop.dgh-ev.de>

Dachverband Geistiges Heilen e.V.

Heiler-Netzwerk  
Ethik-Kodex  
Praxis-Infos

Über 20 Referenten  
Rund 45 Vorträge und Workshops  
Kostenfreie Heilbehandlungen für Kongressbesucher  
\* online bis 15.09.2023, während der Kongresstage vor Ort.

Infos:  
Dachverband  
Geistiges Heilen e. V.

Tel.: 06043-9889035  
[www.dgh-ev.de](http://www.dgh-ev.de)  
[info@dgh-ev.de](mailto:info@dgh-ev.de)

Besuchen Sie uns auf  
den Schirmer Tagen  
vom 08.-10.09.2023!  
Stand-Nr. 32

## Unsere Mission – dein Weg!

Ancora Vitalis: Heilung – Wachstum – Lebensfreude

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen auf dem Weg zur Entfaltung ihres Seelenpotentials zu begleiten und bestmöglich ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Unser Angebot erwächst aus unseren eigenen Erfahrungen. Wir bieten das an, was wir selbst als hochwirksam erlebt haben. Entsprechend vielfältig sind daher auch unsere Zugänge: Meditation, Energie- und Körperarbeit, Medialität, Klangtherapie, Mikronährstoffe und Epigenetik, stets individuell auf Thema und Klient abgestimmt. Der gemeinsame Nenner: Spiritualität und Potenzialentfaltung auf allen Ebenen greifbar und alltagstauglich machen.

Wir sind ein Physiker und eine Ärztin/Hebamme nicht nur mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Naturwissenschaft und Medizin sondern auch den Erfahrungen aus Jahrzehnten spiritueller Praxis westlicher und östlicher Wege.

Was dich bei uns erwartet ist die Möglichkeit, deine Seelenkraft in deinem alltäglichen Leben zu

verankern. Du bist eingeladen, deine Seelenreise aus einer neuen Perspektive zu sehen und gemeinsam mit uns Potenziale wach zu rufen, die Stabilität, Freude und deine ursprüngliche Kraft ins Leben bringen.

Neben Gruppen- und Einzelterminen bieten wir Seminare im In- und Ausland zu folgenden Themen an:

- Herzkohärenz – das Herz im Mittelpunkt deines Lebens
- innere Eltern, Kraft der Ahnen
- Schöpfungsimpuls: rufe Visionen in dein Leben!

**Ancora Vitalis GbR,**  
**Andrea Thomas & Thomas Blochowicz**  
**Am Rosengarten 25, 64732 Bad König**  
**Tel: 06063 5036891**  
**info@ancora-vitalis.de**  
**www.ancora-vitalis.de**



### Wie Pferde sterben

Was wir von Pferden über den Tod lernen können

Das Thema „Sterben“ wird in diesem Buch von einer völlig neuen, den meisten Menschen unbekanntem, nicht vertrauten Seite beleuchtet. Hier verliert der Tod seinen Schrecken und wird zu einem natürlichen Bestandteil des „SEINS“. Die Pferde, von denen hier berichtet wird, wissen noch ganz genau, warum sie hier sind, was ihre Aufgabe ist und wann sie von uns gehen wollen. Eine sehr bewegende Dokumentation über 20 Jahre Pferdebeobachtung. Ein Weg heraus aus dem unbewussten SEIN.

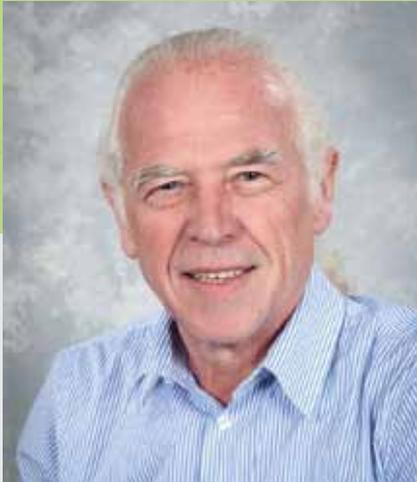
EDITION R.G. FISCHER, Din A 5, broschiert, 9,95 €



**Elementar Reisen**  
 Frauenreisen :: Yogareisen :: Kreativreisen ::

[www.elementar-reisen.de](http://www.elementar-reisen.de)

Urlaub  
 inspirierend  
 individuell



**Einzelberatung** zum individuellen Lebensplan: 2 Stunden = 240 Euro

**Astrologie-Ausbildung**

30.9.–3.10. 2023

Modul 1: 700 Euro, Modul 2: 950 Euro; Kompakt 4 Tage: 1.650 Euro

**Was wird das Ergebnis Deines Lebens und dieses Eintauchens in die „Mutter aller Wissenschaften“ sein?** – Du erkennst das Gesetz der Liebe, nach dem Du in diese Welt gekommen bist. – Du verstehst, warum Du bist, wie Du bist. Du erkennst, warum jeder anders ist und so ist, wie er/sie/es ist. – Du bist EINverstanden.

