

Nr. 59 November 2023 – Januar 2024

# SPIRIT *live* & Schirner Magazin

Chamuel Schauffert

*Seraphim Engel*

*feinstoffliche Begleiter*


Isabell Maurer

*Tierischer Halt*

*Liebe kennt keine Grenzen*

Susanne Hühn/Abbas Shirmohammadi

*Auf dem Jakobsweg*



**Braco und sein gebender Blick**

Sa/So 02./03.12.  
Sa/So 06./07.01.



**Wenn 2 Engel sich treffen**

Fr 08.12.  
Sa 09./12.

Belgin Groha & Angeliki Cordalis



**Sehen ohne Augen**

Mi 15.11.  
Mi-So 06.-10.12.

Evelyn Ohly & Axel Kimmel



**Ausbildung zum Seelenweg-Medium**

Di 12.12.  
Mi-So 31.01.-04.02.

Tanja Konstantin

**Geistiges Heilen**

**Achim Grathwol**  
03 .Nov. | 04./05. Nov.

**Schamanische Zeremonien**

**Joe Licci**  
08. Nov. | 18./19. Nov.

**Zwischenleben-Rückführung**

**Robert & Liesel Schwartz**  
11. November

**Das Wunder in dir**

**Alexander Vonlanthen**  
17. Nov. | 18./19. Nov.

**Die Kraft des Awe-Feeling**

**Frank Kinslow**  
18./19. Nov.

**Aurachirurgie**

**Dr. med. Mathias Künlen**  
02./03. Dez.

**Die Kraft des Awe-Feeling**

**Rade Maric**  
16./17. Dez.

**Akasha-Chronik Training**

**Michaela Keim**  
11. Jan. | 15.-18. & 21. Feb.

**Das spirituelle Enneagramm**

**Christian Meyer**  
15. Jan. | 01.-04. Feb.



 **frankfurter ring**

Deine Events für Körper, Geist & Seele in Frankfurt



Liebe Leserin,  
lieber Leser,

ich habe keine Haustiere, das wäre bei meinem unruhigen Lebensstil und meiner Liebe zum Reisen verantwortungslos. Obwohl ich mir durchaus einen Hund an meiner Seite vorstellen könnte. Früher, als die Kinder noch im Haus waren, gab es bei uns Meerschweinchen, Rennmäuse und andere Nager. Seit die Kinder eigene Wege gehen, gibt es auch kein Tier mehr.

Umso mehr hat mich das Drama bewegt, das ich kürzlich miterleben durfte, als die hochbetagte Hundedame einer lieben Freundin bei einem Milzriss fast gestorben wäre. Eine Notoperation hat sie dank liebevoller Pflege gut überstanden. Es gab so viele Tränen und so viel Schmerz bei Frauchen, was mir bewusst werden ließ, wie nah sich Mensch und Tier sein können. Doch zum Glück wurden der Hundedame und der Menschendame noch ein bisschen gemeinsame Zeit geschenkt.

Vor dem Hintergrund dieses Geschehens habe ich den berührenden Text von Isabell Maurer gelesen, und er hat so eine weitreichendere Bedeutung für mich gewonnen. Vielleicht geht es Ihnen beim Lesen ähnlich, insbesondere wenn Sie ein Haustier an Ihrer Seite haben. Die Lebenszeit unserer Tiere ist meist kürzer als die von uns Menschen, ein Abschied wird immer das Ende der gemeinsamen Zeit markieren. Isabell Maurer ist Tiertrauerrednerin, sie findet Worte, wo Trauer herrscht und begleitet den endgültigen Abschied in liebevoller Anteilnahme. Ich finde das sehr schön. Doch lesen Sie selbst.

*Genießen Sie den Herbst  
mit all seiner Farbenpracht,  
Ihre Christiane Schöniger*

# INHALT



8

8 Susanne Hühn & A. Shirmohammadi  
*auf dem Jakobsweg*

14 Isabell Maurer  
*Tierischer Halt*

18 Chamuel Schauffert  
*Seraphim Engel*

23 Annemarie Herzog  
*Räuchern*

27 Ulrich Kohler  
*Unbewusste Schuld lösen*

30 Was uns gefällt

34 Evelyn Ohly  
*Sehen ohne Augen*

37 Veranstaltungen

40 Portraits

48 Lesetipps

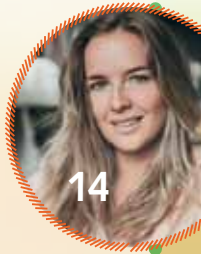
51 WeitBlick

52 Impressum

54 Rezept:

Mais Fritters  
mit Avocado

54



14



23



Das nächste  
**SPIRIT live & Schirner Magazin**  
erscheint Ende Januar 2024  
Anzeigenschluß: 19. Dezember 2023

[www.spiritlive-magazin.de](http://www.spiritlive-magazin.de)



# Neuseeland Reisen

Weite Landschaft, wilde Natur und Maori-Tradition

Die unberührte Natur, das weite Land, das strahlende Licht – ich bin jedesmal aufs Neue glücklich, wenn ich in Neuseeland bin. Auf einer sehr persönlichen und individuellen Reise führe ich Sie zu meinen Lieblingsplätzen abseits der üblichen Pfade, erzähle Ihnen von Pflanzen, Tieren und Menschen, und verzaubere Sie mit Mythen und Legenden aus der Maori Kultur.

Wir erleben steile Vulkane, Gletscher und schroffe Berge; wir genießen sanfte Hügel, üppigen, subtropischen Regenwald mit hohen Baumfarnen, raue Küsten, goldene Buchten und klare Flüsse.

Wir besuchen ein Maori-Dorf, machen in einer Maori-Werkstatt selbst ein Amulett aus Pounamu (Neuseeland-Jade) und begegnen so intensiv einer faszinierenden Kultur.

Die Natur erleben, wandern, den Wind um die Nase wehen lassen, staunen, entspannen und genießen – Neuseeland wird uns tief berühren! Wir übernachten in uralten Lodges, privaten B&Bs und kleinen, ausgesuchten Hotels.

*Neuseeland macht glücklich!  
Ich freue mich darauf, Sie auf eine Reise in ein Land zu begleiten, das mich verzaubert hat und immer wieder begeistert!*



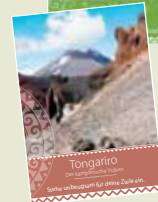
**Persönlich geführte Rundreisen  
in kleiner Gruppe  
mit Christiane Schöniger**

**Nächste Termine:  
27.11. - 20.12.2024**

**Termin Feb. 2025 in Planung**

Reiseplan und Infos auf meiner Webseite  
Freuen Sie sich darauf!

[www.christiane-schoeniger.de](http://www.christiane-schoeniger.de)



Christiane Schöniger  
**Maori**

Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands  
Set: 50 Karten mit Begleitbuch, 27,95 Euro, Schirner Verlag  
Im Buchhandel oder [www.christiane-schoeniger.de](http://www.christiane-schoeniger.de)

## Rätselhafte Feenkreise

Schön, mystisch und ihre Herkunft immer noch ungeklärt



Sogenannte Feenkreise, freie runde Flächen in Grasländern, deren Ränder von einem Saum aus Pflanzen markiert sind, galten lange Zeit als kuriose Naturerscheinung Namibias. Vor wenigen Jahren wurden die rätselhaften Kreise dann auch in

Australien entdeckt. Eine neue Studie legt nun einen Feenkreis-Atlas vor, der aufzeigt, dass das Phänomen viel häufiger, nämlich in 15 Ländern auf drei Kontinenten vorkommt.

Neben den bereits bekannten Feenkreisen in der Namib-Wüste und Westaustralien entdeckten die Forscher mithilfe von KI-Algorithmen nun auch Feenkreiseorte in der Sahelzone, der westlichen Sahara, am Horn von Afrika; Madagaskar, Südwest-Asien und im südwestlichen Australien.

Anhand dieser neuen Informationen hoffen die Wissenschaftler nun auch die Ursachen der Kreise eingrenzen zu können. Schon jetzt ergeben sich aus den neuen Entdeckungen übereinstimmende Merkmale aller Feenkreis-Fundorte: Zu diesen gehören etwa eine sehr trockene, aride Wüstenumgebung; hohe Temperaturen und hohe Niederschlagssaisonalität sowie Böden mit sehr geringen Nährstoffen und einem hohen Sandgehalt.

Zudem zeigt sich, dass Gebiete mit Feenringen im Laufe der Zeit eine stabilere Vegetationsproduktivität aufweisen als umliegende Orte ohne die Kreismuster. Auf diese Weise können die neuen Ergebnisse dabei helfen, regionalspezifische Gründe für die Entstehung von Feenkreisen zu identifizieren. „Der hier vorgestellte globale Atlas erweitert unser Verständnis der Biogeographie feenkreisartiger Vegetationsmuster und wird die Durchführung zukünftiger Forschungen zu den Merkmalen und Mechanismen erleichtern, die diesen rätselhaften Vegetationsmustern an bisher noch nie untersuchten Orten zugrunde liegen.“

[www.grenzwissenschaft-aktuell.de](http://www.grenzwissenschaft-aktuell.de)



Foto oben: Lidine Mia/Wikimedia Commons  
Foto unten: Thorsten Becker/Wikimedia Commons

**AMRA**  
www.AmraVerlag.de



2. Arbeitsbuch der Plejader von Pavlina Klemm – mit neuesten Symbolen und Zahlenreihen für die heutige Zeit.

Wie wir den göttlichen Code unserer DNA schützen und den Diebstahl unserer Seele verhindern.



Gespräche mit den Z, geführt von Lee Harris, empfohlen von Colette Baron-Reid, Kyle Gray & Deva Premal.

**spirituell  
inspirierend  
wegweisend**



Ausbildungs-CD zum Channeln, gesprochen von Pavlina Klemm

10 Übungen für innere Freiheit, gesprochen von Pavlina Klemm



Kunden-Hotline: +49 (0) 61 81 – 1893 92  
Service: [Info@AmraVerlag.de](mailto:Info@AmraVerlag.de)  
In Deutschland ab 18 € portofrei!

#engelkongress2024



# Angels & Guardians

16./17. März 2024 in Hamburg

**Tickets & Infos**



Wrage Events, [events@wrage.de](mailto:events@wrage.de), +49(0)40-413297-15

[www.engelkongress.de](http://www.engelkongress.de)

## Animalia. Streifzüge von Los Angeles bis Mumbai

Ausstellung in der Kunsthalle Darmstadt, noch bis 7. 1. 2024



Während der Raubbau am Planeten Erde unaufhaltsam voranzuschreiten scheint, sind Tiere in der zeitgenössischen Kunst so sichtbar wie lange nicht mehr. Woher rührt das neu erwachte Tier-Studium? Worin unterscheidet es sich von früheren Manifestationen?

Mit Fragen wie diesen erkundet „Animalia. Streifzüge von Los Angeles bis Mumbai“ unsere von vielen Widersprüchen geprägte Beziehung zum Tier – und welche Rolle die Kunst dabei spielt.

An vielfältigen künstlerischen Positionen zeigt die Schau, wie unterschiedlich die Zugänge zu dem Thema sein können.

**Kunsthalle Darmstadt, Steubenplatz 1, 64293 Darmstadt**

**Öffnungszeiten: Mi. - So., 11 - 17 Uhr**

**[www.kunsthalle-darmstadt.de](http://www.kunsthalle-darmstadt.de)**

## Right Livelihood Award – alternativer Nobelpreis

In diesem Jahr werden ganz unterschiedliche Organisationen ausgezeichnet, die sich in unterschiedlichen Gegenden der Welt für Menschen oder Natur einsetzen.

SOS Méditerranée werden für ihre lebensrettenden Such- und Rettungseinsätze auf dem Mittelmeer ausgezeichnet, der nach Stiftungangaben tödlichsten Migrationsroute der Welt.

Die ghanesische Ärztin und Aktivistin Eunice Brookman-Amisah setzt sich seit Jahrzehnten dafür ein, Afrikanerinnen sichere Schwangerschaftsabbrüche zu ermöglichen. Mit ihrem Einsatz hat sie gesellschaftliche Debatten angestoßen und den Weg für liberale Abtreibungsgesetze in

mehreren afrikanischen Ländern geebnet.

In der Organisation Mother Nature Cambodia im autokratisch regierten Kambodscha kämpfen junge Aktivisten zusammen mit Lokalgemeinschaften für die Umwelt und sichere Lebensgrundlagen der Menschen, unerschrocken und mit Erfolg.

Die Kenianerin Phyllis Omido setzt sich in ihrer Heimatregion für den Umweltschutz und die Gesundheit ihrer Mitmenschen ein. Selbst von Vergiftungen durch Blei betroffen, kämpfte sie erfolgreich für eine Stärkung des Umweltrechts und für die Schließung giftiger Industrieanlagen.

[www.goodnews.eu](http://www.goodnews.eu)

Klang  
berührt....  
Körper, Geist  
und Seele

[www.klangschalen-center.de](http://www.klangschalen-center.de)

Traditionelle Klangschalen aus Nepal für  
Meditation, Entspannung und Therapie



# Auf dem Jakobsweg

von Susanne Hühn & Abbas Schirmohammadi

*Jeder kennt ihn: den Jakobsweg. Eigentlich sind es viele Wege, und alle führen nach Santiago de Compostela. Wer sich entscheidet, den Jakobsweg zu gehen, hat seine Gründe. Viele wollen eine Auszeit aus ihrem stressigen Alltag nehmen, Konflikte verarbeiten, eine spirituelle Erfahrung machen oder einfach entspannen. Manche Wanderer entscheiden sich für eine lange Wegstrecke, anderen geht es darum, auf diesen heiligen Wegen die Energien aufzunehmen. Aber es muss nicht immer eine Wanderung auf dem echten Jakobsweg sein – auch geistig können wir den Jakobsweg beschreiten und die damit verbundene Spiritualität erleben.*





# weg

Komm mit uns auf eine imaginäre  
Reise auf dem Jakobsweg!

### *Abstand gewinnen*

Unser Alltag kann ganz schön anstrengend sein, da wir uns immer mehr aufhalsen und für jeden rund um die Uhr und überall erreichbar sein wollen. Somit werden die freien Zeiten geringer und die verplanten größer. So viele Menschen sind unzufrieden mit ihrem Leben. Das liegt an ungünstigen Verhältnissen im Berufsleben, z.B. an einem ungemütlichen Chef oder Mobbing durch Kollegen, auch an zu viel Arbeit in zu wenig Zeit. Wer fünf Tage die Woche in einem Arbeitsverhältnis verbringt, das ihm nicht gut tut, wird krank. Aus Frust, aus Ärger. Vielleicht kommen noch Probleme mit dem Partner



dazu oder die Entwicklung des Kindes bereitet Sorgen, auch Gesundheitsstörungen machen das Leben schwer. Schließlich muss die Wohnung geputzt, die Wäsche gewaschen, gekocht werden etc. Wenn endlich das freie Wochenende da ist, kommt etwas dazwischen und stresst weiter. Und ehe man sich versieht, steht schon der nächste Arbeitstag an und von Erholung kann keine Rede sein.

### Autogenes Training

Umso wichtiger ist es, Methoden zu finden, um Stress abzubauen und Kraft zu tanken. Hierzu reichen schon fünf Minuten am Tag aus. Unser Nummer eins Tipp: das Autogene Training. Diese wundervolle Entspannungsmethode existiert seit 90 Jahren. Der deutsche Arzt Schultz hat aus Grundlagen der Suggestopädie und Hypnosetherapie ein hochwirksames Entspannungskonzept kreiert. AT ist wissenschaftlich durch tausende Studien belegt. Es funktioniert über vorgegebene Programmierungen, die im Unterbewusstsein ihre Wirkung entfalten. Man legt oder setzt sich hin, schließt seine Augen und stellt sich seinen „Happy Place“ vor. Dort folgen bestimmte Suggestionen, die man sich selbst vorsagt und einige Male wiederholt. Die Ruheformel lautet „Ich bin ruhig und entspannt“, die Schwereformel „Mein Körper ist angenehm schwer“, die Wärmeformel „Mein Körper ist angenehm warm“. Insgesamt sind es sieben Formeln. Danach holt man sich über

ein Ritual, wobei die Hände zu Fäusten geballt werden und tief geatmet wird, zurück ins Hier und Jetzt. Das Tolle am Autogenen Training ist: die Methode hat eine Erfolgsquote von über 90 Prozent, ist nebenwirkungsfrei und bietet schnelle Wohlfühlerlebnisse. Sie macht den Kopf frei und hilft, Stressoren zu dämpfen.

### Konflikte lösen

Konflikte stellen jedes Mal eine Herausforderung für uns dar. Am schlimmsten sind die, die uns kalt erwischen, z.B. wenn wir von einem geliebten Menschen enttäuscht werden. Ob es der Chef ist, der uns unerwartet die Kündigung ausspricht, die Partnerin, die uns sexuell mit unserem Freund betrogen hat, der erwachsene Sohn, der den Kontakt abbricht. Je überraschender uns ein Schlag trifft, desto mehr verletzt er uns. Nicht immer gelingt es, das Problem zu lösen, denn dazu müssen alle Beteiligten bereit sein, friedlich und kooperativ über das Problem zu sprechen und Lösungen zu finden.

Leider sind die Konfliktpartner oft stur oder eingeschnappt und weigern sich, zu Gesprächen zu erscheinen. Jeder ungelöste Konflikt ist ein Problemrucksack, den wir herumschleppen. Damit Konfliktklärung stattfinden kann, empfehlen wir den Weg der Vergebung. Wir müssen sowohl uns selbst als auch anderen für die Unzulänglichkeiten vergeben können. Für dich bedeutet das: Visua-



lisiere einen Konflikt mit seinen Details, fühle deinen Schmerz, mache dir bewusst, auf welche Weise und wer in dir genau verletzt wurde, und fange dann an, deinen Konfliktpartnern und dir selbst zu vergeben und so den Zoff heilsam aufzulösen. Das verlangt Mut und Überwindung, sorgt aber für enorme Erlösung.

Lege oder setze dich hin und schließe deine Augen. Entspanne dich. Stelle dir einen Konflikt aus deinem Leben vor, den du lösen möchtest. Versuche, diesen bildhaft vor deinem inneren Auge wahrzunehmen. Wer ist beteiligt? Was ist passiert? Worin liegt die Verletzung? Spüre die Emotionen aller Beteiligten. Egal, was passiert ist und wer den Streit angefangen hat, jetzt hast du die Möglichkeit, zu verzeihen. Werde bereit, in Frieden zu kommen mit deinem Konfliktpartner. Werde ebenfalls bereit, in Frieden mit dir selbst zu kommen, dafür, dass du es zugelassen und für das, was du selbst gesagt hast. Stelle dir vor, dass du all die negativen Worte, bösen Blicke, Beschuldigungen etc. in eine offene Truhe des Friedens, die neben euch steht, wirfst. Alles darf hinein, was verletzt und beschämt. Dann verschließt du die Truhe des Friedens und ihr geht einige Schritte weiter des Weges, sodass die Truhe hinter euch verschwindet. Nun lasse eine Sonne über euch erscheinen, und ihre Strahlen schenken euch Wärme, Freude und Liebe. Die heilsame

Sonne erleuchtet eure Herzen und zaubert euch ein Lächeln ins Gesicht. Zum Abschluss reicht ihr euch die Hände und besiegelt die Auflösung des Konfliktes mit einem Handschlag. Ihr müsst euch nie wieder sehen, du musst nie wieder erlauben, ungerecht behandelt zu werden, und gleichzeitig darf es jetzt gut sein. Mit diesem Bild atmest du ein paar Mal tief ein und aus und kommst zurück ins Hier und Jetzt.

