

Nr. 69 Juni – August 2026

SPIRIT *live*

Magazin für Gesundheit
und Lebensfreude

Christian Salvesen

Leben im Jetzt

Maria M.Kettenring

Jasmin Schlimm-Thierjung

Kraftquelle Natur

Predrag B. Slijepcević

Biozivilisation

Jörg Rinne

Heilsame

Melasse