**Anmeldung:** Wolfgang Maiworm; Mail: [wolfgang@lebens-t-raeume.de](mailto:wolfgang@lebens-t-raeume.de) oder Tel. 0173-2192806

Herzlichst,  
Wolfgang Maiworm



## Freiheitsliebe

### Komm in deine weibliche Urkraft

Für mich war eines im Leben immer ganz klar: Mein Weg wird anders sein!

Es gab da diesen einen Moment vor 15 Jahren, wo ich mich mal wieder im gleichen Muster befand und Ohnmacht spürte, aber sich tief in mir eine Stimme meldete, dass es auch anders geht. Das war der Wendepunkt.

Ein paar Jahre arbeitete ich sehr intensiv an meinen eigenen Themen. Ja, und dann kam der Tag, an dem ich mich für die schamanische Ausbildung anmeldete und als ich in diese Welt eintauchte, war es ein Gefühl von Heimkommen, Erinnerung und tiefer Verbundenheit. Ich spürte ganz tief in mir, dass dies mein Weg ist.

So begleite ich nun seit 10 Jahren Menschen in meiner Praxis und auch über die Ferne bei ihren Ängsten, Mustern, Traumata und Zweifeln. Mir ist es wichtig, dass wir an die Urwunden gehen und so viel effektiver Blockierendes auflösen können. Hier helfen mir die schamanische Energiemedizin,

das Lesen im Urfeld, intuitive Klänge, mein Seelengesang und das Auflösen von Beziehungs- und Sexualfäden.

Das Unterstützen speziell von Frauen, wieder in ihre weibliche Urkraft zu kommen, ist mir ein großes Herzensanliegen. So entstand auch die schamanische Ausbildung zur Priesterin, bei der ich Frauen tief zu ihrem wahren Sein und ihrer Urkraft begleite und sie daran erinnere, wie machtvoll und wunderschön sie in Wahrheit sind. Ich liebe Menschen, die bereit sind, mutig und ehrlich sich selbst zu sehen und aktiv etwas verändern möchten. Die Veränderung mit zu erleben ist pures Glück.

**Anja Meise**

**Schamanin, Klangkünstlerin und Priesterin**  
**Einzeltermine in der Praxis in Bad Reichenhall**  
**oder per Telefon**  
**[www.freiheitsliebe.com](http://www.freiheitsliebe.com)**

## Die eigenen Führungsqualitäten ausbauen überraschend anders

Führungsqualitäten sind nicht nur im Job wichtig, sie helfen jedem Einzelnen in seinem Leben. Dabei sind Dinge wie:

- Authentizität
- Vertrauen
- Mut
- Verantwortung übernehmen
- als Vorbild leben

nur einige der Stichworte, die von großer Bedeutung sind.

In meinen beiden ca. 30-minütigen Podcasts geht es genau um diese Themen, sie werden anhand vieler Beispiele aus dem Menschen- und Tierleben sehr kurzweilig und überraschend anders dargestellt. Der zweite Teil ist auch mit Bildern und Video.

Podcast Teil 1: [https://youtu.be/rnT\\_foBMQWs](https://youtu.be/rnT_foBMQWs)

Podcast Teil 2: <https://youtu.be/2eEnzHE3LTY>



(youtube-Kanal: Führung 5.0 - Awakeness for new Leadership)

Die im Podcast erwähnten, von den Tieren und Träumen übermittelten Symbole (Glyphen) und Bauanleitungen für vorher noch nie dagewesene Kristall-Energie-Elemente, können jederzeit in meinem Shop bestellt werden:

<https://www.etsy.com/de/shop/KristallEnergie-Shop>

Ich wünsche viel Spaß beim Zuhören und Zuschauen und beim Genießen der Kristall Energien der neuen Zeit.

**Iris Geuder**

**[www.pferde-im-einklang.de](http://www.pferde-im-einklang.de)**

visionen.com

ISSN 1434-1931 (BIBLIS) 4 € (D) DEUTSCHLAND 1A, € 7,90 (CH) SFR, 9,20 (S) € 7,90

# VISIONEN

SPIRIT & SOUL

AUGUST / SEPTEMBER 2023



visionen. Gelassenheit

## Stark & Friedlich Gelassenheit



**KEIN  
DRAMA**  
COOL BLEIBEN

Vegane Power  
**ERBSE LINSE  
BOHNE**

Stress  
**KICK UND  
NERV DES  
LEBENS**

**Wandern  
in Kroatien**  
SIEGEL OPATIJA



### GUTSCHEIN

€ 10.- auf Jahresabo € 49.-

[visionen-shop.com](http://visionen-shop.com)

Code:

**visionen**

**VISIONEN**

**Sandila Verlag**

**79737 Herrischried**

**Jahresabo inkl. Special-Ausgabe**

**[www.visionen-shop.com](http://www.visionen-shop.com)**

**[www.visionen.com](http://www.visionen.com)**

# Heilen erleben, kennenlernen und verstehen

21. DGH-Kongress Geistiges Heilen vom 13. - 15. Oktober 2023



*Am zweiten Wochenende im Oktober bietet der Dachverband Geistiges Heilen wieder die tolle Gelegenheit, in das faszinierende Feld spiritueller Heilweisen einzutauchen.*

Über 20 Referenten schenken in rund 45 Vorträgen und Workshops Einblicke in die Vielfalt an Heilmethoden und berührende Impulse zur Stärkung der Selbstheilungskräfte. Ob Aura-Chirurgie, energetische Schutztechniken, Friedensschule, energetische Aufstellungen, schamanische Heiltrancen, Human Design, Chakra-Harmonisierung, Numerologie oder Energielenkung durch Zapchen: Das Flat-Rate-System ermöglicht es, vor Ort spontan seine Lieblingsveranstaltungen auszuwählen. Wer möchte, kann eine Heil- und Krankensalbung empfangen oder in den Genuss einer Heilbehandlung kommen. Die kostenfreien Heilbehandlungen in voller Länge für Kongressbesucher werden von erfahrenen, anerkannten Heilerinnen und Heilern nach den Richtlinien des DGH e. V. durchgeführt.

## Programm-Highlights:

Jürgen Bongardt stellt in seinem Vortrag „Maria Magdalena und die Harmonisierung der Chakras“ eine Anleitung zur „Überwindung der sieben Gestalten des Zorns“ vor. Marion von Gienanth führt im Workshop „Mit Zapchen-Übungen das Unsichtbare wahrnehmen und Energien achtsam lenken“ in eine faszinierende Methode ein. Karmel Herrmanns „Klangmeditation mit Kristallklangschaalen: Lebe dein Licht!“ durchlichtet die Zellen.

Renate und Hans Kollenbrath machen im Workshop „Reinkarnation – Karma und Geistiges Heilen“ vielseitige Möglichkeiten einer Reinkarnationssitzung erfahrbar. Gisela Krambeers

Workshop „Musik und Atem – Heilsame Musik erfahren und ihre Wirkung messbar nachweisen“ bietet die Chance, in ihren heilsamen Stimmklang einzutauchen.

Bestseller-Autorin Melanie Missing lädt im Vortrag und Workshop „Mit Engeln und Einhörnern in das Feld der Heilung“ diese lichtvollen Begleiter in unser Leben ein. DGH-Gründungsmitglied P. Hubertus M. Schweizer gibt im Vortrag „Der Gedanke, der heilt – Basis aller Heilkunst: Philosophie und Praxis von Dr. Calligaris“ sein profundes Wissen weiter. Ulf Straßburger bringt im Workshop „Die Wurzeln des nordeuropäischen Schamanismus“ den heimischen Schamanismus nahe. Die Heilerin und Musiktherapeutin Ulrike Zimmermann bringt u. a. heilende Klänge des Monochords nahe und lädt zum gemeinsamen Singen beim „Chanting-Abend“ am Samstagabend ein.



**Tickets:** <https://shop.dgh-ev.de>  
**im Vorverkauf bis 15.9.2023, dann vor Ort**  
**Vergünstigte Karten bis 15.8.2023**  
**Kongressort, Unterkunft, Anreisetipps:**  
**Göbel's Hotel Rodenberg**  
**[www.goebels-rodenberg.de](http://www.goebels-rodenberg.de)**  
**<https://www.dgh-ev.de/kongress/anfahrt.html>**

**Der DGH e. V. setzt seit 1995 Maßstäbe für ein seriöses Verhalten von Heilerinnen und Heilern. Rund 3.000 Mitglieder verpflichten sich einem Ethik-Kodex.**

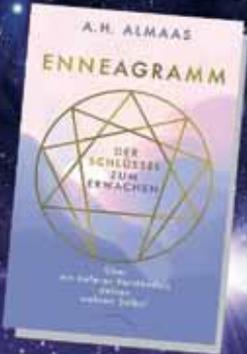
**[info@dgh-ev.de](mailto:info@dgh-ev.de)**  
**[www.dgh-ev.de](http://www.dgh-ev.de)**

**A.H. Almaas**  
 Begründer der Ridhwan-Schule  
 und „Diamond Approach“

Wir führen alle englischsprachigen  
 Bücher, DVDs und CDs von A.H. Almaas  
 sowie die deutschen Übersetzungen.  
 Ebenso erhältlich ist begleitende  
 Literatur zum Enneagramm  
 und der Sufis.  
 Das gesamte Angebot  
 finden Sie unter:  
[www.buchhandlung-plaggenborg.com](http://www.buchhandlung-plaggenborg.com)

„Enneagramm –  
 Der Schlüssel zum Erwecken  
 Über ein tieferes Verständnis  
 Deines wahren Selbst“  
 von A.H. Almaas