### Zukunft gestalten

Wer bin ich? Wohin will ich? Was sind meine Ziele? Wer sich für den Jakobsweg entscheidet, hat die Schnauze voll von seinem aktuellen Leben oder möchte sich besser kennenlernen, um die Weichen für eine bessere Zukunft zu stellen. Heute gestalten wir unsere Zukunft, mit jeder Minute, mit jeder Handlung, mit jedem Gedanken. Viele Senioren meinen, ab einem bestimmten Alter sei es zu spät, neue Wege zu gehen. Das ist Blödsinn. Es ist nie zu spät, sich zu verändern und das zu tun, was man wirklich möchte.

Nutze die Chance, dein Leben zu optimieren. Erstelle eine Liste, was du vor deinem Tod auf jeden Fall noch erleben willst. Für diese Punkte lohnt es sich neue Wege zu gehen. Möchtest du weiter dieselbe Arbeit ausüben, die du jetzt Tag für Tag machst, bis zur Rente? Bist du noch glücklich mit deiner Partnerschaft? Hast du ein zufriedenstel-



## Heilung des inneren Kindes

lendes Sexleben? Wie gesund bist du? Pflegst du deine Freundschaften? Gönnst du dir genügend Urlaub? All das sind Fragen, die es zu bewerten gilt. Veränderung kann nur geschehen, wenn man etwas ändert. Höre dabei auf deine Intuition.

Schließe sitzend oder liegend deine Augen und komme zur Ruhe. Atme ruhig und gleichmäßig ein und aus, entspanne dich. Verbinde dich mit deiner Intuition und bitte sie, dir Impulse zu vermitteln, was du an deinem Leben verändern möchtest, damit es noch besser wird. Spüre in dich hinein und versuche wahrzunehmen, was dich erreicht. Dies können Worte oder Sätze sein, Bilder oder Visionen, Gefühle oder Emotionen. Nimm so intensiv wahr, wie es geht. Wenn du das Gefühl hast, fertig zu sein, komme zurück ins Hier und Jetzt, dann schreibe dir die Erkenntnisse auf. Überlege, was du davon umsetzen möchtest. Im nächsten Schritt kannst du erneut deine Augen schließen und darum bitten, dass dir Impulse gezeigt werden, wie du diese Ziele erreichen kannst. Was ist dazu nötig? Vertraue auf deine innere Stimme, sie meint es gut mit dir.

Wir alle haben ein Inneres Kind in uns – unser eigenes. Damit sind wir selbst gemeint, als wir Kind waren. Die ersten Lebensmonate und Jahre entscheiden darüber, wie wir werden; ob wir Urvertrauen ausbilden, ob wir lieben können, ob wir wissen, wie sich eine homogene Familie anfühlt, in Reichtum oder Armut aufwachsen, Unterstützung oder Ablehnung erfahren. All das prägt unseren Charakter und unser späteres Leben. Unser Inneres Kind ist auch in unserem Erwachsenenalter bei uns. Im besten Fall haben wir eine schöne Kindheit gehabt, ist unser Inneres Kind positiv und unterstützt uns bei unseren Vorhaben. Wurden wir als Kind öfter gemißregelt und mit Negativsätzen geprägt, brennen sich diese tief ein und sorgen dafür, dass wir nicht glücklich werden können. Unaufgelöste Konflikte aus der Kindheit haben eine enorme Kraft und steuern, dass wir uns selbst boykottieren. Die Heilung des Inneren Kindes ist ein wesentlicher Aspekt für ganzheitliche Gesundheit, Glück und Erfolg. Hierzu eine Übung:



*Susanne Hühn, ganzheitliche Physiotherapeutin, spirituelle Lebensberaterin und emotionale Coachin. Arbeitsschwerpunkt: Heilung des Inneren Kindes. Autorin von weit über 100 Büchern, CDs und Kartensets im Themenkomplex Gesundheit.*

[www.susannehuehn.de](http://www.susannehuehn.de)

*Abbas Schirmohammadi, Heilpraktiker für Psychotherapie, Coach, Mediator. Zählt zu Deutschlands führenden Entspannungsexperten. Autor zahlreicher Gesundheits-CDs und Fachpublikationen.*

[www.gesundheits-cds.de](http://www.gesundheits-cds.de)  
[www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)



### CD-Tpps:

Susanne Hühn, Alexander Beyrodt, Abbas Schirmohammadi

**Jakobsweg – Eine spirituelle Reise**  
15,00 Euro



Alexander Beyrodt  
**Way of St. James**  
15 Euro  
 beide:  
 Healthstyle Media

Wer sich für den Jakobsweg entscheidet, gleich ob real oder imaginativ, möchte sein Leben verändern, neue Möglichkeiten entdecken, Ziele und Träume verwirklichen.



Schließe deine Augen. Du sitzt oder liegst und atmest gleichmäßig ein und aus. Verbinde dich mit deinem Inneren Kind und stelle dir einen wunderschönen Pfad auf dem Jakobsweg vor. Dort spazierst du allein des Weges, bis dir ein Kind entgegenkommt. Je näher es kommt, desto klarer wird dir: Dieses Kind bist du. Ihr begrüßt euch freudig und entscheidet euch für eine Pause auf der Bank am Wegrand. Hand in Hand setzt ihr euch und spürt eine starke Verbindung. Frage das Kind, wie es ihm geht. Frage es, ob es Lasten anderer, deiner Eltern, Großeltern, die Lasten der Welt oder auch die des Erwachsenen, der du bist, trägt. Wahrscheinlich tut es das. Nimm ihm diese Lasten ab, in Form von Energie, eines schweren Rucksacks oder schwerer Schuhe. Nimm dem Kind in dir alles Belastende ab. Es braucht nie wieder etwas für andere zu tragen. Jetzt entsteht neben dir ein violettes Feuer. Hierin kannst du alle Lasten verbrennen, die des Inneren Kindes und deine eigenen. Sie werden transformiert und in reine Energie zurückverwandelt. Tröste das Kind in dir und komme dann wieder ins Hier und Jetzt zurück.

### Verbindung zu den Ahnan

Deine Ahnen haben dich erschaffen und geprägt. Leider sind viele bereits verstorben. Vielleicht hättest du gerne mehr Zeit mit deinem Opa oder deiner Oma verbracht. Vielleicht möchtest du mehr über die Generationen vor dir erfahren. Familie ist heilig. Kein Streit lohnt sich für ein Familienzerwürfnis. Natürlich kommt es in jeder Familienkonstellation zu Streitigkeiten, oft leider auch zu Kontaktabbruch. Ziel sollte immer sein, Teil einer funktionierenden Familie zu sein. Daher ist es wichtig, die Familie zu pflegen, die Kontakte aufrechtzuerhalten und regelmäßig Gespräche zu suchen. Um mehr über deine Ahnen zu erfahren und dich mit ihren Kräften zu verbinden, empfehlen wir dir eine spirituelle Reise. Auch hierzu eignen sich die Energien des Jakobsweges.

Setze oder lege dich hin und schließe deine Augen. Packe all deine Gedanken auf eine Wolke und puste sie fort. Stelle dir ein Lagerfeuer vor. Du fütterst es mit Holz, sodass es schön brennt. Nun rufst du deine Ahnen herbei. Sie gesellen sich zu dir. Der Kreis wird immer größer, es entsteht eine gemütliche Gesellschaft. Wenn alle, die kommen wollten, da sind, starte das Gespräch. Stelle dich vor und bitte alle Anwesenden, sich ebenfalls vorzustellen. Nun ist die Gesprächsrunde eröffnet.

Es gibt keine Regeln, die zu beachten sind, es darf sich ein ehrliches Gespräch entwickeln, indem jeder etwas beitragen darf. Ihr könnt euch über alles austauschen, informieren und fragen. Lerne so deine Ahnen kennen. Verbinde dich mit ihnen, indem ihr euch an die Hand nehmt, so übertragen deine Ahnen ihre positiven Eigenschaften, Kräfte, Energien und Taten an dich. Du kannst ab sofort aus dieser Weisheit schöpfen. Bitte nun deine Ahnen, alles, was das Schicksal ihnen zugemutet hat, ins Feuer zu werfen. Sie werden nun immer leichter und freier. Wirf auch du alle Lasten deiner Ahnen, die du heute noch trägst, ins Feuer. Es ist vorbei und es darf vorbei sein. Bedanke dich bei allen fürs Kommen und schaue zu, wie sie sich wieder zurückziehen. Und während das Lagerfeuer weiter brennt, ziehst auch du dich zurück, atmest tief und öffnest deine Augen.

*Eine spirituelle Reise auf dem realen oder imaginativen Jakobsweg ist jedem Menschen, der an sich arbeiten möchte und sich eine faszinierende Sinnfindung gönnen möchte, sehr zu empfehlen. Unser Programm kann jederzeit und überall im Sinne einer entspannenden Persönlichkeitsentwicklung genutzt werden.*

# Tierischer



*Ein leichter Luftstrom kitzelt meine Nasenspitze, einzelne Sonnenstrahlen schlängeln sich durch das Dickicht der Bäume und wärmen meine Wangen. In meiner Hand halte ich eine Mappe mit dem Text für Maria. Maria durfte nur 19 Jahre alt werden. Heute verabschieden wir uns in einem wunderschönen Friedwald von ihr, umrahmt vom Zwitschern der Vögel und beruhigender Natur.*

**A**ls Trauerrednerin begleite ich regelmäßig Angehörige, die einem geliebten Menschen Lebewohl sagen müssen. Natürlich ist das nicht immer eine leichte, aber dennoch sehr erfüllende Aufgabe. Denn ich darf mit meinen Worten Trost spenden und Halt geben. Ein großes Geschenk, wie ich finde. Doch heute fällt es mir schwerer als sonst. Vor mir stehen Marias Eltern, ihre jüngeren Geschwister, ihre Klassenkameraden, ihre Pferdemädels.

Ich blicke in die Gesichter von ca. 50 Menschen, die mich voller Unsicherheit und Trauer anschauen. Das hier ist alles überhaupt nicht zu verstehen und fair schon zweimal nicht. Und doch wird es eben jetzt, in diesem Moment, real. Maria ist gegangen, ungewollt und ungefragt. Schon jetzt fehlt sie.

Ich nehme einen tiefen Atemzug und beginne zu sprechen. Von ihr, ihrer großen Leidenschaft, dem

# Halt



Liebe kennt keine Grenzen. Nur den Weg darüber.

von Isabell Maurer

eigenen Garten und ihren vorzüglichen Koch- und Backkünsten. Natürlich findet auch ihre Familie sowie alle Freunde und Wegbegleiter Platz in meiner Rede. Schließlich halte ich, wie ich immer sage, keine Trauer- sondern vielmehr eine Lebensrede. Ich spreche über das Leben von Maria, über das, was sie ausgemacht hat. Und das ist ganz sicher nicht der Tod. Er ist zwar der Anlass, warum ich spreche, aber nicht der heutige Mittelpunkt.

Mit jedem Satz, der meine Lippen verlässt, werden die beinahe eingefrorenen Gesichtszüge der Angehörigen entspannter, die Mundwinkel formen sich bei dem ein oder anderen sogar zu einem leichten Lächeln. Was sich mit großer Wahrscheinlichkeit zeitnah zu einem breiten Grinsen erweitern wird, denn gleich komme ich zu einer Stelle, die für gewöhnlich selbst die dunkelste Wolke für einen kurzen Moment vertreibt.

## Tiere öffnen unser Herz

Nochmal nehme ich einen tiefen Atemzug, rufe mir in Erinnerung, was ich in meiner Ausbildung gelernt habe, um in eben solchen Momenten nicht mit zu weinen. Folgende Zeilen verlassen meine Lippen:

„Doch nicht nur Zweibeiner haben sich in Marias Nähe wohlgefühlt. Auch Vierbeiner wurden magisch von ihr angezogen. Allen voran natürlich ihre Stute Shiva. Nicht nur eine tiefe Liebe verbindet die beiden, sondern auch eine ähnliche Krankheit. Shiva weiß immer, wie es ihrer

Maria geht. An schlechten Tagen ist sie ein braves Pony, an guten eine echte Herausforderung. Mit blauen Accessoires und Glitzersteinen stehen die beiden jedem die Show. Was für ein wunderbares Gespann.“

Tränen laufen über die Wangen all derer, die ich erblicken kann. Tränen, die nach einigen Augenblicken von den Lippen, die sich inzwischen zu einem Lächeln geformt haben, aufgefangen werden.

In über 200 Trauer- bzw. Lebensfeiern habe ich diese Beobachtung gemacht. Spätestens wenn ich zu der Stelle komme, in der Tiere eine Rolle spielen, gehen die Mundwinkel nach oben. Die Blicke weiten sich, die Herzen auch.

Warum das so ist? Vermutlich gibt es mehrere Gründe. Einer davon ist sicherlich, dass wir bei einer Trauerfeier mit der Endlichkeit des Lebens konfrontiert werden. Eine unausweichliche, aber oft verdrängte Tatsache tritt zu Tage. Und in eben jenen Momenten, in denen Gewohntes wegbriecht, brauchen wir etwas, das uns Halt gibt. Etwas Echtes, Wahrhaftiges. Wie u.a. die Pandemie gezeigt hat, finden wir eben dies in Tieren. Laut PETA wurden 2020 fast 1,4 Millionen mehr davon angeschafft als zuvor.

## Geben ohne zu erwarten, Liebe schenken ohne Bedingung. Tiere sind echte Vorbilder

Tiere beschenken uns reich, ohne etwas dafür zu verlangen. Und dabei spreche ich nicht nur von



unseren Haustieren. Auch ein wunderschöner Schmetterling, der unseren Weg kreuzt oder ein Video von süßen Hundewelpen kann uns Momente der Freude bringen. Tiere scheinen einen direkten Zugang zu unseren Herzen zu haben. Sie bereichern unser Leben – und sei es nur für einen winzigen Augenblick – indem sie einfach sind. Mit ihrem bloßen Sein schaffen sie es, uns zum Lächeln zu bringen. Sie forcieren nichts, haben keine Hintergedanken. Nein, sie sind einfach, pur, wahrhaftig.

In einer Welt, die uns stets suggeriert, nicht gut genug zu sein, die uns dazu auffordert, besser zu werden, um Erfolg zu haben, ist diese Einfachheit der Tiere sehr wohltuend. Mein schönster Ausgleich in meinem oft sehr stressigen Alltag sind mein Pferd Dusty und mein Hund Anton. Sie sind essentieller Bestandteil meines Lebens, bereichern und erfüllen es in so vielerlei Hinsicht. Und ich bin in bester Gesellschaft damit.

Knapp 50 Prozent aller Deutschen teilen ihr Zuhause mit einem Tier. Eine beeindruckende Zahl wie ich finde. Wobei, wenn man bedenkt, dass unsere Vierbeiner eben nicht nur Haustiere sind, sondern auch Seelentröster, treue Weggefährten, hervorragende Zuhörer und für einige sogar die einzige Familie, relativiert sie sich.

Tiere schaffen es, uns bedingungslos zu lieben. Sie bewerten nicht, knüpfen ihre Zuneigung an keine

Erwartungen. Ebenso wie andersherum.

In den Beziehungen zu unseren Mitmenschen fällt uns das nicht ganz so leicht. Klingt hart, ist aber meist so. Oder schaffen Sie es gänzlich ohne Erwartungshaltung an Ihre Liebsten? Ich für mich kann sagen: Nein, nicht immer. Zwar bemühe ich mich, aber ab und an ertappe ich mich dabei. Doch das Spannende ist: In 25 Jahren mit Dusty und 6 Jahren mit Anton ist mir das noch nie passiert. Noch nie dachte ich: Dusty, wenn wir dieses Turnier gewinnen, dann liebe ich dich noch ein bisschen mehr. Anton, wenn du nun endlich brav an der Leine läufst, bin ich glücklich.

### **Sei ein Unikat, keine Kopie**

Nein, die Liebe, das Glück, die Freude mit und für beide ist ungebremst – ob sie nun das machen, was ich möchte oder eben nicht. Letzteres kommt bei einem Pony und einem Husky-Wolfshund-Mix übrigens oft vor. Ja, ich liebe die beiden nicht trotz, sondern gerade wegen ihrer Eigenheiten, ihrer Persönlichkeit, ihrem Charakter.

Was mich zu einem weiteren Punkt bringt, bei dem wir uns ein bisschen was von ihnen abschauen können.

Wir sollten vielmehr darauf bedacht sein, ein Unikat zu sein in einer Welt voller Kopien. Doch wie oft denken wir, dass wir uns anpassen müssten, um geliebt zu werden. Dabei ist es doch gerade die Echtheit und Authentizität, die jemanden anziehend macht. Meist haben wir vor solchen Menschen das größte Ansehen, da sie





eine gesunde Selbstsicherheit ausstrahlen, die uns gut tut (und die wir vielleicht auch gerne hätten.) Ich würde mir für mein Leben jedenfalls auch ab und an ein bisschen mehr Leichtigkeit wünschen. Und eben das machen mir meine beiden Vierbeiner täglich vor.

## Die Zeit ist kurz

Tiere können Vorbild, Pausenknopf im stressigen Alltag und Herzensöffner sein. Allen voran die eigenen. Für mich gibt es nur einen Nachteil, den sie mitbringen. Ihre Zeit auf Erden ist meistens kürzer als unsere. Endet ihr Leben, bleibt das der Halterinnen oft stehen. Ein wichtiger, wesentlicher Bestandteil unseres Daseins fehlt plötzlich. Sie hinterlassen eine Lücke, die kaum zu schließen ist. Auch nicht durch ein neues Tier, was viele TierhalterInnen oft als Rat-Schlag zu hören bekommen. „Kauf dir halt einen neuen Hund“ „Die Katze war eh alt“ „Jetzt sparst du dir die Kosten für den teuren Stall.“ Sätze, die im wahrsten Sinne des Wortes ein Schlag sind. Denn oft treffen Tierhalter und Tierhalterinnen auf Unverständnis bei ihrem Umfeld ob der Trauer um das Tier. Und so kommt zu dem tiefen Schmerz das Gefühl, (mal wieder) nicht richtig zu sein. Eben das Gefühl, das wir mit unserem Tier so gut vergessen konnten.

## Tier-Trauerfeier – würdevoll Abschied nehmen vom geliebten Begleiter

Auch ich kenne das. Viel zu früh musste ich

meinen Hund Arthur mit nur dreieinhalb Jahren gehen lassen. Damals konnte ich diesen Verlust nicht in Worte fassen. Heute kann ich es. Zum Glück. Denn es gibt kaum etwas Heilsameres, als über sein verstorbenes Tier zu sprechen. Über seinen Charakter, seine besten Kumpels, den gemeinsamen Lebensweg, sein Leben. Und da ich um die Kraft dieser Wirkung weiß, mache ich dies inzwischen auch für andere Besitzerinnen bei Tier-Trauerfeiern. Ich finde Worte, wenn die Halter keine haben. Denn auch das ist unendlich heilsam. Bei einem Verlust mache ich als Lebensrednerin ohnehin keinen Unterschied zwischen Mensch und Tier. Verabschiedet wird sich schließlich von einer geliebten Seele.

