

Nr. 67 Dezember 2025 – Februar 2026

SPIRIT *live*

Magazin für Gesundheit
und Lebensfreude

Maria L. Schasteen

*Epigenetik und die
Sprache der Düfte*

Andreas Winter

*Abnehmen
durch Annehmen*

Bianka Maria Seidl

*Entwicklung
oder Flucht?*

*Zunderschwamm
Ein super Vitalpilz*