Hier bestellbar:  
[info@buchhandlung-plaggenborg.com](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.com)  
 oder Tel. +49 (0) 441 17543



Ausführliche Infos zu Almaas &  
 Ridhwan – Bücher, Medien,  
 Veranstaltungen – Et mehr  
 auf unserer Webseite:  
[www.buchhandlung-plaggenborg.com](http://www.buchhandlung-plaggenborg.com)

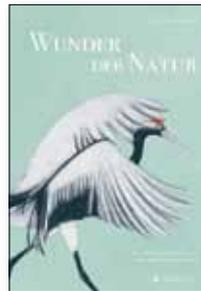


**Buchhandlung Plaggenborg**  
 Lindenstr. 35 • 26123 Oldenburg  
 Telefon +49 (0) 441 17543  
[info@buchhandlung-plaggenborg.com](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.com)  
[www.buchhandlung-plaggenborg.com](http://www.buchhandlung-plaggenborg.com)



## Lesetipps von Anna Ulrich

*Anna Ulrich ist am liebsten kreativ und schreibt über alle zentralen Themen des Lebens. Für uns liest sie fleißig Bücher.*  
[www.anna-ulrich-pr.de](http://www.anna-ulrich-pr.de)



Beatrice Forshall  
**Wunder der Natur**  
 256 Seiten, 34,00 Euro  
 Prestel Verlag

„In den 18 Monaten, in denen ich für dieses Buch recherchierte, wurden 111 Arten für ausgestorben erklärt.“ Zitat Seite 13.

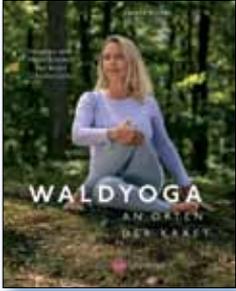
In diesem Buch nimmt Beatrice Forshall auf die lebensnotwendigen Grundlagen Luft, Wasser und Boden Bezug, kapitelweise werden die jeweils gefährdeten Arten unserer tierischen Gefährten auf diesem Planeten beschrieben. Ein Kapitel erzählt anschaulich über Wildtierarten, die alleine durch den menschlichen Handel gefährdet sind.

Die Autorin hat sich mit den Tieren und ihren Lebensgewohnheiten befasst und stellt sie uns mit viel Fachwissen und Empathie vor. In ihren dargestellten Beispielen ist gut zu erkennen, dass wir alle viel mehr tun können, um die Natur zu schützen. Ein Buch um (noch) bewusster leben und durch kleine Veränderungen etwas Gutes für eine bessere Welt zu bewirken. Was allen gut tut, sind u.a. vegetarische Ernährung, weniger Verschwendung von Lebensmitteln, weniger Besitz und Überfluss, weniger Flugverkehr, weniger Abholzung der Regenwälder.

Die exquisiten, handkolorierten Kaltnadelradierungen der Autorin drehen sich um Wildtiere und zentrale Themen des Naturschutzes und bereichern dieses wunderschöne Buch.

Es sind die vielen, ganz besonderen, oft wenig bekannten Arten, die alle zusammen unsere Welt so einzigartig und wunderschön machen. Wir alle dürfen uns für den Erhalt dieser Arten einsetzen, um miteinander auf diesem Planeten zu leben. Dieses Buch ist eine Hommage an die geheimnisvollsten, bizarrsten und wundersamsten Kreaturen und Pflanzen unseres Planeten.

Das Buch feiert die Vielfalt des Lebens auf der Erde und ist eine dringende Aufforderung, das Wertvolle und Schöne dieser Welt zu schützen und sich für ihren Erhalt einzusetzen.



Verena Krutak  
**Waldyoga an Orten  
 der Kraft**  
 160 Seiten, 20,00 Euro  
 Nymphenburger Verlag

Der Wald ist eine enorme Quelle der Kraft – und der perfekte Ort für dein Yoga-Training. Denn wir sind ein Teil der Natur. Wir spüren, dass unser Geist gelassener wird, die Seele fühlt sich geborgen und unser Körper kann heilen.

Waldyoga ist weit mehr, als das bloße Üben von Asanas im Wald; mehr als ein einfacher Ortswechsel vom Yogastudio in die Natur. Es ist vielmehr das bewusste Wahrnehmen des Waldes und seiner stärkenden Energien durch die eigene Yogapraxis.

Verena Krutak veranschaulicht, was mit der Powerkombination Wald und Yoga alles möglich ist. Mit der Natur und sich selbst in Verbindung treten steht für Kraft schöpfen und Lebensstärke zurückgewinnen. Wir können im Wald mit uns selbst als auch mit der Natur in eine einzigartig tiefe Verbindung gelangen, die dabei helfen kann, eine Vielzahl von Beschwerden zu lindern.