All die Tricks und Hilfen, um nicht mit zu weinen, helfen übrigens bei Tier-Trauerfeiern meist recht wenig. Ebenso wenig wie bei der Trauerfeier von Maria. An der Stelle mit Shiva sind auch mir Tränen über die Wange gelaufen. Ganz leise und unbemerkt. Dachte ich zumindest. Doch am Ende der Trauerfeier kam Marias Oma zu mir, drückte mich und flüsterte mir ins Ohr. „Danke für diese bewegende Rede und danke für Ihre Tränen. Maria hätte Sie gemocht, denn sie liebte Menschen mit großem Herzen.“

Und eben dieses verdanke ich zum großen Teil meinen beiden Tieren.



*Isabell Maurer ist ausgebildete und zertifizierte Rednerin, sie begleitet Menschen sowohl bei Hochzeiten und Kinderwillkommensfesten als auch bei Beerdigungen. Sie war die erste Rednerin Deutschlands, die Tier-Trauerfeiern angeboten hat. Bei dieser Zeremonie erhalten Trauer, Trost sowie liebevolle Erinnerungen ihren würdigen Platz.*

[www.isabellmaurer.de](http://www.isabellmaurer.de)



### CD-Tipp:

Isabell Maurer & Abbas Schirmohammadi  
**Tier-Trauerfeier**  
CD, 70 Min., 15,00 Euro  
Healthstyle Media



# Seraphim-Engel

## Unsere feinstofflichen Begleiter

von Chamuel Schauffert

Seit Jahrtausenden sind die Engel unsere treuen feinstofflichen Begleiter. Sie sind jene unsichtbaren Wesen, die an unserer Seite weilen und unseren irdischen Pfad aufmerksam verfolgen. Ihre liebevolle und unaufdringliche Kraft umhüllt uns, besonders in den schwierigen Momenten des Lebens, selbst wenn wir ihre Gegenwart nicht immer bewusst wahrnehmen können.

**Engel, die uns als Erzengel** bekannt sind, wie Michael, Gabriel, Raphael oder Zadkiel, sind in ihrer vollen Größe Seraphim-Engel. Die Bezeichnung „Seraphim“ bedeutet, dass diese Engel ein vollkommenes und erleuchtetes Bewusstsein erreicht haben. Um mit einem Seraphim-Engel in Kontakt zu kommen, bedarf es lediglich einer liebevollen Absicht. Sie offenbaren sich jenen in ihrer Seraphim-Kraft, die bereit dafür sind.

Sollte ein Wesen noch nicht bereit sein, ihnen von Angesicht zu Angesicht zu begegnen, hüllen sie es in ihren Schutzmantel ein und leiten es behutsam auf seinem Weg auf der Erde. Die Seraphim-Engel, die unter anderem die Rolle der Geburtsengel übernehmen, sind nicht nur feinstoffliche Begleiter, sondern geben klare Impulse und manchmal stellen sie uns ihre kraftvolle Energie direkt zur Verfügung.

Die Liebe, die die Seraphim-Engel ausstrahlen, ist von einer unbeschreiblichen Tiefe und völlig frei von jeglicher Bedingung. Es ist eine Liebe, die jenseits aller menschlichen Vorstellungen von

Hingabe und Großzügigkeit liegt. Selbst wenn sie die höchste Bewusstseinsstufe erreicht haben, bleiben sie hingebungsvoll und stehen allen Wesen zur Seite, um sie in ihrer Lebensaufgabe zu unterstützen.

**Jeder Seraphim-Engel** trägt neben seiner eigenen einzigartigen Energie noch Fähigkeiten in sich, die sowohl im gesamten Universum als auch hier auf der Erde von unschätzbarem Wert sind. Es sind göttliche Wesen, die bereit sind, überall im Universum Aufgaben zu übernehmen, und die somit auch auf unserer Erde präsent sind.

Wir haben das außerordentliche Glück, dass die Seraphim-Engel immer an unserer Seite sind. In Momenten der Freude und in Momenten des Schmerzes, in Zeiten des Wachstums und in Zeiten der Herausforderung sind sie stets da, um uns mit ihrer Liebe zu erfüllen und uns auf unserem Weg zu begleiten. Ihre Präsenz ist wie ein strahlender Stern am Himmel unseres Lebens, der uns leitet und uns daran erinnert, dass wir niemals allein sind.

Die Liebe und Unterstützung der Seraphim-Engel leuchtet immer in unseren Herzen und erinnert uns daran, dass wir von einer höheren, bedingungslosen Liebe umgeben sind, die uns ermutigt, unser volles Potenzial zu entfalten und unsere Lebensaufgabe zu erfüllen. Wir sind gesegnet, Teil dieser wunderbaren Verbindung mit den Seraphim-Engeln zu sein.

# und Geburtseengel



Etwas ganz Besonderes ist es, sie in der Aufgabe und Form eines Geburtsengels zu erleben.

**Die Begegnung mit einem Geburtseengel** ist ein kostbares Juwel in den Weiten des irdischen Lebens, ein Ereignis, das die Augen für die unsichtbaren Wunder des Universums öffnet. Wer diesen besonderen Engel zum ersten Mal spürt, fühlt wie sein Herz in einem liebevollen und sanften Licht erstrahlt. Es ist, als ob die Hände des Himmels sich sanft über uns legen und uns versichern, dass wir niemals allein sind.

**Die Seraphim-Geurtsengel** sind wie strahlende Sterne in der dunklen Nacht unseres Lebens. Als Wesen von unbeschreiblicher Reinheit und Liebe begleiten sie uns von dem Moment an, in dem wir unsere kosmische Heimat im Universum verlassen und in die irdische Welt eintreten. Die Vorstellung, dass solch ein göttliches Wesen an unserer Seite wandelt, ist von einer Magie durchdrungen, die uns staunen lässt. Sie sind Hüter der göttlichen Liebe, die uns stets umhüllt und erfüllt. Sein Licht durchdringt die Dunkelheit und führt uns sicher auf den Pfad, der uns zur Quelle unserer inneren Kraft führt.

Die Beziehung zu unserem Geburtseengel ist wie eine heilige Bindung, die im Herzen eines

jeden von uns ruht. Sie ist ein ewiges Band, das uns mit der göttlichen Liebe und Führung verknüpft. Seine unsichtbaren Flügel streichen sanft über unsere Seele und schenken uns Trost und Hoffnung, selbst wenn die Welt um uns herum in Trümmern zu liegen scheint.

**Unsere Geburtseengel sind die Boten** des Himmels, die uns leise an unsere eigene Göttlichkeit erinnern und daran, dass wir niemals allein sind.

In einer Welt, die oft hektisch und laut ist, ist die Präsenz unseres Geburtsengels ein kostbares Geschenk, das uns daran erinnert, dass es in der Stille und im Glauben an das Übernatürliche unermessliche Schönheit und Kraft gibt. Sie inspirieren uns, tiefer in die Welt der Spiritualität und Liebe einzutauchen.

In den Tiefen des Universums, jenseits unserer irdischen Existenz, gibt es eine faszinierende Welt, in der wir unseren universalen Ursprung haben, unsere Seelenheimat. Uriel, ein weiser Seraphim-Engel, enthüllte mir eines Tages die tiefe Bedeutung des Geburtsengels, jenes göttlichen Begleiters, der unsere Seelen auf ihrer Reise von unserer Seelenheimat in die Materie und wieder zurück in die Seelenheimat des Kosmos führt. Um die Reise aus unserer Seelenheimat auf die

**Das wunderbare Leben**

Seminare  
Traumatherapie  
Berufliche Wirkungswelten  
Familienstellen für's Lebensglück

Corinna Grund Heilpraktikerin  
Lehrtherapeutin  
Tel 0 61 51 . 953 627  
www.corinna-grund.com

Offene Gruppe Familienstellen jeden 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Bessunger Knabenschule Darmstadt

Das wunderbare Leben Seminare Familienstellen für persönliche Anliegen, monatlich in Darmstadt

Berufliche Wirkungswelten Themen: Kreativität, Ziele, Geld

In der Seele bin ich viele Generationen – zertifizierte Fortbildung für TherapeutInnen und BeraterInnen

# Nikola Tesla

«Sein Blick reichte mehr als 1000 Jahre in die Zukunft»



Dr. Nikola Tesla

Der berühmte Physiker Nikola Tesla (1856-1943) patentierte über 700 Erfindungen: Radar, Fernbedienung, Radio, schaufellose Turbine, kabellose Energieübertragung und vor allem, die Nutzbarmachung kosmischer Energie. Aufgrund seiner grossartigen Pionierarbeit gilt er heute als «Vater der Freien Energie».

1901 erhielt Nikola Tesla das US-Patent auf die einzigartige und ebenso geniale Erfindung einer besonderen Energieplatte: «Die Tesla Purpur Platte». Durch molekulare Veränderung der Oberfläche erhält sie eine hochenergetische mikrokristalline Beschichtung. Dadurch ist sie in der Lage, Kosmische Energie wie eine Antenne einzufangen und zu speichern.

Dank Schweizer Forschung und Know-How wird die Teslaplatte seit 25 Jahren wieder in der Schweiz hergestellt.

Ihre einzigartige Wirkung wird heute in der Energiemedizin mit Erfolg eingesetzt. Basierend auf den Heilprinzipien der Trad. Chinesischen Medizin (TCM) bringt ihr

wohltuendes ätherisches Kraftfeld die Lebenskraft (Chi/Prana) in den Meridianen wieder in Fluss. Heilprozesse können so begünstigt werden.

Seit Jahrhunderten beruft sich die TCM auf ein ganzheitliches medizinisches Grundlagewissen, das den Menschen nicht wie bei uns nur rein anatomisch betrachtet: Organe werden als energetische Funktionseinheiten angesehen, die auf komplexe Art mit Meridianen und Chakras (Energiezentren) interagieren.

Aufgrund ihrer analogen Einsatzweise zur TCM ist auch die Teslaplatte heute in der modernen Haus-Apotheke kaum mehr wegzudenken.

Oliver Raths, Zürich

## TESLA PURPUR PLATTE

Nutzen Sie die Urkraft des Universums

3 Monate Rückgaberecht – Wiederverkäufer willkommen!

### Kirlian-Fotografie



vor Anwendung



nach Anwendung

- ✓ Harmonisiert Chakras
- ✓ Steigert die Lebensenergie
- ✓ Aktiviert Selbstheilungskräfte

Jetzt zum Set-Preis!

- 1 grosse Teslaplatte 21x21 cm,
- 1 kleine Teslaplatte 8,5x5,5 cm
- 1 96s. Broschüre TESLAWORLD

JETZT:  
Kennenlern-Set  
nur € 99,90  
statt 141,-



Rosen Herz Verlag · Postfach 510 · CH-8708 Männedorf © 0041 443 400 435 · www.teslaworld.de

Erde unbeschadet zu überstehen, benötigen wir einen Geburtsengel, er begleitet uns in unsere Abenteuer Mensch zu werden.

**In der lichtdurchfluteten Seelenheimat** beginnt die faszinierende Reise zur Erde. Der Geburtsengel ist der Hüter des Übergangs, der uns hilft, die Schwelle zur irdischen Matrix zu durchschreiten.

Er ist das Verbindungsglied zwischen der göttlichen Sphäre und der materiellen Welt. Seine Mission ist es, sicherzustellen, dass der Prozess des Eintritts in unseren menschlichen Körper reibungslos und erfolgreich verläuft. Er überwacht jede Nuance, jeden Schritt und jedes Detail dieses erstaunlichen Übergangs.

**Mit sanfter Hand** und liebevoller Sorgfalt fördert der Geburtsengel die Bildung unserer Chakren, jener leuchtenden Energiezentren, die unsere Verbindung zur kosmischen Essenz darstellen. Er aktiviert unsere DNS-Stränge, öffnet die Pforten zu unserem genetischen Erbe und bereitet uns darauf vor, unsere einzigartige Rolle in dieser Welt zu übernehmen. In diesem heiligen Moment wird unsere Energie mit der Erde verbunden, und wir beginnen, die zarten Fäden des Lebens zu weben. Der Geburtsengel sorgt dafür, dass wir genug vergessen, um uns vollständig in die irdische Erfahrung hineinfallen zu lassen. Denn nur in diesem Vergessen können wir die tiefe Intensität des Lebens in seiner Vielfalt und Fülle erleben. Gleichzeitig bewahrt er in unseren Herzen genug

Erinnerung, um unsere Aufgabe auf dieser Erde zu erfüllen. Er erinnert uns daran, wer wir wirklich sind und warum wir hier sind.

So geschieht die magische Reise des Seins. Vom glitzernden Sternenlicht zur festen Materie, von der Unendlichkeit zur begrenzten Zeit. Der Geburtsengel begleitet uns auf diesem erstaunlichen Weg. In seiner Gegenwart erfahren wir das Wunder des Lebens und wir sind bereit, unsere einzigartige Melodie im Konzert des Universums zu spielen.

**Ist die Zeit gekommen**, lassen wir los und verabschieden uns von der Welt, die uns so viele Abenteuer geschenkt hat. Wir tun dies in Dankbarkeit und Frieden, denn wir wissen, dass unsere Reise nicht endet, sondern sich in einer anderen Form fortsetzt. Und so kehren wir zurück, begleitet vom Seraphim-Geburtsengel, in die Seelensphäre. Ein Ort der Ruhe und der Wiederherstellung, wo unsere Seele Kraft schöpft, bevor sie sich erneut auf den Weg macht, um zu lernen, zu wachsen und zu lieben. In diesem Augenblick der Rückkehr verstehen wir die tiefe Bedeutung unserer Existenz. Wir sind mehr als nur Menschen auf dieser Erde. Wir sind unsterbliche Seelen, die immer wieder geboren werden, um die Geheimnisse des Lebens zu erkunden. Und so schließt sich der Kreis, und wir kehren heim. Denn in der Seelensphäre erfahren wir die wahre Essenz des Lebens – die Liebe, die uns ewig trägt.

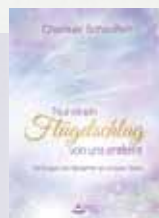


*Chamuel Schaufert bietet Seminare, Workshops, Channelings und Vorträge in Deutschland, Österreich und der Schweiz an – mit dem Ziel, spirituelles Bewusstsein zur Entfaltung zu bringen. Sie unterstützt Menschen in ihren Seminaren dabei, spirituelle Entfaltung in Freude und Freiheit zu erleben.*

[www.chamuel-world-of-spirit.com](http://www.chamuel-world-of-spirit.com)



**Lesetipps:**  
Chamuel Schaufert  
**Entdecke deinen Geburtsengel**  
264 Seiten, 18,00 Euro  
Trinity Verlag



Chamuel Schaufert  
**Nur einen Flügelschlag entfernt**  
192 Seiten, 19,95 Euro  
Schirner Verlag

# Chamuel Schaufert

Be Powered By Spirit



## Special 2024 Power Coaching Jahr

Die Reise zu dir selbst I



### Seminare

- Lichtkörperprozess
- Online & Live Seminare
- Intensivwoche in Malaga
- Power Jahrescoaching
- Spirituelle Reise (Vietnam'24)

### Ausbildung

- Channelausbildung
- Kosmische Chirurgie
- Akasha Chronik lesen
- Medulla Oblongata

### Produkte



Alle Produkte sind in meinem Onlineshop erhältlich!

Weitere  
Infos  
auf  
meinem  
Telegram  
Kanal



[www.CS-Spirit.com](http://www.CS-Spirit.com)



# Räuchern

## *Veränderungen mit der Kraft der Natur*

von Annemarie Herzog

Heutzutage ist die Seele vieler Menschen sehr aufgewühlt, weil zahlreiche Situationen im Leben instabil geworden sind. Es ist eine große Herausforderung, all dies zu bewältigen. Wir lassen uns leicht von Themen, die uns nicht einmal persönlich betreffen, in die Angst lenken, wodurch unser eigenes Seelenleid um ein Vielfaches potenziert wird. Sind wir jedoch mit unserer eigenen Seele im Einklang, dann erscheinen auch die Dramen im Außen nicht ausweglos.

Dies ist zumindest meine eigene Erfahrung. Immer wenn ich mein Bauchgefühl ignoriert habe, war mein Leidensweg deutlich länger. Ich habe viele Ehrenrunden absolviert – bis ich verstanden habe, dass die Seele meinen Lebensweg kennt und mich dorthin führen will, wo ich hingehöre. Als diplomierte Mentaltrainerin konnte ich schon vielen Menschen verständlich machen, warum manche Situationen so sind, wie sie eben sind. Es gibt zahlreiche Hilfsmittel, die wir zur Verfügung haben, um sie in Harmonie und Freude zu meistern. Wenn wir aber gar nicht wissen, wie das Leben funktioniert, ist es wesentlich mühsamer. Wenn

jemand gern Fußball spielen möchte, aber keine Ahnung von den Regeln hat, wird er bei jeder Spielsituation überfordert sein, und die eigenen Mitspieler werden auch keine Freude haben, wenn durch ihn der Ball im falschen Tor landet.

### **Natürliche Anbindung**

Früher hatten Kinder deutlich mehr Anbindung an die natürlichen Abläufe des Lebens und wuchsen mit dem Wissen auf, worauf es im Leben ankommt. Die Natur hat es gezeigt, und die Großeltern hatten die Aufgabe, dem Kind dieses Wissen zu vermitteln. Heute sind wir von einem solchen natürlichen Ablauf weit entfernt. Die Kinder sind nur kurz bei der Mutter und werden dann in die Kita gesteckt. Mit den Großeltern haben sie nur wenig Kontakt. Bis zum Ende der Schulzeit sind sie dann Systemen und Zwängen ausgeliefert und können sich nicht so entfalten, wie es die Natur vorsieht. Vor allem die Seele leidet darunter.

Wir müssen heutzutage weitaus mehr erledigen als noch vor 20 Jahren – der Tag hat aber immer noch nur 24 Stunden. Wir haben Smartphone,

Internet, Fernsehen und soziale Netzwerke. Die meisten Menschen lassen aber nicht etwas Altes los, um für etwas Neues Platz zu schaffen, sondern sie packen alles zusätzlich in ihren Alltag, was unweigerlich zu Überforderung führt. Die Kommunikation in der Familie bleibt auf der Strecke, weil jeder in seiner Welt lebt und gar nicht mehr mitbekommt, was die anderen tun oder fühlen.

Wenn der Wunsch der Veränderung auftritt, können folgende Möglichkeiten helfen, die Umsetzung zu erleichtern:

- Die wichtigste Entscheidung ist, Veränderung zuzulassen.
- Wenn jemand etwas haben will, was er noch nie hatte, muss er etwas tun, was er noch nie getan hat.
- Wer weiß, was er will, und sagt, was er will, der kriegt, was er will!
- Statt zu sagen: Ich kann es mir nicht leisten, fragen Sie sich: Wie kann ich es mir leisten?

- Hören Sie nie auf, anzufangen! Fangen Sie nie an, aufzuhören!

- Das Leben macht keine Fehler – wir schon!
- Der einzige Weg, die äußere Welt zu verändern, ist, die innere Welt zu verändern.

### Räuchern als Unterstützung

Eine sehr einfache und effektive Maßnahme zur Unterstützung von Veränderungen ist das Räuchern, zumal die Kraft und die Vielfalt der Natur immer zur Verfügung stehen. Mit dem Wissen der Pflanzenheilkunde wird bestimmt, welche Gewächse zu welchen Seelenthemen passen, und die entsprechenden Pflanzenteile werden zu einem Räucherwerk bzw. -mischung verarbeitet.