Die Yogalehrerin und Naturpädagogin Verena Krutak beschreibt, wie man mit diesem Wissen sein eigenes Waldyoga-Programm aus Mobilisati-

on, Asanas und Atemübungen und Meditationen zusammenstellt. Zehn ganzheitliche, anschauliche Programme fördern einen gelassenen Geist und einen gesunden Körper. Ihre Anleitungen an Kraftorten des Waldes helfen nicht nur dabei, Gelassenheit und Stärke neu zu erfahren, sondern zeigen auch, wie ein ganz individuelles Yoga-Training in den Alltag integriert werden kann. Die Powerkombi: Yoga und die Kraft der Natur.

Gut sind auch die Informationen zu den wichtigsten Bäumen und deren Pflanzenkraft, sowie zu den Festen des Jahreskreises.



Horst Krohne  
**Geistheilung**  
 220 Seiten, 22,99 Euro  
 Amra Verlag

Antonie Pepler schreibt im Vorwort: „Dieses Buch enthält nicht nur eine qualifizierte Anleitung für den Prozess des Heilens, sondern entlarvt noch dazu scheinbare medizinische Wahrheiten wie das der Unheilbarkeit, als Vorurteile und bietet damit neue Hoffnung auf Gesundheit.“

So viele Menschen leiden heute unter energie-

**Ihr Traum vom eigenen Buch?**  
 Wir machen ihn wahr!

Romane • Erzählungen • Biografien • Gedichte  
 Ratgeber • Sach-, Tier- und Kinderbücher  
 Anthologiebeiträge

Schicken Sie uns Ihr Manuskript – es kommt in gute Hände.  
 Wir prüfen es kostenfrei und unverbindlich!

R. G. Fischer Verlag [www.rgfischer-verlag.de](http://www.rgfischer-verlag.de)  
[info@rgfischer-verlag.de](mailto:info@rgfischer-verlag.de)

**Feine Algen**  
 Hochwertige Nahrungsergänzung

Algenprodukte, Darmgesundheit, Vitalpilze, Flor Essence Kräutertee, Kräuterstern, OPC, Omega-3-Öle, Robert Franz Naturprodukte, uvm.

**Gute Gesundheit  
 Gute Preise**

Tel. 06124-7269154  
[www.feine-algen.de](http://www.feine-algen.de)

tischen Defiziten sowie möglichen Fehlleitungen der Lebensenergie. Horst Krohne weist den Weg zu neuer Vitalität und Freude am Leben, indem er zeigt, wie die Geistheilung auf den aus dem Gleichgewicht geratenen Körper angewendet werden kann. Er legt eine Anleitung vor, die jedem helfen kann, seine körperlichen, geistigen und seelischen Beschwerden in den Griff zu bekommen. Therapieresistenzen, die sich durch Glaubenssätze, Desorientierung oder unerlöste Konflikte zeigen, werden ebenso betrachtet wie der Stellenwert von Verantwortung, Freiheit und Vertrauen in die Therapie.

Teil 1 des Buches betrachtet die Seele im Zusammenspiel mit Körper und Geist in Bezug auf die Herausforderungen des Lebens. Durch Geistiges Heilen kann dieses Zusammenspiel wieder in seine volle Funktionalität gebracht werden. Teil 2 besteht aus 50 Fragen und ausführlichen Antworten zur Struktur und Wirkungsweise der Seele auf Körper und Geist aus fast vierzig Jahren erfolgreichen Heilens.



Siddhartha Mukherjee  
**Das Lied der Zelle**  
 672 Seiten, 32,99 Euro  
 Ullstein Hardcover

Die Zelle ist die kleinste Einheit des Lebens, die sich selbst organisiert. Der indisch-amerikanische Onkologe und Pulitzer-Preisträger Siddhartha Mukherjee beschreibt einfach und für jeden

Laien verständlich die Entdeckung der Zelle im späten 16. Jahrhundert durch die Mikroskopiker Antonie van Leeuwenhoek sowie Robert Hooke und wie der Arzt Rudolf Virchow herausfand, dass jegliches Leben durch die Vermehrung von Zellen entsteht. Überdies stellt er anschaulich dar, wie sich die moderne Immuntherapie entwickelte und wie man Zellen mittels Gentechnik für therapeutische Zwecke verändert.

Ganz nebenbei lockern die Lebensgeschichten von bekannten Forschern und Patienten das Thema auf und tragen erheblich zum Eintauchen darin bei. Das Buch ist einem sehr persönlich gehaltenen Stil geschrieben und schenkt einen empathischen Blick auf die Menschen, die Mukherjees Karriere geprägt haben, dabei richtet es sich gleichermaßen an interessierte Laien als auch biologisch vorgebildete Leser. Fachausdrücke werden leicht verständlich erklärt.

„Das Lied der Zelle“ ist ein großes Werk für alle, die wissen wollen, wie das Leben entsteht, wie sich unser Körper ständig entwickelt und regeneriert und wie wir dieses Wissen nutzen können, um Krankheiten zu besiegen. Wie die Biologie die Medizin revolutioniert – medizinischer Fortschritt und der neue Mensch.