Diese Mischungen werden zur Unterstützung angewendet, was eine wohltuende Ergänzung zu mentalen Veränderungen ist. Diese Methode aus der Volksmedizin kann sowohl in Wohnräumen als auch im Freien angewendet werden und ist sehr leicht erlernbar.

**Seelenzeit  
EVENTS**

TRANCE-TANZ-EVENTS  
& MANTRA-SING-KONZERTE

mit Nils Tannert & Lex van Someren

### EVENT-TERMINE „Seelenzeit“ Nov./Dez. 2023 **Lebensfreude pur!**

- 04.11. **Basel/Riehen/CH**, Dorfkirche Riehen
- 11.11. **Graz/Werndorf/A**, Kulturheim Werndorf
- 12.11. **Salzburg/Wals/A**, Die Bachschmiede
- 17.11. **Stuttgart/Esslingen am Neckar**, Osterfeldhalle
- 19.11. **Nottwil/Luzern/CH**, Aula Paraplegiker-Zentrum
- 24.11. **Bremen**, Die Glocke
- 25.11. **Hannover**, Markuskirche
- 27.11. **Dresden**, Hotel Kaiserhof, Kaisersaal
- 02.12. **Darmstadt**, Orangerie
- 03.12. **Bühl/Baden-Baden**, Bürgerhaus Neuer Markt
- 09.12. **Köln/Bergheim**, BÜRGERHAUS.QUADRATH
- 10.12. **Merzig/Losheim**, Saalbau
- 16.12. **München**, Kulturzentrum Trudering
- 17.12. **Ulm/Vöhringen**, Kultur-Z.Wolfgang-Eychmüller-Haus

- MSK
- T-T-E & MSK
- T-T-E & MSK
- T-T-E
- T-T-E & MSK
- MSK
- T-T-E & MSK
- T-T-E
- T-T-E & MSK
- T-T-E & MSK
- T-T-E & MSK
- T-T-E & MSK
- T-T-E & MSK
- T-T-E & MSK

Live & Mittendrin! - Gemeinsam und jeder für sich Kraft schöpfen für innere Transformation - **SEELENAHRUNG PUR!**

**Erfahrungsbericht:**  
*„In dieser Gemeinschaft erlebe ich ein großes, heilsames WIR, das ich nie zuvor erlebte. Und ein Einssein in tiefem Frieden, nach dem die Welt so schreit. Darauf habe ich mein Leben lang gewartet!“*

**Info/Anmeldung: 0049 (0)7223-806650 [WWW.SOMEREN.DE](http://WWW.SOMEREN.DE)**



## Welche Möglichkeiten der Anwendung gibt es?

### Räuchern in Wohnräumen

Suchen Sie sich einen ruhigen Ort, nehmen Sie an einem Tisch Platz, und stellen Sie die Räucher- schale darauf. Entzünden Sie die Kohle, und legen Sie das Ihrem Thema entsprechende Räucherwerk auf. Sie brauchen nur so viel, wie zwischen zwei Finger passt.

Entspannen Sie sich, und legen Sie nach Belie- ben nach. Da die Kräuter nachwirken, sollten Sie zwischen zwei Räuchergängen etwas warten. So, wie es sich für Sie gut anfühlt, ist es richtig. Beim Räuchern gibt es keine Dosieranleitung. Jeder benötigt andere Mengen. Sie dürfen ganz ent- spannt sein, denn Fehler durch die Verwendung von zu viel oder zu wenig Räucherwerk können nicht passieren.

Die Räucherschale können Sie in andere Räu- me tragen, damit sich die Information auch z. B. im Schlafzimmer, im Bad oder in der Küche entfaltet. Es reicht aus, in jedem Raum dezent zu räuchern. Dann müssen die Räume anschließend auch nicht gelüftet werden. Nur wenn einmal intensiver geräuchert wurde, ist dies sinnvoll.

### Räuchern im Freien

Wenn Sie das Bedürfnis haben, das Räuchern im Freien anzuwenden, dann tun Sie es. Es sollte allerdings möglichst windstill sein, ansonsten wird der Rauch sofort fortgeweht und kann nicht auf Sie wirken. Auf dem Balkon, der Terrasse oder auf einer Bank im Garten ist die Anwendung ein Genuss und Balsam für die Seele. Genießen Sie die Zeit, und lehnen Sie sich zurück. Tun Sie einfach nichts. Horchen Sie in sich hinein oder sehen Sie dem Rauch zu. Das entspannt ungemein.

Wenn Sie Kinder haben, sollten Sie ihnen eine Räucherung nicht vorenthalten. Die Kleinen lieben das Räuchern, und sie benötigen diese Unterstüt- zung aus der Natur genauso wie wir Erwachsene. Meine Enkel Louis und Marilou haben große Freude daran, mit meiner Hilfe selbst zu räuchern. Auch meine Katzen sind jedes Mal mit dabei, weil sie spüren, dass es ihnen guttut.



*Annemarie Herzog wurde vom Leben immer wieder „zufällig“ auf das Thema Räuchern und energetische Reinigung gestoßen. Sie stellte fest, dass sie negative Energien orten und durch das richtige Räucherwerk neutralisieren kann. Diese Fähigkeit hat sie von ihrer Großmutter geerbt, die bereits vor dem Krieg Häuser und Stallungen mithilfe des Räucherns von negativen Energien befreit hatte. Seitdem unterstützt Annemarie Herzog mit ihrem Räucherwissen Menschen bei ihren energetischen Hausreinigungen. Sie organisierte die bekannte österreichische Gesundheitsmesse „gesund & glücklich“ und schreibt u. a. für die Fachzeitschriften „Alpenländische Volksmedizin & Bräuche“, „Lebenslräume“ und „SPIRIT live & Schirner Magazin“.*

[www.achanta.at](http://www.achanta.at)



#### Lesetipp:

Annemarie Herzog  
**Die Räucherapotheke  
für die Seele**  
152 Seiten, 16,95 Euro  
Schirner Verlag





# RÄUCHERAPOTHEKE FÜR DIE SEELE

24 Räucherspezialitäten für's Seelenwohl



**BUCH**  
lesen



**KARTENSET**  
Karte ziehen  
und Seelenthema  
erkennen



**DIE ORIGINAL:  
BOX „RÄUCHERAPOTHEKE  
FÜR DIE SEELE“**

**RÄUCHERBOX**  
Die zur Karte passende  
Räucherspezialität  
verräuchern.



Alles aus  
m(einer) Hand  
erhältlich im  
**Online-Store**



# Unbewusste Schuld lösen

von Ulrich Kohler

*Wer von uns war nicht schon mal von Schuldgefühlen geplagt? Subtil, hintergründig, schleichend und kaum wahrzunehmen, oder bohrend, quälend und die gesamte Gemütsverfassung in Beschlag nehmend?*

Bei manchen Menschen treten sie vereinzelt in bestimmten Lebensphasen auf, bei anderen sind sie eher chronisch. Natürlich gibt es tausendundeinen Gründe für Schuldgefühle. Wie verheerend sich diese auf den Alltag, auf soziale Beziehungen und letztendlich auf den Lebensweg auswirken können, hat wohl schon jeder beobachten können, wenn nicht gar an sich selbst erfahren müssen.

Vermutlich hat jeder von uns seine ganz eigenen Erfahrungen aus der Kindheit: Wir hatten etwas ausgefressen, trauten uns kaum unter die Augen der Eltern, des Lehrers, oder einer anderen Person, bezüglich derer wir den Lapsus begangen haben. Die Schuld war uns ins Gesicht geschrieben und wurde uns deutlich angesehen.

## Unbewusste Schuld

Wenn schon bewusste Schuldgefühle so wirken können, um wie viel belastender können sich dann unbewusste Schuldgefühle auswirken? Weder sind wir uns bewusst, dass in uns ein tiefes Gefühl von Schuld wirkt, noch bemerken wir, dass wir uns, ebenso unbewusst, ständig im Modus der Wiedergutmachung befinden.

Folglich entzieht es sich ebenso unserer Wahrnehmung, dass unsere unterschwellige Ausstrahlung von „Schuldigkeit“ unsere Mitmenschen geradezu dazu einlädt, mit uns entsprechend, durch die Unbewusste Schuld negativ moduliert, umzugehen.

## Schuld versus Unbewusste Schuld

Schuld haben wir, wenn wir gegen bestimmte Regeln, Gesetze, Abmachungen etc. verstoßen. Das, was ich hier als „allgemeine Schuld“


bezeichne, ist also ein rational nachvollziehbarer und folglich gut fassbarer Vorgang. Unbewusste Schuld hingegen hat nichts damit zu tun, dass wir eine Regel oder ein Gesetz verletzt haben. Unbewusste Schuld wird weder von Gott (oder einer anderen spirituellen Instanz), noch von einem Richter oder den Eltern, Großeltern oder sonst sozial relevanten Personen ausgesprochen oder zugeteilt. Unbewusste Schuld wird – wie der Name sagt – auf nicht-bewusste Weise von uns selbst auf uns genommen, wenn wir ein wahrgenommenes Leid nicht heilen konnten. Dabei spielt es keine Rolle, ob dieses Leid von einer anderen Person, einem Tier oder von uns selbst erlebt wurde.

Obwohl, oder gerade weil, diese Schuld tief in unserem Unbewussten stattfindet, reagiert „die Welt“, also besonders unsere Mitmenschen, ebenso völlig unbewusst, aber zugleich sehr sensibel auf sie. Wir alle haben hochsensible Sensoren für Unbewusste Schuld. Unbewusst nehmen wir sehr genau wahr, wer aufgrund von Unbewusster Schuld und den durch sie hervorgerufenen unbewussten Mechanismen der Wiedergutmachung dazu neigt, an spezifischer Verletzlichkeit und Wehrlosigkeit zu leiden.

Meiner Meinung nach ist jede soziale Beziehung wesentlich von Unbewusster Schuld gefärbt, geformt, oder gar grundlegend gestaltet.

## Zur Verdeutlichung möchte ich kurz ein Fallbeispiel zusammengefaßt skizzieren.

Frau R. ist etwas über sechzig Jahre alt. Bei unserem ersten Gespräch dauert es keine fünf Minuten, bis sie in Tränen ausbricht: „Herr Koh-



**DEIN  
KLEINES GLÜCK  
AM NACHMITTAG**

Du brauchst nur fünf Minuten Zeit für einen kleinen Dialog mit dir selbst, um Stress abzubauen, zur Ruhe zu kommen, Energie zu tanken und zu erstrahlen. Das ist deine Zeit für Motivation, Besinnung und Lebensverändernde Inspiration – deine Zeit für dich! Erlebe die Magie des »Selbstgesprächs« à la Kristen Helmstetter: Tea Time Self-Talks geben dir Power für den Nachmittag – und für alles, was kommt! Mit dem wunderbaren Buch der US-Bestsellerautorin wirst du bei einer Tasse Tee ein völlig neues Lebensgefühl entdecken.

ISBN 978-3-86374-703-9 | 18,- €  
202 Seiten | Klappenbroschur

Weitere Infos, Leseproben und Videos mit der Autorin: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

Bücher, die den Horizont erweitern **man kau**



ler, bitte, ich hoffe Sie können mir helfen! Ich bin drauf und dran, meine Ehe zu ruinieren. Wäre mein Mann nicht ein so ruhiger und gutmütiger Mensch, wäre er schon längst weg. Ich würde es mit mir niemals aushalten.“

Sie erzählt von einer Situation in einem Laden, in der sie hätte schwören können, dass ihr Mann und eine dort anwesende Dame krampfhaft versucht hätten, etwas vor ihr geheim zu halten. Dann fand sie ein, zwei Ungereimtheiten, die ihr Mann allerdings lückenlos aufklären konnte. Zu lückenlos, wie sie fand. Oder war es doch alles nur Einbildung? Nein, sie war sich sicher – da ist was gelaufen. Frau R. war während der Erzählung Opfer ihrer Gefühle: mal war sie zornig, mal fassungslos, mal voller Liebe zu ihrem Mann, um in nächsten Moment wie von Eifersucht zerfressen zu sein.

Wir benötigten drei LösUS-Sitzungen, welche etwa über vier Wochen verteilt waren.

Bei unserer ersten Sitzung tauchte die Urgroßmutter auf, die von ihrem Mann immer wieder betrogen wurde. In der zweiten Sitzung ging es um einen Unfall, als sie etwa drei Jahre alt war: Ihr Bruder stürzte im Hof kopfüber in eine Zinkwanne und wäre ertrunken, wenn er nicht von einem Nachbarn gerettet worden wäre. Sie stand wie gelähmt daneben und musste erleben, wie sich alles nur noch um den Bruder drehte. In der dritten Sitzung geriet der Verlust einer Freundin durch Streitigkeiten in den Mittelpunkt, als Frau R. ca. 40 Jahre alt war. Nach diesen drei LösUS-Sitzungen wurde es zwischen ihr und ihrem Mann ganz anders.

Als ich ein paar Wochen später nach Praxisschluss los in die Berge wollte, traf ich sie vor der Tür, als sie für mich gerade eine liebe Postkarte und eine Schachtel Pralinen ablegen wollte. Ihre Augen strahlten, ihr Lachen war frei und heiter. Sie danke mir von Herzen und erzählte in knappen Sätzen, wie wunderbar es ihnen als Ehepaar jetzt ginge – so gut wie noch nie: „Herr Kohler, Sie haben meine Ehe gerettet! Danke!“

Das herzliche Dankeschön habe ich gerne angenommen. Allerdings nicht ohne ihr zu widersprechen. Denn ich war bei den drei LösUS-Prozessen lediglich ihr Helfer, ihr persönlicher Assistent. Die Unbewusste Schuld hat sie letztlich selbst von sich genommen.

Bei LösUS ist es vielleicht so wie bei einer geführten Bergtour: Der erfahrene Führer kann verborgene, nicht gangbare Wege finden und beschreitbar machen – doch gehen muss jeder Mensch selbst.

## Die Welt ist nur die Welt

In der Praxis habe ich hunderte ähnlicher Fälle erlebt: Nimmt ein Mensch Unbewusste Schuld von sich, verändert sich offensichtlich seine Resonanz mit der Welt und die Dinge beginnen sich zu verändern. Es ist gerade so, als müsse er von der Welt nicht mehr auf diesen wunden Punkt gestoßen werden – das Leid darf einfach enden.

*Nur wir selbst können uns aus Unbewusster Schuld entlassen. Diesen Schritt kann uns niemand abnehmen.*

Das ist nicht immer so klar und offensichtlich wie bei Frau R.. Ebenso häufig kann es auch so sein, dass die Welt genau so weiter macht, der Mensch jedoch schlichtweg nicht mehr empfänglich ist. Es ist, als hätte er seinen wunden Punkt einfach verloren, das ursächliche Problem ist geheilt.

### **Die Lösung liegt in uns verborgen**

Nur wir selbst können uns aus Unbewusster Schuld entlassen. Nur wir selbst können dieses innere Gefängnis öffnen. Nur wir selbst können uns aus dieser unbewusst selbst gewählten Sklaverei befreien. Diesen Schritt können uns weder ein Gott, noch ein Richter oder unsere Eltern etc. abnehmen.

Der einzige Weg, um die durch Unbewusste Schuld entstandenen Belastungen von uns zu nehmen, ist deren Lösung. Unbewusste Schuld ist ein entwicklungsgeschichtliches Phänomen. Sie löst den Überlebensmechanismus der unbewussten Wiedergutmachung aus. Diese sichert unsere Zugehörigkeit zu unserem Stamm oder sonstigen Überlebensgemeinschaft. Dabei spielt es keinerlei Rolle, ob wir die zugrundeliegende Unbewusste Schuld selbst in diesem Leben erworben oder sie aus einem Vorleben mitbekommen haben.

Viele andere Therapien sind sehr ausgereift und leisten wirklich große Dienste. Die Heilung von Unbewusster Schuld gelingt dennoch einzig und alleine durch LösUS. Wird dieser Schritt nicht vollzogen, erfolgt durch andere Therapieformen häufig lediglich eine Art Symptomverschiebung. Die „selbstbestrafende unbewusste Wiedergut-

machung“ läuft dennoch weiter, wenn vielleicht auch in anderer Weise, an anderer Stelle. LösUS lässt sich als Modul wunderbar in die verschiedensten Therapieansätze sehr fruchtbar integrieren und diese in ihrem wunderbaren Werk ergänzen und in ihrer Wirkung und Nachhaltigkeit vervielfachen.

Unbewusste Schuld ist die tiefste Wurzel für unzählige Leiden. Wir können deren, für eine Beschwerde ursächlichen ersten Ursprung, nicht alleine mit Hilfe des Verstandes finden. Die vier Prozent Bewusstsein sind hiermit hoffnungslos überfordert. Ebenso ist es völlig unmöglich, dass unsere vier Prozent Bewusstsein die 96 Prozent Unbewusstes überstimmen oder steuern können. Unbewusste Schuld steuert massiv unsere Gedankenprozesse hin zum Negativen. Im Zustand der Unbewussten Schuld leben wir ständig mit diesem belastenden Gedankenstrom und erfahren, durch diese Brille verstärkt, unsere Welt als noch schwieriger und unerfreulicher.

*LösUS kann von jedem für sich selbst angewendet werden. Geht es allerdings um deutlichere Beschwerden, welche ihren Ursprung in ferner Vergangenheit haben, so ist es ratsam, sich Hilfe bei einem ausgebildeten LösUS-Practitioner zu suchen. (Siehe Therapeutenverzeichnis auf [www.loesus.de](http://www.loesus.de))*

*Wir sollten uns stets bewusst sein: Es geht hier nur um Software – und Software ist veränderbar!*



*Ulrich Kohler, Heilpraktiker und Autor, entdeckte die sogenannte Unbewusste Schuld und den Weg ihrer Lösung. Durch mehrjährige Erforschung der seelischen Hintergründe entwickelte er die LösUS®-Technik und die LösUS®-Therapie. Kohler veranstaltet Workshopstage für die Selbstanwendung und bietet eine profunde Ausbildung zum LösUS®-Practitioner an.*

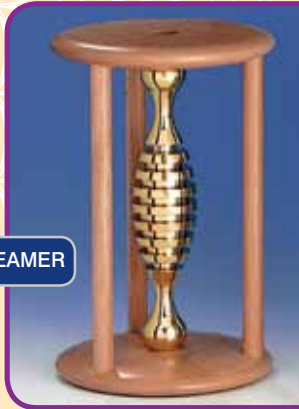
[www.naturheilpraxis-kohler.com](http://www.naturheilpraxis-kohler.com)



Ulrich Kohler  
**Diese Schuld ist nicht meine**  
318 Seiten, 22,00 Euro  
Mankau Verlag



## Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen



WEBER ISIS® BEAMER

**Weitere Produkte:** Isis-Organstrahler, Isis-Wasser-Aktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 15 Jahren habe ich davon rund 40.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog.“

**Eckhard Weber**

**Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog**  
**Weber Bio-Energie Systeme & Umwelt-Technologien**  
 Kasseler Straße 55 • 34289 Zierenberg  
 Tel. : +49 (0) 5606 530 560  
 Fax: +49 (0) 5606 530 56-10  
 Mail: info@weberbio.de  
 Web: www.weberbio.de



Bei vielen alternativen Methoden ist die Wirksamkeit nach wissenschaftlichen Kriterien bis heute noch nicht nachzuweisen. Entsprechendes gilt auch für das in dieser Anzeige beschriebene Produkt.