**TREE OF LIFE**  
 MISCHUNG AUS 8 MONOATOMISCHEN ELEMENTEN  
 Die Kraft der Monoatomischen 5. Elemente  
 Verjüngend, DNS-optimierend, heilend, intelligenzfördernd,  
 bewusstseinsweiternd und erleuchtend  
[shop.blaubeerwald.de](http://shop.blaubeerwald.de)

**Ypsilon-Shop**  
 Einhandruten/Tensoren • Symbolkarten  
 Test-Charts • Hautfreundliche UV-Stifte  
 Arbeitsmittel für energetisches Arbeiten  
[www.ypsilon-shop.de](http://www.ypsilon-shop.de)  
[www.ypsilon-portal.de](http://www.ypsilon-portal.de)



**Familienstellen aus der erwachten Perspektive**  
mit Lebenserfahrung und Kompetenz:

- Stilles Familienstellen
- Seminare und Ausbildungen
- Trancetherapie
- Psychotherapie (HP)

in Frankfurt/Main und  
jetzt auch in Nürnberg!

Dhyana Eva Reuter  
Franz Reuter  
Tel. 0911 377 355 90  
www.xmoves.de  
info@xmoves.de



## Satsang mit Shiva

Shiva lehrt aus der Wirklichkeit  
**SEIN & LIEBE**  
und *Ein Kurs in Wundern*<sup>®</sup>

www.quellderfreude.de  
YouTube: Shiva Satsang



**Die Kabbala Lebensanalyse** zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung. Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

**Ihre Kabbala Lebensanalyse im Juli, August, September für 30 Euro**

**Was hat das Universum für UNS vorgesehen?**

**Ihr persönliches Geistbild, 24 Euro**

**Ihr persönliches Seelenbild, 20 Euro**

Die Darstellung Ihrer Bewusstseinsstufen, entwickelt von Hermann Schwyer.

**Bestellen Sie unter Kabbala Lebensanalysen - Inge Meyer**  
www.kabbala.de oder weitere Info telefonisch: +49 (0)8233 / 79 58 962



**Intensiv-Ausbildungen**  
**Heilpraktiker**  
Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

**Weitere Ausbildungen**

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur / TCM
- Anthroposophische Heilkunde
- Moderne Hypnose-therapie
- Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater

www. **akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de**

Info  
06221 - 40 45 07



**Feng Shui Ausbildung**  
Fortbildung für Fortgeschrittene  
Seminare und Online Vorträge

**Feng Shui Beratung**  
Wohnen - Arbeiten - Neubau

**Lesungen und Heilung**  
aus der Akasha Chronik

Nutze die Kraft der Umgebung für mehr  
Freude, Energie und Erfolg im Leben.

**www.klassisches-feng-shui.de**  
Tel. 06162 - 941788

**Nicole Zarella**  
Feng Shui Meisterin  
und Heilpraktikerin  
(psych.)



## Seriöse astrologisch-psychologische Beratung

- Was verrät mein Geburtshoroskop über meine Persönlichkeit?
- Welches Potential steckt in mir?
- Wie kann ich meine Beziehungsmuster verstehen und verändern?
- Warum begegnen mir bestimmte Probleme und Herausforderungen?
- Hilfestellung zur Selbsterkenntnis und Lösungen in schwierigen Phasen

Ich freue mich, sie persönlich zu beraten.

Michaela Schober, Tel. 040-52878299, Mobil: 0177-7439876  
www.astramara.de



# Raumschwingungshygiene

**Einziger Workshop 2023:**  
**„Dann hat die liebe Seele - Raum.“**  
 2 Tage live in Berlin | Oktober 23 | schnell anmelden!

Raum für Neues,  
 Raum für Entwicklung,  
 Raum für Dich!

 Karin Kemmerling    Tel: +49 (0)177-616 45 38    [www.raumschwingungshygiene.de](http://www.raumschwingungshygiene.de)



## 1 Woche Workshop: **Lebensaufgabe TOTAL**

Deine authentische Lebensaufgabe erfahren und gleich anwenden und tief einsteigen. - **kostenfreier Infoabend!**

### Bei Anruf - Lebensaufgabe!

Du willst nicht bis zum nächsten Workshop warten?  
 Dann erfahre Deine Lebensaufgabe wie bewährt direkt am Telefon!

**Stephan Möritz** - Der mit Deiner Seele spricht.  
 Anmeldung & Infos: ☎ +49 (0) 33230 20390 | [www.Lebensaufgabe.de](http://www.Lebensaufgabe.de)




## Öffne sanft Dein Herz & komme in Liebe bei Dir an

Kakaoflow • Emotionscode  
 Seelencoaching

Kerstin Zimmermann  
[www.zimmermann-jetzt.de](http://www.zimmermann-jetzt.de)



## SPIRIT *live* & Schirner Magazin, Nr. 58



**Herausgeberin**  
 Media Agentur Schöniger  
 Zum Felsen 2,  
 64753 Brombachtal/Böllstein  
 Tel: 0173 963 1142

**Redaktion**  
 Christiane Schöniger (v.i.S.d.P.)  
[info@spiritlive-magazin.de](mailto:info@spiritlive-magazin.de)

**Anzeigen:** Christiane Schöniger  
[info@spiritlive-magazin.de](mailto:info@spiritlive-magazin.de)

**Auflage 18.000, kostenlos, vierteljährlich**

**Hinweis:** Wir übernehmen keine Verantwortung für den Inhalt von namentlich gekennzeichneten Beiträgen und Anzeigen.

**Fotos:** Titel: Igor Link/stock/adobe; S.47: ©Göbel Hotels; ©Melanie Missing; ©Oliver Avellino, ©DGH e.V.; weitere: eigene und pixabay.

**Satz und Grafik:** Media Agentur Schöniger, Brombachtal

**Druck:** Divyanand Verlags GmbH, Herrischried

Die nächste Ausgabe erscheint Ende Oktober 2023,  
 Redaktions- und Anzeigenschluss: 22. September 2023

- KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE
- SCHATTENARBEIT / LIFE-COACHING
- TRANSFORMIERENDE HEILMASSAGEN

- BONDING-THERAPIE SEMINARE
- SCHAMANISTISCHER TRANCETANZ
- CLARITY BREATHWORK & KAKAO



CHRISTIAN A. LEIP

Therapeut für Körper & Seele

SPECIAL! IBIZA RETREAT »ECSTATIC SPACES« OKT '23

MOBIL 0178-4547514 • CL@CHRISTIAN-LEIP.DE • WWW.CHRISTIAN-LEIP.DE



### Gehen in eine andere Weite

**Was bewirkt den Erfolg?** Wenn wir uns zuwenden. Zuerst den eigenen Eltern und durch sie dem Leben und der Fülle.

**Weiterbildung „Seelisch-geistiges Familienstellen“**

**Seminare:** 1 x monatlich.

**Abendgruppe:** 1 x monatlich, Di. 18-21.30 Uhr.



**Wolfgang Deuber**, Institut für Neue Systemische Aufstellungen Darmstadt. Ausbilder bei Bert & Sophie Hellinger, in mehreren europäischen Ländern  
© 06257/9994790 • [www.familienaufstellung.net](http://www.familienaufstellung.net)



## SOULWIND Nordischer Schamanismus

**Seminare und Retreats**  
**Nordische Magie & Seidr**  
**Schamanisches Singen & Joiken**  
**Träume - Wegweiser der Seele**  
**Seelenrückholung**



[www.soulwind.eu](http://www.soulwind.eu) • Carolina Visser • Tel. 0176 30182313-67753 Relsberg



### Mach mal Pause!

Entspannt durch den Tag mit Yoga & Ayurveda

Wie dies gelingt zeigt das Praxisbuch „Pausenrezepte für den Alltag“ mit vielen Übungen & Tipps.

Im Buchhandel für 25,95 Euro oder direkt beim Verlag:

[www.pause-vom-alltag.de](http://www.pause-vom-alltag.de)

## Reinkarnationstherapie

- Einzeltherapie - Paartherapie
- DIE Therapeutenausbildung



Julia Povel & Engin Iktir  
Frankfurt am Main

[www.enginiktir.de](http://www.enginiktir.de)  
069 - 958 64 828

## Kyrin – Zellprogrammierung durch vertonte Botschaften

Geistebene, Seelenebene, Körperbewusstsein



Manchmal braucht es eine neue Zellprogrammierung  
Individuelle vertonte Botschaften, gespielt durch Kyrins Didgeridoos, Steel Drum, Trommeln, Klangschalen u.a. Instrumente

Werner Wilfried Damm, Tel. 06061/6309181  
mobil: 0179 2492397 [www.vertonte-botschaften.de](http://www.vertonte-botschaften.de)



ancora vitalis

Heilung · Wachstum · Lebensfreude

**Unsere Mission: dein Weg!**

Gleichklang von Körper, Geist, Herz und Seele – alles vereint im wirklichen Leben!

Seminare – Gruppen – Einzelsitzungen

[www.ancora-vitalis.de](http://www.ancora-vitalis.de) · T: 06063 5036891



## Gefüllte Spitzpaprika für den Grill

Das feste Fleisch der Spitzpaprika macht sie perfekt für den Grill, sie sind ein tolles Gefäß für die würzige Füllung aus geröstetem Buchweizen und Kräutern. Sogar für sich allein kalt als Salat schmecken sie wunderbar.