## Allgäuer Heilkräuter Kerzen Das Jahresrad

Die Jahreszeiten, der Sonnenverlauf – unsere Ahnen würdigten und feierten die Übergänge im Zyklus der Natur mit Ritualen und Festen. Sie verstanden sich als Teil des immerwährenden Wandels inmitten der Natur und sahen diesen Kreislauf als Spiegelbild zu wichtigen Stationen in ihrem eigenen Leben.

Mit ausgesuchten Heilkräutern wurde die Kraft dieser Wandelzeiten in zehn unterschiedliche Kerzen eingeschwungen.

Die Allgäuer Kräuterwerkstatt ist ein kleines Familienunternehmen, das sich ganz auf die handwerkliche Produktion von Kerzen, Blütenessenzen und Räucherwerk spezialisiert hat. Sie setzen mit ihren Produkten ein Zeichen in vielerlei Hinsicht: Für ein handwerklich gefertigtes Produkt, für die Wertschätzung der Natur und für Ihre Kunden, die den Unterschied bemerken werden.

[www.allgaeukraeuterwerkstatt.de](http://www.allgaeukraeuterwerkstatt.de)



## Ambientelicht Blume des Lebens Acryl mit Holzsockel

Die Blume des Lebens ist ein Ausdruck vollkommener Ordnung und ein Bauplan für alles, was ist. Sie ist ein starkes Schwingungssymbol, welches ein absolut harmonisches, schwingendes Feld erzeugt. Als leuchtendes Objekt in Ihrem Zuhause erschafft sie ein hochenergetisches Ambiente.

20 cm hoch, 28,90 Euro

**Schirner online Shop**

## Drachen Taschenkalender 2024



### 2024 ist ein Drachenhjahr!

Ein wunderschöner Taschenkalender, entworfen von der Dachsenfrau Arana Fader und der Künstlerin Anja Kostka.

2024 ist ein ganz besonders Jahr für alle, die mit einem Drachen verbunden sind. Für jeden Monat gibt es eine Seite, um einen Herzenswunsch einzutragen, den die Magie des Kalenders in lichtvolle Felder tragen wird. Jedem Monat ist ein Drache zugeordnet, der die Benutzerin des Kalenders begleitet.

15,00 Euro

[www.goldkamille-shop.de](http://www.goldkamille-shop.de)

## Göttinnen-Diamant-Herz Schlüssel der kymischen Hochzeit

### Das geistige Potenzial dieses Lichtkristalls:

- Das Göttlich-Weibliche erwacht in dir
- Göttliche Harmonie auf allen Ebenen
- Verbindung zum Dulseelenpartner auf der geistigen Ebene



Es verströmt sich die liebevolle, erleuchtende Göttinnen-Energie in deiner Aura. Deine Chakren werden mit Lichtenergien durchflutet, lassen alte Belastungen los und transformieren sich. Du bist lichtvoll geführt.

Litios-Lichtkristalle sind energetische Lichtprodukte. Sie bringen lichtvolle Energie in dein tägliches Leben und unterstützen deine spirituelle Entwicklung. Sie erhöhen die Lichtschwingung in deiner Aura und in deinen Räumen.

### Siehe, fühle und erlebe das Licht der Engel in deinem Leben!

[www.Litios.com](http://www.Litios.com)



## Wandelwinde

Mit dem Legespiel Wandelwinde kann man tief in die Welt der keltischen Flechtbandornamente eintauchen. Die Winde lädt ein und führt uns spielerisch vorbei an Blüten und Drachen tief hinein in den Kosmos der Flechtkunst. Flechtbänder haben einen rituellen Ursprung, eine symbolhafte Bedeutung und eine energetische Wirksamkeit. Wir finden sie in keltischen und langobardischen Steinmeißelungen seit dem zehnten Jahrhundert. Die Ornamente sind ein Ausdruck für die Verflechtung geistiger und irdischer Welten, man könnte sie sichtbare Mantren nennen.

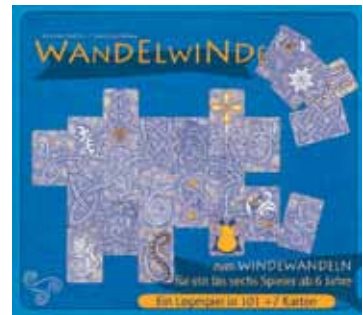
Im drunter und drüber der Ranken wächst unmerklich auch unsere Konzentration, unsere Fantasie und die Freude, bis das Gesamtbild uns staunen macht: Alles ist miteinander verbunden!

Die Motive der Bildkarten entspringen historischen Vorbildern. Sie wurden mit erzählenden Bildelementen kombiniert und wunderschön illustriert. Das Spiel möchte an eine vergangene Kultur erinnern und dabei den Sinn für Fließen, Form und Rhythmus wecken. Flechtbänder stehen auch für Unendlichkeit, weil wir beim Nachfahren der Linien zu ihrem Anfang zurückkehren.

Man kann es allein oder zu mehreren spielen, auch Kinder mögen die geflochtenen Motive sehr. Auch ein wundervolles Weihnachtsgeschenk!

Legespiel mit 108 Karten, 22,00 Euro

[www.sonnenblau.com](http://www.sonnenblau.com)





# ELEKTROSMOG IM AUTO

***Bis zu 8 km Kabel, Bluetooth, WLAN, Mobilfunk -  
Fahrer und Insassen sitzen mitten drin!***

Vor 50 Jahren beschränkten sich die Funktionen elektrisch betriebener Komponenten in einem Auto auf rund ein halbes Dutzend. Der Kostenanteil für elektrische Komponenten eines Fahrzeugs lag im niedrigen einstelligen Bereich. Aktuell beträgt dieser Kostenanteil bei einem modernen Fahrzeug zwischen 25 Prozent und 40 Prozent.

Die Verwendung moderner Elektronik nimmt stetig zu.

Neue mobile Online-Dienste ermöglichen im Gegensatz zu konventionellen Apps eine engere Vernetzung von Fahrzeug und Fahrer, sowie die Verbesserung künftiger Kommunikation zwischen einzelnen Fahrzeugen und der Verkehrsinfrastruktur.

**Noch stärker ist der Effekt, wenn Sie ein Auto mit Elektro- oder Hybrid-Antrieb fahren.**

Dort sitzen Sie auf der Batterie und baden sozusagen im elektromagnetischen Spannungsfeld.

Die Karosserie von Fahrzeugen (Autos, Bahn, Flugzeuge) bildet einen sogenannten Faradayschen Käfig. Das ist ein überwiegend geschlossener, elektrisch leitender Körper mit einem Hohlraum im Inneren.

Er bietet den Insassen durch seine Eigenschaft, elektrische und magnetische Felder sowie Spannungen aufzuhalten, Schutz vor Blitzschlag.

Es dringt keine Spannung von außen nach innen, aber innen erzeugte Felder können auch nicht heraus. Die Strahlungs-

quellen werden innerhalb des Fahrzeuges reflektiert. Deshalb ist die Strahlenbelastung durch Handys, Tablets und Bordelektronik in geschlossenen Fahrzeugen deutlich höher, als sie es im Außenbereich wäre. Bei schlechtem Empfang steigen zudem die Sendeleistung des Telefons und damit auch die Strahlenbelastung für die Insassen noch mehr.

Die Strahlungswerte im Auto sind nicht überall gleich.

Die höchsten Werte wurden im Bereich der Rückbank, auf der meistens Kinder mitfahren, gemessen.

Sie reagieren weit empfindlicher auf Elektrosmog als Erwachsene. Ihr Körper ist noch nicht voll ausgebildet und generell leichter angreifbar.

Außerdem befinden sich Immun- und Nervensystem noch in der Entwicklung, so dass die Strahlung große Auswirkungen hinterlassen kann.



Nahezu immer bleiben beim Fahren mit einem modernen Auto die Auswirkungen der elektrischen Strahlung auf den Fahrer unbeachtet.

Das menschliche Gehirn hat keine Sensoren, die nicht lebensfreundliche, künstliche elektrische und elektromagnetische Felder anzeigen können. Dadurch werden die Auswirkungen auf das Gehirn nicht, wie bei einer Schmerzempfindung im Bewusstsein, bemerkbar.

Die menschliche Biologie arbeitet elektrisch, denn der Mensch ist ein bioelektrisches und biodynamisches Wesen.

Bei einem Universitätstest wurden die Gehirnströme des Fahrers zunächst bei ausgeschaltetem Motor gemessen. Dann wurde der Motor gestartet und verschiedene elektrische Systeme eingeschaltet. Besonders beim Einschalten des WLAN zeigten sich starke Einflüsse auf die Gehirnströme.

Bemerkt werden die Auswirkungen oft erst nach einer gewissen Fahrzeit in Form von Stress, Kopfschmerzen oder Veränderungen in der Wahrnehmung wie Konzentrationsstörungen.



Walter Rieske entwickelte die *genesis pro life* - Technologie, welche die zuvor beschriebenen elektromagnetischen Felder derart mit feinstofflichen Anteilen anreichert, dass diese biokompatibel werden und als positive, wohltuende Energien genutzt werden können.

Die Biophotonen CAR/LKW Generatoren werden einfach in den Zigarettenanzünder eingesteckt. Sie eignen sich sowohl für Verbrennungsmotoren (Diesel, Benzin, Gas) wie auch für Elektromotoren.

Anwender berichten von positiven Effekten wie u.a. ermüdungsfreieres Fahren, bessere Leistungsentfaltung und Kraftstoffeinsparung.

Der *genesis pro life* Biophotonen Generator harmonisiert technische Störfelder in Fahrzeugen, Booten, Flugzeugen u.ä. und erzeugt ein natürliches Umfeld mit Wohlfühlqualität!



**[genesis-pro-life.com](http://genesis-pro-life.com)**

+49 (0)5554 572 99 80



# Sehen ohne Augen

## Eine geistige menschliche

Mehr Selbstvertrauen, bessere Konzentrationsfähigkeit, eine Erweiterung des eigenen Bewusstseins und einen leichteren Zugang zur eigenen Intuition für mehr Erfolg im Alltag, sind nur einige von vielen Vorteilen, die das spielerische Training des Sehens ohne Augen mit sich bringen.

Uns als ein Teil des Universums zu begreifen, der in Liebe mit allem Leben verbunden ist, ist die Sehnsucht – und vielleicht auch das Ziel – der Menschheit. Ein Sehen ohne Augen Training bei Evelyn Ohly und Axel Kimmel kann ein großer Schritt in diese Richtung sein.

Sehen ohne Augen ist genau das, was der Name sagt: Wir alle sind mit der Fähigkeit geboren worden, unseren Sehsinn fast eins zu eins wie mit den physischen Augen auf eine völlig natürliche Weise ersetzen zu können. Genau genommen bedeutet es, dass Sie sich und ihren Kindern die Augen mit einer blickdichten Schlafmaske verbinden oder sie sogar schließen können und trotzdem alles sehen können, was um Sie herum geschieht. Das hat in der Vergangenheit auch sehbehinderten und blinden Menschen geholfen, eine Verbesserung ihrer visuellen Wahrnehmung zu erfahren.

### Sehen ohne Augen international

International ist das Wissen um das „Sehen ohne Augen“ jedoch wesentlich verbreiteter als hier in Westeuropa: In dem mehrfach Award prämierten Film „Superhuman“ (deutsch „Supermensch“) hat u.a. die amerikanische Filmproduzentin Caroline Cory das Thema „Sehen ohne Augen“ und die Arbeit von Evelyn Ohly und Axel Kimmel veröffentlicht. Wenn Sie auf Youtube die Begriffe „Visión extraocular“ und „Midbrain Activation“ eingeben, finden Sie Menschen, die Sehen ohne Augen vor laufender Kamera demonstrieren.

Mehr als acht Beiträge aus aller Welt und einige Journalisten, die sich mit dieser menschlichen Fähigkeit befasst haben, finden Sie in „Sehen ohne Augen – Das Praxishandbuch“.

Im deutschsprachigen Bereich verbreitet das Sehen ohne Augen Team Ohly/Kimmel mit Freude und Leidenschaft bereits seit mehr als 10 Jahren in Pionierarbeit diese großartige Methode und erhält dabei immer mehr Unterstützung auch von offizieller Seite dafür: Die Vorstandsmitglieder des deutschen Naturheilbundes nahmen sie 2018 als kooperativen Partner auf.

Viele Menschen aller Altersklassen, die ein Sehen ohne Augen Intensiv-Seminar besucht haben, erfahren, dass sie ihre unbewussten, nicht förderliche Glaubenssätze bewusster wahrnehmen konnten. Das bedeutete für sie eine Befreiung von diesen alten, blockierenden Strukturen, mehr Flexibilität im Denken und Handeln. Was wiederum zum Erschaffen einer neuen und oft zufriedeneren Realität für sie führte.

Auch eine wesentlich stärkere Anbindung an die eigene göttliche innere Identität haben viele Teilnehmer durch ihr Sehen ohne Augen Training bestätigt. In der Praxis bedeutet das einen enormen Zuwachs ihrer inneren Ausgeglichenheit, vor allem in herausfordernden Situationen.

### Was sagen ehemalige Seminarteilnehmer vom Sehen ohne Augen Team?

Marco Mascolino, Inhaber der erfolgreichen Firma Human Designe Tribe und Influencer, sagte öffentlich bei einem Online Event Abend, den der bekannte Seminarorganisator Frankfurter Ring e.V. mit dem Sehen ohne Augen Team veranstaltet: „Mein Besuch in diesem Sehen ohne Augen Intensiv-Seminar war für mein Leben

# Fähigkeit



ein „Gamechanger“ (Ein Spielwechsel in eine sehr konstruktive Richtung). Mein persönliches Wachstum wurde enorm gesteigert und auch das Vertrauen in mich und meine (spirituellen) Fähigkeiten wurde um ein Vielfaches intensiver. Meine Partnerin Lisa Mestars und ich haben bereits viele Seminare – auch von namhaften und bekannten Anbietern besucht, doch ich kann für mich sagen, dass dieses Seminar eines derjenigen war, die mich am meisten geprägt haben.“ Feedbacks wie von Marco gibt es mittlerweile viele.

Sie finden Sie auch auf: [www.sehen-ohne-auge.de/feedbacks](http://www.sehen-ohne-auge.de/feedbacks)

Ein weiteres Feedback von einem jungen Mann aus Wien lautet: „Seitdem ich bei Euch war, fühle ich mich lebendiger und verbundener mit allem Leben, wache morgens mit Tatendrang auf und freue mich auf den kommenden Tag. Mein

Business als Immobilienmakler läuft besser und ich reagiere auf herausfordernde Menschen und Situationen wesentlich gelassener als zuvor.“

Wäre es nicht schön, wenn auch Sie immer mehr mit einer solchen Einstellung durchs Leben gehen könnten?

Sind auch Sie neugierig auf dieses außergewöhnliche Training geworden, das bereits mehr als 3000 Menschen weitergeholfen hat? Dann haben Sie live am 15. November die Möglichkeit beim nächsten Frankfurter Ring e.V. Online Event dabei zu sein, wenn auch der aus dem ZDF-Fernsehgarten bekannte vielfache Weltrekordhalter und Prominenten-Coach Joe Alexander von seinen Seminarerfahrungen beim Sehen ohne Augen Team berichtet.

[www.sehen-ohne-auge.de](http://www.sehen-ohne-auge.de)

## Sehen ohne Augen

## Entdecke Deine Möglichkeiten



**Intensivseminare**  
**25.10.-29.10.23 Darmstadt**  
**22.11.-26.11.23 Niefern**  
**06.12.-10.12.23 Frankfurt**  
**Online-Erlebnisabend**  
**15.11.23 Frankfurter Ring**

Bekannt aus u.a.:



Du kannst viel mehr als Du glaubst:  
**„Lerne mit Freude auch ohne Deine Augen zu sehen!“**

- Dadurch kannst Du:
- ★ deine Hellsichtigkeit fördern
  - ★ mehr Erfolg im Alltag erfahren
  - ★ mehr Selbstvertrauen erhalten
  - ★ Sehschwierigkeiten ausgleichen
  - ★ spirituell Erwachen

Vielfach ist es dem Sehen ohne Augen Team gelungen auch blinden & sehbehinderten Menschen ein Sehen ohne die Augen zu ermöglichen.

Evelyn Ohly & Axel Kimmel  
 +49 (0)7233 / 2475585

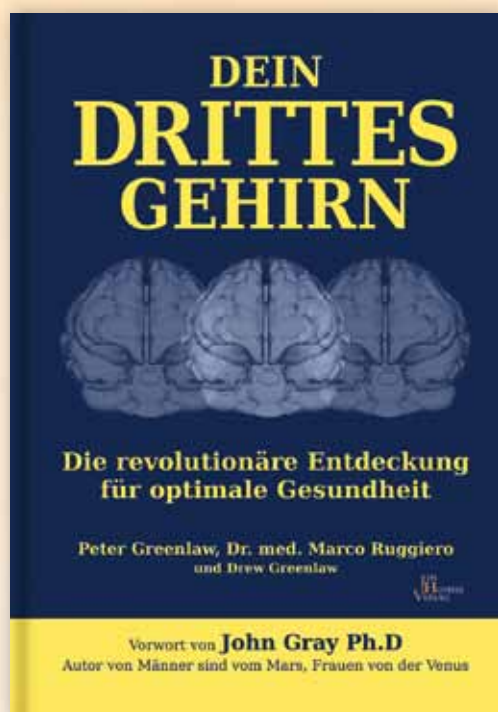


[www.sehen-ohne-auge.de](http://www.sehen-ohne-auge.de)  
[kontakt@sehen-ohne-auge.de](mailto:kontakt@sehen-ohne-auge.de)

# Dein Drittes Gehirn

Dieses Buch wird unsere Perspektive völlig verändern und unsere Lebensqualität und unser Gesundheitspotenzial maximieren.

Dieses Buch ist in Muss für jeden, der sich auch nur am Rande mit Gesundheit beschäftigt



Peter Greenlaw/Dr. Marco Ruggiero

## Dein Drittes Gehirn

Die revolutionäre Entdeckung für optimale Gesundheit

Vor fast zwanzig Jahren entdeckten Wissenschaftler und Forscher, dass wir ein zweites Gehirn haben. Dieses zweite Gehirn wurde im Magen-Darm-Trakt entdeckt und hat so viele Neuronen wie unser Gehirn. Doch die Entdeckung des zweiten Gehirns wurde durch eine weitere große wissenschaftliche Entdeckung in den Schatten gestellt – die Entdeckung unseres »dritten Gehirns« durch Dr. Ruggiero.

In »Dein drittes Gehirn« erfahren wir, dass ein in der Anatomie fast dreitausend Jahre lang unbemerktes Organ, das Mikrobiom, tatsächlich ein drittes Gehirn und nicht einfach irgendein Organ ist.

Nach jahrelangen Bemühungen war Ruggieros Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Entdeckung und Entwicklung einer Supernahrung für das dritte Gehirn erfolgreich. Diese Nahrung nutzt denselben Fermentationsprozess, der schon bei unserer Geburt stattfindet. Dr. Ruggiero und seine Frau Stefania Pacini nutzten ihre langjährigen wissenschaftlichen Erkenntnisse aus Molekularbiologie, Anatomie und Ernährungswissenschaft und rekonstruierten erfolgreich genau die Kombination aus Pilzen, Bakterien, Hefen und Mikroben, die Babys während des Geburtsvorgangs aufnehmen.