### Zutaten für 8 Portionen

- 1 Tasse gerösteter Buchweizen (Kasha)
- 2 Eßl. Olivenöl
- 1 fein gehackte Zwiebel
- 2 Zehen Knoblauch, fein gehackt oder durchgepresst
- 2 Teel. gem. Cumin (Kreuzkümmel)
- ½ Teel. 5-Gewürze-Mischung
- 1/3 Tasse Rosinen
- 2 Zucchini, fein geschnitten oder grob geraspelt
- ½ Tasse geriebener alter Gouda oder Cheddar (oder veganer Käseersatz)
- 1 mittelgroße Tomate, fein geschnitten
- 1 große Handvoll Kräuter, fein gehackt (ich nehme Basilikum und glatte Petersilie)
- 1/3 Tasse gehackte Cashews oder Mandeln

### Dazu:

- 8 rote Spitzpaprika (oder 8 normale Paprika)
- Küchengarn, 10 Minuten in Wasser eingeweicht
- Oder Zahnstocher, um den Deckel festzustecken

### Zubereitung

Koche den Buchweizen in 2 Tassen leicht gesalzenem Wasser für 10 Minuten oder bis er gerade noch bißfest ist. Stelle ihn zur Seite.

Erhitze das Öl in einer tiefen Pfanne, gare die Zwiebeln und den Knobi mit einer guten Prise Salz, bis alles goldbraun ist.

Füge die Gewürze, Rosinen und Zucchini hinzu, gare 5 Minuten, dann rühre den Buchweizen unter. Fülle alles in eine große Schüssel und lass es abkühlen. Füge die restlichen Zutaten dazu und mische gründlich. Schneide von den Paprika einen Deckel ab, entferne mit einem Löffelstiel vorsichtig die Kerne und inneren Wände.

Fülle die Füllung in die Schoten, drücke sie vorsichtig mit einem Löffel nach unten. Pass auf, dass sie nicht reißen. Setze die Deckel wieder auf und befestige sie mit einem langen Stück Küchengarn, indem du das Garn einmal um den Stiel wickelst und dann fest um die ganze Schote. Oder befestige den Deckel mit Zahnstochern. Pinsel die Schoten mit Olivenöl ein und lege sie bei mittlerer Hitze für 25 bis 30 Minuten auf den Grill. Hin und wieder vorsichtig wenden.

Eine leckere Beilage für einen sommerlichen Grillabend. Gegrillter Schafskäse oder Haloumi passt hervorragend dazu. Ein kühler Rosé oder eine Limetten-Holunder-Limo, hmmm, perfekt!

# 369 EnergyBox

Eine revolutionäre Lösung gegen Strahlenbelastung  
zur Harmonisierung deines Wohnumfeldes

Die 369 EnergyBox ist ein technisches Gerät der modernen Physik und kann Belastungen durch Erdstrahlen sowie Elektromog in deiner Lebensumgebung ausgleichen. Das Gerät kann Regenerationsfähigkeit und Selbstheilungskräfte deines Körpers stärken. Deine Schlafqualität kann sich durch vermehrte und längere Tiefschlafphasen verbessern. Erholsamer Schlaf sorgt für einen kraftvollen und vitalen Start in den Tag.

Die Technologie dahinter vereint das Wissen von Physikern aus mehreren Jahrhunderten mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen in den Bereichen Quantenphysik und Bioresonanz. Es ist eine Symbiose aus Tesla-Patenten, Wissen um Frequenztherapie, Energetik und neuester quantenphysikalischer Forschung.

**Ausführliche Informationen zur 369 EnergyBox sowie weitere lichtvolle Produkte findest du bei uns im Kamasha Shop.**



Den ersten 100 Lesern bieten wir jeweils einen Rabatt in Höhe von 10% auf alle Nahrungsergänzungsmittel unserer bewährten Produktlinie »Kamasha Vital – ganzheitlich und gut« an. Bitte hierzu den **Gutschein-Code SPIRIT10** im Warenkorb eingeben. Die von der Gutscheinkarte erfassten Produkte sind im Shop unter »Produkte – Nahrungsergänzung – Kamasha Vital« zu finden. Es gelten keine Mindest- oder Maximalabnahmemengen. Diese Rabattaktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

**Kamasha®**  
Versandhandel GmbH



Marie-Curie-Str. 6, D-36039 Fulda  
Tel.: +49(0)661 – 38 00 02 40  
Fax: +49(0)661 – 38 00 02 49  
versand@kamasha.de, www.kamasha.de  
Mehr Produkte im Online-Shop:  
www.shop-kamasha.de



Scan mich

# Lichtkristalle der Neuen Zeit

IM AUFTRAG VON LICHTFÜRST METATRON



**Aktiviere deine spirituelle Entwicklung**  
**Erhöhe dein positives Lebensgefühl**  
**Verbinde dich mit Lichtwesen**



**Litios®-Lichtkristalle**  
88690 Oberuhldingen  
+49 (0)7556 92 90 80  
[www.Litios.com](http://www.Litios.com)