**»Dein Drittes Gehirn« – der Beginn eines neuen medizinischen Zeitalters – kommen Sie mit ins Boot!**

202 Seiten, gebunden · ISBN: 978-90-8879-171-0 · € [D] 21,95



## Wenn Ehrfurcht uns innehalten lässt

Mit Frank Kinslow

Dr. Frank Kinslow, weltbekannter Autor des Bestsellers „Quantenheilung“, enthüllt die transformative Kraft der Ehrfurcht (engl. „Awefeeling“). Das Ego tritt zurück, unser Blickwinkel erweitert sich und wir fühlen uns gleichsam als Teil von etwas Größerem. Die gesundheitlichen Effekte sind bemerkenswert, schon bei 1-3 Minuten der Aktivierung des Gefühls in uns. Selbst überwältigt von den positiven Auswirkungen, hat Kinslow seine neue Methode für mehr Lebensqualität und Lebensfreude entwickelt. Erhalte eine Perspektive für Krisenzeiten und Umbruchphasen des Lebens.

Ort: Hotel Höchster Hof, Mainberg 3, 65929 Frankfurt-Höchst  
Workshop: Sa./So., 18./19. November



## Aurachirurgie – Arbeit im Energiekörper

Mit Dr. Mathias Künlen

Dr.med. Mathias Künlen stellt die Aurachirurgie in Theorie und Praxis vor. Hier erfolgen die „Operationen“ ausschließlich im Energiekörper des Patienten. Aurachirurgie versteht sich als Ergänzung zur Schulmedizin bzw. Komplementärmedizin. Für Laien sowie Menschen aus Heilberufen und im Coaching geeignet. Die Prinzipien der Aurachirurgie resultieren aus Erkenntnissen der Quantenphysik, TCM und den asiatischen Kampfkünsten.

Ort: Hotel Höchster Hof, Mainberg 3, 65929 Frankfurt-Höchst  
Workshop 2 und 3 sind am 2./3. Dez. und 3./4. Feb. 2024



## Ausbildung zum Seelenweg-Medium

Mit Tanja Konstantin

Hellsichtige Fähigkeiten entwickeln und trainieren: Du erlernst die Seelennavigation für dich und andere mit Hilfe der Öffnung und Reinigung der Kanäle des Hellsehens, -fühlers, -wissens -hörens und -träumens. Die spirituelle Lehrerin Tanja Konstantin vermittelt den Einsatz dieser Tools für Beratungs- und Heilsessions im beruflichen Umfeld und zur seelischen Entfaltung. Sie stehen dir ab sofort zur Verfügung, um praxisnah und helfend eingesetzt zu werden. Höhepunkte sind ihre Meditationen und Licht-Channelings.

📺 Live-Stream Event online per Zoom

GRATIS Erlebnisabend, Di., 12. Dez., 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Finkenhof, Finkenhofstr. 17, 60318 Frankfurt

Ausbildung: Mi. - So., 31. Jan. - 4. Feb. 2024



## Das spirituelle Enneagramm

Mit Christian Meyer

Das Enneagramm von heute verbindet alte spirituelle Weisheit und Menschenkenntnis mit der modernen Psychologie. Christian Meyer, Diplom-Psychologe und einer der bekanntesten spirituellen Lehrer im deutschsprachigen Raum, lehrt die Enneagramm-Arbeit seit 20 Jahren. Du bekommst einen Einblick in die neun Enneagramm-Typen und ihre Fixierungen. Und du wirst mit deiner Fixierung dich selbst im Spiegel der anderen besser verstehen lernen. Dann beginnt die Fixierung langsam anzuhalten. Es ist eine Reise zu dir.

📺 Live-Stream Events online per Zoom

GRATIS Erlebnisabend, Mo., 15. Jan. 24, 19.30 - 21.00 Uhr

Workshop in Frankfurt, Do. - So., 1. - 4. Feb. 2024

Abonniere den kostenlosen Newsletter mit Veranstaltungs- und Lesetipps, Verlosungsaktion u.v.w.!

Folge uns auf  facebook  Instagram  YouTube

www.frankfurter-ring.de, Tel: 069 - 51 15 55



**Kostenlose Probe Soli-Öl**  
erhältlich direkt vom Hersteller gegen  
Einsendung dieses Original-Coupons

# Naturreine ätherische Öle

sind das flüssige Gold der Pflanzen – sie konzentrieren in sich die Kraft der Sonne, des Lichts und der Natur.

**D**iese Kraft wird gebündelt in einer altbewährten Mischung der wertvollsten naturreinen ätherischen Öle: Soli-Chlorophyll-Öl S 21.

Vor über 80 Jahren schon entwickelte der Heilkundige Erich Reinecke diese wirkungsvolle Kräuterölmischung, die Selbstheilungskräfte anregt und entspannend und ausgleichend auf den ganzen Organismus wirkt. Energiebahnen werden geöffnet, energetische Blockaden gelöst. Damit wird das Öl zu einem unverzichtbaren Begleiter bei inneren und äußeren Verspannungen. Es lockert und löst von innen heraus und intensiviert Massage-Behandlungen.



Soli-Chlorophyll-Öl S 21 ist erhältlich in jeder Apotheke unter der Pharma-Zentral-Nummer (PZN) 07364099



## Soli-Chlorophyll-Öl S 21



Stärken Sie Ihre Vitalkräfte, indem Sie jeden Morgen einen Tropfen Soli-Chlorophyll-Öl S 21 in Ihren Händen verreiben und das Öl in 10 bewussten Atemzügen direkt aus Ihren Händen tief einatmen.

Das Soli-Öl ist durch seine engergetische Wirkung ein wertvoller Begleiter durch den ganzen Tag und bei vielen Unpässlichkeiten des Alltags wie Verspannung, Erschöpfung, Konzentrationsschwäche oder Erkältungsgefahr. Man kann es einreiben, einatmen, als Badezusatz und Saunaaufguss verwenden oder auch im Raum verdampfen.

**Sitzende Tätigkeiten und Computer-Arbeit** führen bei immer mehr Menschen zu Verspannungen von Schultern, Nacken und Rücken. Eine ausgleichende Gymnastik ist wichtig. Zusätzlich kann Soli-Chlorophyll-Öl S 21 die betroffene Muskulatur durch seine Tiefenwirkung erfrischen, lockern und beleben.

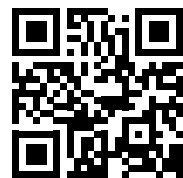
Massieren Sie das Öl mehrmals täglich sanft ein und, wenn möglich, halten Sie die betroffenen Stellen anschließend warm. Besonders effektiv ist die regelmäßige Anwendung vor dem Schlafengehen, weil die Bettwärme die Wirkung des Öls intensiviert.

Bei Erschöpfung und Konzentrationsproblemen können Sie Ihre Lebensgeister wieder wecken, indem Sie sich Stirn, Schläfen und Nacken mit Soli-Chlorophyll-Öl S 21 einreiben.

Gönnen Sie sich Verschnaufpausen, in denen Sie Körper, Geist und Seele z. B. mit Meditation oder Yoga wieder zueinander führen. Soli-Chlorophyll-Öl S 21 unterstützt Sie dabei, indem es Energien leichter fließen lässt. Verdampfen Sie dazu das Öl im Raum oder geben Sie einen Tropfen auf Stirn und Brust.

**Viel Freude und Entspannung mit dieser wundervollen Kräuterölmischung wünscht Ihnen**

Karin Ziegler  
SOLIFORM Erich Reinecke GmbH  
Oberstr. 73 a  
45134 Essen  
Tel.: 0049-(0)201-473626  
www.soliform.de  
info@soliform.de



BESUCHEN SIE  
UNS ONLINE

# Irland

## Geomantisch-mythologische Reisen mit Franca Bauer

24.4. - 7.5.2024 (Südwesten)

13.6. - 25.6.2024 (Nordwesten)

11.9. - 24.9.2024 (Südwesten)

In Irland, am Rande Europas, finden wir noch immer sicht- und erlebbar das wunderbare Erbe unserer keltischen und alteuropäischen Vorfahren. Die grüne Insel mit den einzigartigen Kontrasten aus Meer und Felsen, Steinkreisen und Zauberwäldern, Mooren und mystischen Orten aus lang vergangener Zeit erwartet uns.

Irland ist einzigartig: Der Schleier zwischen den Welten scheint offener, das Licht sanfter und die Landschaft strotzt vor Lebenskraft. Eine Reise zu den Wurzeln europäischer und keltischer Kultur.

# Vogesen

21.5. - 26.5.2024 und 15.10. - 2.10.2024

In den Bergen der weisen Frauen, den Vogesen, sind viele ursprüngliche Heiligtümer verborgen – verwunschene Wälder, geschichtsträchtige Kraftplätze, sakrale Quellen und Berggipfel. Sie alle öffnen die Pforten für eine Erlebnisreise zu uraltem Wissen.

Geologie und Geomantie, achtsame Naturbegegnungen, Baumbetrachtungen und Baumheilkunde, kraftvolle Naturmeditationen und inspirierende Wahrnehmungsübungen erwarten uns. Persönlich geführte Kleingruppe.



## Franca Bauer

Franca Bauer lebt im nördlichen Odenwald und ist freie Dozentin für Steinheilkunde, Geomantie und Pflanzenkunde, außerdem unterrichtet sie Geologie an einer Schule. Auf vielen Reisen und in der Begegnung mit verschiedenen Traditionen hat sie sich tiefe Kenntnisse erarbeitet, die sie in Seminaren und Ausbildungen vermittelt.

Die Kraftquelle Natur wird auf den geomantisch-mythologischen Reisen nach Irland und in die Vogesen unter vielen Perspektiven betrachtet und das Wesenslicht der Landschaft erforscht.

Infos und Anmeldung:  
[www.franca-bauer.de](http://www.franca-bauer.de)

 <p><b>RAINBOWMAN</b> Reinhard Stengel</p> <p>AUSBILDUNGSSTART <b>SEELEN- SCHAMANISMUS</b></p> <p>Aktivieren deine Selbstheilungskräfte!</p>	<p><b>ERZHAUSEN</b> 64390 Erzhausen, Haus der Pyramide <b>21.-22.OKTOBER 2023</b> Anmeldung: <a href="http://www.reinhard-stengel.de">www.reinhard-stengel.de</a></p> <p><b>WALDKIRCHEN</b> 4085 Waldkirchen am Wesen, Seminarhotel Wesenufer <b>22.-26.November 2023</b> Anmeldung: <a href="http://www.veranstaltungen-schmidberger.at">www.veranstaltungen-schmidberger.at</a></p> 
--	--

# Tesla Watch

Die Armband-Uhr, die Ihr Wohlbefinden stärkt

*In einer Welt, die von ständiger Reizüberflutung durch Mobilfunk-Technologien geprägt ist, hat die renommierte Schweizer Uhrenmanufaktur Tesla Uhren AG bereits vor Jahren die Zeichen der Zeit erkannt. Mit dem klaren Ziel, das Wohlbefinden ihrer Kunden zu stärken, hat sie sich auf die Entwicklung von Armbanduhren mit hochkarätigem Bioenergiefeld-Schutz spezialisiert.*



Tesla Uhren setzen konsequent auf das wachsende Bedürfnis von Menschen, die sich nach einer Oase der Ruhe und Kraft inmitten des omnipräsenten Elektrosogs sehnen. Mit einer Tesla-Uhr können auch Sie endlich dem Elektrosog gelassen begegnen und Ihre innere Balance wahren.

## Neues Damen-Modell

Die Sonderausgabe des Damenmodells Tesla «Explorer Royal Blue» zeugt nicht nur von unbeschreiblicher, sportlicher Eleganz, sondern bringt auch mit ihrem attraktiven blauen Zifferblatt ihre Erhabenheit und Souveränität zum Ausdruck. Dieses Modell ist wahlweise mit einem Edelstahlband oder einem farblich abgestimmten Lederband erhältlich.

## Neues Herren-Modell

Die Tesla «New Cosmos» überzeugt durch ihre zeitlose Eleganz und ausgeprägte Ästhetik. Das Modell ist ebenfalls mit hochwertigem Edelstahlband oder Lederband erhältlich. Bei beiden Modellen steht die Kombination von Stil und Komfort im Mittelpunkt. Beide Modelle legen erneut hohen Wert auf eine klare Ablesbarkeit,

und dank der präzisen Schweizer Uhrwerkmechanik verfügen beide Modelle über eine praktische Datumsanzeige.

## Zukunft für Ihr Wohlbefinden

Seit der Gründung der Tesla Uhren AG war es für die passionierten Uhrmacher nicht nur eine Pflicht, sondern eine Herzensangelegenheit, einzigartige Armbanduhren zu entwickeln, die ihren Trägern ein neues Maß an Wohlbefinden schenken. In enger Zusammenarbeit mit dem angesehenen Nikola Tesla Institut in Zürich werden alle Tesla Uhren mit einer wegweisenden

Aktiv-Technologie ausgerüstet, die auf den bahnbrechenden Arbeiten des renommierten Physikers Nikola Tesla basiert.

## Balance im Fokus

Mit einer Tesla-Uhr tragen Sie nicht nur ein Meisterwerk der Uhrmacherkunst, sondern auch die Gewissheit, dass Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stets im Mittelpunkt stehen.

Auf der offiziellen Webseite können Sie zudem weitere stilvolle Modelle entdecken. Die brandneuen Modelle sind derzeit zu einem besonderen Einführungspreis erhältlich. Selten gab es eine günstigere Gelegenheit, sich für eine Tesla-Uhr zu entscheiden als jetzt.

**Info & Bezugsadresse:**  
**Tesla Watches – Swiss Made**  
[www.teslawatches.com](http://www.teslawatches.com)  
 Tel. 0041 443 400 435

*„Wenn du die Geheimnisse des Universums finden willst, dann denke in Form von Energie, Frequenz und Schwingung!“*

Nikola Tesla



## Seelenzeit-Events

mit Lex van Someren & Nils Tannert



Im November und Dezember gehen die beiden Musiker mit ihren Trance-Tanz-Events und Mantra-Sing-Konzerten auf Tournee im deutschsprachigen Raum – Events voller Lebensfreude, Musik, Tanz, Gesang, Leichtigkeit, Liebe und Begegnung.

### Trance-Tanz-Events

Während der virtuose Percussionist Nils Tannert auf seinem umfangreichen Arsenal an Schlagwerk beeindruckt und die O-Daiko, die Black Drum, Djembe usw. mit viel Körpereinsatz zur Geltung kommen lässt, wird er dabei begleitet und unterstützt durch den Klangkünstler Lex van Someren mit spontan improvisierten Gesängen und seiner außergewöhnlichen Musik für Herz und Seele. Es ist eine gewaltige Kraft, die durch den Raum schallt, wenn Nils den Rhythmus auf seiner O-Daiko-Trommel schlägt. Du bist eingeladen im Tanz die Resonanz bis in die letzte Körperzelle hautnah zu spüren.

### Mantra-Sing-Konzerte

Wer miterleben will, welch innere Freude und welch verbindende Kraft den Mantra-Konzerten mit Lex innewohnt, ist herzlichst eingeladen! Seine außergewöhnliche Mantra-Musik lebt von dem musikalischen Reichtum der Arrangements, sowohl vokal (Einzelstimmen und Chöre) als auch Instrumental-Musik und Gesänge, die unter die Haut gehen! Durch das gemeinsame Singen der kraftvollen Mantras und die Stille danach, entsteht ein hochschwingender, liebevoller Bewusstseinsraum für Heilung und inneren Frieden. Es ist eine lebendige Form der Meditation. Wer nicht singen möchte, kann einfach lauschen und in die anmutige Schwingung eintauchen.

**Info & Anmeldung: +49 (0)7223-806650**  
[www.someren.de](http://www.someren.de)

**Praxis unicus**

## Kristall - Klangschaln

- hochwertige Klangschaln-Unikate in Deutschland hergestellt
- Workshops mit Schaln und Klanggabeln
- Behandlung nach Vereinbarung
- Klang-Konzerte in der Salzgrotte

Tel.: 0 61 74 / 99 88 696  
[www.praxis-unicus.de](http://www.praxis-unicus.de)

## Elementar Reisen

Frauenreisen :: Yogareisen :: Kreativreisen ::

[www.elementar-reisen.de](http://www.elementar-reisen.de)

Urlaub inspirierend individuell



# Tattva Viveka

Zeitschrift für Wissenschaft, Philosophie und spirituelle Kultur

www.tattva.de

- Interessierst du dich für spirituelle Kulturen?
- Philosophierst du gerne und denkst du darüber nach, wie unsere Welt wirklich funktioniert?
- Bist du fasziniert von unerklärlichen Phänomenen oder außersinnlichen Wahrnehmungen, auf die die Wissenschaft bis heute noch keine Antworten gefunden hat?



Dann bist du hier  
genau richtig!



# Die Walburgiskapelle bei Grasellenbach

Ein Kleinod im Odenwald und immer einen Ausflug wert



*Die Walburgiskapelle ist die höchstgelegene Kirche im Odenwald, sie steht auf einem alten, keltischen Platz auf dem Kapellenberg bei Grasellenbach. Schon von weitem ist der Berg mit seiner Kapelle sichtbar.*



Die Walburgiskapelle wurde nach Walburga benannt, einer aus England stammenden Frau, die im achten Jahrhundert lebte. (ca. 710–779 n. Chr.) Den größten Teil ihres Lebens verbrachte die ungewöhnliche Ordensfrau in Tauberbischofsheim, weshalb sie seit jeher besonders im Odenwald verehrt wurde.

Sie starb im fränkischen Heidenheim, ihre Grabplatte soll laut Erzählungen ein heilkräftiges Öl, das „Walburgisöl“, absondern

Im 11. Jahrhundert n. Chr. erreichte der Kult um die Heilige Walburga seinen Höhepunkt; bis heute wird sie wegen ihrer wundersamen Krankenheilungen verehrt. Vor allem dort, wo der katholische Benediktinerorden wirkte, widmete man der Ordensschwester viele Bauwerke.

Die erste Kapelle von 1671 wurde durch einen Brand zerstört. Aus den Trümmern entstand 1815 eine neue kleine Kapelle. In den Jahren 1935 bis 1937 erweiterte man den bisherigen schlichten Bau um einen etwas größeren Saalbau, der heute als Altarraum dient.

Vom Fuße des Berges führen breite Stufen zur Kapelle hinauf, wer dorthin möchte, muss sich schon ein bisschen anstrengen. Belohnt wird man mit einem schönen Ausblick über Höhen und Täler bis nach Lindenfels. Im Wald hinter der

Kapelle wurde ein Platz mit steinernem Altar für Wallfahrtsgottesdienste und Trauungen angelegt.

Auch heute noch pilgern Gläubige jedes Jahr am 1. Mai zur heiligen Walburga auf den Kapellenberg, um im feierlichen Gottesdienst ihrer Heiligsprechung zu gedenken.

Das Walburgislied wird auch heute noch als Abschluss eines jeden Gottesdienstes gesungen:

*Jungfrau, die wir hier verehren  
auf dem Berge dir geweiht,  
wolltest unsere Bitte hören,  
wie du tatest alle Zeit!  
Halte schützend deine Hände,  
über unseren Odenwald,  
alles Unheil von uns wende,  
wenn wir rufen Jung und Alt:  
O Walburga, o Walburga:  
Schütze unseren Odenwald!*

Vom Wanderparkplatz Kapellenberg bei Fürth ist es ein kleiner Spaziergang dort hinauf.

Die Kapelle ist von März bis November jeweils samstags und sonntags sowie an Feier- und Brückentagen von 9 bis ca. 19 Uhr geöffnet. Von Dezember bis Februar ist sie nur sonntags bis ca. 18 Uhr geöffnet.

## Willkommen im Hier und Jetzt!

Einfach fühlen und spüren - mit Klangschalen

*Stress reduzieren. Bei sich selbst ankommen. Achtsam leben. Stundenlang Meditieren. Die Anforderungen unseres Alltags und die Anforderungen, die wir an uns selbst stellen, sind immens. Selbstoptimierung ist das Wort, was den heutigen Zeitgeist wohl treffend beschreibt.*



Doch was, wenn wir vor lauter Optimierung die Einfachheit vergessen? Vergessen, dass die wertvollsten Lösungen die sind, die nicht zusätzlich Ressourcen verbrauchen, sondern die uns Kraft und Zeit schenken.

Jeder Moment gibt uns hierzu die Möglichkeit, kurz innezuhalten, bewusst zu atmen und zu fühlen, was uns gerade bewegt.

Sind die Gedanken zu laut, ist es hilfreich, die Aufmerksamkeit zu lenken. Der Klang einer Klangschale richtet den Fokus auf das Spüren und

Erleben. So entsteht ein Moment der Leere, ein Moment wohltuender Entspannung. Aus dieser Entspannung heraus kann Kreativität erwachen. Neue Ideen und Lösungsansätze tauchen auf – für dich und das was dich gerade beschäftigt.

Alle Antworten liegen in uns. Nutzen wir dieses Potenzial und den Moment der Stille für neue Inspirationen, damit sich dieses Potenzial entfalten kann.

Dafür braucht es nicht viel. Einen Moment der Ruhe. Den sanften Klang einer Klangschale, der langsam verhallt. Das Nachspüren in unseren Körper. Das ist alles. Mehr ist für diesen Moment nicht zu tun.

### Das einfache Leben

Auf unseren Reisen nach Nepal sind wir immer wieder fasziniert von dem einfachen Leben und der tiefen Weisheit der Nepali. Selbstoptimierung ist hier ein Fremdwort. Gelassenheit ist das, was das Leben am Fuße des Himalaya ausmacht.

Mit einfachsten Mitteln und Werkzeugen werden wunderschöne Klangschalen geschaffen. Kunstvolle Ornamente und Weisheiten in



**Überwinden von Angst**  
Was ist der Schlüssel zum Besiegen der Angst?

Informationen, Veranstaltungen und kostenloser Download des Buches (bis 31. Dez.): [www.Eckankar.de](http://www.Eckankar.de)



**ECKANKAR**




DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT



Praxis für Gesundheit und Lebensfreude

Mediale Abende  
Trance Healing  
Jenseitskontakte  
Mediale Lebensberatung  
Online-Termine möglich

Nicola Roth

(Heil-)Medium

97906 Faulbach

Tel. 09392 924220

[www.nicolaroth.de](http://www.nicolaroth.de)



Form von Mantras in feinsten Handarbeiten auf die Schalen gemalt. Diese Werke sind die Arbeit vieler Stunden und tiefer Hingabe. Alles braucht seine Zeit und darf sich entwickeln.

Mit vielen unserer Lieferanten verbinden uns tiefe Freundschaften. Schon die erste Reise nach Nepal vor über 20 Jahren erweckte den Wunsch, Synergien zu schaffen. Die damals noch sehr fremde Kultur mit der unsrigen hier zu verbinden. Voneinander zu lernen. Füreinander da zu sein. Deswegen mitfinanzieren wir verschiedene soziale Projekte und haben in der Coronazeit, die Nepal besonders hart getroffen hat, mit zusätzlichen Zahlungen die Mitarbeiter vor Ort unterstützt.

Wir durften von den Nepali lernen, unseren Perfektionismus zu überdenken, die Einfachheit zu schätzen, das Schöne im Unperfekten zu sehen. Natürlich gehört auch auf jeder Reise ein Besuch bei der Schamanin Mali dazu. Gemeinsam einen Tee zu trinken. Ihren Weisheiten zu lauschen und mit ihr über die Themen unserer unterschiedlichen Welten zu reden.

### Das Gefühl entdecken

Vielleicht ist es genau das, was unsere Philosophie sehr beeinflusst hat. Wir ermutigen unsere Kundinnen und Kunden, wieder mehr in ihr Gefühl zu kommen. Starre Konzepte hinter sich zu lassen. Sich auszuprobieren und ihren eigenen Weg in der Anwendung von Klangschalen zu finden.

Wer jetzt Lust bekommen hat, sich dem Thema Klangschalen noch weiter zu nähern, ist gern eingeladen, uns nach Terminvereinbarung in Aschaffenburg zu besuchen. Hier kannst du ausprobieren, Fragen stellen und bekommst Antworten. Wir beraten nämlich gerne.

Und möchtest du eine Klangschale in unserem Shop bestellen, schenken wir dir die Versandkosten. Gib hierfür einfach den Rabattcode ‚SPIRIT‘ ein. Viel Freude beim Finden deiner Klangschale! Das Team vom Klangschalen-Center in Aschaffenburg.

[www.klangschalen-center.de](http://www.klangschalen-center.de)

**Klangschalen-Center GmbH, Stengerstraße 23  
63741 Aschaffenburg, Tel. 06021/442234**

**Traditionelle Klangschalen aus Nepal • Chakren-Klangschalen • Vollmond-Klangschalen  
• Geschenk-Sets • Kostbarkeiten • Gongs**



*Beim Schmieden der Klangschalen sind Kraft und Ausdauer gefragt. Vier Männer treiben aus einem Metallrohling die Form einer Klangschale. Dann erst folgen Feinarbeiten. Bis eine traditionelle Klangschale fertig gestellt ist vergehen 4 bis 5 Stunden.*



*Trocknung des von Hand geschöpften und nachhaltigen Naturpapiers für unsere Geschenk-Boxen*



*Das Papier wird auf zuvor gefertigte Kartons aufgebracht und manchmal auch mit Stoff bezogen. So werden aus einfachen Kisten hübsche und individuelle Geschenk-Boxen. Diese Fertigung ist den Frauen vorbehalten.*

## Der hohle Ast

### Yidaki-Didgeridoo – Tradition trifft Moderne



„Yidaki“ (eine Form von Didgeridoo) ist einer von vielen Begriffen, den die Yolngu, die Ureinwohner Australiens aus dem Nordost-Arnhemland, benutzen.

Höhlenmalereien mit Abbildungen von Didgeridoos kann man auf 1000 bis 1500 Jahre vor Christus datieren. Die Yolngu benutzen dieses

besondere Instrument, das von weißen Termiten (Ameisen) auf natürliche Art und Weise ausgehöhlt wird, sowohl für soziale Feste als auch für geheime Initiierungsprozesse.

Nachdem die ersten Instrumente in den 60er und 70er Jahren nach Europa gelangten und die Olympischen Spiele in Australien durch einen Didgeridoo-Spieler eröffnet wurden, entstand ein großes Interesse und weltweite Verbreitung in der Musikszene.

Nach dieser Zeit entwickelte sich in Deutschland eine Didgeridoo-Szene aus Spielern und professionellen Didgeridoo-Bauern, die ihre Instrumente aus einheimischen Hölzern mit Hilfe verschiedener Techniken (Bohren oder Sandwich) herstellen. Einer von ihnen bin ich. Seit über fünfzehn Jahren beschäftige ich mich intensiv mit dem Bau von Didgeridoos, dem Spiel und der spirituellen Wirkung des Klangs auf Körper und Geist mit Hilfe der Didgeridoo-Klangmassage.

#### Der Klang der Elemente

Für mich persönlich entwickelte sich ein spiritueller Weg im Austausch mit Bäumen und Natur. Altbekanntes, fundamentales Wissen über unsere Bäume und deren Klänge sind in uns tief verwurzelt. Die Selektion der Holzstämme, die ein Didgeridoo werden wollen, bedingt ein Einverständnis des Baumes.

Zu allererst äußert sich der Baum über die Bereitschaft ein Instrument zu werden. Das Holz beinhaltet die ganze Weisheit des Lebens und vermittelt diese in der Verarbeitung und im Klang beim Spiel. Luft, Feuer, Wasser und Erde sind in jedem Instrument spür- und erfahrbar.

Luft steht für die Überlieferung, verbal und musikalisch. Feuer steht für die Inspiration, den Geist. Wasser steht für die Heilung. Erde steht für die Materie, den körperlichen Ausdruck des Baumes. Jeder Baum ist ein Energiefeld, ein ganz eigenes System. Bäume standen oder stehen oft an Kraftorten, wo sie spürbar wirken. Diese positive, heilsame Wirkung auf den Menschen wird auch in der Tradition des Waldbadens genutzt.

Im Didgeridoo-Bau versuche ich bei der Bearbeitung der Stämme im Kernholz zu bleiben und der Holzstruktur zu folgen. Dadurch entstehen klanglich sehr hochwertige und intensive Instrumente. Bei jeder Geburt eines neuen Instrumentes, unabhängig von der Holzart, ist es immer wieder spannend und eine Überraschung von Klang und Wirkung, da jeder Baum seinen eigenen Erfahrungsschatz und einzigartiges Wachstum mit sich bringt.

Für meine meditativen Didgeridoo-Klangmassagen nutze ich eine Klangliege aus Holz. Der Klang wirkt direkt auf Körper und Geist. Die tiefen Frequenzen und die Obertöne beeinflussen eine entspannte, ausgeglichene Atmung und wirken sich positiv auf das mentale und körperliche Bewusstsein aus. Rhythmen werden schon sehr lange von Schamanen genutzt, weil sie zu Trancezuständen führen und zentrierend sind. Diese Zustände sind heilsam.

Durch eigene frühe Erfahrungen mit dem Tod in der Familie habe ich meinen ganz eigenen Ansatz mit Tönen und Klängen gefunden. Aus der Faszination des Klanges des Didgeridoos habe ich einen eigenen Umgang mit Trauer, sie ist Bestandteil des Lebens und verdient Anerkennung und Würdigung.

Aber auch das Leben will gefeiert werden, so spiele ich auch zu Wohnzimmerkonzerten, bei Wildkräuterwanderungen und auch als Gastmusiker in Weltmusikbands.

**Peter Meixner**

**Einzeltermine für Didgeridoo-Klangmassage  
und Unterricht in Alzey**

**Telefon: 0176 555 419 45**

**E-Mail: Klangerlebnis\_PM@web.de**

# Ein Schamane, der in unsere Seelen schaut

## Reinhard Stengel schult Menschen in ihrer Intuition

„Wie heilt eigentlich ein Schamane?“. Diese Frage wird Reinhard Stengel immer wieder gestellt. „Er heilt überhaupt nicht“, lautet die Antwort des schlanken, groß gewachsenen Mannes, der als „Rainbowman“ bekannt ist. Das mag nur auf den ersten Blick überraschen.

Der Schamane heilt nicht, er entfernt lediglich Blockaden, so dass der Mensch wieder fähig wird, seine ureigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu nutzen. Dabei, und auch das ist Reinhard Stengel wichtig, geht es nicht um einzelne Symptome, sondern um den ganzen Menschen mit seinem Energiesystem.

Weil jede Krankheit einen seelischen Ursprung habe, sei es wichtig, in die Seele des betreffenden Menschen zu schauen. Und die „Sprache der Seele verstehen“, diese Fähigkeit hat der in Wien geborene und am Bodensee aufgewachsene Rainbowman. So nennt er seinen Behandlungsansatz auch „Seelenschamanismus“.

Woher bezieht er die Informationen über den seelischen-gesundheitlichen Zustand seines Klienten? Das wollte auch Michael Steinbrecher, Moderator der Sendung „Nachtcafé“ 2018 von Reinhard Stengel wissen. Und der Rainbowman legte auch gleich mit einer Fingeranalyse los, so dass Steinbrecher ihn bat, bitte keine persönlichen Einzelheiten zu seiner Person auszulaudern.

### Die Seele spricht über die Hände

Beine, Fußstellung und Finger liefern Reinhard Stengel viele Informationen zu dem Menschen gegenüber. Weil, so ist er überzeugt, da „die Seele nicht reden kann, äußert sie sich über Hände, Beine und Füße“.

Für den heute 73-jährigen, der ursprünglich KFZ-Mechaniker lernte, dann ein überaus erfolgreicher Inhaber eines Autohauses wurde – bevor ihn ein erster Herzinfarkt mit 36 Jahren ausbremste – ist Seelenschamanismus „eine andere Art der Psychologie“. Mit Trommeln und Schwitzhütten habe das nichts zu tun.

Überhaupt nimmt Stengel dem, was man „Schamanismus“ nennt, jede mystische Erklärung, wenn er sagt, dass früher Mütter und Großmütter Schamaninnen gewesen sein: „Eine

Mutter hat sofort gemerkt, gefühlt, wenn ihrem Kind etwas fehlte“. Das geschah intuitiv, nach dem ersten Gedanken, nach dem Bauchgefühl. Dieses intuitive Denken und Handeln haben wir leider verloren. „Durch negative Einflüsse von außen, Schulbildung, Arbeitslosigkeit, Stress und seelische Belastung“, führt Reinhard Stengel weiter aus.



Während seine Brüder und gleichaltrigen Freunde Fußball spielten, war der kleine Reinhard im Wald und in der Natur unterwegs. Er sprach mit Steinen, unterhielt sich mit Bäumen, konnte Gnome und Elfen sehen. Die Frage von Moderator Michael Steinbrecher, ob das womöglich nur „phantasievolle Selbstgespräche“ gewesen seien, bejaht der Seelenschamane. Schließlich würden wir ca. 40 000 Gedanken an einem Tag denken. Und diese Gedanken erzeugen Schwingungen, Bilder in unserem Innern, vor dem „dritte Auge“.

### Von Indianern lernen

Als er dann nach seinem ersten Herzinfarkt eher zufällig bei den Crow-Indianern in Montana landete, lernte er sechs Monate lang, seine Intuition ganz gezielt zu schulen. Den Namen Rainbowman erhielt er 1986 von seinem spirituellen Lehrer und Ausbilder bei den Crow-Indianern.

Doch erst viele Jahre später stieg Stengel aus seinem beruflichen Hamsterrad aus, wurde nach und nach zu dem was er heute ist: Ein spiritueller Lehrer, ein weiser Mann, der bestimmte körperliche Merkmale (Finger, Haut, Beine und Füße) „lesen“ und vorhandene Blockaden erkennen kann. Und der dann in der Lage ist, diese Blockaden zu lösen, damit anschließend Heilung geschehen kann.


[www.reinhard-stengel.de](http://www.reinhard-stengel.de)

**A.H. Almaas**  
 Begründer der Ridhwan-Schule  
 und „Diamond Approach“


Wir führen alle englischsprachigen  
 Bücher, DVDs und CDs von A.H. Almaas  
 sowie die deutschen Übersetzungen.  
 Ebenso erhältlich ist begleitende  
 Literatur zum Enneagramm  
 und der Sufis.  
 Das gesamte Angebot  
 finden Sie unter:  
[www.buchhandlung-plaggenborg.com](http://www.buchhandlung-plaggenborg.com)

„Enneagramm –  
 Der Schlüssel zum Erwachen  
 über ein tieferes Verständnis  
 Deines wahren Selbst“  
 von A.H. Almaas

Hier bestellbar:  
[info@buchhandlung-plaggenborg.com](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.com)  
 oder Tel. +49 (0) 441 17543



Ausführliche Infos zu Almaas &  
 Ridhwan - Bücher, Medien,  
 Veranstaltungen & mehr  
 auf unserer Webseite:  
[www.buchhandlung-plaggenborg.com](http://www.buchhandlung-plaggenborg.com)



**Buchhandlung Plaggenborg**  
 Lindenstr. 35 • 26123 Oldenburg  
 Telefon +49 (0) 441 17543  
[info@buchhandlung-plaggenborg.com](mailto:info@buchhandlung-plaggenborg.com)  
[www.buchhandlung-plaggenborg.com](http://www.buchhandlung-plaggenborg.com)



## Lesetipps von Anna Ulrich

*Anna Ulrich ist am liebsten kreativ und schreibt über alle zentralen Themen des Lebens. Für uns liest sie fleißig Bücher.*  
[www.anna-ulrich-pr.de](http://www.anna-ulrich-pr.de)



Karina Nouman  
**Fräulein Grüns Bienenapotheke**  
 18,00 Euro, 128 Seiten  
 Servus Verlag

Für 500 Gramm Honig muss eine Biene bis zu 100.000 Kilometer fliegen. Die fleißigen Insekten und ihre Verbindung zu den Blüten dieser Erde hat Wundervolles hervorgebracht: die Erzeugnisse der Honigbiene sind nicht nur nützlich und köstlich, sondern auch gesund, entzündungshemmend und gut für unsere Haut und den Organismus. Karina Nouman – alias Fräulein Grün – vermittelt nicht nur Wissen über Bienen, Pollen und Honig, sondern zeigt auch auf, wie die wohltuende Wirkung des Honigs mit der Heilkraft von Kräutern sinnvoll verbunden werden kann.

Bienenprodukte wie Honig, Propolis und Wachs wirken in Kombination mit Heilkräutern gesundheitsfördernd und sind natürliche, erprobte Mittel zur Gesundung und fürs Wohlbefinden. Fräulein Grün kombiniert entzündungshemmenden Honig mit Lungenkraut, Bienenwachs mit Lavendel und zeigt, wie das königliche Gelée royale sinnvolle Verwendung findet. Außerdem erklärt sie, wie wichtig Bienen sind und was man ihnen Gutes tun kann. So erfährt man auch, welche Kräuter für eine gute Symbiose im Garten angepflanzt werden können, die zugleich auch als Heilpflanze für den Menschen wertvoll sind. Schon ein einziger Topf mit einer passenden Bienenpflanze auf dem Balkon ist hilfreich. Bienenprodukte wie Propolis und Oxymel lassen sich ganz einfach für die Gesundheit nutzen.

Rezepte für Naturkosmetik sind ebenso in diesem schön illustrierten Buch enthalten, wie Infos zu Lavendel, Malve oder Ysop. Probieren Sie mal Honig-Eis mit Ysop! Sehr hilfreich finde ich zum Beispiel die Propolis-Kamillen-Wundheilsalbe, die nicht nur bei schlecht heilenden Wunden, sondern auch bei kleinen Hautirritationen wie Pickeln und Sonnenbrand, bei Herpes und gegen Warzen oder einfach zur Pflege von trockenen Hautstellen angewendet werden kann.

Ein wunderschöner und obendrein nützlicher Ratgeber!





Beate Ihrig  
**Pause vom Alltag**  
 160 Seiten, 25,95 Euro  
 Pause vom Alltag Verlag

Wer braucht sie nicht, die kleine Pause zwischen-durch. Sie ist wichtiger denn je, denn wir sind es gewohnt, unsere Zeit noch intensiver zu nutzen und oft blind für die wahren Bedürfnisse unseres Seins. Dieses inspirierende Praxisbuch zeigt, wie es leicht gelingt, in nur wenigen Minuten neue Kraft zu schöpfen und die Energiespeicher wieder aufzufüllen. Ein guter Begleiter durch jede Tageszeit und zudem eine Schatzkiste voller Übungen, Praxistipps und hilfreicher Gedankenimpulse.

Darüber hinaus schenkt das durchgehend farbig gestaltete Buch Einblicke in die Welt von Yoga und Ayurveda sowie alltagstaugliche Rezepte vom Kaiserschmarrn bis zur Lieblingspasta, aber auch die Glücksmilch am Abend zur Regeneration ist zu empfehlen. Genau das Richtige zum Stressabbau und in herausfordernden Zeiten.

Mir gefallen auch die Übungen wie „Bodenschatz“ zur Aktivierung des Selbstvertrauens und der „Atemcocktail“ der beruhigt, kühlt und vitalisiert. „Kraft rein und Stress raus“ ist ein Minimalprogramm im Sitzen oder Stehen, das man schnell durchführen kann und das spürbar wirkt.

Das Buch ist mit vielen ansprechenden Fotos bestückt und motiviert dazu, endlich mal sinnvolle Pausen in seinen Alltag zu integrieren. Ideal für alle, die sich ein „Stress-lass-nach-Wunder“ wünschen.



Brianna Wiest  
**When You're Ready, This Is How You Heal**  
 240 Seiten, 22,00 Euro  
 Piper Verlag

Heilung kann mit einem einzelnen Ereignis beginnen – mit einem plötzlichen Verlust, der uns völlig aus der Bahn wirft. Der eigentliche Prozess der Heilung liegt darin zuzulassen, dass diese „Störung“ uns aus einem tiefen Zustand des Unbewussten aufweckt, sodass wir uns aus unseren Rollen befreien und ganz bewusst beginnen, uns Schritt für Schritt zu dem Menschen zu entwickeln, der wir wahrhaftig sind. In diesem Moment des versöhnlichen Verstehens soll uns klar werden, dass – um mit den Worten von Michael Murphy zu sprechen – „ein größeres Leben danach drängt, geboren zu werden“.

Dies ist eine Reise, weil keine Heilung, ob körperlich oder spirituell, linear oder ohne Übergänge verläuft. Im Leben gibt es Kontraktionen, bevor sich etwas ausdehnt, und Rückschritte, bevor ein

## Ihr Traum vom eigenen Buch?

### Wir machen ihn wahr!

Romane • Erzählungen • Biografien • Gedichte  
 Ratgeber • Sach-, Tier- und Kinderbücher  
 Anthologiebeiträge

Schicken Sie uns Ihr Manuskript – es kommt in gute Hände.

Wir prüfen es kostenfrei und unverbindlich!

R. G. Fischer Verlag    [www.rgfischer-verlag.de](http://www.rgfischer-verlag.de)  
[info@rgfischer-verlag.de](mailto:info@rgfischer-verlag.de)

## Feine Algen

### Hochwertige Nahrungsergänzung

Algenprodukte, Darmgesundheit, Vitalpilze, Flor Essence Kräutertee, Kräuterstern, OPC, Omega-3-Öle, Robert Franz Naturprodukte, uvm.

### Gute Gesundheit Gute Preise

Tel. 06124-7269154  
[www.feine-algen.de](http://www.feine-algen.de)

Sprung nach vorn erfolgt. Diesem harmonischen Zusammenspiel sollten wir keinen Widerstand entgegensetzen, sondern es eher begrüßen. Je länger wir dies vermeiden, desto länger werden wir über das Ereignis oder eine ganze Reihe von Ereignissen nachgrübeln.

Auch unser geheiltes Selbst ist nicht gänzlich ohne Makel. Es ist nicht immun gegenüber Trauer, Kummer oder Angst. Doch es wird nicht mehr von diesen Erfahrungen beherrscht. Es fühlt sich traurig, wenn es an der Zeit ist, traurig zu sein, und bekümmert, wenn es Sorgen hat, und empfindet auch immer häufiger Zufriedenheit.



Linda Giese  
**Bewusstsein Next Level**  
 192 Seiten, 19,99 Euro  
 unum Verlag

Die Menschheit steht an der historischen Schwelle in eine neue Wirklichkeit, ein Zurück gibt es nicht mehr. Diese Gewissheit erhielt Linda Giese in einer starken Vision. In ihrem Buch geht es darum, wie wir den Übergang in die Neue Zeit meistern und – obwohl wir einen Bewusstseins-Shift eigentlich nicht lernen können, sind ihr sieben außergewöhnliche Trainings-Tools in einer Vision gezeigt worden, mit denen wir alle den anstehenden Wandel aktivieren und unterstützen können.

Wer an diesem Buch nicht vorbei kommt, ist vielleicht dazu berufen, für andere ein Leuchtturm zu sein und sich lichtvoll auf die höheren

Wahrheiten der neuen Zeit auszurichten. Wir dürfen uns nun aus alten Mustern befreien, um die außergewöhnliche Kraft unseres Bewusstseins zu entfalten. Die Autorin gibt außergewöhnliche Einblicke in die Wirkkraft des Bewusstseins. Sie zeigt auf, wohin die Reise gehen kann, wenn wir uns unserem göttlichen Sein bewusst werden. Die gesamte Menschheit kann die Fähigkeit entwickeln, im Hyperraum tätig zu sein, um für Mensch und Tier und den Planeten Liebe, Respekt und Frieden zu erschaffen.



Karin Kuschik  
**Kleine Stories über große Themen**  
 256 Seiten, 15,00 Euro  
 Ullstein Verlag

Mehr Leichtigkeit im Alltag – genau das richtige für mich. Dieses Buch ist ein Ratgeber im Kurzgeschichtenformat. Jedes Thema wird als One-Minute-Message vorgestellt und von einem Zitat und einer kurzen Erläuterung begleitet.

Karin Kuschik verschickte früher Sprachnachrichten, die nicht länger als 60 Sekunden sein durften und übte sich darin, gehaltvolle, kompakte Botschaften äußerst kurz auszudrücken. Mittlerweile sind die OMMs zu ihrem Markenzeichen geworden. Vielleicht auch deshalb, weil sie ein Versprechen abgeben: Alltagsnah Geschichten erzählen am liebsten mit Tiefgang, aber trotzdem leicht verpackt. Sei realistisch und erwarte Wunder in deinem Leben.





**Familienstellen aus der erwachten Perspektive  
mit Lebenserfahrung und Kompetenz:**

- Stilles Familienstellen
- Seminare und Ausbildungen
- Trancetherapie
- Psychotherapie (HP)

in Frankfurt/Main und  
jetzt auch in Nürnberg!

Dhyana Eva Reuter  
Franz Reuter  
Tel. 0911 377 355 90  
www.xmoves.de  
info@xmoves.de



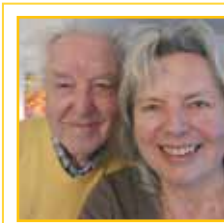
**Tim Whild**  
PRACTICAL ASCENSION

Mit deutscher Übersetzung

**Workshop in Hamburg 06./07.April 2024**

In diesen zwei Tagen arbeitest Du mit den Göttlichen Prinzipien.  
Mit Fokus auf den praktischen menschlichen Aspekt Deines spirituellen Weges tauchst Du ein in hochfrequente Energien. Dabei erhältst Du wertvolle Tipps, Tools und einen extra Schub Freude für Deinen Weg.

Info und Buchung: [www.seelen-stimme.de](http://www.seelen-stimme.de) Email: [event@seelen-stimme.de](mailto:event@seelen-stimme.de)



**Die Kabbala Lebensanalyse** zeigt Ihnen Ihre persönliche Lebensanleitung. Sie erkennen Ihre Lebensziele und die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

**Ihre Kabbala Lebensanalyse im Dezember, Januar, Februar für 35 Euro**

**Was hat das Universum für UNS vorgesehen?**

**Ihr persönliches Geistbild, 24 Euro**

**Ihr persönliches Seelenbild, 20 Euro**

Die Darstellung Ihrer Bewusstseinsstufen, entwickelt von Hermann Schwyer.

**Bestellen Sie unter Kabbala Lebensanalysen - Inge Meyer**  
[www.kabbala.de](http://www.kabbala.de) oder weitere Info telefonisch: +49 (0)8233 / 79 58 962



**Steinheilkunde  
Ausbildungen**

**Heilpflanzen-Kurse  
im Odenwald**

**Naturerlebnis - Reisen  
Irland und Vogesen**

Franca Bauer  
[www.franca-bauer.de](http://www.franca-bauer.de)



**Feng Shui Ausbildung**  
Fortbildung für Fortgeschrittene  
Seminare und Online Vorträge


**Feng Shui Beratung**  
Wohnen - Arbeiten - Neubau

**Lesungen und Heilung**  
aus der Akasha Chronik

Nutze die Kraft der Umgebung für mehr Freude, Energie und Erfolg im Leben.

**Nicole Zarella**  
Feng Shui Meisterin  
und Heilpraktikerin  
(psych.)

[www.klassisches-feng-shui.de](http://www.klassisches-feng-shui.de)  
Tel. 06162 - 941788




**Seriöse astrologisch-psychologische Beratung**

- Was verrät mein Geburtshoroskop über meine Persönlichkeit?
- Welches Potential steckt in mir?
- Wie kann ich meine Beziehungsmuster verstehen und verändern?
- Warum begegnen mir bestimmte Probleme und Herausforderungen?
- Hilfestellung zur Selbsterkenntnis und Lösungen in schwierigen Phasen

Ich freue mich, sie persönlich zu beraten.


Michaela Schober, Tel. 040-52878299, Mobil: 0177-7439876  
[www.astramara.de](http://www.astramara.de)



# Raumschwingungshygiene

**Einziges Workshop 2023:**  
**„Dann hat die liebe Seele - Raum.“**  
 2 Tage live in Berlin | Oktober 23 | schnell anmelden!

Raum für Neues,  
 Raum für Entwicklung,  
 Raum für Dich!

 Karin Kemmerling    Tel: +49 (0)177-616 45 38    [www.raumschwingungshygiene.de](http://www.raumschwingungshygiene.de)



## 1 Woche Workshop: **Lebensaufgabe TOTAL**

Deine authentische Lebensaufgabe erfahren und gleich anwenden und tief einsteigen. - **kostenfreier Infoabend!**

### Bei Anruf - Lebensaufgabe!

Du willst nicht bis zum nächsten Workshop warten?  
 Dann erfahre Deine Lebensaufgabe wie bewährt direkt am Telefon!

**Stephan Möritz** - Der mit Deiner Seele spricht.  
 Anmeldung & Infos: ☎ +49 (0) 33230 20390 | [www.Lebensaufgabe.de](http://www.Lebensaufgabe.de)




## Öffne sanft Dein Herz & komme in Liebe bei Dir an

Kakaoflow • Emotionscode  
 Seelencoaching

Kerstin Zimmermann  
[www.zimmermann-jetzt.de](http://www.zimmermann-jetzt.de)



## SPIRIT *live* & Schirner Magazin, Nr. 59



**Herausgeberin**  
 Media Agentur Schöniger  
 Zum Felsen 2,  
 64753 Brombachtal/Böllstein  
 Tel: 0173 963 1142

**Redaktion**  
 Christiane Schöniger (v.i.S.d.P.)  
[info@spiritlive-magazin.de](mailto:info@spiritlive-magazin.de)

**Anzeigen:** Christiane Schöniger  
[info@spiritlive-magazin.de](mailto:info@spiritlive-magazin.de)

**Auflage 18.000, kostenlos, vierteljährlich**

**Hinweis:** Wir übernehmen keine Verantwortung für den Inhalt von namentlich gekennzeichneten Beiträgen und Anzeigen.

**Fotos:** Titel: stock.adobe/sonyachny; weitere: eigene und pixabay.

**Satz und Grafik:** Media Agentur Schöniger, Brombachtal

**Druck:** Divyanand Verlags GmbH, Herrischried

Die nächste Ausgabe erscheint Ende Januar 2024,  
 Redaktions- und Anzeigenschluss: 19. Dezember 2023

- KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE
- SCHATTENARBEIT / LIFE-COACHING
- TRANSFORMIERENDE HEILMASSAGEN

- BONDING-THERAPIE SEMINARE
- SCHAMANISTISCHER TRANCETANZ
- CLARITY BREATHWORK & KAKAO



**CHRISTIAN A. LEIP**

*Therapeut für Körper & Seele*

MOBIL 0178-4547514 • CL@CHRISTIAN-LEIP.DE • WWW.CHRISTIAN-LEIP.DE



**Gehen in eine andere Weite**

**Was bewirkt den Erfolg?** Wenn wir uns zuwenden. Zuerst den eigenen Eltern und durch sie dem Leben und der Fülle.

**Weiterbildung „Seelisch-geistiges Familienstellen“**

**Seminare:** 1 x monatlich.

**Abendgruppe:** 1 x monatlich, Di. 18-21.30 Uhr.



**Wolfgang Deuber**, Institut für Neue Systemische Aufstellungen Darmstadt. Ausbilder bei Bert & Sophie Hellinger, in mehreren europäischen Ländern  
© 06257/9994790 • [www.familienaufstellung.net](http://www.familienaufstellung.net)



**SOULWIND Nordischer Schamanismus**

**Seminare und Retreats  
Nordische Magie & Seidr  
Schamanisches Singen & Joiken  
Träume - Wegweiser der Seele  
Seelenrückholung**



[www.soulwind.eu](http://www.soulwind.eu) • Carolina Visser • Tel. 0176 30182313 • 67753 Relsberg



**Mach mal Pause!**

Entspannt durch den Tag mit Yoga & Ayurveda

Wie dies gelingt zeigt das Praxisbuch „Pausenrezepte für den Alltag“ mit vielen Übungen & Tipps.

Im Buchhandel für 25,95 Euro oder direkt beim Verlag:

[www.pause-vom-alltag.de](http://www.pause-vom-alltag.de)

**Reinkarnationstherapie**

- Einzeltherapie - Paartherapie
- DIE Therapeutenausbildung

Julia Povel & Engin Iktir  
Frankfurt am Main  
[www.enginiktir.de](http://www.enginiktir.de)  
069 - 958 64 828

**Kyrin – Zellprogrammierung durch vertonte Botschaften**

Geistebene, Seelenebene, Körperbewusstsein

Manchmal braucht es eine neue Zellprogrammierung  
Individuelle vertonte Botschaften, gespielt durch Kyrins Didgeridoos, Steel Drum, Trommeln, Klangschalen u.a. Instrumente

Werner Wilfried Damm, Tel. 06061/6309181  
mobil: 0179 2492397 [www.vertonte-botschaften.de](http://www.vertonte-botschaften.de)

**ancora vitalis**

Heilung · Wachstum · Lebensfreude

**Unsere Mission: dein Weg!**

Gleichklang von Körper, Geist, Herz und Seele – alles vereint im wirklichen Leben!

Seminare – Gruppen – Einzelsitzungen

[www.ancora-vitalis.de](http://www.ancora-vitalis.de) · T: 06063 5036891



## Mais Fritters

### mit Avocadocreme und saure Sahne Dressing



Köstlich als leichtes Abendessen, auch für einen Brunch super. Grüner Salat ist eine prima Ergänzung.

4 Portionen

#### Fritter:

½ Tasse Mehl

½ Teel. Backpulver (geht auch ohne)

Je ein Teel. Meersalz, geräuchertes Paprikapulver und Cumin

¼ Tasse gehackter Koriander (ich mag lieber Petersilie)

Ein paar Blättchen als Dekoration

1 großes oder zwei kleine Eier

2-3 Eßl. Milch

1 ½ Tassen Maiskörner

Etwas Olivenöl

Schlage die Eier in eine Schüssel und verrühre sie gründlich mit 2 Eßl. Milch. Füge die anderen Zutaten (bis auf das Öl) dazu und mische gut. Füge den Mais dazu. Falls die Mischung zu dick sein sollte, füge etwas Milch dazu.

Erhitze das Öl in einer flachen Pfanne, füge die Mischung löffelweise dazu und brate bei mittlerer Hitze ungefähr drei Minuten, bis die Fritter durch und knusprig sind. Halte sie im Ofen warm (oder energiesparend wie bei Oma, in einer Schüssel mit Deckel unter der Bettdecke.)

#### Beilage:

##### Avocadocreme

2 große, reife Avocados

2-3 Teel. Limettensaft

2 Teel. fein gehackte Petersilie (oder Koriander)

Meersalz und frisch gem. Pfeffer

Zerdrücke die Avocados grob mit einer Gabel und füge alle Zutaten dazu. Würze großzügig.

##### Dressing mit saurer Sahne

Je ½ Tasse saure Sahne und Naturjoghurt (wer es dicker mag, nimmt Creme fraiche)

2 Knob-Zehen

Abgeriebene Schale einer Limette

1 Eßl. Limettensaft

Meersalz und frisch gemahlener Pfeffer

Rühre die saure Sahne und den Joghurt cremig und füge alle Zutaten dazu.

#### Anrichten:

Verteile die Fritter auf Teller, und toppe alles mit Avocadocreme und Joghurt Dressing.

Reiche noch einen grünen Salat dazu, fertig ist ein leckeres, gesundes Abendessen!

# 369 EnergyBox

Eine revolutionäre Lösung gegen Strahlenbelastung  
zur Harmonisierung deines Wohnumfeldes

Die 369 EnergyBox ist ein technisches Gerät der modernen Physik und kann Belastungen durch Erdstrahlen sowie Elektromog in deiner Lebensumgebung ausgleichen. Das Gerät kann Regenerationsfähigkeit und Selbstheilungskräfte deines Körpers stärken. Deine Schlafqualität kann sich durch vermehrte und längere Tiefschlafphasen verbessern. Erholsamer Schlaf sorgt für einen kraftvollen und vitalen Start in den Tag.

Die Technologie dahinter vereint das Wissen von Physikern aus mehreren Jahrhunderten mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen in den Bereichen Quantenphysik und Bioresonanz. Es ist eine Symbiose aus Tesla-Patenten, Wissen um Frequenztherapie, Energetik und neuester quantenphysikalischer Forschung.

**Ausführliche Informationen zur 369 EnergyBox sowie weitere lichtvolle Produkte findest du bei uns im Kamasha Shop.**



Den ersten 100 Lesern bieten wir jeweils einen Rabatt in Höhe von 10% auf alle Nahrungsergänzungsmittel unserer bewährten Produktlinie »Kamasha Vital – ganzheitlich und gut« an. Bitte hierzu den **Gutschein-Code SPIRIT10** im Warenkorb eingeben. Die von der Gutscheinkarte erfassten Produkte sind im Shop unter »Produkte – Nahrungsergänzungen – Kamasha Vital« zu finden. Es gelten keine Mindest- oder Maximalabnahmemengen. Diese Rabattaktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

**Kamasha®**  
Versandhandel GmbH



Marie-Curie-Str. 6, D-36039 Fulda  
Tel.: +49(0)661 – 38 00 02 40  
Fax: +49(0)661 – 38 00 02 49  
versand@kamasha.de, www.kamasha.de  
Mehr Produkte im Online-Shop:  
www.shop-kamasha.de



Scan mich

# Lichtkristalle der Neuen Zeit

IM AUFTRAG VON LICHTFÜRST METATRON



**Aktiviere deine spirituelle Entwicklung**  
**Erhöhe dein positives Lebensgefühl**  
**Verbinde dich mit Lichtwesen**



**Litios®-Lichtkristalle**  
88690 Oberuhldingen  
+49 (0)7556 92 90 80  
[www.Litios.com](http://www.Litios.com)

